



CYFROWY PULS



puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 10 | listopad/grudzień 2022 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl



LEGIONOWO ÓSME W POLSCE

Dziennik ekonomiczno-prawny „Rzeczpospolita” ogłosił wyniki rankingu samorządów, w którym pod lupę wzięto dane za 2021 rok. Spośród gmin miejskich i miejsko-wiejskich Legionowo zajęło wysokie 8. miejsce w kraju.

Zasady rankingu ustalała niezależna Kapituła, której przewodniczył były premier RP prof. Jerzy Buzek. W jej skład wchodziły także przedstawiciele organizacji samorządowych, organizacji pozarządowych, władz publicznych oraz przedstawiciele redakcji "Rzeczpospolitej". Ranking weryfikuje skuteczność działań władz samorządowych w kształtowaniu zrównoważonego rozwoju wspólnoty lokalnej, ujętego w strategicznych kategoriach: trwałości ekonomicznej, trwałości środowiskowej, trwałości społecznej oraz w zakresie jakości zarządzania. Ranking Samorządów "Rzeczpospolitej" obejmuje wszystkie gminy, miasta i miasta na prawach powiatu w Polsce (z wyjątkiem Warszawy). Źródłem danych podlegających ocenie są informacje udostępniane przez Główny Urząd Statystyczny, Ministerstwo Finansów oraz informacje podane przez władze lokalne w specjalnej ankiecie.

Kryteria oceny Rankingu Samorządów 2022 to około 50 wskaźników:

W kategorii **trwałość ekonomiczno-finansowa** oceniane są wskaźniki dotyczące: zdolności samorządu do zwiększania dochodów własnych i korzystania z zewnętrznych

źródeł finansowania, efektywności zarządzania finansami.

W kategorii **"trwałość społeczna"** oceniane są te obszary działalności samorządów, które mają wpływ na jakość życia mieszkańców oraz budowę społeczeństwa obywatelskiego. Brano pod uwagę dane o wydatkach samorządu (m.in. na usługi w zakresie edukacji, kultury, sportu i rekreację, transportu publicznego), jak i mierzalne efekty tych wydatków (np. miejsca dla dzieci w żłobkach czy przedszkolach), ale też tzw. działania miękkie, których podjęcie nie wymagało dużych nakładów finansowych (np. budżet partycypacyjny, współpraca z organizacjami pozarządowymi).

W kategorii **trwałość środowiskowa** kładziono nacisk na kwestie związane z ochroną środowiska i dostosowań do zmian klimatycznych, gospodarkę odpadami, gospodarkę wodno-ściekową, czy redukcję emisji spalin i smogu.

W czwartej kategorii sprawdzano **jakość zarządzania urzędem**, procesem uchwałodawczym oraz poziom współpracy między samorządami.

- W rankingu samorządów brało udział 881 gmin! 8 miejsce to bardzo dobry wynik. Legionowo zostało ocenione bardzo wysoko, zwłaszcza w kategorii „Dbałość o Mieszkańców” z czego jestem wyjątkowo dumny. W czasach kryzysu, budżety



wszystkich samorządów są uszczuplone, a strategie rozwoju inwestycyjnego gminy muszą uwzględnić ograniczenia i duże oszczędności. Zaś ten wskaźnik dotyczy dbałości o jakość życia mieszkańców, czyli m.in. wydatków na

budowę społeczeństwa obywatelskiego, wydatków na edukację, ofertę kulturalną i sportową, czy też transport publiczny. Mimo trudnych czasów, dajemy radę! - mówi Prezydent Legionowa Roman Smogorzewski.

Sprzedaż węgla

Jak złożyć wniosek o zakup węgla?
Baza firm transportujących węgiel.

Str. 3

Rozkład jazdy

Darmowa Komunikacja Miejska
- poznaj zmiany w rozkładzie linii D2.

Str. 4

Budżet 2023

Jakie inwestycje uda się wykonać w nadchodzącym roku? Na jakie dochody może liczyć miasto? Które z wydatków w budżecie są największe? Gdzie znaleźć plany finansowe?

Str. 5

11 listopada

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z uroczystych obchodów Narodowego Święta Niepodległości oraz z 9. Festiwalu Gęsiny Legionowo 2022.

Str. 6 i 7

Puls Seniora

Aktywni seniorzy - relacje z wycieczek. Warsztaty pamięci. Grupa fotograficzna. Dotacje do wymiany „kopciuchów”. Jak segregować odpady? Bezpłatne badania dla kobiet - zapisz się na mammografię.

Str. 8 i 9

Walka z cukrzycą

Dzień walki z cukrzycą w szkołach i przedszkolach. Fotoreportaż. Ekokiermasz, wykłady i spotkania ze specjalistami, bezpłatne badania.

Str. 11

Wydarzenia kulturalne

Książka w obiegu. Koncerty, kiermasze, konferencje i spektakle - poznaj ofertę kulturalną na grudzień.

Str. 13 - 16

PIERWSZA PIĄTKA NA MAZOWSZU

Równie miło odnaleźć Legionowo wśród laureatów Rankingu Gmin Województwa Mazowieckiego 2022 organizowanego przez regionalne Ośrodki Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego. W kategorii gminy miejskie Legionowo zajęło 5 miejsce!

Celem tego przedsięwzięcia było wyłonienie i promowanie gmin wyróżniających się pod względem rozwoju społeczno-gospodarczego. W ramach Rankingu ocenie poddawane były

wszystkie gminy województwa mazowieckiego z wyłączeniem miast na prawach powiatu. Dzięki analizie uzyskano informacje o poziomie rozwoju gmin w oparciu o zasadę zrównoważonego rozwoju. Fundacja działała we współpracy z Urzędem Statystycznym w Warszawie.

Wśród wskaźników, które miały wpływ na ocenę gmin były m.in. średnioroczne dochody i wydatki inwestycyjne gmin na 1 mieszkańca w latach 2019-2021, wskaźnik zadłużenia, środki

z Unii Europejskiej i innych źródeł, wydatki bieżące na administrację publiczną, przyrost naturalny, migracja mieszkańców, długotrwałe bezrobocie, średni wynik egzaminu ósmoklasisty, nakłady na szkolenia pracowników, wydatki budżetów gmin na kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego, środki przekazane NGO, wydatki bieżące budżetów gmin na oświatę, wychowanie i opiekę nad dziećmi, wydatki na ochronę powietrza atmosferycznego i klimatu, odsetek ludności korzystającej z sieci kanalizacyjnej, realizacja planów zagospodarowania przestrzennego. Uwzględniając powyższy kontekst Ranking premiował gminy o największym potencjale w sferze gospodarczej, społecznej, środowiskowej i przestrzennej.



Szanowni Czytelnicy,

jesteśmy coraz bliżej końca roku, a to okres który nieodzwrotnie wiąże się z podsumowaniami. Mijający rok naznaczony był wieloma trudnościami. Były to między innymi: galopującą inflację, rosnące ceny usług i towarów, wciąż zmieniane prawo, niosące dla samorządów konsekwencje nie tylko formalne, ale przede wszystkim finansowe, oraz wie-

le innych przeciwności, z którymi przyszło się nam mierzyć. Cieszy mnie jednak, że mimo wszelkich trudności nasze miasto rozwija się.

Pomimo ograniczeń nieprzerwanie realizowaliśmy zadania, podejmowaliśmy kluczowe decyzje, a także, co bardzo istotne inwestowaliśmy, aby infrastruktura w naszej gminie była nowoczesna i jak najlepiej służyła mieszkańcom. Nie baliśmy się wyzwań, a także stawialiśmy na rozwój mimo niepewnych czasów. W tym roku udało nam się zrealizować lub rozpocząć wiele ważnych dla gminy inwestycji. Małymi krokami, z dnia na dzień przyczyniają się one do poprawy jakości życia każdego z nas.

W minionym roku odbyło się również wiele wydarzeń kulturalnych oraz sportowych, a także liczne spotkania integrujące naszą społeczność. Każdy w tej różnorodnej ofercie mógł znaleźć coś dla siebie. Ten intensywny mijający rok przyniósł wiele radości i satysfakcji z pracy na rzecz lokalnej społeczności. Nie zwalniamy tempa, a także nieustannie realizujemy wszelkie pomysły oraz projekty, by w naszym pełnym uroku mieście żyło się jak najlepiej.

Przed nami 2023 rok - jaki będzie? Wierzę, że zdrowy, szczęśliwy i dobry dla nas - mieszkańców Legionowa.

Prace prezydenta od 24.10 do 28.11.2022 r.

Podpisano umowę na wymianę pokrycia dachowego na budynku magazynowym na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Mickiewicza, budowę doświetlenia przejścia dla pieszych przez ul. Kolejową, prace ogrodnicze w zakresie wymiany obumarłych drzew, dokonania cięcia pielęgnacyjnego oraz dodatkowych nasadzeń przy garażu wielopoziomowym przy ul. Kościuszki.

Złożono wnioski do referatu zamówień publicznych o przeprowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na opracowanie dokumentacji projektowo - kosztorysowej remontu budynku Willa "Kozłówka", rozbudowę placu zabaw przy ul. Grudzie.

Wprowadzono wykonawcę na roboty budowlane polegające na wymianie pokrycia dachowego na budynku magazynowym na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Mickiewicza. roboty związane z dostawą i montażem placu zabaw przy ul. Targowej.

Opracowano dokumentację projektowo - kosztorysową rozbudowy placu zabaw przy ul. Grudzie. Złożono do Starostwa Powiatowego zgłoszenie rozbudowy placu zabaw przy ul. Grudzie. Zakończono i odebrano budowę drogi rowerowej w al. Legionów i ul. Cynkowej, roboty budowlane w zakresie utwardzenia nawierzchni na działce przy ul. Wilanowskiej oraz dostawę i montaż urządzeń placu zabaw przy ul. Targowej 22.

Inwestycje w trakcie realizacji:
- przebudowa i rozbudowa ulicy Olszankowej wraz z budową drogi pieszo rowerowej na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I,
- budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego (trwa odtwarzanie ostatniego toru nad konstrukcją tunelu, realizowane są prace wykończeniowe przy konstrukcji tunelu, trwają roboty drogowe - układanie krawężników drogowych nowego układu komunikacyjnego zarówno po stronie

ul. Polnej i ul. Handlowej,
- budowa budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej- trwają prace fundamentowe - trwają prace instalacyjne elektryczne i sanitarne, trwa montaż stolarki okiennej i ślusarki oraz prace tynkarskie wewnątrz budynku,
- budowa drogi rowerowej i przebudowa ulic: 3 Maja i ul. Kościuszki wraz z mini rondem (na odcinku od Piłsudskiego do ul. Kopernika) przebudowa drogi nr 180649W - ulicy Zakopiańskiej,
- budowa stacji ładowania wraz wiatą fotowoltaiczną przy ul. Szwajcarskiej,
- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej przebudowy ul. Sienkiewicza (odc. od ul. Rynek do Kazimierza Wielkiego),
- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy ul. Dwernickiego (odc. od ul. Prymasowskiej do ul. gen. J. Chłopcickiego),
- opracowanie dokumentacji dla ul. Wąskiej na odcinku od ul. Szwajcarskiej do ul. Stonecznej.

Sprawdź u źródła www.bip.legionowo.pl

Drodzy Mieszkańcy, Przyjaciele i Sympatycy Legionowa!



Zbliża się wyjątkowy okres w roku, czas bliskości i miłości. Z niecierpliwością czekamy na moment, gdy będziemy mogli zasiąść do wigilijnej wieczerzy oraz zdystansować się od codzienności.

Przypomnijmy sobie, że Święta Bożego Narodzenia to czas przepełniony dobrocią. Moment kiedy wyciągamy do drugiego człowieka rękę w geście pojednania. Jest to również czas nadziei, który pozwala z optymizmem patrzeć w przyszłość.

