



CYFROWY PULS

Legionowo w miniaturze



Czytaj
str. 6

puls **miasta**

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 4 | kwiecień/maj 2023 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Inwestycje

Ledowa rewolucja czyli zmiana systemu oświetlenia w mieście. Protestujemy przeciwko budowie torów szybkiej kolei. Remont platform na dworcu w przejściu podziemnym.

str.3

Budżet Obywatelski

Poznaj 14 projektów, które zgłoszono do realizacji w legionowskim budżecie.

str. 4 i 5

Zdrowie seniora

Bezpłatne badania dla seniorów. Zbadaj wzrok - bezpłatne badanie przesiewowe w kierunku zaćmy! Ochrona danych osobowych.

Str. 7

Puls Seniora

Kurs angielskiego. Warsztaty z dziergania. Siłownia, joga, fitness, nordic walking, gimnastyka w wodzie dla seniorów. Legionowski Klubu Historyków Rodzin.

Str. 7-9

Sport

Sportowa wiosna. KPR Legionowo z nowym sponsorem!

Str. 12

Maj w Legionowie

Wydarzenia kulturalne w bibliotece i Miejskim Ośrodku Kultury. Kursy, koncerty i spektakle dla dzieci. Warsztaty sensoryczne, wystawy i warsztaty rodzinne. Noc Muzeów 2023.

Str. 13-16

LEGIONOWSKA MAJÓWKA
3.05.2023

14:00 Rozpoczęcie imprezy
14:15 Spektakl dla dzieci Teatr Kultureska pt.: "Bukiet Talentów"
15:20 legionowscy artyści
19:00 Monika Lewczuk
20:00 Cleo

LEGIONOWO
przy Arenie

ORGANIZATOR: Miasto Legionowo
WSPÓLORGANIZATOR: Mazowsze.
PARTNER: KZD Legionowo
MEDIA: Miasta, Powiatowa, Miejskowa

SPECJALNY PATRON MEDIALNY
RADIO SUPER NOVA

WWW.LEGIONOWO.PL

Modernizacja systemu oświetlenia w Legionowie

Podpisanie umowy na modernizację systemu oświetlenia drogowego na terenie miasta Legionowo to niezwykle ważne wydarzenie. Jest to największa tegoroczna inwestycja zaraz po mającej zakończyć się w tym roku budowie tunelu na osiedlu Bukowiec.

- Modernizacja oświetlenia to kompleksowa inwestycja polegająca nie tylko na wymianie 3,5 tys. lamp, ale też całego związanego z nim systemu. Jest ona częściowo pokłosiem drastycznie rosnących cen energii, które obecnie są wyższe o nawet 350%. Taka sytuacja powoduje, że pomimo faktu, iż jest to projekt kosztowny to zwróci się on najpóźniej na przestrzeni przyszłych czterech lat. Jego realizacja to nie tylko aspekt ekologiczny, czy ekonomiczny to również bezpośrednie poprawienie bezpieczeństwa mieszkańców. Dodatkowo inwestycja uzyskała dofinansowanie z samorządu Województwa Mazowieckiego w wysokości prawie czterech milionów złotych.

Mam nadzieję, że jak najszybciej będziemy mogli korzystać z wszelkich pozytywnych aspektów tego projektu. - mówił podczas podpisania umowy Roman Smogorzewski.

- Serdecznie gratuluję zarówno Panu Prezydentowi, jak i mieszkańcom tej inwestycji. Dzięki niej miasto rozłączy się ekologicznym i ekonomicznym światłem. I też bardzo cieszymy się, że jako Samorząd Województwa Mazowieckiego mogliśmy wesprzeć w tej inwestycji. Ekologia i ekonomia to bardzo ważne koszty rachunków. Dzisiaj samorządy płacą olbrzymie koszty, dlatego niezmiernie ważna inwestycja, ale też poprawiająca bezpieczeństwo mieszkańców to droga w słusznym kierunku. Teraz całe mia-

sto dzięki tej inwestycji, rozłączy się ekologicznie, ekonomicznie, czego z całego serca gratuluję i życzę sprawnej realizacji. - mówi Radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego Anna Brzezińska.

- Chciałem zapewnić, że oszczędności dzięki realizacji modernizacji oświetlenia będą rzeczywiste, nie jakieś wirtualne. One będą realizowane w dwóch aspektach. Po pierwsze poprzez redukcję mocy zainstalowanej, czyli zmniejszenie zdecydowanie mocy w stosunku do mocy, która jest obecnie. No i drugi aspekt, czyli zastosowanie inteligentnego systemu sterowania. Dzięki temu w zależności od sytuacji, miasto będzie mogło samo zarządzać swoimi oświetleniowymi potrzebami. Nowa jakość oświetlenia z pewnością wpłynie na bezpieczeństwo w ruchu drogowym. Wzrośnie poczucie bezpieczeństwa i komfortu dla mieszkańców miasta - mówi Prezes Zarządu Centrum Zaopatrzenia Energetyki - ELTAST Stefan Tatarek.

Więcej informacji na stronie 3.



Czytaj str. 9



Szanowni
Czytelnicy,

oddajemy w Państwa ręce kolejny już tegoroczny numer „Pulsu Miasta”. Wiosna to radosny czas oczekiwania na przyjście cieplejszych dni, na wybudzenie przyrody z zimowego snu. Zbliża się również okres naszych majowych świąt, które obchodzimy od 1 do

3 maja. W tym niezwykłym okresie nie zapomnijmy wywiesić biało-czerwony flag.

Wierzę, że każdy z nas ma w domu flagę narodową, która w tych dniach zostanie wywieszona w oknach i na balkonach. Niech będą one wyrazem naszego patriotyzmu, poczucia wspólnoty narodowej oraz przynależności do naszej Małej Ojczyzny. Okażmy w ten sposób naszą dumę – z polskich barw, polskiej historii i z tego, że jesteśmy Polakami.

Jednocześnie zapraszam Państwa do lektury i zapoznania się z artykułami dotyczącymi bieżących remontów, przetargów oraz inwestycji realizowanych w ostatnim czasie. Na naszych stronach internetowych www.legionowo.pl oraz FB Miasto Legionowo można obejrzeć liczne fotorelacje. Życzę nie tylko przyjemnej lektury ale przede wszystkim zdrowia i pogody ducha na wiosenne dni oraz na nadchodzącą majówkę.

Prace prezydenta w okresie 27 marca do 24 kwietnia

Podpisano umowę na:

- wykonanie robót budowlanych polegających na przebudowie budynku przedszkola wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek oświatowy
- centrum opiekuńczo – mieszkalne przy ul. Jasnej,
- wykonanie usługi polegającej na sprawowaniu czynności kompleksowego nadzoru inwestorskiego nad przebudową budynku przedszkola wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek oświatowy – centrum opiekuńczo mieszkalne przy ul. Jasnej, projekt budowy siłowni plenerowej na osiedlu przy ul. Piaskowej.

Złożono wniosek do referatu zamówień publicznych o przeprowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na termomodernizację budynku użyteczności publicznej przy ul. Jagiellońskiej 67.

Zrealizowano dostawę książkomatu do budynku Poczytalni.

Inwestycje w trakcie realizacji:

- przebudowa i rozbudowa ulicy Olszankowej wraz z budową drogi pieszko rowerowej na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I,
- budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej

wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego, (realizowane są prace wykończeniowe przy konstrukcji tunelu. Trwają wykończeniowe roboty w branży drogowej – wykonywanie ciągów pieszych, przygotowania ciągów jezdnych do asfaltowania zarówno po stronie ul. Polnej i ul. Handlowej.), porządkowanie terenu i docelowe profilowanie terenów przyległych; montaż pionowych znaków stałej organizacji ruchu; przygotowania pod nasadzenia zieleni.

- budowa budynku biurowo-administracyjnego dla Ośrodka Pomocy Społecznej – trwają prace fundamentowe – kontynuacja prac wewnętrznych budowlanych elektrycznych i sanitarnych, wykonywanie elewacji, zagospodarowania terenu
- budowa drogi rowerowej i przebudowa ulic: 3 Maja i ul. Kościuszki wraz z mini rondem (na odcinku od Piłsudskiego do ul. Kopernika),
- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej przebudowy ul. Sienkiewicza (odc. od ul. Rynek do Kazimierza Wielkiego),
- opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla ul. Wąskiej na odcinku od ul. Szwajcarskiej do ul. Słonecznej, Złożono wniosek o wydanie decyzji ZRID.

Zawarcie umowy dotyczącej aktualizacji ewidencji ok. 3,15 km dróg będących w zarządzie Gminy Legionowo oraz wprowadzenie ww. danych do istniejącej bazy danych. Ponadto wykonawca w ramach zawartej umowy wykona przeglądy rozszerzone (pięcioletnie) dróg oraz wykona przegląd rozszerzony (pięcioletni) obiektu mostowego zlokalizowanego w ciągu ul. Parkowej i ul. Wyszyńskiego w Legionowie (kładka dla pieszych nad torami PKP).

Zlecono i wykonano projekt stałej organizacji ruchu na ul. Wąskiej i ul. Polnej w Legionowie.

Zawarcie umowy dotyczącej konserwacji dróg gruntowych w Legionowie – realizacja przedmiotu umowy w terminie do 15 grudnia 2023 r.

Zawarcie umowy dotyczącej wykonania napraw dróg o nawierzchni gruntowej kruszywem betonowym oraz uzupełnienie lokalnych ubytków i odczyszczeń nawierzchni dróg kruszywem betonowym. Realizacja przedmiotu umowy do 15.12.2023r.

Zlecono i wykonano interwencyjne naprawy jezdni masą mineralno-asfaltową metodą na zimno dróg gminnych na terenie Legionowa.

Projekt - Dostępność



Ratusz, ciągi komunikacyjne i pomieszczenia biurowe zostały dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami – to efekt przedsięwzięcia, którego celem jest poprawa dostępności do usług publicznych świadczonych przez Urząd Miasta Legionowo dla osób ze szczególnymi potrzebami. Za drugi cel przedsięwzięcia uznać należy poprawę dostępności budynku Urzędu Miasta Legionowo dla pracowników ze szczególnymi potrzebami, w tym osób z niepełnosprawnościami.

Omawiane przedsięwzięcie obejmowało zakup i montaż 40 tabliczek z informacją pisaną oraz piktograficz-

ną a także alfabetem Braille'a. Oznaczono wejścia do budynku, biuro obsługi klienta, toalety, klatki schodowe, windy, sale konferencyjne, widowiskową i salę ślubów. Tabliczki są na stałe przytwierdzone do ścian i zawierają informację z oznaczeniem danego miejsca.

Oprócz oznaczeń urzędnikom pomagają takie urządzenia jak przenośna pętla indukcyjna, mająca za zadanie pomóc osobom z dysfunkcją słuchu podczas załatwiania spraw urzędowych. Urządzenie pozwala poprzez aparat słuchowy (lub słuchawkę dołączoną do sprzętu) przekazać wzmocniony i ukierunkowany sygnał z mikrofonu rozmówcy. Mobilna pętla

może być przenoszona i użytkowana w różnych częściach budynku i pomieszczeniach, w zależności od aktualnych potrzeb.

W skład projektu wchodziła też dostawa i montaż systemów podnoszących komfort i bezpieczeństwo osób ze szczególnymi potrzebami w windach osobowych m.in. dostawę systemu zapowiedzi i notyfikacji głosowych, pętli indukcyjnej, systemu zjazdu awaryjnego w dwóch windach w budynku urzędu. Na schodach pojawiły się taśmy antypoślizgowe o wyższym współczynniku tarcia. Kolejnym zakupem jest drukarka brajlowska do

drukowania oznaczeń językiem Braille'a m.in. numerów pomieszczeń oraz pism dla osób niewidomych. By zapewnić sprawną komunikację i ewakuację zakupiono krzesła ewakuacyjne. Pracownicy służą doradztwem w zakresie tego przedsięwzięcia, którego wartość oszacowano na 87 031,00 zł. Uzyskany grant w wysokości 77 474,00 zł realizowany był w ramach projektu pt. Dostępny samorząd – granty, realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach Działania 2.18 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020.



Oferty pracy

Prezydent Miasta Legionowo ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko Dyrektora Przedszkola Miejskiego nr 11 Akademia Uśmiechu w Legionowie przy ul. Zegrzyńskiej 9. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i numerem telefonu kontaktowego oraz z dopiskiem „ Konkurs na kandydata na stanowisko Dyrektora Przedszkola Miejskiego nr 11 Akademia Uśmiechu w Legionowie przy ul. Zegrzyńskiej 9 ”, w terminie do 12 maja 2023 r. do godz. 16:00, na adres: Urząd Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 – Biuro Obsługi Klienta (decyduje data wpływu oferty do Urzędu Miasta Legionowo).

Prezydent Miasta Legionowo ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko Dyrektora Przedszkola Miejskiego Integracyjnego nr 5 im. Misia Uszatka w Legionowie przy ul. Kwiatowej 80. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i numerem telefonu kontaktowego oraz z dopiskiem „ Konkurs na kandydata na stanowisko Dyrektora Przedszkola Miejskiego Integracyjnego nr 5 im. Misia Uszatka w Legionowie przy ul. Kwiatowej 80 ”, w terminie do 12 maja 2023 r. do godz. 16:00, na adres: Urząd Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 – Biuro Obsługi Klienta (decyduje data wpływu oferty do Urzędu Miasta Legionowo).

Konkursy przeprowadzą komisje konkursowe powołane przez Prezydenta Miasta Legionowo. O terminie i miejscu przeprowadzenia postępowania konkursowego kandydaci zostaną powiadomieni indywidualnie.



Wspólne stanowisko gmin

W wyniku konsultacji z mieszkańcami i rozmowami z przedstawicielami PKP PLK, jak i firmy Databout, które dotyczyły opracowywania dokumentacji budowy torów szybkiej kolei pn. „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątno/Świercze)”, wypracowano wspólne stanowisko wobec zamierzanych działań kolei.