Życzymy Państwu zdrowych, kojących, pełnych radości i miłości Świąt Narodzenia Pańskiego. Niech świąteczny czas, pozbawiony trosk oraz zmartwień, przepełnia spokój, a także szczęście. Pozwólm, by najbliższe dni upłynęły w wyjątkowej atmosferze, w otoczeniu najbliższych, z dala od hałasu dnia powszedniego. Pamiętajmy także, aby szczęściem i życzliwością dzielić się z innymi. Niech w tym ważnym okresie żaden człowiek nie pozostanie sam.

Jednocześnie życzymy, aby nadchodzący Nowy Rok poza dobrym zdrowiem, przyniósł pozytywną energię i siłę do pokonywania przeszkód, które pojawiają się na naszej drodze.

Niech wspólna radość towarzyszy nie tylko jego początkowi, ale przeniesie się również na wszystkie jego dni.

Przewodniczący
Rady Miasta Legionowo

Ryszard Brański

Prezydent
Miasta Legionowo

Roman Smogorzewski

*Zdrowych i spokojnych Świąt
Bożego Narodzenia!*

Przyjmujemy wnioski na preferencyjny zakup węgla

Legionowo przystąpiło do programu sprzedaży węgla po preferencyjnej cenie dla gospodarstw domowych. Robimy to we współpracy ze spółką miejską PEC Legionowo, która dysponuje odpowiednim doświadczeniem i zapleczem do realizacji takiego przedsięwzięcia. W poniedziałek (21.11.) została podpisana umowa między Gminą Legionowo a Polską Grupą Górniczą S.A. na sprzedaż węgla po preferencyjnej cenie dla gospodarstw domowych.

Węgiel będzie pochodził z polskiej kopalni węgla kamiennego Piast-Ziemowit. Prognozowana cena po jakiej węgiel będzie oferowany mieszkańcom Legionowa to 1650 zł za tonę. Niestety, do tej pory nie udało się potwierdzić u dostawcy, kiedy węgiel będzie dostarczony na skład na terenie miejskiej ciepłowni przy ul. Olszankowej 36.

W tym trudnym czasie dokładamy wszelkich starań, aby umożliwić naszym Mieszkańcom zakup węgla po preferencyjnej cenie. Wniosek dostępny jest już do pobrania ze strony www.legionowo.pl oraz w wersji papierowej w atrium ratusza. Można go składać w Biurze Obsługi Klienta, które jest czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00. Wniosek można też złożyć elektronicznie.

Ważne! Pamiętaj, że wniosku nie musisz składać od razu na całą przysługującą ilość węgla. Możesz go składać wielokrotnie na mniejsze ilości do wykorzystania limitu. W ten sposób można ograniczyć jednorazowe duże płatności za jego zakup.

Pamiętaj, że nie jest świadczona usługa dowozu węgla pod adres domowy i nie będzie on workowany. Dlatego konieczny jest własny transport lub skorzystanie z usług specjalizującej się w tym zakresie firmy.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Aktywów Państwowych z dnia 2 listopada 2022 r. (Dz.U. z 2022 r.

poz. 2238) ilość paliwa stałego dostępna dla jednego gospodarstwa domowego w ramach zakupu preferencyjnego wynosi 1500 kg (1,5 tony) do 31 grudnia 2022 r. oraz 1500 kg (1,5 tony) od 1 stycznia 2023 r.

Pracujemy nad jak najszybszym przystąpieniem do realizacji zamówień Mieszkańców. Urząd Miasta Legionowo od momentu wejścia w życie ustawy o preferencyjnym zakupie węgla przez mieszkańców zabiega o jego jak najszybszą dystrybucję. Wnioski na zakup węgla po preferencyjnej cenie złożyło 56 osób (stan na 14 listopada). Przekłada się to na zapotrzebowanie w wysokości ok. 84 ton.



- Dokładamy wszelkich starań, aby problem dostępności węgla został jak najszybciej rozwiązany. Jednak w głównej mierze nie jest on zależny od nas. Nie stoimy z założonymi rękami, stale szukamy rozwiązań. Od samego początku staramy się jak najszybciej spełniać wszystkie wymagania i pozostawać w kontakcie ze spółkami Skarbu Państwa. Można powiedzieć, że z naszej strony dopełniliśmy wszelkie formalności. Jesteśmy w blokach startowych razem z PEC Legionowo, gdzie jest gotowy plac na składanie surowca oraz są oddelegowani pracownicy. Czekamy na pierwsze dostawy z PGG – mówi zastępca prezydenta Piotr Zadrozny.



Baza firm transportujących węgiel

W związku z przystąpieniem Legionowa do programu sprzedaży węgla po preferencyjnej cenie tworzymy telebazę firm, które zainteresowane są przewozem węgla z terenu PEC Legionowo do domów mieszkańców. Będzie ona stanowić istotne ułatwienie w kontakcie pomiędzy przedsiębiorcami a osobami zainteresowanymi tą usługą.

Przedsiębiorców prosimy o przesłanie e-maila na adres pocztowy – konsultacje@um.legionowo.pl w treści podając:
Nazwę firmy, numer kontaktowy oraz ewentualnie adres e-mailowy.

Lista przewoźników, którzy już zadeklarowali świadczenie (odpłatne) takiej usługi mieszkańcom:

- Skład opału Łajski Gwiazdzysta – tel. 693 491 100,
- Przewóz towarów Sołtys Stanisław – tel. 604 874 983,
- Przewóz towarów Szczepanowski Jan – tel. 608 315 390.

Znów o torach przez miasto

W środę (16.11) odbyło się w Warszawie spotkanie samorządowców z przedstawicielami PKP Polskimi Liniami Kolejowymi w sprawie projektu dotyczącego zwiększenia przepustowości na odcinku Warszawa Wsch – Nasielsk. Dotyczyło ono wcześniej podejmowanego już dwukrotnie tematu przebiegu szybkiej kolei (ponad 200 km/h) przez tereny m.in. powiatu legionowskiego.

Na spotkaniu poinformowano, że spośród wcześniej przedstawianych siedmiu wariantów do dalszych konsultacji skierowane zostaną warianty czwarty i szósty. Dla przypomnienia:

Wariant 4 – skracające przed granicą Legionowa w stronę os. Bukowiec, przechodzące tunelem pod CSP

- Wczesne rozpoczęcie budowy tunelu,
- nie powinny pojawić się kolizje drogowe,
- główna część tunelu przechodziłaby pod terenami Instytutu Meteorologii oraz Centrum Szkolenia Policji,
- wyjście tunelu już poza granicą administracyjną miasta.

Wariant 6 – budowa w obecnym śladzie torowym poprzez rozbudowę dodatkowego toru

- Zakładają rozbudowę obecnej linii kolejowej,

- ogromna ingerencja w tereny zarówno po prawej, jak i lewej stronie torów,
- według przedstawionej mapy pogładowej prawdopodobna zajętość terenu pod teren kolejowy dotyczy nie tylko ingerencji w infrastrukturę drogową (ul. Szwajcarska i Kolejowa), ale również w prywatne działki.

Zgodnie z informacjami podanymi na spotkaniu prace koncepcyjne mają potrwać do 2024, a projekt ma powstać do 2027. Budowa rozpocznie się po 2027, jeśli uzyska finansowanie z funduszy Unii Europejskiej.

Natomiast kolejne etapy konsultacji mają się rozpocząć:

- styczeń 2023 – przekazanie materiałów konsultacyjnych do jednostek samorządu terytorialnego,
- styczeń – luty 2023 – spotkania konsultacyjne z przedstawicielami jednostek samorządu terytorialnego,
- luty – kwiecień 2023 – spotkania konsultacyjne z mieszkańcami.

Będziemy informowali na bieżąco o otrzymanych informacjach i zaplanowanych przez PKP PLK S.A. konsultacjach. Skierujemy również pismo do spółki, aby jej przedstawiciele omówili przebieg wariantów podczas spotkania bezpośrednio z mieszkańcami a nie jak ostatnio w formule online.



Miasto
Legionowo

W JAKI SPOSÓB ZŁOŻYĆ WNIOSEK O PREFERENCYJNY ZAKUP WĘGLA?

WAŻNE! Pamiętaj, że wniosku nie musisz składać od razu na całą ilość węgla. Możesz go składać wielokrotnie na mniejsze ilości do wykorzystania limitu. W ten sposób można ograniczyć jednorazowe duże płatności za jego zakup.



Wypełnij przygotowany wniosek (jest on dostępny do wydruku elektronicznie w: Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie legionowo.pl, a także papierowo w atrium ratusza).

• Złóż wypełniony wniosek osobiście w Biurze Obsługi Klienta w ratuszu - stanowisko Ośrodka Pomocy Społecznej (od pon. do pt. w godz. 8:00-16:00 po pobraniu biletu z kolejkomatu) lub elektronicznie poprzez adres skrzynki podawczej ePUAP Ośrodka Pomocy Społecznej: /g34wm5v9fh/skrytka.

• Dokumenty zostaną zweryfikowane przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej zgodnie z obowiązującymi przepisami. O wynikach poinformujemy Cię sms-em na podany przez Ciebie we wniosku numer telefonu.

• Po otrzymaniu sms-a w Biurze Obsługi Klienta w ratuszu - stanowisko Ośrodka Pomocy Społecznej (po pobraniu biletu z kolejkomatu) otrzymasz pismo uprawniające do nabycia węgla z wypisaną kwotą należną do zapłaty (będzie ona zależna od liczby kg/ton węgla, które chcesz zakupić i które zapisane zostały w Twoim wniosku/ach).

• Otrzymany dokument stanowi kwit wpłaty. Możesz go opłacić tradycyjnie w kasie w ratuszu (gotówką, kartą) lub elektronicznie na numer konta w banku Santander: **40 1090 1841 0000 0001 5195 7415**, w tytule wpisując: Zapłata za preferencyjny zakup węgla oraz dopisując imię i nazwisko oraz dokładny adres wnioskodawcy.

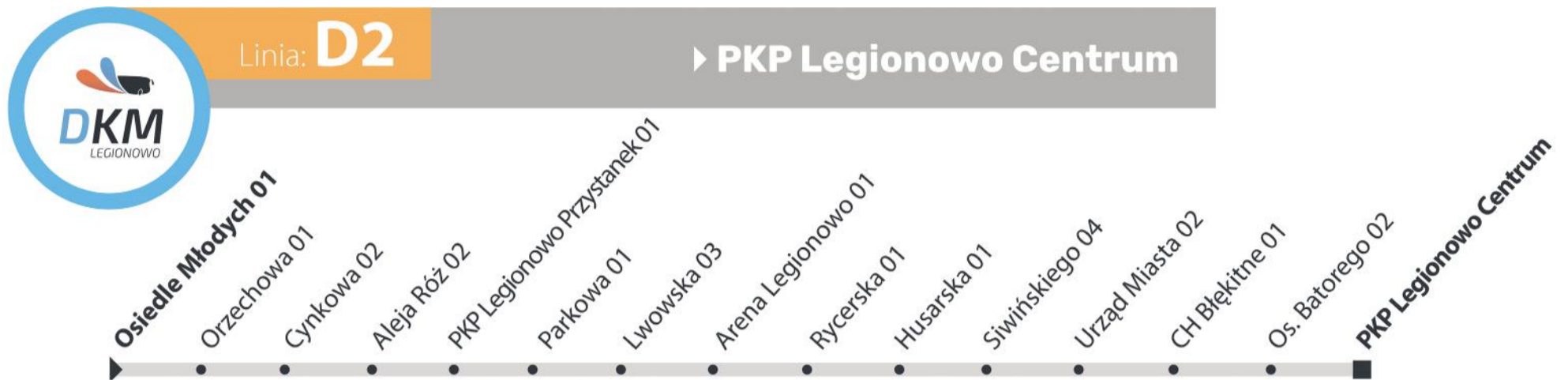
• Po dokonaniu wpłaty w najszybszym możliwym terminie skontaktuje się z Tobą pracownik PEC Legionowo (na podany we wniosku numer telefonu), który ustali termin odbioru węgla.

• Zgłaszając się po odbiór węgla (ul. Olszankowa 36, teren PEC Legionowo) pamiętaj o zabraniu ze sobą pisma uprawniającego do jego zakupu, które otrzymałeś od pracownika OPS, oraz dowodu wpłaty (z kasy lub potwierdzenie z banku w przypadku przelewu). W przypadku procedury przez ePUAP zabierz ze sobą jedynie wydrukowany dowód wpłaty z banku.

Pracujemy nad jak najszybszym przystąpieniem do realizacji zamówień Mieszkańców. Jednakże dostępność węgla zależna jest od spółek skarbu państwa, które go dostarczają.

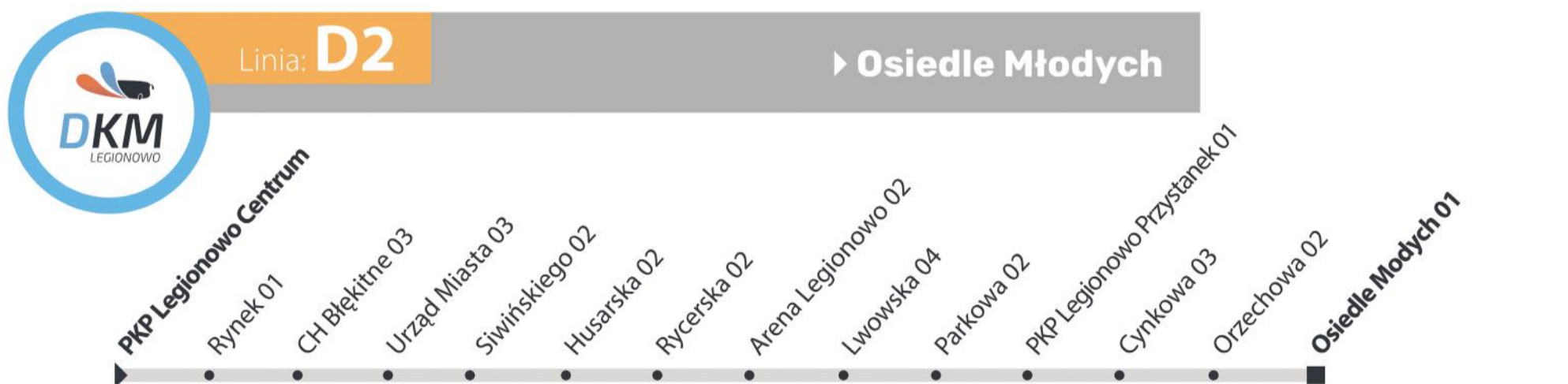
Darmowa Komunikacja Miejska Legionowo

Linie autobusowe: D1, D2, D3 finansowane są w całości z budżetu Miasta Legionowo. Przejazd nimi jest darmowy. Zbiorcze rozkłady jazdy (również korekty od 12 grudnia linii D2 i D3) można znaleźć na stronie www.legionowo.pl w zakładce KOMUNIKACJA.



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:25	06:23	07:30	08:30	09:25	10:14	11:18	12:25	13:25	14:25	15:20	16:20	17:30	18:25	19:25
Orzechowa 01	05:26	06:24	07:31	08:31	09:26	10:15	11:19	12:26	13:26	14:26	15:21	16:21	17:31	18:26	19:26
Cynkowa 02	05:27	06:25	07:32	08:32	09:27	10:16	11:20	12:27	13:27	14:27	15:22	16:22	17:32	18:27	19:27
Aleja Róż 02	05:29	06:27	07:34	08:34	09:29	10:18	11:22	12:29	13:29	14:29	15:24	16:24	17:34	18:29	19:29
PKP Legionowo Przystanek 01	05:32	06:30	07:37	08:37	09:32	10:21	11:25	12:32	13:32	14:32	15:27	16:27	17:37	18:32	19:32
Parkowa 01	05:34	06:32	07:39	08:39	09:34	10:23	11:27	12:34	13:34	14:34	15:29	16:29	17:39	18:34	19:34
Lwowska 03	05:35	06:33	07:40	08:40	09:35	10:24	11:28	12:35	13:35	14:35	15:30	16:30	17:40	18:35	19:35
Arena Legionowo 01	05:37	06:35	07:42	08:42	09:37	10:26	11:30	12:37	13:37	14:37	15:32	16:32	17:42	18:37	19:37
Rycerska 01	05:39	06:37	07:44	08:44	09:39	10:28	11:32	12:39	13:39	14:39	15:34	16:34	17:44	18:39	19:39
Husarska 01	05:40	06:38	07:45	08:45	09:40	10:29	11:33	12:40	13:40	14:40	15:35	16:35	17:45	18:40	19:40
Siwińskiego 04	05:42	06:40	07:47	08:47	09:42	10:31	11:35	12:42	13:42	14:42	15:37	16:37	17:47	18:42	19:42
Urząd Miasta 02	05:44	06:42	07:49	08:49	09:44	10:33	11:37	12:44	13:44	14:44	15:39	16:39	17:49	18:44	19:44
CH Błękitne 01	05:45	06:43	07:50	08:50	09:45	10:34	11:38	12:45	13:45	14:45	15:40	16:40	17:50	18:45	19:45
Os. Batorego 02	05:46	06:44	07:51	08:51	09:46	10:35	11:39	12:46	13:46	14:46	15:41	16:41	17:51	18:46	19:46
PKP Legionowo	05:47	06:45	07:52	08:52	09:47	10:36	11:40	12:47	13:47	14:47	15:42	16:42	17:52	18:47	19:47

obowiązuje od 12 grudnia 2022 roku



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
PKP Legionowo	05:50	06:50	07:55	08:55	09:50	10:40	11:45	12:55	13:55	14:52	15:45	16:50	18:00	18:55	19:53
Rynek 01	05:51	06:51	07:56	08:56	09:51	10:41	11:46	12:56	13:56	14:53	15:46	16:51	18:01	18:56	19:54
CH Błękitne 03	05:53	06:53	07:58	08:58	09:53	10:43	11:48	12:58	13:58	14:55	15:48	16:53	18:03	18:58	19:56
Urząd Miasta 03	05:54	06:54	07:59	08:59	09:54	10:44	11:49	12:59	13:59	14:56	15:49	16:54	18:04	18:59	19:57
Siwińskiego 02	05:56	06:56	08:01	09:01	09:56	10:46	11:51	13:01	14:01	14:58	15:51	16:56	18:06	19:01	19:59
Husarska 02	05:57	06:57	08:02	09:02	09:57	10:47	11:52	13:02	14:02	14:59	15:52	16:57	18:07	19:02	20:00
Rycerska 02	05:58	06:58	08:03	09:03	09:58	10:48	11:53	13:03	14:03	15:00	15:53	16:58	18:08	19:03	20:01
Arena Legionowo 02	05:59	06:59	08:04	09:04	09:59	10:49	11:54	13:04	14:04	15:01	15:54	16:59	18:09	19:04	20:02
Lwowska 04	06:01	07:01	08:06	09:06	10:01	10:51	11:56	13:06	14:06	15:03	15:56	17:01	18:11	19:06	20:04
Parkowa 02	06:02	07:02	08:07	09:07	10:02	10:52	11:57	13:07	14:07	15:04	15:57	17:02	18:12	19:07	20:05
PKP Legionowo Przystanek 01	06:04	07:04	08:09	09:09	10:04	10:54	11:59	13:09	14:09	15:06	15:59	17:04	18:14	19:09	20:07
Cynkowa 03	06:07	07:07	08:12	09:12	10:07	10:57	12:02	13:12	14:12	15:09	16:02	17:07	18:17	19:12	20:10
Orzechowa 02	06:08	07:08	08:13	09:13	10:08	10:58	12:03	13:13	14:13	15:10	16:03	17:08	18:18	19:13	20:11
Osiedle Młodych 01	06:10	07:10	08:15	09:15	10:10	11:00	12:05	13:15	14:15	15:12	16:05	17:10	18:20	19:15	20:13

obowiązuje od 12 grudnia 2022 roku

Budżet miasta na trudne czasy

Bezpieczny i nastawiony na inwestycje energooszczędne, tak najkrócej można powiedzieć o budżecie miasta na przyszły rok. Jego projekt przedstawił właśnie prezydent miasta. Planowane przychody i dochody budżetu Miasta Legionowo w 2023 roku wyniosą ponad 289 mln zł. Przedstawiony przez prezydenta projekt budżetu stanie się teraz przedmiotem prac poszczególnych komisji Rady Miejskiej, ponieważ jego przygotowanie to proces wspólny. Głosowanie nad nim odbędzie się w grudniu bieżącego roku.

Projekt budżetu został stworzony przy trudnej do przewidzenia sytuacji makroekonomicznej kraju. Wciąż odczuwalne są skutki pandemii Covid-19. Wybuch wojny w Ukrainie przyczynił się do rosnącej inflacji, gwałtownego wzrostu cen energii i paliw. Na sytuację finansową miasta w roku 2023 wpływ mają też rządowe reformy systemu podatkowego. Ich skutkiem są zmniejszone wpływy z podatku dochodowego od osób fizycznych. Projekt budżetu zakłada, że w przyszłym roku wyniosą one niewiele ponad 80 mln zł, czyli mniej niż w latach ubiegłych. Do 2020 r. notowały one zaś stabilny wzrost.

Pomimo wszystkich trudności zewnętrznych projekt budżetu na przyszły rok dąży do zachowania zrównoważonego rozwoju w naszym mieście. Jednakże koszty przeprowadzanych inwestycji stale rosną, dlatego też gmina dokona emisji obligacji na poziomie 18 mln zł. W przyszłym roku przeprowadzone zostaną między innymi: modernizacja oświetlenia drogowego na terenie całej gminy (wymiana ponad 3500 opraw) na energooszczędne, projekt i budowa drogi gminnej

Przygotowany przez nas projekt budżetu, pomimo obiektywnych trudności koncentruje się na zaspokojeniu wszystkich najważniejszych potrzeb mieszkańców. Bazuje na odpowiednim standardzie funkcjonowania miasta, kontynuuje realizację inwestycji, które poprawiają warunki życia w Legionowie oraz przyczyniają się do zwiększania efektywności energetycznej. Niestety musieliśmy również szukać oszczędności a jednym z ich widocznych przejawów będzie między innymi brak świątecznych iluminacji. Ten czas uświetni jedynie choinka przy rondzie marsz. Józefa Piłsudskiego – mówi Roman Smogorzewski, prezydent miasta.



ul. Wąskiej na odcinku od ul. Szewcarskiej do ul. Słonecznej, projekt i budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Kwiatowej/Polnej, zwiększenie efektywności energetycznej budynków użyteczności publicznej (m.in. zainstalowanie paneli fotowoltaicznych), projekt i przebudowa monitoringu wizyjnego Miasta Legionowo, projekt i przebudowa oraz remont budynku Willa „Kozłówka” wraz z zagospodarowaniem terenu.

Na bieżąco w ciągu przyszłego

roku monitorowana i weryfikowana będzie sytuacja ekonomiczna zarówno wewnętrzna oraz zewnętrzna tak, aby odpowiednio wcześniej reagować ewentualnymi zmianami budżetowymi. Co oznacza, że może być zmieniany w całym roku.

Dochody własne na 2023 r. zostały zaplanowane w ogólnej kwocie – 240 295 807 zł i stanowią 94,35% dochodów ogółem. W przeliczeniu na jednego mieszkańca wynoszą one 4 826,48 zł.

Źródłami dochodów własnych miasta są:

- wpływy z podatków i opłat – 60 536 815 zł.,
- dochody z tytułu gospodarki gruntami i nieruchomościami oraz z tytułu gospodarowania mieszkaniowym zasobem gminy – 6 600 500 zł.,
- udziały we wpływach z podatku dochodowego od osób fizycznych 80 371 986 zł i od osób prawnych 3 269 764 zł (na podstawie informacji Ministra Finansów),

- subwencja, dotacje i środki przeznaczone na cele inwestycyjne – 83 004 386 zł.,
- pozostałe dochody własne to 6 512 356 zł.