Szczegółowa analiza projektów przedstawionych przez firmę Databout Sp. z o.o. dotycząca wariantów linii kolejowej dużych prędkości przebiegających przez teren Legionowa sprawiła, iż nie tylko nie możemy ich zaakceptować, ale zobowiązani jesteśmy do wyrażenia naszego sprzeciwu wobec każdego z zaproponowanych rozwiązań – jednogłośnie mówią przedstawiciele gmin powiatu legionowskiego.

Każdy z przedstawionych wariantów (a w szczególności wariant nr 6, podobnie jak dawny wariant nr 7, przechodzący przez centrum miasta) ma charakter negatywny lub wręcz destrukcyjny w stosunku do długolet-

nich i kosztownych inwestycji publicznych, a także indywidualnych inwestycji mieszkańców. Jaka była treść przekazanego stanowiska?

W związku z przedstawieniem efektu prac studialnych przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. w sprawie opracowywania dokumentacji pt.: „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątno/Świercze)” w ramach projektu pn.: „Prace przygotowawcze dla wybranych projektów my niżej podpisani zgłaszamy swój zdecydowany sprzeciw wobec wskazanych w ww. dokumentach dwóch wariantów – korytarzy nr 4 i 6 przebiegu linii kolejowej przez teren gmin Powiatu Legionowskiego! Samorządowcy żądali od PKP Polskie Linie Kolejowe S.A przedstawienia planu modernizacji istniejącej linii, który doprowadziłby do zwiększenia przepustowości na przedmiotowym odcinku bez konieczności spełnienia kryterium dużych prędkości oraz by inwestycja prowadzona była w pasie własności PKP, by uniknąć zniszczenia środowiska naturalnego, wywłaszczeń i wyburzeń.



- Wspólnie z innymi samorządowcami z terenu dwóch powiatów złożyliśmy

nasze uwagi do proponowanych nowych kolejowych korytarzy (oba są wytyczone przez nasze miasto) "skrót do Nasielska" dla pociągów pendolino do Gdańska i Olsztyna. W naszym stanowisku piszemy co tak naprawdę jest potrzebne, aby kolej w Legionowie była bliżej pasażerów – mówi Zastępca Prezydenta Legionowa Piotr Zadrożny, który osobiście na początku kwietnia dostarczył protest do firmy Databout.



Uwaga! Utrudnienia w przejściu podziemnym przy Centrum Komunikacyjnym

Rozpoczyna się wymiana platform w Centrum Komunikacyjnym na windy osobowe. Według informacji od PKP PLK prace remontowe potrwają do końca października.

Skończą się problemy z zacinającymi i wiecznie uszkodzonymi "platformami" na peronach stacji Legionowo. Wkrótce zastąpią je windy z prawdziwego zdarzenia. PKP Polskie Linie Kolejowe informują, że od 24 kwietnia w przejściu podziemnym przy Centrum Komunikacyjnym rozpoczął się prace budowlane związane z wymianą platform pionowych na windy. Oznacza to, że wyłączone zostaną obecne urządzenia dźwigowe. Zaplanowane prace mają zakończyć się 31.10.2023 r.

Przypomnijmy, że windy zostaną zrealizowane dzięki rozmowom prowadzonym pomiędzy Urzędem Miasta Legionowo a spółką PKP Polskie Linie Kolejowe na stacji Legionowo.

Pełny zakres inwestycji obejmuje wykonanie projektu i realizację robót budowlanych na stacji Legionowo, związanych z wymianą obecnie eksploatowanych urządzeń dźwigowych – (platform pionowych) na dźwigi osobowe z napędem elektrycznym wraz z kompleksową modernizacją szybów windowych. Dokładnie jest to więc wymiana czterech sztuk platform pionowych wraz z przeprowadzeniem niezbędnych prac modernizacyjnych i estetycznych istniejącej infrastruktury.

Legionowo rozbłyśnie na nowo

Ponad 3,5 tys. lamp ledowych rozbłyśnie wkrótce na ulicach Legionowa. Przyniesie to miastu znaczące oszczędności na wydatkach związanych z energią elektryczną. Dokonano wyłonienia najkorzystniejszej oferty i podpisano umowę z realizatorem inwestycji.

Inwestycja ma kosztować prawie 10 mln zł (9 576 780,00 zł), a najkorzystniejszą cenę przedstawiło Centrum Zaopatrzenia Energetyki ELTAST Sp. z o.o z Radomia.

Energooszczędne lampy, w połączeniu z monitorowaniem i sterowaniem systemem, spowodują znaczące oszczędności a prognozowane zużycie prądu ma się zmniejszyć o ponad 60% w stosunku do obecnej sytuacji. Przy obecnych cenach prądu inwestycja powinna się szybko zwrócić.

Cały projekt zakłada instalację 3 560 sztuk energooszczędnych opraw ledowych na latarniach ulicznych na terenie całego Legionowa – tam gdzie nie było ich to tej pory. Wszystkie będą miały temperaturę barwową ustawioną na ciepłe światło o wartości 3000K.

Inwestycja oznacza, że całe miasto będzie miało zaawansowane technologicznie oświetlenie. Do tego wymieniona zostanie infrastruktura: dojdzie do wymiany szaf sterowania



oświetleniem w liczbie 96 szt. oraz istniejących elementów zasilających i zabezpieczeń (przewody zasilające oprawy, skrzynki bezpiecznikowe, bezpieczniki), a także montażu kompensatorów mocy biernej.

Pomimo tego, że prace będą się toczyły na terenie całego miasta i potrwają najpewniej do końca bieżącego

roku to jednak nie powinny powodować znaczących utrudnień drogowych.

Przypomnijmy, że pierwsze latarnie uliczne led pojawiły się na skwerze ks. Jerzego Popiełuszki w 2010 r., a w ramach inwestycji prowadzonych w ostatnich latach, gmina stosowała właśnie tę technologię.



- Modernizacja ta zapewni większe możliwości sterowania oświetleniem ulicznym. Nie bez znaczenia są także opcje, jakie da nowy system, a będzie to m.in. monitorowanie stanu technicznego oraz obniżenie natężenia oświetlenia w okresie znikomego ruchu samochodowego oraz pieszego. Lampy zyskają również kody QR, dzięki czemu pracownicy urzędu będą mogli szybciej i sprawniej reagować na problemy związane ze zniszczeniem lub uszkodzeniem opraw – mówi naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej Aleksander Rogala.



Malowanie na Zakopiańskiej

Wyremontowana w grudniu ubiegłego roku ulica Zakopiańska, zgodnie z pierwotnymi ustaleniami, będzie powtórnie malowana. Oznakowanie poziome zostanie wykonane metodą grubowarstwową, a jego realizacja wynika z zapisów umowy z ubiegłego roku.

Ze względu na warunki pogodowe (inwestycja była kończona zimą),

zdecydowano się na wykonanie oznakowania poziomego metodą cienkowar-



stwową, mając świadomość, iż może się ono z czasem stać nieczytelne. Priorytetem było zapewnienie najkorzystniejszych warunków dla osób korzystających z drogi (zwłaszcza uczniów i przedszkolaków). Docelowe rozwiązanie (malowanie metodą grubowarstwową) zostało zaplanowane po weekendzie majowym.