W projekcie budżetu na 2023 r. podobnie jak w latach ubiegłych najbardziej kosztowną pozycję stanowi oświata i wychowanie stanowiąc prawie 44% wydatków ogółem (ponad 124 mln zł). Natomiast kolejne z najważniejszych wydatków to: gospodarka komunalna i ochrona środowiska – niewiele ponad 11%, pomoc społeczna – 7,48% oraz zadania związane z rodziną – 7,44%, a także transport i łączność – 6,48%.

Podkreślić należy, że część oświatowa subwencji ogólnej pokrywa jedynie 51,64% (około 64 mln zł) wydatków bieżących, dotacja na realizację zadań własnych w zakresie wychowania przedszkolnego pokrywa 2,13% wydatków bieżących, opłaty za korzystanie z wychowania przedszkolnego i wpływy z opłat za korzystanie z wyżywienia pokrywają 2,03% wydatków bieżących, zwrot kosztów za dzieci z innych gmin uczęszczające do publicznych i niepublicznych jednostek oświatowych na terenie Gminy Legionowo pokrywają 1,16% wydatków bieżących, pozostałe 43,04% (ponad 52 mln zł) wydatków pochodzi ze środków własnych gminy.

Z projektem budżetu Gminy Legionowo na 2023 r. można zapoznać się na stronach Biuletynu Informacji Publicznej.

Pieniądże dla strażaków

Ochotnicza Straż Pożarna z Legionowa, razem z dziewięcioma innymi jednostkami z powiatów legionowskiego oraz nowodworskiego, pozyskała pieniądze na zakup nowego wyposażenia, a także prowadzenie młodzieżowej drużyny pożarniczej. Środki na ten cel pochodzą z budżetu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.



Uroczyste podpisanie umów z przedstawicielami jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych nastąpiło w ostatni piątek października na terenie Serocka. Instytucjonalnego darczyńcę reprezentowała tam Kamila Mokrzycka, zastępca prezesa zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. W wydarzeniu

wzięli również udział zaangażowani w pozyskanie „zielonych” pieniędzy samorządowcy, parlamentarzyści i reprezentanci rządu.

Dzięki kolejnej dotacji z WFOŚiGW do dziesięciu Ochotniczych Straży Pożarnych z powiatów legionowskiego i nowodworskiego trafi łącznie ponad 195 tys. zł. Przeznaczone one

zostaną na zakup sprzętu oraz wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków różnego rodzaju zagrożeń. Co do konkretów, za pozyskane 20 tys. zł zarząd OSP Legionowo nabydzie m.in. latarki, detektory prądu, radio-stacje i zestaw interwencyjny. Oprócz ochotników z Legionowa środki na wyposażenie otrzymały jeszcze jednostki OSP z Czosnowa, Jabłonna, Janówka-Góry, Kałuszyna, Kazunia Polskiego, Kątów Węgierskich, Serocka, Nieporętu i Woli Kiełpińskiej.

Ponadto, z myślą o strażackiej przyszłości, sześć jednostek OSP z powiatów legionowskiego i nowodworskiego dostanie w sumie blisko 79 tys. zł na aktywowanie i doposażenie młodzieżowych drużyn pożarniczych. Ta z Legionowa wzbogaci się o nowe helmy, ubrania specjalne, a także armaturę pożarniczą. Dotacje trafiły też do młodzieżówek z Łomnej, Nowym Dworze Mazowieckim, Skrzyszewie, Wieliszewie oraz Woli Kiełpińskiej.

Zmiany w podatkach na 2023 r.

Na przestrzeni minionych trzech lat wartość podatków i opłat lokalnych w Legionowie nie zmieniła się. Jednakże podobnie jak w większości miast w Polsce, przyszłoroczne stawki podatków oraz opłat lokalnych będą wyższe od dotychczas obowiązujących, zgodnie z komunikatem Prezesa GUS i obwieszczeniem Ministra Finansów na 2023 rok. Średni wzrost opłat to 11,8%. Stawki w Legionowie we wszystkich kategoriach utrzymane będą poniżej maksymalnych wartości.

Podstawową opłatą, którą płacimy na rzecz gminy jest podatek od gruntów oraz budynków. Obecnie stawka np. za metr kwadratowy mieszkania wynosi 81 groszy. W 2023 r. będzie o 10 groszy wyższa. Oznacza to, że właściciel mieszkania o powierzchni 50 mkw zapłaci w przyszłym roku 46 zł podatku czyli o 5,5 zł więcej niż dotychczas. Natomiast właściciel działki o powierzchni 1000 mkw i domu o pow. 200 mkw zapłaci w przyszłym roku 632 zł podatku, czyli o 70 zł. więcej niż w 2022 r.

Sytuacja finansowa w jakiej znalazły się samorządy w tym roku jest trudna. Zmniejszone dochody z tytułu udziału w PIT (o 16 mln zł w stosunku do 2020 r.), większe obciążenia ze względu na wysoką inflację, wzrost stóp procentowych, rosnące ceny towarów i usług, wojna za wschodnią granicą, negatywne skutki pandemii, a także obowiązki względem insty-

tucji państwowych czy nałożone na samorządy przez Rząd dodatkowe zadania. Konsekwencje tych zjawisk dotyczą cały kraj oraz wszystkich obywateli, w tym także Legionowo i jego mieszkańców.

Minimalnie wzrosną także stawki podatku rolnego i leśnego z uwagi na wyższe kwoty, które są podstawą wyliczenia stawek, a zostały ogłoszone w komunikatach prezesa GUS.

Natomiast podatki od środków transportu pozostają bez zmian oprócz stawek, które są na poziomie minimalnym i muszą zostać ujednolicone z obwieszczeniem Ministra Finansów.

Na aktualizację stawek podatków zdecydowały się niemal wszystkie polskie miasta, w tym: Warszawa, Bydgoszcz, Wrocław, Katowice, Łódź, Lublin.

- Zrozumiałe są obawy czy nawet niezadowolone mieszkańców z powodu nadchodzących podwyżek. Jednakże ta decyzja była niezbędna, głównie z powodów zewnętrznych na które gmina nie ma wpływu. Stoi za nią przede wszystkim odpowiedzialność za miasto, bezpieczeństwo mieszkańców oraz dalszy rozwój gminy. Mam nadzieję, że działania te spotkają się z zrozumieniem Legionowian, gdyż podejmowane są w trosce o całą lokalną społeczność – mówi Piotr Zadrożny zastępca prezydenta miasta.

Ze wszystkimi dokumentami związanymi z tą kwestią można zapoznać się w Biuletynie Informacji Publicznej.

9. Festiwal Gęsiny Legionowo 2022



Prezydent Legionowa Roman Smogorzewski wita wszystkich widzów i gości Prezidenta Pruszkowa Pawła Stanisława Makuha



Przewodniczący Rady Miasta Ryszard Brański częstuje mieszkańców rosółem z gęsi



Występ ZTL "Pruszkowiaczy"



Kącik z alpaki



Wyroby z gęsiny na jednym ze stoisk



"O Kasi co gąski zgubiła" - spektakl dla dzieci, Teatr "Czarodziej"



Marszałek Piłsudski w zabytkowym wozie



Prezydent Roman Smogorzewski rozmawia z mieszkańcami



Kapela góralska „Jontki”



Jedno ze stoisk handlowych z wyrobami regionalnymi

11 listopada Narodowe Święto Niepodległości

Msza Święta w intencji Ojczyzny
w kościele garnizonowym



Przedstawiciele samorządu legionowskiego
podczas Mszy Świętej



Prezydent Legionowa Roman Smogorzewski
podczas oficjalnych uroczystości



Salwa honorowa pod pomnikiem
Marszałka Józefa Piłsudskiego



Przemarsz sztandarów
ulicami miasta



Uczniowie z legionowskich szkół
podczas uroczystości



Przedstawiciele służb mundurowych
podczas składania kwiatów pod pomnikiem



Władze samorządowe
powiatu legionowskiego
z kwiatami



Mieszkańcy Legionowa w czasie apelu poległych

Aktywny senior

Warsztaty fotograficzne

Uprawa ogródka, opieka nad wnuczkami, sport... to tylko niektóre aktywności senioralne.

Jedną z takich form aktywności jest fotografia, która rozwija indywi-

dualną umiejętność posługiwania się aparatem fotograficznym, oraz kreatywność w postaci poszukiwania ciekawych kadrów i poprzez eksperymentowanie z ustawieniami aparatu. Jest to aktywność dla całych pokoleń od babć i dziadków po wnuczki.



Fot. Zbigniew Oczkowicz

Kiedy w 2012 r. zaczęliśmy prowadzić warsztaty fotograficzne na Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku, spodziewaliśmy się raczej sceptycznej reakcji seniorów. Myśleliśmy, że usłyszymy: jestem za stara/y, to nie dla mnie, to dla młodszych. Okazało się wręcz przeciwnie. Seniorzy bardzo szybko złapali tego bakcyli fotografii. W krótkim czasie przedstawili się z prostych aparatów typu kompakt na zaawansowane lustrzanki i zaczęli świadomie i kreatywnie fotografować eksperymentując ustawieniami aparatu. Niedługo po tym słuchacze



Fot. Krystyna Bartosik

Niektórzy kursanci jak np.: Krystyna Bartosik, Janina Kumińska, Eugenia Wieczorek, Jolanta Klejment, Zbigniew Oczkowicz, Cze-

śław Karpiński i Czesław Wroniak publikują swoje zdjęcia w mediach lokalnych i ogólnopolskich zarówno drukowanych jak i internetowych. Prace słuchaczy wykorzystywane są również w materiałach promocyjnych Urzędu Miasta Legionowo oraz Powiatu Legionowskiego. Zaś zdjęcia Marii Wal i Czesława Wroniaka zobaczyć można również w materiałach promujących gminę Serock i Zalew Zegrzyński.

W roku akademickim 2021/22 na LUTW ze względu na to, że w dzisiejszych czasach wszyscy mają aparat w telefonie i z niego często korzystają, warsztaty fotograficzne odbywają się pod kątem fotografii mobilnej. Prowadzi je Zbigniew Oczkowicz razem z zaproszonymi reporterami prasowymi i telewizyjnymi ze Stowarzyszenia Polskich Mediów oraz TV Dolny Śląsk - Piotr



Wycieczka do Sandomierza

25 października z grupą seniorów wybraliśmy się do Sandomierza.

Wczesnym porankiem, ale z nadzieją, że pogoda nam dopisze, wyruszyliśmy autokarem do pięknego o tej porze Sandomierza. Pogoda dopisała, humory uczestników również. Sandomierz jest jednym z najstarszych i najpiękniejszych miast w Polsce, z bogatą historią, pięknymi legendami. Jeden dzień wizyty szybko minął, na wiele obiektów nie wystarczyło czasu, ale to, co odwiedziliśmy, pozostanie w naszej pamięci na długo. Może jeszcze tu wrócimy.

Ostatnim etapem wycieczki była

podziemna trasa turystyczna. Nie są to typowe podziemia, ale w sinusoidalny sposób utworzone korytarze i piwnice. Dla wiadomości dodam, że pokonaliśmy 364 schody, ale wszyscy dzielnie sobie z tym poradzili. W każdym razie po takiej „gimnastyce”, obiad w bardzo stylowej restauracji był mile przyjęty. Ale schodów było jeszcze wiele, ponieważ aby dojść do autokaru, znowu musieliśmy zejść schodami w dół. Późnym wieczorem, zmęczeni, ale pełni wrażeń wróciliśmy do domów. Według wszystkich wycieczka była bardzo udana.

/spp-nadzieja.pl/

Warsztaty pamięci

Od 10 listopada w godz. 10:00 - 11:00 rozpoczynamy na LUTW nowe zajęcia: warsztaty pamięci.