Podczas kwietniowego spotkania (19.04) z wykonawcą, ustalono zakres prac mających na celu wyeliminowanie powstałych od zimy usterek.

W ramach remontu ulicy Zakopiańskiej ułożono nową nawierzchnię oraz dwa progi zwalniające. Powstał również chodnik i ścieżka pieszo-rowerowa. Ścieżka jest oddzielona od parkingu zatokami parkingowym oraz pasami zieleni. Przebudowane zostały również zjazdy indywidualne i do prywatnych posesji. Wzdłuż ulicy utworzone zostały miejsca parkingowe.

Inwestycję realizuje konsorcjum firm GJM AG i INVEST AG z Warszawy za blisko 3 mln zł.

Spis projektów pozostających w weryfikacji formalnej w systemie Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo

Wypożyczalnia kajaków i desek SUP - 97 000 zł

Celem projektu jest rozszerzenie asortymentu dotychczasowej wypożyczalni rowerów działającej w Arenie Legionowo. Projekt zakłada zakup ok. 20 pompowanych kajaków i ok. 20 pompowanych desek SUP (stand up paddle) - wraz z wiosłami i pompką, a także ok. 60 kamizelek ratunkowych różnych rozmiarów, dla dzieci i dla dorosłych. Kajaki i deski SUP powinny być odpowiednie dla osób początkujących. Sprzęty te będą nieodpłatnie wypożyczane mieszkańcom, na tej samej zasadzie co rowery.

W kosztorysie uwzględniono również namiot ekspresowy. Namiot ten mógłby być rozkładany na zewnątrz Areny Legionowo i mógłby być pod nim przez jakiś czas składowane kajaki/deski SUP, które wymagałyby dodatkowego schronienia. Wypożyczalnia kajaków i desek SUP stanowiłaby uatrakcyjnienie czasu wakacyjnego młodzieży i dorosłych. Wypożyczalnia byłaby otwierana sezonowo. Jednak prawdopodobnym okresem działania wypożyczalni jest kwiecień-październik. Wypożyczenie kajaków i desek SUP byłoby nieodpłatne. Z wypożyczalni mogłyby korzystać osoby pełnoletnie, po podpisaniu umowy.

Ekologiczne Legionowo - 7 500 zł

W ramach projektu przewidziane są:

- Budki lęgowe dla ptaków, mocowane do drzew - 21 budek;
- Budki lęgowe dla wiewiórek, mocowane do drzew - 9 budek;
- Karmniki dla ptaków napełniane od góry, mocowane do drzew - 6 karmników;
- Karmniki dla ptaków "domki", wieszane na drzewach - 6 karmników;
- Domy dla owadów pożytecznych, mocowane np. do drzew - 3 sztuki;
- Domy dla jeży - 2 domy w każdym z 3 parków;
- Budki dla nietoperzy - 2 budki w każdym z 3 parków;
- Ekspertyzy dotyczące lokalizacji i doboru budek/karmników oraz karmy;
- Zakup karmy dla ptaków 40 kg na rozpoczęcie funkcjonowania karmników (np. na bazie słonecznika niełuskanego). W koszty wliczone zostały dostawa i montaż. Wybrane lokalizacje to ogólnodostępne tereny zieleni - parki w Legionowie: Park Zdrowia, Park im. Jana Pawła II i Park Miejski im. Solidarności.

Nowoczesna tablica sportowa w Arenie Legionowo - 350 000 zł

Arena Legionowo - Projekt obejmie w szczególności demontaż istniejącej tablicy wyników, zaprojektowanie, wykonanie i montaż konstrukcji nośnej dla nowego ekranu LED. W ramach zamówienia w Arenie Legionowo znajdzie się tablica LED o powierzchni ponad 13m² i rozstawie diod P4 oraz niezbędny sprzęt do obsługi ekranu LED i systemu AV. W ramach realizacji projektu zlecone zostanie wykonanie okablowania i instalacji zasilającej dla ekranu LED oraz konfiguracja wszystkich urządzeń. Potrzeba realizacji jest ogromna i w znacznym stopniu

poprawi komfort oraz warunki do czynnego uprawiania sportu zawodników reprezentujących kluby, a także mieszkańców odwiedzających obiekt. Projekt dodatkowo stworzy miejsce godne przyjmowania artystów podczas ich gościnnych występów w ramach koncertów czy pokazów teatralnych.

Rytmika w legionowskich przedszkolach - 260 000 zł

Obecnie (od września ubiegłego roku) w miejskich przedszkolach nie odbywają się żadne regularne zajęcia dodatkowe, które dotąd były opłacane przez Rady Rodziców - zniknęła z nich gimnastyka, taniec, rytmika i wiele innych. Projekt zakłada, że w każdej grupie przedszkolnej w 11 miejskich placówkach, przynajmniej raz w tygodniu, od stycznia do czerwca i od września do grudnia przyszłego roku, odbywać się będą zajęcia z rytmiki, które trwałyby od 30 do 45 minut, w zależności od grupy wiekowej oraz możliwości organizacyjnych przedszkola. Zajęcia powinny być darmowe dla wszystkich podopiecznych placówki, a o ostatecznej formie ich organizacji powinni decydować dyrektorzy poszczególnych przedszkoli, którzy najlepiej znają swoje potrzeby i możliwości. Projekt odpowiada na potrzebę równego dostępu do edukacji muzycznej dla dzieci w wieku przedszkolnym w naszym mieście i sprawi, że realizacja podstawy programowej odbywać się będzie w porównywalnych warunkach dla wszystkich przedszkolaków.

Park Herberta - 333 660 zł

„Park Herberta” to projekt, który stworzy mieszkańcom coraz intensywniej rozwijającej się zabudowy przy ul. Herberta na osiedlu Młodych, miejsce do wypoczynku i rekreacji dla całych rodzin. Teren, na którym miałby powstać park to obecnie niezabudowany i niezagospodarowany pas dzikiej zieleni (głównie krzaki i chaszczki) pomiędzy dwoma ogrodzonymi blokami. Chcemy, aby stał się on miejscem przyjaznym mieszkańcom, które będzie uwzględniało potrzebę spędzania wolnego czasu całych rodzin na świeżym powietrzu. Projekt zawiera: wytyczenie alejek parkowych (wykonanych z nawierzchni umożliwiającej poruszanie się tam wózkami, hulajnogą lub na rolkach), wykonanie nasadzeń (trawy, krzewów i drzew), stworzenie oświetlenia, postawienie ławek, wybudowanie niewielkiego miejsca do zabaw dla dzieci oraz postawienie koszy na śmieci. Trawniki powinny zostać tak zaplanowane, aby można było urządzić na nich pikniki lub po prostu zrelaksować się, poczytać książkę itp.

Tu się pomaga! - 106 000 zł

Projekt przewiduje stworzenie w sumie 8 grup wsparcia w ciągu roku, w których udział może wziąć jednorazowo 15 osób. Planuje się przeprowadzenie 2 cykli spotkań w grupach, każdy trwający 6 miesięcy. Po zakończeniu pierwszego cyklu rozpocznie się następny.

W cyklu półrocznym funkcjonować będą 4 grupy, utworzone: Młodzież w wieku 12-15 lat, Rodzice nastolatków w wieku 12-15 lat, Młodzież w wieku 15-19 lat i Rodzice nastolatków w wieku 15-19 lat. Spotkania każdej grupy będą odbywać się bezpłatnie, raz w tygodniu przez 6 miesięcy. Grupy poprowadzi doświadczony psycholog lub socjoterapeuta. Ich celem jest udzielenie wsparcia nastolatkom, borykającym się z sytuacjami kryzysowymi, które stwarzają zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania w codziennym życiu. Czas trwania jednego spotkania: 1,5 - 2 godziny. Kłopoty w domu, mobbing w szkole, depresja, zaburzenia lękowe.

Pokój zabaw sensorycznych w Poczycalni - 55 500 zł

Projekt zakłada zorganizowanie przestrzeni wspierającej prawidłowy rozwój integracji sensorycznej u dzieci w jednej z sal Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie - Poczycalni na dworcu PKP w Legionowie. Obecnie w bibliotece nie ma przestrzeni wyłącznie dla dzieci. Zakupione w ramach projektu zabawki Montessori i pomoce edukacyjno-terapeutyczne mogłyby być udostępniane do wypożyczenia na miejscu - do korzystania na terenie pokoju zabaw sensorycznych. Wśród zabawek mógłby się znaleźć projektor bajek lub planet, gra memory w zmysłowym wydaniu - słuchanie dźwięków zamkniętych w drewnianych kubikach, nawlekanie sera i myszy. Użytkownikom brakuje w Poczycalni wydzielonego miejsca dla dzieci, wcześniej funkcjonujący kącik umożliwiał im swobodne wybieranie książek i pozwalał cieszyć się lekturą. Realizacja projektu pozwoliłaby także unikać konfliktów między różnymi grupami użytkowników biblioteki - tych, którzy szukają w niej ciszy i spokoju i tych, którzy chcą zachęcić dzieci do sięgania po książki.

Remont boiska ogólnodostępnego z poliuretanu - 411 486,38 zł

Projektowany zakres: demontaż i utylizacja zużytej nawierzchni, wykonanie nawierzchni z poliuretanu. Boisko ogólnodostępne przy ul. Królowej Jadwigi jest dedykowane dla dzieci i młodzieży z terenu Legionowa w celu spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu i grania w gry zespołowe. Nowo wyremontowane boisko będzie sprzyjało poprawie rozwoju fizycznego, tak bardzo potrzebnemu młodemu pokoleniu. Ponadto boisko będzie wykorzystywane do wielu rodzajów gier tj. piłka siatkowa, koszykówka czy piłka ręczna. Boisko dostępne dla wszystkich bez ograniczeń grup wiekowych od poniedziałku do niedzieli w godzinach 7:00-22:00. Użytkowanie obiektu będzie nieodpłatne. Ponadto boisko będzie przeznaczone dla uczniów sąsiedniej szkoły podstawowej w ramach lekcji wychowania fizycznego.

"Miasto kobiet" - cykl spotkań dla kobiet - 24 500 zł

"Miasto kobiet" to regularne,

twórcze i inspirujące warsztaty, wspierające spotkania i rozmowy dla kobiet w różnym wieku, z różnymi doświadczeniami i potrzebami. Będą przestrzenią integracji, inspiracji, wsparcia i rozwoju, możliwością zaprezentowania małych, lokalnych firm i wytwórców. Będziemy koncentrować się na następujących obszarach:

1. STREFA DOBROSTANU I INTEGRACJI
2. STREFA KREATYWNOŚCI
3. STREFA BIZNESU

W Legionowie brakuje przestrzeni integrującej, rozwijającej i wspierającej kobietą społeczność (Koła Gospodyń Miejskich). Miejsca gdzie kobiety mogą razem być, wzajemnie się inspirować, wspierać i wymieniać doświadczeniami. Kobiety dbając o rodziny zapominają o sobie. W codziennym pędzie coraz mniej czasu znajdują również na relacje z innymi kobietami. Szczególną wartość widzimy w międzypokoleniowej wymianie doświadczeń, umiejętności, wartości i perspektyw. Dzięki spotkaniom przypomnimy kobietom o konieczności zadbania o siebie, o swoje wnętrze. Dodamy sił do zmiany, zmotywujemy do działania. Nieodpłatne zajęcia dla kobiet zostaną zorganizowane w formie warsztatów 1 raz w tygodniu (w wybrany dzień między poniedziałkiem a piątkiem zależny od dostępności sali w Poczycalni) w okresie od lutego do czerwca w godzinach przedpołudniowych. W sumie zostaną zrealizowane 22 spotkania.

Przeźrenie spotkań - Przeźrenie współpracy: zakup - 26 000 zł

Celem projektu jest zwiększenie wężiotwórczego potencjału legionowskiej Poczycalni poprzez odpowiednią aranżację wnętrza i wydzielenie w niej strefy głośnej/co-workingowej oraz strefy cichej - dla osób poszukujących w bibliotece odosobnienia w ciszy i skupieniu do pracy lub nauki. Ważnym elementem realizacji projektu jest elastyczność wprowadzonych rozwiązań, umożliwiająca łatwe przemieszczanie i konfigurowanie ustawienia mebli w zależności od bieżących potrzeb. Stół powinien być modułowy, aby regulować jego wielkość w zależności od liczby użytkowników. Wyściełane ergonomiczne krzesła o odpowiedniej wysokości powinny zapewnić komfort użytkownika i harmonizować z pozostałymi meblami i elementami wystroju wnętrza. W miarę możliwości należy zaplanować też ergonomiczne i przytulne stanowiska do pracy indywidualnej lub dwuosobowej. Korzystanie z przestrzeni legionowskiej Poczycalni jest dostępne dla wszystkich w godzinach pracy placówki. Bezpłatna kawa i gorące napoje (w trakcie trwania projektu tj. III-XII 2024) będzie przysługiwane zarejestrowanym użytkownikom, co powinno zachęcać do zapisu do biblioteki kolejnych mieszkańców.

Międzypokoleniowa Poczycalnia - 20 000 zł

Projekt będzie miał charakter 3 częściowy. W realizacji projektu wykorzystane będą działania stałe

i systematyczne.

1. Powiększanie księgozbioru dla dzieci, młodzieży jak i dorosłych o nowości literackie, a także zwiększenie ilości pozycji najchętniej wypożyczanych.
2. Zakup nowoczesnych gier planszowych wraz z akcesoriami.
3. Cykl spotkań autorskich dla mieszkańców.

Projekt będzie realizowany w Centrum Komunikacyjnym w Legionowie w Miejskiej Bibliotece Publicznej (MBP), a dokładnie Poczycalni. Celem projektu jest stałe i systematyczne powiększanie oferty dla dzieci, młodzieży i dorosłych, z uwzględnieniem zainteresowań czytelników i ich potrzeb. Obejmuje on powiększenie jak i unowocześnienie księgozbioru legionowskiej Poczycalni o literaturę polską, obcojęzyczną jak i literaturę mówioną - audiobooki. Zakup nowoczesnych gier planszowych wraz z niezbędnymi akcesoriami. Planszówki będą udostępniane mieszkańcom do gry na miejscu lub wypożyczane, będą także wykorzystywane w przyszłych wydarzeniach organizowanych przez Bibliotekę.