Będzie to cykl spotkań, przedstawiających różnorodne metody i ćwiczenia na poprawienie pamięci, wspomagające zapamiętywanie, wpływające na aktywizację czynności naszego mózgu. Celem tych

spotkań jest nauczenie się sposobów zapamiętywania nowych wyrazów, zwrotów, adresów, ciągów liczb oraz przygotowanie do dwugodzinnych warsztatów pamięci, które będą następnie prowadzone w grupach kilkusobowych. Zachęcamy do udziału w tych bezpłatnych zajęciach.

Ewa Lipińska



WYCIECZKA DO TERM. Jak co miesiąc, tak i 28 października, Stowarzyszenie Potrzebującym Pomocy NADZIEJA zorganizowało wycieczkę do term w Mszczonowie. Pogoda jak zwykle dopisała, humory uczestników również. Dziękujemy za zainteresowanie, stałym uczestnikom, jak i nowym, którzy nam zaufali. Nie znając Term Mszczonowskich, wybrali się z nami i nie żałują. Zapraszamy na następny wyjazd, który odbędzie się 25 listopada. Na chętnych oczekujemy w SPP NADZIEJA ul. Piłsudskiego 3 (wejście od ulicy Kopernika, zapisy u pani Lili le Borgne tel. 607 900 063).

Zapraszamy!

SENIORZY DBAJĄ O GROBY KOMBATANTÓW.

Wolontariusze z SPP Nadzieja, jak co roku, podjęli się akcji, opieki

i sprzątania grobów kombatantów. Są to groby zaniedbane, ponieważ nie ma już rodzin, które by się nimi zaopiekowały. Pracy było co niemia-

ra, ale dzięki wysiłkowi wolontariuszy i oczywiście dobrej woli, groby zostały doprowadzone do porządku.



Jak segregować odpady?

Choć od wejścia w życie zasad segregacji odpadów minęło już sporo czasu, to wielu mieszkańców się do niej nie stosuje. Należy pamiętać, że przy odbiorze śmieci w przypadku budynków wielorodzinnych, czyli bloków mieszkalnych stosowana jest odpowiedzialność zbiorowa, co oznacza, że niestety cała wspólnota odpowiada finansowo za brak segregacji odpadów. Przypominamy więc w jaki sposób segregować, by koszty były jak najmniejsze.

WOREK ŻÓŁTY

- zabudowa jednorodzinna: POJEMNIK ŻÓŁTY. Zabudowa wielorodzinna - metale, plastik
• zgniecione i puste butelki po napojach typu PET, butelki i pojemniki plastikowe po środkach higienicznych, piorących, czyszczących,

- folie opakowaniowe, torebki i woreczki foliowe,
- artykuły gospodarstwa domowego z tworzyw sztucznych,
- plastikowe pojemniki po produktach spożywczych,
- odpady metalowe - zgniecione puszki, folia aluminiowa, itp.
- opakowania wielomateriałowe - kartony po mleku i sokach,
- styropian opakowaniowy - czysty.

Wyrzucane przedmioty powinny być opróżnione, czyste (ale nie myte), w miarę możliwości zgniecione (przede wszystkim butelki plastikowe).

NIE WRZUCAMY:

- tworzyw piankowych, silikonów, gumy, styropianu,
- tworzyw sztucznych pochodzenia medycznego,
- pieluch, pampersów, podpasek,

- folii i innych odpadów budowlanych,
- styropianu zabrudzonego, po remontowego.

WOREK ZIELONY

- zabudowa jednorodzinna: POJEMNIK ZIELONY. Zabudowa wielorodzinna: szkło
• butelki ze szkła białego i kolorowego,
• słoiki.
Wyrzucane przedmioty powinny być opróżnione i czyste (ale nie myte).

NIE WRZUCAMY:

- naczyń żaroodpornych, talerzy, szklank, kryształów, porcelany, fajansu,
- żarówek, świetlówek, kineskopów, płytek ceramicznych,
- szkła okiennego i samochodowego, luster, szkła zbrojonego,
- szklanych opakowań farmaceutycznych i chemicznych.

WOREK NIEBIESKI

- zabudowa jednorodzinna: POJEMNIK NIEBIESKI. Zabudowa wielorodzinna: papier
• gazety, magazyny kolorowe, katalogi, ulotki, papier listowy, papier do ksero, zeszyty, książki,
• tekturę, kartony po żywności, proszkach do prania, torebki i torby papierowe,

NIE WRZUCAMY:

- opakowań po środkach ochrony roślin, kalki, pergaminu,
- papieru zabrudzonego tłuszczem, żywnością, chemikaliami,
- tapet, worków po cemente, gipsie.

WOREK BRĄZOWY

- zabudowa jednorodzinna i wielorodzinna odpady ogrodowe (roślinne)
• liście,
• chwasty,
• rozdrobnione gałęzie,
• skoszoną trawę,
• inne rozdrobnione odpady pochodzenia roślinnego.

Najtańszym i najbardziej ekologicznym sposobem postępowania z odpadami zielonymi jest kompostowanie. W celu otrzymania kompostownika należy zgłosić się do Urzędu Miasta Legionowo.

NIE WRZUCAMY:

- karp, konarów, gałęzi, drzew, drzewek i krzewów w całości
- ziemi, piasku.

POJEMNIK BIO

ODPADY KUCZENNE

- zabudowa jednorodzinna i jednorodzinna
• odpady warzywne i owocowe należy wrzucać luzem (bez opakowań foliowych) lub w specjalnych workach biodegradowalnych.

NIE WRZUCAMY:

- Mięsa, kości i odchodów zwierząt,
- Ziemi, kamieni,
- Popiół z węgla kamiennego.



bezpłatna

Mammografia

W TECHNOLOGII CYFROWEJ

zapraszamy

na badania mammograficzne kobiety
w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat (24 miesięcy)
nie wykonywały bezpłatnego badania

Najbliższe terminy badań w 2022/2023 roku:

**03 grudnia, ul. J. Piłsudskiego 41, Legionowo przy Ratuszu Miejskim
w godz. 9:00 – 12:00 MAMMO-MED, tel. 58 325 76 02**

**11 stycznia 2023 r., ul. J. Piłsudskiego 41, Legionowo
przy Ratuszu Miejskim
w godz. 9:00 – 17:00 MAMMO-MED, tel. 58 325 76 02**

**21 marca 2023 r., ul. J. Piłsudskiego 41, Legionowo
przy Ratuszu Miejskim
w godz. 8:00 – 12:00 MAMMO-MED, tel. 58 325 76 02**

**do rejestracji telefonicznej
należy przygotować nr PESEL i nr telefonu**

Akcję koordynuje Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych.

LEGIONOWSKI
UNIwersYTET
TRZECIEGO WIEKU



Jesteś emerytem, rencistą?

Nie wychodzisz z domu?
Dołącz do nas wirtualnie!



Wirtualny Uniwersytet Trzeciego Wieku

strona internetowa: www.lutw.net

W programie

- wykłady, gimnastyka rehabilitacyjna;
- warsztaty: komputerowe, krawieckie, ogrodnicze, artystyczne

TV i Internet

Zajęcia Uniwersytetu dostępne są w LTV w tv kablowej - audycja Czas Seniora

Legionowo, ul. Piłsudskiego 3
(22) 784-05-15 | uniwersytet.lutw@wp.pl

Grzywna do 5000 zł

Czy wiesz, że od 1 stycznia 2023 korzystanie z "kopciuchów" będzie karane zgodnie z przepisami uchwały antysmogowej. Grozi za to kara grzywny nawet do 5000 zł.

PAMIĘTAJ: Od 1 stycznia 2028 obowiązuje całkowity zakaz palenia węglem. Warto zainteresować się dotacjami i wymienić piec węglowy.

Dotację możesz dostać jeśli posiadasz:

- **Budynek mieszkalny jednorodzinny**
max. 8000 zł na zakup pieca gazowego (bez montażu)
max. 8000 zł na zakup pieca olejowego (bez montażu)
max. 16000 zł na zakup grzewczej

pompy ciepła (bez montażu)
2376 zł za przyłączenie do sieci dystrybucyjnej gazu ziemnego nieruchomości, która nie była podłączona do sieci gazowej, przy jednoczesnej wymianie pieca na paliwo stałe na piec gazowy
• **Lokal mieszkalny w zabudowie wielolokalowej**
max. 8000 zł na zakup pieca gazowego (bez montażu)
max. 8000 zł na zakup pieca olejowego (bez montażu)

max. 16000 zł na zakup grzewczej pompy ciepła (bez montażu)
2376 zł za przyłączenie do sieci dystrybucyjnej gazu ziemnego nieruchomości, która nie była podłączona do sieci gazowej, przy jednoczesnej wymianie pieca na paliwo stałe na piec gazowy.

Dotacja może być przeznaczona na:

- wymianę pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na piec centralnego ogrzewania zasilany gazem.

gazem lub olejem opałowym,
• wymianę pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na grzewczą pompę ciepła,
• budowę przyłącza gazowego w przypadku wymiany pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na piec centralnego ogrzewania zasilany gazem.

Informacje tel. 22 766 40 66
Urząd Miasta Legionowa,
Referat Ochrony Środowiska

Doradzamy mieszkańcom jak oszczędzać energię

Urząd Miasta Legionowo wyszedł naprzeciw potrzebom mieszkańców prowadząc kampanię informacyjną traktującą o tym jak każdy z nas może oszczędzać energię i zaoszczędzić pieniądze.



Akcja została skierowana zarówno do mieszkańców domków jednorodzinnych oraz bloków. Dodatkowo cyklicznie odbywały się spotkania ze specjalistami. Miały one miejsce między innymi na terenie targowiska miejskiego, w Uniwersytecie Trzeciego Wieku, Pocztylni oraz Związku Emerytów i Rencistów. Do mieszkańców trafiły również specjalnie przygotowane plakaty i ulotki.

Akcja została zapoczątkowana, gdyż oszczędzanie to ważna odpowiedź na kryzys. W tym trudnym czasie wspólne działania miasta i mieszkańców w widoczny sposób wpłyną na mniejsze zużycie energii, oszczędności w portfelach, a w dłuższym okresie na poprawę klimatu. Skoncentrowanie na tym aby oszczędzać energię na wiele prostych sposobów to obecnie jeden z ważniejszych elementów dla



Racjonalne gospodarowanie energią i niemarnowanie ciepła w kontekście nadchodzącej zimy, ale nie tylko – powinny być absolutnymi priorytetami każdego mieszkańca Legionowa. Sytuacja energetyczna jeszcze nigdy nie była tak trudna jak obecnie – właśnie dlatego samorządy w całym kraju są zmuszone szukać oszczędności i rozwiązań, które mogą podnieść efektywność niezbędnych wydatków. Jednak sposobów na oszczędzanie energii i ciepła jest wiele, a do tego z pewnością potrzeba też zmiany nawyków. Poprzez nasze plakaty, ulotki i spotkania chcemy podpowiedzieć mieszkańcom kilka prostych sposobów na oszczędzanie – mówi Kierownik Referatu Ochrony Środowiska Robert Wieczorek.



każdego. Co ważne, jej zużycie można dostosować do własnego stylu życia i potrzeb.

Jak nasze codzienne nawyki powodują niepotrzebne straty ciepła? Np. wietrzenie mieszkań przy odkręconych kaloryferach, zakrywanie grzejników lub ich zabudowywanie, utrzymywanie zbyt wysokich temperatur w pomieszczeniach, w których śpimy, pracujemy czy przebywamy, a także zapomnienie o tym, aby odpowiednio przykryć grzejniki, gdy nie ma nas w domu.