Wykonanie altany śmietnikowej i ogrodzenia - 35 000 zł

Wykonanie dodatkowej altany śmietnikowej rozwiąże problem gromadzenia i segregacji odpadów komunalnych dla budynków ul. Przemysłowa 6 i 8 oraz Daliowa 4, 6, 8 i 10. Aktualnie dostępny jest jeden śmietnik z ustawionymi obok kontenerami do segregowania odpadów, który nie zaspakaja potrzeb w zakresie gromadzenia odpadów dla tak dużej liczby mieszkańców. Ogrodzenie istniejącego śmietnika, przy którym są ustawione kontenery na segregację odpadów, zdecydowanie poprawi estetykę miejsca, ale przede wszystkim ograniczy możliwość przemieszczania się lekkich odpadów, które wywiewane są często z pojemników na segregację. Dodatkowa altana śmietnikowa ograniczy przepelnianie pojemników i wysypywanie się odpadów. Wykonanie dodatkowych miejsc spowoduje racjonalne wykorzystanie terenu na postój samochodów osobowych oraz znacznie poprawi estetykę tej części osiedla "Bukowiec".

Budowa miejsc postojowych powyżej 10 szt. - 90 000 zł

Na osiedlu "Bukowiec" usytuowane są cztery budynki mieszkalne, w których znajduje się 79 lokali. Obecnie na terenie osiedla brakuje miejsc postojowych nie tylko dla mieszkańców, ale również dla osób odwiedzających. Realizacja projektu przyczyniłaby się nie tylko do zwiększenia możliwości parkowania pojazdów, ale i do poprawienia estetyki tej części osiedla. Sfinansowanie tej inwestycji z pieniędzy publicznych ma uzasadnienie, ponieważ będzie służyło poprawie bytu nie tylko mieszkańców osiedla "Bukowiec", ale też osobom odwiedzającym. Miejsca postojowe powstałe w wyniku inwestycji będą dostępne nieodpłatnie dla każdego przez 24 godz. we wszystkie dni tygodnia.

Budżet Obywatelski

Funkcjonujący w Legionowie Budżet Obywatelski w swojej trzeciej edycji wkroczył w etap weryfikacji merytorycznej. W ramach zakończonego przyjmowania wniosków zostało ich przez mieszkańców przekazane czternaście, a cztery pozostały jedynie w fazie koncepcji. Łączna wartość wszystkich projektów to ponad dwa miliony złotych! Najdroższy z nich to koszt 411 tys. zł, natomiast najtańszy to ponad 7 tys. zł. Na realizację projektów budżetu obywatelskiego w ramach III edycji przeznaczono pół miliona złotych.

Czym jest Budżet Obywatelski?
Budżet Obywatelski, zwany również partycypacyjnym, jest demokratycznym procesem, w ramach którego mieszkańcy współdecydują o wydatkach publicznych. W skrócie oznacza to, że mieszkańcy zgłaszają propozycje projektów do budżetu, które następnie są analizowane pod kątem możliwości realizacji. Propozycje projektów, które pomyślnie przeszły weryfikację poddaje się pod powszechne i bezpośrednie głosowanie. W efekcie, najwyższej ocenione lub najczęściej wskazywane propozycje projektów przeznaczają się do realizacji – wpisując je do budżetu.

Skąd biorą się pieniądze na Budżet Obywatelski?
Pieniądze, które zostały przeznaczone na Budżet Obywatelski to wydzielona część budżetu Gminy Miejskiej Legionowo. Do dyspozycji w ramach Budżetu Obywatelskiego jest 500 tys. złotych.

Dlaczego warto uczestniczyć w jego tworzeniu?
Budżet Obywatelski to wyjątkowa okazja do rzeczywistego i bezpośredniego współdecydowania o tym, na co zostanie wydana część budżetu gminy. Daje on możliwość zgłaszania i promowania własnych ciekawych pomysłów na rzecz mieszkańców, przyczyniających się do poprawienia funkcjonowania całego miasta.

Jakie projekty mogą być finansowane z Budżetu Obywatelskiego?
Ze środków budżetu obywatel-

skiego są finansowane projekty m.in. należące do zadań własnych gminy.

Kto może zgłaszać projekty do Budżetu Obywatelskiego?

Propozycję projektu do Budżetu Obywatelskiego może zgłosić każdy mieszkaniec Gminy Miejskiej Legionowo.

Kto może głosować na projekty?

Prawo udziału w głosowaniu ma każdy mieszkaniec Gminy Miejskiej Legionowo.

Jak mogą zagłosować?

Każdy głosujący oddaje głos na jeden Projekt wpisując jego numer na karcie do głosowania. Mieszkańcy mogą głosować poprzez:

- wrzucenie wypełnionej karty do głosowania do urny znajdującej się w punkcie do głosowania;
- oddanie głosu w formie elektronicznej – za datę oddania głosu uważa się dzień i godzinę odnotowaną przez system informatyczny (głosowanie w formie elektronicznej kończy się ostatniego dnia głosowania o godzinie 23:59:59 zgodnie z harmonogramem Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo).

Co decyduje, że dany projekt wygra w głosowaniu?

Rekomendowane do realizacji Projekty podaje się w kolejności według uzyskanej liczby głosów. W rekomendacji uwzględnione zostaną tylko te Projekty, na które oddano co najmniej 20 głosów.

BUDŻET OBYWATELSKI Legionowo 2024

KALENDARZ WYDARZEŃ:

- Zgłaszanie projektów**
Od 02.03.2023 do 31.03.2023
- Weryfikacja projektów**
Od 01.04.2023 do 30.04.2023
- Głosowanie mieszkańców**
Od 12.07.2023 do 04.09.2023
- Ogłoszenie wyników**
Do 14.09.2023

Wszystkie informacje znajdziesz na:
legionowo.budzet-obywatelski.org

Legionowski Budżet Obywatelski

NIE nowotworom u dzieci

10 marca w Legionowie zostały przeprowadzone profilaktyczne, bezpłatne badania USG dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat. Akcję prowadziła Fundacja Ronald McDonalda oraz Urząd Miasta Legionowo.

Co roku w ramach Ogólnopolskiego Programu Badań Profilaktycznych „NIE nowotworom u dzieci” wykonywane są bezbolesne i bezpieczne badania. Czas potrzebny na badanie to około 15-18 minut. Po ich zakończeniu rodzice otrzymują wynik oraz w razie konieczności porady lekarskie. Te działania przynoszą określone rezultaty. To dzięki nim udaje się zdiagnozować wczesne postacie nowotworów, które można szybko wyleczyć. Przedstawiamy Państwu raport, jaki powstał dzięki tej jakże

potrzebnej akcji zdrowotnej.

Sprawozdanie z badań profilaktycznych USG.

Liczba przebadanych dzieci 67:
Dziewczynki - 31, Chłopcy - 36.

Wiek Pacjentów:

- 12 m-cy - 1
- 1 rok - 7
- 2 lata - 5
- 3 lata - 12
- 4 lata - 10
- 5 lat - 13
- 6 lat - 19

Ilość wykonanych badań: 103

- Jamy brzusznej - 67
- Jąder - 36

Zmiany i odstępstwa od normy wykryte w badaniach:

- powiększona wątroba - 1
- powiększenie węzłów chłonnych krezkowych - 1

- poszerzenie ukm nerki - 1
- jądro wędrujące - 7
- kamyk mosznowy - 1

W tym wady/nieprawidłowości układu moczowego:

- agenezjanerki
- hipoplazjanerki
- dysplazjanerki
- nerkapodkowiasta
- nieprawidłowe położenie nerki
- zdwojenie układu kielichowo-miedniczkowego
- zdwojenie moczowodu ówcałkowite-lub częściowe
- torbielowatość nerek
- dysplazja wlotu torbielowatanej nerki
- torbiele nerek
- nefrokalcynoz
- wzrost echogeniczności nerki/nieprawidłowa echogeniczność części nerki
- nieprawidłowe zróżnicowanie koro-



- wo-rdzeniowe
- guzy nerki
- ureterocele
- pogrubienie ściany pęcherza
- guz pęcherza
- Odmiany anatomiczne:**
- śledziona dodatkowa - 7
- miedniczka zewnątrznikowa - 3
- Udzielone porady lekarskie:**
- kontrola położenia jąder/obserwa-

- cja moszny u pacjenta z jądrem wędrującym - 7
- kontrolne badanie usg u pacjentów z powiększeniem wątroby - 1
- Zalecenia przeprowadzenie konsultacji specjalistycznych:**
- konsultacja pediatryczna u pacjentów z: powiększoną wątrobą - 1
- konsultacja chirurgiczna u pacjentów z jądrami wędrującymi - 7

Legionowo w miniaturze 2023

Zapraszamy do udziału w akcji „Legionowo w miniaturze”, która odbędzie się podczas imprezy „Dni Legionowa”, 24 czerwca 2023 r., w godz. od 14:00 do 19:00, na placu przy Arenie Legionowo.



Tradycyjnie duże zainteresowanie publiczności imprezą „Dni Legionowa” pozwala mieć nadzieję, że instytucje oraz podmioty społeczne, prezentujące swoje dokonania w różnych dziedzinach aktywności, będą mogły skutecznie promować swoją działalność i zyskać nowych zwolenników.

Zaproszenie do udziału w akcji „Legionowo w miniaturze” adresujemy do stowarzyszeń, fundacji oraz instytucji działających na terenie Legionowa.

Warunki uczestnictwa

„Legionowo w miniaturze” to miasteczko namiotowe, które będzie rozstawione podczas imprezy „Dni Legionowa” 24 czerwca 2023 r., w godz. 14:00-19:00, na placu przy Arenie Le-

gionowo przy ul. Chrobrego.

Organizator wydarzenia „Legionowo w miniaturze 2023” zapewnia:

- namiot o wymiarach 3 m x 3 m,
- dostęp do energii elektrycznej w odległości nie większej niż 100 m od namiotu,
- szyld na namiot z logo wystawcy,
- dostęp do wskazanego przez organizatora namiotu od godz. 11:00 w dniu imprezy – z możliwością dojazdu.

Organizator nie zapewnia stolików, krzeseł i innych sprzętów – zagospodarowanie stoiska należy w całości do wystawcy i nie ma od tej reguły wyjątków.

Wymagania dla uczestników miasteczka „Legionowo w miniaturze 2023”:

- każdy wystawca może dowolnie zagospodarować przestrzeń wewnątrz namiotu – nie ma jednak możliwości wykorzystania miejsca obok namiotów (z przyczyn technicznych – organizacyjnych),

• każdy uczestnik powinien mieć własny przedłużacz o długości 100 m, jeżeli chce korzystać z energii elektrycznej,

• warunkiem wyprodukowania szyldu jest przesłanie logotypu wystawcy na adres: mok@moklegionowo.pl – plik .jpg, .pdf lub .cdr w rozdzielczości zapewniającej dobrą jakość wydruku, do 19 maja 2023 r.,

• w dniu imprezy samochody wystawców muszą być usunięte z miasteczka na parking do godz. 12:30.

Zgłoszenia do udziału przyjmujemy w nieprzekraczalnym terminie do 26 maja 2023 r., do godz. 16:00, e-mailem na adres: mok@moklegionowo.pl, w tytule wiadomości należy wpisać: Legionowo w miniaturze – zgłoszenie.

Informacje dodatkowe można uzyskać telefonicznie – tel.: 22 774 44 99 – w godzinach pracy Miejskiego Ośrodka Kultury.

Legionowo w miniaturze” to okazja do zaprezentowania lokalnej, społecznej aktywności stowarzyszeń i fundacji oraz miejskich instytucji.

tecznej aktywności stowarzyszeń i fundacji oraz miejskich instytucji.



Piknik Ekologiczny 2023

22 kwietnia na targowisku miejskim „Mój Rynek” odbył się Piknik Ekologiczny. Mieszkańcy, którzy tego dnia odwiedzili to miejsce, mogli nie tylko otrzymać drzewko, krzew lub sadzonkę, ale również wykonać paterę lub las w słoiku.

Tematem przewodnim pikniku była segregacja śmieci, ponowne wykorzystanie odpadów oraz zazielenienie Legionowa. Uczestnicy pikniku w zamian za nakrętki i zużyte baterie otrzymali sadzonki drzew i krzewów, a w konkursach ekologicznych mogli wygrać sadzonki kwiatów. Na specjalnie przygotowanych stoiskach można było własnoręcznie zrobić samonawadniającą się doniczkę lub las w słoiku.

Z Fundacją Pracownia Kompetencji uczestnicy szyli niepowtarzalną torbę z t-shirtów, a pod okiem artystów z EasyArt i Fundacji Promień Słońca wykonali mozaikową paterę. Ten, kto przyjechał rowerem, mógł liczyć na przegląd techniczny na stanowisku Straży Miejskiej. Mieszkańcy odwiedzali też stoisko PWK Legionowo, a Lokalny Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej poprowadził mini warsztaty z pisania projektów i podpowiadał gdzie szukać ich finansowania.





Stypendia dla dzieci
w ciężkim stanie klinicznym

Wnioski o pomoc przyjmujemy
do 7 maja

www.dla-dzieci.spes.org.pl

Pomóż nam dotrzeć do
najbardziej potrzebujących **SPES**

Stypendia dla dzieci w ciężkim stanie klinicznym

Do 7 maja br. trwa nabór wniosków o stypendia dla rodzin, które opiekują się w domu dzieckiem w ciężkim stanie klinicznym. O stypendium z Programu Pomocy Dzieciom Stowarzyszenia SPES mogą ubiegać się rodziny, które są w trudnej sytuacji materialnej.