BADANIA

wad postawy u dzieci

10-11.12.2022 r.

sala konferencyjna, ratusz – ul. marsz. J. Piłsudskiego 41

BEZPŁATNE BADANIA

Przesiewowe badania zaburzeń statyki i postawy ciała u dzieci z klas III-VIII będących mieszkańcami Gminy Miejskiej Legionowo przeprowadzi

Selva Plant Sp z o.o.
Mgr Fizjoterapii Izabela Przybyłowska

Zapisy prowadzi
Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych

od 2 grudnia 2022 roku
tel. 22 766 40 90

o zapisie decyduje kolejność zgłoszeń



Miasto Legionowo

Jakość powietrza a zdrowie dzieci

Miło nam poinformować, że Szkoła Podstawowa nr 7 im. VII Obwodu „Obroża” AK w Zespole Szkolno - Przedszkolnym nr 3 w Legionowie została zakwalifikowana do udziału w projekcie „Ulica Szkolna”, który będzie realizowany pilotażowo w pięciu wybranych szkołach województwa mazowieckiego, a jego celem jest opracowanie planów poprawy jakości powietrza i bezpieczeństwa ruchu drogowego w wybranych gminach.

W tym celu zostaną przeprowadzone badania jakości powietrza oraz ocena gęstości i rodzajów ruchu drogowego wokół wybranych szkół. Wyniki badań i materiały edukacyjne posłużą do zwiększenia świadomości nt. zanieczyszczenia powietrza oraz wpływu indywidualnych zachowań na codzienną i przyszłą ich pociech. Bardzo istotne jest zaangażowanie otaczającej lokalnej społeczności w bezpieczne i zdrowe środowisko dla najmłodszych. Projekt jest realizowany przy współpracy z lokalnym samorządem i biznesem. Realizację innowacyjnego projektu „Czyste powietrze i bezpieczeństwo naszych dzieci” w woj. mazowieckim, finansowanego przez międzynarodową organizację Clean Air Fund rozpoczęło Partnerstwo dla Bezpieczeństwa Drogowego.

Zgodnie z danymi Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), ponad 90 proc. światowej populacji dzieci w wieku poniżej 15 lat (1,8 mld osób!) oddycha powietrzem zanieczyszczonym tak bardzo, że zagraża ono ich zdrowiu, a nawet życiu. Problem ten stał się przedmiotem badań w wielu krajach świata. Do jakich wniosków doszli naukowcy?

Negatywny wpływ zanieczyszczenia powietrza na dzieci jest widoczny już na etapie prenatalnym. Skażone powietrze może spowodować nieprawidłowy rozwój płodu, niższą wagę urodzeniową lub przedwczesne porody. Najmłodszy szczególnie narażony na skutki zanieczyszczeń również w późniejszym okresie życia i dzieje się tak głównie z trzech powodów. Po pierwsze, ich układy oddechowe i odpornościowe nie osiągnęły jeszcze pełnej dojrzałości i są w związku z tym bardziej podatne na negatywne czynniki środowiskowe. Po drugie, dzieci oddychają znacznie szybciej niż osoby dorosłe, a tym samym przy-

swajają więcej zanieczyszczeń. Trzeci i najbardziej niebezpieczny powód – dzieci żyją bliżej ziemi, gdzie niektóre zanieczyszczenia osiągają szczytowe stężenia. Należy tu zwrócić uwagę szczególnie na zanieczyszczenia związane z ruchem drogowym: dwutlenek węgla, tlenki azotu, dwutlenek siarki, tlenek węgla, wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne, benzen, pyły, ołów. Dzieci w wózkach lub spacerujące blisko ulicy wdychają znacznie większe ilości tych zanieczyszczeń i ma to dla nich o wiele poważniejsze skutki.

Zła jakość powietrza grozi rozwojem przewlekłych chorób układu oddechowego, m. in. astma i alergie, oraz krwionośnego, np. benzen został zidentyfikowany jako czynnik rakotwórczy związany ze zwiększonym ryzykiem białaczki dziecięcej. Zanieczyszczone powietrze uszkadza również naturalną barierę immunologiczną dziecka i wywołuje zaburzenia odporności, których skutkiem mogą być m.in. nawracające infekcje dróg oddechowych.

Pył zawieszony i inne toksyny przyczyniają się także do rozwoju rozmaitych alergii oraz astmy oskrzelowej. Co szczególnie istotne, 40 proc. światowej populacji (w tym 1 mld dzieci poniżej 15. roku życia) narażone jest na oddychanie skażonym powietrzem... we własnym domu. Dzieje się tak za sprawą ogrzewania i gotowania przy użyciu nieekologicznych technologii i źródeł energii.

Dane WHO wskazują też, że wewnętrzne i zewnętrzne zanieczyszczenia odpowiadają za ponad połowę wszystkich przypadków ostrych infekcji dróg oddechowych u dzieci poniżej 5 lat. W tej ostatniej grupie wiekowej brudne powietrze odpowiedzialne jest również za 10 proc. ogólnej liczby zgonów.

Psychologowie zwracają wreszcie uwagę na wpływ, jaki skażone powietrze wywiera na stan psychiczny i rozwój osobowości najmłodszych. Zanieczyszczenia zmniejszają zdolność do przyswajania wiedzy, utrudniają koncentrację i pogarszają wyniki w nauce. W skrajnych przypadkach może się to przełożyć na trwały spadek poziomu IQ, a nawet wywołać stany lękowe i depresję.

Czytaj więcej na stronie www.legionowo.pl



Legionowski Dzień Walki z Cukrzycą

W Legionowie jest ponad 12 000 osób, które leczą się na cukrzycę lub insulinooporność w legionowskich podmiotach leczniczych. Stąd też pomysł na organizację Legionowskiego Dnia Walki z Cukrzycą w legionowskich placówkach oświatowych oraz ratuszu.

W poniedziałek 14 listopada w miejskim ratuszu odbywało się szereg wydarzeń, których celem było zaznajomienie legionowian z najnowszymi badaniami dotyczącymi cukrzycy typu 1 i 2. W ratuszu można było sprawdzić pomiar cukru za pomocą glukometru i skonsultować z lekarzem chorób wewnętrznych wynik badania, sprawdzić ciśnienie oraz wykonać diagnostykę niedokrwienia kończyn dolnych. Z badania pomiaru cukru za pomocą glukometru skorzystały 132 osoby (Przychodnia Lekarska Puls i Przychodnia Zdrowie – Legionowo).

Specjaliści w zakresie diagnozy i leczenia cukrzycy oraz jej powikłań z Kliniki Leczenia Ran PODOS w Legionowie wykonali chętnym diagnostykę niedokrwienia kończyn dolnych. Z badania skorzystało 59 osób. 24 osoby otrzymały kupon na bezpłatne badanie – profil krzywej cukrowej – przy stoisku UltraMedica Centrum Zdrowia Kobiety.

Mieszkańcy mogli skorzystać też z zakupu ekologicznych produktów na Eko kiermaszu m.in. chleby na zakwasie z mąk ekologicznych z prawdziwych odmian zbóż, sery kozie, produkty ze sklepu ekologicznego dla diabetyków, naturalne oleje nierafinowane.

Odwiedzający ratusz mieli możliwość wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego EKUZ i potwierdzić profil zaufany. Jak potwierdza Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ ponad 60 osób skorzystało z tej możliwości, a 8 osób zostało poinformowanych o zaletach IKP. 7 klientom wyjaśniono sytuację ubezpieczeniową, 11 klientów otrzymało informację o uzdrowiskach, 12 osób poinformowano o programie profilaktyka 40 plus, a 48 klientów poinformowano o programach profilaktycznych i ich realizatorach.

W tym dniu mieszkańcy uczestniczyli w de-

batach i wykładach lekarzy i specjalistów Kliniki Leczenia Ran Podos w Legionowie: Nowoczesne leczenie cukrzycy (dr n. med. Arkadiusz Krakowiecki), Dieta w cukrzycy (mgr Agata Sieczkowska), Fizjoterapia i aktywność w cukrzycy i jej powikłaniach (dr n. kul. fiz. Piotr Czyżewski), Współczesne możliwości leczenia Zespołu Stopy Cukrzycowej (lek. Marcin Malka). Serię wykładów zakończyła debata „Modyfikacja stylu życia w cukrzycy” z lek. Marcinem Malką, dr. n. kul. fiz. Piotrem Czyżewskim, Agatą Sieczkowską, Karoliną Gromek oraz Agatą i Michałem Brodzik, właścicielami Legionowskiej piekarni "Brodzik Naturalnie", która znalazła się wśród najbardziej prestiżowych cukierni na świecie w ramach rankingu La Liste 2022.

Zaś wieczorem sala widowiskowa zappełniła się gośćmi, którzy przyszli na spotkanie z Katarzyną Bosacką, dziennikarką, autorką programów telewizyjnych i edukacyjnych, specjalistką od zakupów spożywczych. Niezwykle interesujący wykład na temat jakości produktów, które na co dzień kupujemy i które znacząco wpływają na nasze zdrowie, cieszył się ogromnym zainteresowaniem uczestników spotkania.

Cukrzyca to podstępna choroba, która coraz częściej atakuje nie tylko dorosłych, ale także dzieci. Tego dnia we wszystkich placówkach oświatowych odbyły się zajęcia poświęcone edukacji na temat cukrzycy typu I i II. Rozmawiano o tym jak wygląda życie chorego na cukrzycę, jak ważne jest zdrowe odżywianie i aktywny tryb życia. Uczniowie uczestniczyli w wielu warsztatach, spotkaniach, konkursach, mieli okazję do samodzielnego przygotowania posiłków z niskim indeksem glikemicznym i wypróbowania glukometru i zobaczenia pompy insulinowej, która na co dzień towarzyszy chorym na cukrzycę.



Trudny początek sezonu

Gruntownie przebudowany i odmłodzony zespół IŁ Capital Legionovii Legionowo zalicza właśnie najgorszy z dotychczasowych początek nowego sezonu TAURON Ligi. Legionowskie siatkarki przegrały niemal wszystkie z dotychczasowych spotkań. Dopiero stracie z ASP Thetis Voula w Challenge CUP przyniosło upragnione zwycięstwo.



Pewnym usprawiedliwieniem dla prowadzonego przez Pawła Kowala zespołu może być fakt, że tuż po starcie rozgrywek musiały rywalizować z drużynami ze ścisłej krajowej czołówki. Przed otwierającym nowy sezon ich meczem z Chemikiem Police faworyt był tylko jeden. Zasadnicze pytanie brzmiało więc następująco: czy i jak młoda legionowska drużyna postawi się mistrzynom Polski. Odpowiedź na nie kibice otrzymali już po 79 minutach, kiedy to w trzech krótkich setach Chemik pozbawił gospodynie złudzeń. Mecz drugiej kolejki rozegrały one z kolei w Łodzi. Podejmujący je tam ŁKS Commercecon nie wykazał się jednak staropolską gościnnoscą i w drogę powrotną odprawił IŁ Capital Legionovię bez punktów.

W listopadowe święto niepodległości, dwa dni po odpadnięciu z Pucharu Polski, legionowianki znów pojechały na ligowy mecz do Łodzi. Ale po raz drugi wróciły z niej na tarczy. Drużyna Grot Budowlanych Łódź gładko zwyciężyła w trzech setach. Choć goście ambitnie walczyli, byli tylko tłem dla pewnych siebie „budowlanek”. Dopiero w czwartej kolejce TAURON Ligi siatkarki IŁ Capital Legionovii zmierzyły się z drużyną, która wyda-

wała się być w ich zasięgu – Energa MKS Kalisz. Boiskowa praktyka tego jednak nie potwierdziła. Wyrównaną walkę grające na własnym parkiecie Novianki toczyły tylko na początku każdego z trzech przegranych setów, później zaś oddawały pole rywalkom. I w rezultacie musiały im również oddać trzy punkty. Kolejną szansę na jakąś zdobycz drużyna z IŁ Capital Areny miała w ostatnią niedzielę listopada, w wyjazdowym pojedynku z zespołem OnlyBio Pałac Bydgoszcz. Niestety, jej także nie wykorzystała. I po pięciu ligowych kolejkach, z zerowym dorobkiem punktowym, zajmują ostatnie miejsce w tabeli TAURON Ligi.

Legionowianki pozytywnie zaskoczyły w meczu rewanżowym europejskich pucharów Challenge CUP K, pewnie zwyciężając z Greczynkami 3:0. Dlatego o awansie musiał decydować złoty set. Jego lepiej rozpoczęły Greczynki, ale później to ekipa z Polski „doszła do głosu” i tym samym mogła cieszyć się z awansu do kolejnej rundy rozgrywek.

IŁ Capital Legionovia Legionowo – Grupa Azoty Chemik Police 0:3 (18:25, 16:25, 8:25)
 ŁKS Commercecon Łódź – IŁ Capital Legionovia Legionowo 3:0 (25:21, 25:15, 26:24)
 Grot Budowlani Łódź – IŁ Capital Legionovia Legionowo 3:0 (25:14, 25:18, 25:16)
 IŁ Capital Legionovia Legionowo – Energa MKS Kalisz 0:3 (18:25, 19:25, 16:25)
 OnlyBio Pałac Bydgoszcz – IŁ Capital Legionovia Legionowo 3:0 (25:19, 20:25, 23)
 IŁ Capital Legionovia Legionowo – ASP Thetis Voula 3:0 (25:19, 25:16, 25:20) złoty set 15:10



KPR na czele

Najlepiej spośród czołowych legionowskich reprezentantów gier zespołowych spisują się jak dotąd miejscowi piłkarze ręczni. Szybko zajęwszy fotel lidera Ligi Centralnej, potwierdzają deklarowany przed sezonem zamiar triumfu w całym rozgrywkach i awansu do PGNiG Superligi.

KPR Legionowo doskonale rozpoczął swój drugi sezon w Lidze Centralnej. Grając na wyjeździe, zespół prowadzony przez Michała Prątnickiego wysoko pokonał ekipę Grot Blachy-Pruszyński Anilana Łódź 31:24. Równie udanie poszedł mu debiut we własnej hali, gdzie bez skrupułów rozprawił się z ekipą ORLEN Upstream SRS Przemysł 32:25 i po dwóch kolejkach zameldował się w ścisłej czołówce rozgrywek. Najtrudniejszy jak dotychczas jesienny bój podopieczni Michała Prątnickiego stoczyli 1 października. Występujący przed własną publicznością Budnex Stal Gorzów Wielkopolski postawił im trudne warunki i zmusił mazowieckiego jedynaka w Lidze Centralnej do maksymalnego wysiłku. Po remisie 21:21 w podstawowym czasie gry goście 5:4 zwyciężyli dopiero po rzutach karnych. To sprawiło, że zamiast trzech, swój dorobek powiększyli tylko o dwa punkty.

Kilka dni później w Lidze Centralnej odbył się mecz na szczycie, który przyciągnął do IŁ Capital Areny mnóstwo kibiców. Gospodarze zrobili wszystko, aby ich nie zawieść. Zaliczyli

kolejne wymienione spotkanie, pewnie wygrywając 32:29 z dotychczasowym liderem z Białej Podlaskiej. A co najważniejsze, dzięki trzem zdobytym punktom wskoczyli na jego miejsce. I wygląda na to, że prędko nie zamierzają go opuszczać. W kolejnych pojedynkach KPR zaliczył komplet zwycięstw, choć – co zrozumiałe – nie zawsze rywale mocno mu je ułatwiali. Jak choćby Padwa Zamość, „czerwona latarnia” ligi, która z początku napsuła liderowi sporo krwi. Koniec końców KPR wygrał z nią jednak 32:18. Punktów z IŁ Capital Areny nie wywiózł również KPR Autoinvest Żukowo, który przegrał z miejscowymi 26:35. Później legionowianie rozgromili na wyjeździe 41:21 Warmię Olsztyn, dziesięcioma golami (36:26) wygrali u siebie z drużyną MKS Wieluń, a następnie – w ostatnią sobotę listopada – kompletnie rozbili Zagłębie Handball Team Sosnowiec, które przegrało u siebie 23:39.

Po dziewięciu kolejkach Ligi Centralnej prowadzący KPR Legionowo ma na koncie 26 punktów, o trzy „oczka” wyprzedzając Handball Stal Mielec, a o pięć AZS-AWF Biała Podlaska.

Lodowisko będzie otwarte

Już od połowy grudnia br lodowisko miejskie rozpocznie swoją działalność. Jak zapowiada Spółka KZB Legionowo, dołożone zostaną wszelkie starania, aby miejska ślizgawka, przy sprzyjających warunkach atmosferycznych, była czynna już 14 grudnia.

Mimo konieczności oszczędzania, zostanie w tym sezonie uruchomiona Lodowa Arena. Lodowisko na stałe wpisano się w mapę aktywności Legionowian i jest atrakcyjną formą spędzania wolnego czasu. – Cieszę się, że udało nam się znaleźć sposoby oszczędzania pozwalające na uruchomienie lodowiska. Mam nadzieję,

że spotkamy się licznie na Lodowej Arenie. Serdecznie zapraszam – mówi Roman Smogorzewski, prezydent miasta Legionowo. Ustawa zobowiązująca do oszczędzania, postawiła przed wieloma podmiotami spore wyzwania. Lodowisko zużywa bardzo dużo prądu, a ceny za energię wzrosły od ubiegłego roku trzykrotnie,

dlatego pierwotnie zdecydowano się na jego nieuruchamianie. Jednak pod wpływem próśb mieszkańców wyrażających zainteresowanie tą formą aktywnego spędzania czasu zimą, znaleziono rozwiązanie, które pozwoli KZB wypełnić ustawowy obowiązek i jednocześnie otworzyć lodowisko.



– Po ubiegłotygodniowej informacji o tym, że lodowisko „Lodowa Arena” nie będzie funkcjonowało w sezonie 2022/2023, wsłuchując się w głos lokalnej społeczności Prezydent Miasta wraz z KZB Legionowo Sp. z o.o. ponownie przeanalizowała możliwość jego otwarcia przy jednoczesnym dopełnieniu nałożonego obowiązku zmniejszenia zużycia energii elektrycznej. Ostatecznie podjęto decyzję, która z pewnością ucieszy legionowskich miłośników jazdy na łyżwach. Lodowisko wznowi swoją działalność już w grudniu. Więcej szczegółów pojawi się wkrótce na naszej stronie internetowej i profilu Spółki na Facebook’u – mówi prezes KZB Irena Bogucka.



IŁ Capital Arena Legionowo

ul. Bolesława Chrobrego 50 B,
05-120 Legionowo

kontakt **22 766 45 20**

mail: arena@um.legionowo.pl

Fb@ Arena Legionowo

Odłóż telefon i żyj

W lipcu tego roku na przejściach dla pieszych pojawiły się pierwsze białe napisy o treści „Odłóż telefon i żyj”. Jesienią akcja promująca bezpieczeństwo legionowian jest nadal kontynuowana – legionowska Straż Miejska zawnioskowała o umieszczenie napisów w wyznaczonych, niebezpiecznych lokalizacjach.

Inicjatorem tej akcji było Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich „Działamy Lokalnie”. Miała ona na celu zwrócenie uwagi na niebezpieczeń-

w ekrany swoich telefonów. Hasła zostały wymalowane przy przejściach dla pieszych zlokalizowanych na ulicy Józefa Sowińskiego.

szkoły lub przy placówkach oświatowych. Białe napisy pojawiły się na skrzyżowaniu przy ulicy Krakowskiej/Gnieźnieńskiej, przy ul. Mireckiego



Podjęta przez nas inicjatywa miała zadziałać na świadomość wszystkich tych, którzy są uczestnikami ruchu drogowego, a czasami nie zdają sobie z tego sprawy. Piesi, dochodząc do przejścia, powinni zachować taką samą, jeśli nie większą ostrożność jak kierowcy w tym miejscu. Hasło ma przypominać, że nawet mając pierwszeństwo należy zachować ostrożność, zwłaszcza, że wiele młodych osób przechodząc przez ulicę wpatruje się w ekrany telefonów – wskazywał wówczas Rafał Florczyk, prezes Stowarzyszenia Inicjatyw Obywatelskich „Działamy Lokalnie”.

stwa wynikające z przechodzenia przez ulice. Hasło kampanii ma dotrzeć do osób, młodzieży, ale też i dorosłych, którzy nie zwracają uwagi na pędzące samochody, gdyż są wpatrzeni

Komendant Straży Miejskiej Adam Nadworski zwrócił się do urzędu o umieszczenie hasła w czterech kolejnych lokalizacjach, z których często korzystają piesi, w drodze do

(Szkoła Podstawowa nr 4), przy Jagiellońskiej/Kazimierza Wielkiego, a także przy skrzyżowaniu Al. Legionów/Kolejowej/Mireckiego.

Mamy nadzieję, że hasło to zadziała na wyobraźnię pieszych i zwiększy bezpieczeństwo na drogach. Nierzadko młodzi ludzie zapatrzeni w ekrany wychodzą wprost pod koła jadących samochodów. Nie widzą też nadjeżdżającego roweru na ścieżce rowerowej. Napisy wymalowane przy pasach mają skłonić ich do schowania telefonu do kieszeni i zatrzymania się przed wejściem na jezdnię – przypomina Komendant Straży Miejskiej w Legionowie Adam Nadworski.



Oszczędna rewolucja. W dniu 22.11.2022r. w siedzibie KZB Legionowo Sp. z o.o. podpisano umowy na wykonanie modernizacji oświetlenia polegającej na wymianie opraw oświetleniowych w salach gimnastycznych pięciu legionowskich placówek oświatowych. Jest to efekt przepro-

wadzonego audytu efektywności energetycznej. Wykonawca – firma Optima Centrum Sp. z o.o. Sp. K. z Łodzi na wykonanie zadania ma 30 dni. Skutkiem powyższych działań ma być obniżenie zużycia energii w tych placówkach co przełoży się na niższe rachunki za energię elektryczną.

Termomodernizacja

Kolejne budynki użyteczności publicznej w Legionowie zostaną poddane kompleksowej modernizacji energetycznej oraz termomodernizacji. Tym razem Legionowo dzięki środkom europejskim wyremontuje budynki użyteczności publicznej. Na realizację inwestycji Legionowo otrzyma prawie 1,8 mln zł dofinansowania z UE.



Środki pochodzą z programu regionalnego dla Mazowsza na lata 2014-2020 (RPO WM). Umowa została podpisana przez Romana Smogorzewskiego prezydenta miasta i skarbnik Marzenę Drabek oraz członkinie zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzełowska.

Legionowo od lat dba o klimat i to kolejna proekologiczna inwestycja realizowana dzięki środkom z UE. Remonty zostaną przeprowadzone w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2, Ośrodku Pomocy Społecznej, Centrum Profilaktyki oraz w Urzędzie Miasta Legionowo. Budynki zmienią się w zakresie bezpieczeństwa energetycznego, estetyki i funkcjonalności. Z efektów, przez lata, będą korzystać uczniowie, nauczyciele, podopieczni, a także klienci.

W budynkach wykonane zostaną takie prace jak: docieplenie ścian zewnętrznych, wymiana okien,

modernizacja oświetlenia oraz instalacji centralnego ogrzewania, wymiana drzwi, ocieplenie stropodachów, a dodatkowo na budynku UM Legionowo nastąpi montaż instalacji fotowoltaicznych.

Po zrealizowaniu projektu, we wszystkich placówkach zmniejszy się zapotrzebowanie na energię elektryczną. W budynku OPS, który został zbudowany w latach 40-tych XX wieku, kluczową kwestią jest zniwelowanie ubytków ciepła. Dzięki wymianie okien w pomieszczeniach będzie ciepło i komfortowo. Kolejne plusem to ograniczenie kosztów eksploatacji obiektów, a także zwiększenie ilości energii wytwarzanej ze źródeł odnawialnych.

**Całkowita wartość projektu: 3 798 161,06 zł
Dofinansowanie z UE: 1 769 008,11 zł**

Pociągi pojadą znów szybciej

Od 4 grudnia pociągi ponownie przejadą przez Legionowo z większą niż dotychczas prędkością. Ze względu na zakończenie odtworzenia torowiska nad tunelem przejeżdżające pociągi znów mogą osiągnąć do 160 km/h, a w obrębie stacji kolejowej 120 km/h. W związku z tym apelujemy do mieszkańców o szczególną ostrożność przy przechodzeniu przez tory.

Prace przy budowie tunelu pod torami spowodowały, że konieczne było ograniczenie prędkości pociągów na odcinku przez Legionowo do 50 km/h. Wejście w obecny etap prac powoduje, że pociągi mogą powrócić do dawnych prędkości.

Przypominamy, że nowa, bezkolizyjna przeprawa zastąpi dotychczasowy prze-

jazd na ul. Polnej/Kwiatowej. Tunel będzie miał około 160 m długości oraz 13 m szerokości. Przedsięwzięcie jest realizowane przez legionowski samorząd przy współpracy z PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Pod torami będzie przebiegała jezdnia o łącznej szerokości 6 m z dwoma pasami ruchu oraz 3 m trasy pieszo-rowerowej.

Podsumowanie projektu „Biblioteka Rodzin”

Dzięki dofinansowaniu otrzymanemu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie zrealizowała w tym roku autorski projekt „Biblioteka rodzin”.

Projekt składał się z kilku etapów, a jego celem było zarówno zwiększenie liczby czytelników i zapewnienie im wartościowej rozrywki, jak i wsparcie rodziców w zrozumieniu, jakie działania mogą podjąć, żeby usprawnić naukę czytania u ich dzieci i rozbudzić w nich miłość do książek. W ramach realizacji projektu uczestnicy zyskali szansę poznania pracy ilustratora, dowiedziały się, czym jest pop-up i jak go wykonać, ale przede wszystkim mogli poczuć, że biblioteka jest przyjaznym miejscem dla całych rodzin.

Pierwsze działania projektowe rozpoczęły się wiosną 2022 r. cyklem spotkań ze specjalistami. W wybrane soboty kwietnia i maja. Poczytalnię odwiedzili wyjątkowi goście: pedagogka, fizjoterapeutka i psycholożka. Zaproszone ekspertki przeprowadziły warsztaty na temat trudności związanych z nauką czytania, podpowiedziały, jak pracować z dziećmi w różnym wieku, odpowiedziały na pytania uczestników oraz udzieliły krótkich indywidualnych konsultacji. W trakcie spotkań dla dorosłych przeprowadzono zajęcia animacyjne dla dzieci, tak żeby rodzice mogli bez przeszkód zyskiwać nową wiedzę, podczas gdy dzieci miały zapewnioną zabawę i zajęcia plastyczne inspirowane książkami.

Również w maju odbyły się zajęcia dla młodszych czytelników z ilustratorem książek Danielem de La-tourem, który przeczytał jeszcze nie-



publikowane rozdziały kolejnej części „Niesamowitych przygód dziesięciu skarpetek” autorstwa Justyny Bednarek. Następnie zaprosił wszystkich do wspólnego tworzenia kartek pop-up. Uczestnicy spotkania mieli też okazję zdobyć autograf artysty oraz zrobić sobie z nim pamiątkowe zdjęcie.

Książki z „wyskakującymi” ilustracjami, czyli pop-up, cieszą się dużą popularnością wśród czytelników, zwłaszcza tych najmłodszych. W związku z tym w ramach projektu odbył się „Tydzień z pop-upem”, podczas którego chętne osoby przygotowywały tematyczne kartki z ruchomymi elementami. Przygotowano także krótkie filmy instruktażowe, prezen-

tujące zasady tworzenia tego typu rysunków. Można je obejrzeć na kanale Poczytalni na portalu YouTube.

Na Facebooku biblioteki udostępniano też filmy popularnych youtuberów, którzy podpowiadali, jak w ciekawy sposób można rodzinnie spędzić czas z książką.

Osobom, które mają już sprawdzone metody na domowe chwile z książką, zaproponowano konkurs: „Przepis na rodzinne czytanie”. Uczestnicy wysyłali zdjęcia, które prezentowały ich pomysły na wspólną lekturę. Zwycięzcy konkursu otrzymali vouchery na rodzinne sesje fotograficzne, a autorzy wyróżnionych prac bony

zakupowe do popularnej księgarni. Wszystkie nadesłane na konkurs zdjęcia stanowią teraz unikatową wystawę w bibliotece, dzięki której zyskała ona bardziej udomowiony charakter, a jej użytkownicy otrzymali możliwość zainspirowania się przykładem innych. Ma ona również rozbudzić wśród czytelników przekonanie, że biblioteka jest miejscem wspólnym, należącym do wszystkich mieszkańców miasta, a nie anonimową i odległą instytucją.

Otwarcie wystawy i wręczenie nagród odbyło się 8 października – w dniu finału projektu „Biblioteka rodzin”. Rozpoczął się on spektaklem Teatru Czwarte Miasto pt. „Pchła Szachrajka”, który obudził w dorosłych radosne wspomnienia dzieciństwa, a dla młodszych odbiorców był szansą na zaangażowanie się w tworzenie dynamicznej opowieści o przygodach psotnej Pchły, która bawi od blisko 70 lat.

Po spektaklu atmosfera była równie gorąca, a to za sprawą animacji przygotowanych przez bibliotekarkę. Wszyscy chętni mogli stworzyć własny cyrk z papieru lub Pchłą Szachrajkę z foliowej torebki, a także nauczyć się podstaw żonglerki i kręcenia zwierząt z balonów.

Zwieńczeniem pełnej wrażeń soboty były skierowane do młodzieży warsztaty komiksowe „NIE TYLKO! dla ryjówek” prowadzone przez mistrza komiksu przyrodniczego Tomasza Samojskiego. Celem twórczości autora takich tytułów jak m.in. „Ryjówka przeznaczenia”, „Umarty Las” czy „Wiedźmun” jest przełożenie specjalistycznej wiedzy naukowej na język zrozumiały dla młodych odbiorców.

Podczas warsztatów przekazał on uczestnikom tajniki tworzenia opowieści obrazkowych, poczynając od wymyślenia ich fabuły, poprzez tworzenie bohaterów, po budowanie świata zamkniętego w komiksowych kadrach. Udzielił mnóstwa wskazówek podkreślając, że komiks potrafi narysować każdy – wystarczy do tego nakreślenie ziemiaka i makaronu (!). Młodzi amatorzy komiksów stworzyli swoje prace przy pomocy materiałów plastycznych zapewnionych przez bibliotekarkę, natomiast sam Tomasz Samojski dokładnie przyglądał się dymkowym historiom i wspólnie z ich autorami analizował je, wskazywał kierunek dalszego tworzenia oraz dopowiadał szczegóły ze swojej pracy. Dodatkową atrakcją była możliwość otrzymania autografów autora na własnych egzemplarzach jego książek.

Chociaż projekt „Biblioteka rodzin” dobiegł końca, działania skierowane do najmłodszych mieszkańców miasta oraz ich opiekunów nadal będą jednym z priorytetów legionowskiej biblioteki i jej pracowników, którzy chcą, aby stała się ona dla swoich użytkowników nie tylko miejscem rozrywki, zdobywania wiedzy i odpoczynku, lecz także budowania relacji międzyludzkich.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W LEGIONOWIE
zaprasza do udziału w akcji

**książka
w
(o)biegu**

3 XII 2022
sobota
godz. 11-14
ratusz w Legionowie

Podaruj drugie życie swoim przeczytanym książkom, wymieniając je na nowe pozycje do swojej biblioteczki. Dzieci zapraszamy na warsztaty świąteczne.

Szczegółowy regulamin akcji na stronie:
www.pik.legionowski.pl

Zapraszamy do puszczenia książek w obieg.

Sukces Angeli



Angela Gerłowska, wokalistka i znana legionowska instruktorka w Miejskim Ośrodku Kultury wygrała listopadowy odcinek programu telewizyjnego „Szansa na sukces”.

Legionowianka brała udział w odcinku poświęconym twórczości Krystyny Prońko. Program został wyemitowany 20 listopada na antenie TVP2. „Niech moje serce kołyszę Ciebie do snu” – ten utwór właśnie zaśpiewała podczas konkursu i zdobyła serce jury. Czekają ją teraz występ w wielkim finale, by walczyć o udział w Koncercie Debiutów Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu.

Angela Gerłowska jest absolwentką Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Ło-

dzi na kierunku wokalistyka estradowa. Obecnie prowadzi pracownię śpiewu estradowego „Angel's Voice”, gdzie na zajęcia wokalne uczęszcza wiele osób dorosłych i młodzieży.

„Szansa na sukces”. Muzyczne show, dzięki któremu zdolni wokaliści mają szansę spełnić swoje marzenie o występie na eurowizyjnej i opolskiej scenie. Uczestnicy programu wybierają rodzaj podkładu muzycznego i wykonują utwory artysty, który ocenia ich wokalne umiejętności. Dla każdego debiutanta prowadzący losuje utwór z listy piosenek wykonawcy goszczącego w programie. Laureaci poszczególnych odcinków są zaproszeni do finałowego koncertu w trakcie którego, na zwyciężcę głosują widzowie.

**Zimowy
kiermasz
na dworcu**

4 grudnia 2022
w godz. 11⁰⁰ - 16⁰⁰

**Rękodzieło artystyczne
i wyroby regionalne**

Dworzec w Legionowie
ul. T. Kościuszki 8A

Bajkowa
POCZYTALNIA

Zaprasza na spektakl

**Mikołajkowy
galimatias**

10 grudnia 2022 r. godz. 12⁰⁰
ul. Tadeusza Kościuszki 8A

Spektakl dla dzieci „MIKOŁAJKOWY GALIMATIAS”, czyli wybuchowa mieszanka teatru komedii oraz estrady skierowana do publiczności rodzinnej. Możemy tu zobaczyć: perypetie ze złośliwą muchą oraz pokaz kręcenia olbrzymich rzeźb balonowych! Pojawia się tu także walizka, która przestaje słuchać swojego właściciela i tajemniczo zatrzymuje się w powietrzu. PRZEMOWIENIE. Komiczna scenka fabularna, w której jeden z bohaterów przeszkadza drugiemu w wygłoszeniu mowy. Konflikt ten doprowadza ich do zabawnego finału. KO(S)MICZNA MAGIA. Gdzie znikają chustki? Jak naprawić podarte zdjęcie? Jak wyjąć z brzucha rekwizyt? Czy magik ma tylko dwie ręce? I gdzie jest królik? To odświeżający, zaskakujący oraz rozbawiający teatr dla dzieci.

LEGIONOWSKA

**ŚWIĄTECZNA
ZBIÓRKA ŻYWNOŚCI**

— 9-11 GRUDNIA 2022 R. —

LISTA WSZYSTKICH MIEJSC ZBIÓRKI DOSTĘPNA NA
WWW.LEGIONOWO.PL

**Kiermasz
Świąteczny**

z Brodzik
Naturalnie!
i nie tylko

22 grudnia 2022 r.
godz. 9:00 - 16:00
ratusz, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41

- NATURALNE SMAKOŁYKI ●
- RĘKODZIEŁO ● RZEMIOSŁO I INNE ●

Zgłoszenia wystawców mailowo na adres:
biuro@brodziknaturalnie.pl

WIGILIA MIEJSKA

18 grudnia

Ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

10.00 - 20.00

kiermasz świąteczny

16.00 - 19.00

szopka z żywymi zwierzętami

17.00

koncert kołęd w sali widowiskowej

Legionowski Chór Kameralny,

Zespół Ad Libitum,

Angela Gerłowska,

Studio Tańca i Piosenki SZACHRAJ

ok. 18.30

spotkanie z władzami miasta i powiatu,
życzenia i dzielenie się opłatkiem,
wigilijny poczęstunek