Dziecko w ciężkim stanie klinicznym wymaga wsparcia funkcji życiowych za pomocą respiratora bądź koncentratora tlenu, karmienia dojelitowego lub pozajelitowego, innych specjalistycznych zabiegów opiekuńczych i pielęgnacyjnych podtrzy-

mujących funkcje życiowe. Rodziny otrzymują pomoc finansową w formie comiesięcznego stypendium. Forma pomocy jest ustalana indywidualnie dla każdej rodziny i przyznawana na okres jednego roku.

Osoby ubiegające się o uczestnictwo w Programie składają drogą elektroniczną wniosek, do którego nie są załączane żadne dokumenty. Dopiero po analizie wniosków, następuje drugi etap i kompletowanie dokumentacji.

Jak złożyć wniosek?
Wejdź na stronę www.spes.org.pl

Seniorze sprawdzaj komu przekazujesz swoje dane osobowe!

Seniorzy nie zawsze potrafią zidentyfikować ryzyko, a wielu ma problem z rozpoznaniem fałszywych wiadomości, poprzez które oszuści próbują wyłudzić np. dane. Urząd Ochrony Danych Osobowych (UODO) przygotował informacje o kluczowych zasadach ochrony danych osobowych.

Pamiętaj!

Utrata kontroli nad danymi osobowymi może narazić Cię na posłużenie się nimi bez Twojej wiedzy i woli, co z kolei stwarza niebezpieczeństwo kradzieży tożsamości. Osoby dysponujące kompletem informacji o Tobie mogą podszyc się pod Ciebie i np. dokonywać na Twoją szkodę różnych transakcji, takich jak chociażby zaciągnięcie kredytu w banku czy wypożyczenie drogiego sprzętu i niezwrócenie go (np. samochodu).

Dlatego UODO przedstawia kilka porad dla seniorów, dzięki którym będą oni mogli uchronić się przed wykorzystaniem danych osobowych.

- Uważaj na to, co i komu udostępnisz o sobie;
- Nie zostawiaj dokumentów w zastaw;
- Nie podawaj danych przez telefon,



gdy nie jesteś pewien, że to konieczne;

- Uważaj na różne formularze, poprzez które udostępniasz dane;
- Nie podawaj wszelkich danych;
- Nie wyrażaj zgody pochopnie;
- Nie wyrzucaj danych na śmietnik, dopóki ich nie zniszczysz;
- Bądź czujny, czytając korespondencję;
- Zwracaj uwagę, kto jest nadawcą maila;
- Sprawdź strony internetowe, z któ-

rych korzystasz;

- Sprawdź, czy dany podmiot w ogóle istnieje;
- Weryfikuj regulaminy i polityki prywatności;
- Używaj programów chroniących komputer;
- Zadbaj o silne hasła.

Artykuł na podstawie informacji z Urzędu Ochrony Danych Osobowych.



Zaćma - bezpłatne badania przesiewowe

Ośrodek Diagnostyczny CM MAVIT Warszawa Wola oraz Szpital Specjalistyczny CM MAVIT w Warszawie ul. Podleśna 61 zapraszają osoby po 65. roku życia na bezpłatne badanie przesiewowe w kierunku zaćmy!

Jeśli zauważyłeś u siebie objawy takie jak:

- widzenie nieostre/za mgłą,
- blaknące/ciemniejsze/żółknące kolory,
- zjawisko olśnienia/nadwrażliwości przy patrzeniu na źródło światła,
- podwójne widzenie

umów się już dziś, dzwoniąc pod nr tel.: **22 434 00 20**.



POWIAT LEGIONOWSKI
Przejstaj w sercu Mazowsza



NZOS
legionowo



SZPITAL media
PORADNIE SPECJALISTYCZNE

PROFILAKTYKA NOWOTWORÓW:

jelita grubego (25-75 lat)
piersi (40-49 lat)
gruczołu krokowego (55-69 lat)

BEZPŁATNE BADANIA

Liczba miejsc ograniczona

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

PROFILAKTYKA NOWOTWORU PIERSI - MAMMOGRAFIA

Kryteria włączenia:

- dodatni wywiad rodzinny w kierunku występowania raka piersi

Kryteria wyłączenia:

- wykonywane badanie mammografii w ciągu ostatnich 2 lat
- opieka poradni specjalistycznej w związku ze zmianami w obrębie piersi

INFORMACJE I ZAPISY:
22 774 51 51 rejestracja@nozlegionowo.pl
NZOZ Legionowo, ul. Sowińskiego 4

PROFILAKTYKA NOWOTWORU JELITA GRUBEGO - KOLONOSKOPIA

Kryteria włączenia:

- wiek:
- 25-49 lat - w przypadku osób pochodzących z rodziny HNPCC lub FAP, zgodnie z potwierdzeniem z poradni genetycznej
- 40-49 lat - w przypadku osób, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) chorego na raka jelita grubego
- 50-75 lat - w przypadku pozostałych osób
- zamieszkiwanie na terenie powiatu legionowskiego
- kwalifikacja do wykonania kolonoskopii (podczas konsultacji lekarskiej)
- pisemna zgoda pacjenta na wykonanie kolonoskopii

Kryteria wyłączenia:

- leczenie z powodu nowotworu jelita grubego w wywiadzie
- kolonoskopia wykonywana w ciągu ostatnich 10 lat przed zgłoszeniem się do Programu
- otrzymanie w ciągu ostatnich 6 miesięcy imiennego zaproszenia do udziału w Ogólnopolskim Programie Badań Przesiewowych Raka Jelita Grubego
- występowanie objawów potencjalnie mogących wskazywać na nowotwór jelita grubego, w tym m.in. krwawienie z przewodu pokarmowego, biegunka lub zaparcia o nieznanej przyczynie pojawiające się w ciągu ostatnich kilku miesięcy, chudnięcie lub anemia bez znanej przyczyny
- przeciwwskazania do wykonania kolonoskopii, w tym m.in. duży tętniak aorty, niedawno przeżyty zawał serca, zator płucny, ciężkie zapalenie płuc, podejrzenie perforacji jelita, niedrożność mechaniczna jelita, ciąża w II lub III trymestrze (stwierdzone podczas kwalifikacji lekarskiej)

PROFILAKTYKA NOWOTWORU GRUCZOŁU KROKOWEGO

Kryteria włączenia:

- dodatni wywiad rodzinny w kierunku występowania raka gruczołu krokowego

Kryteria wyłączenia:

- pozostawanie pod opieką poradni urologicznej i korzystanie ze świadczeń finansowanych przez NFZ w związku ze zdiagnozowanym nowotworem gruczołu krokowego
- wykonywanie badania per rectum i PSA w okresie 1 roku przed zgłoszeniem do Programu

INFORMACJE I ZAPISY:
22 774 26 40 NZOZ MEDIQ Legionowo, ul. Piłsudskiego 20

Szczegóły: www.powiat-legionowski.pl



Program wczesnego wykrywania nowotworów wśród mieszkańców powiatu legionowskiego na lata 2023-2027



Zadzwoń:
500 683 354

**TELEFON ZAUFANIA
DLA SENIORA**

DZIERGALNIA Ewy

- czyli Szydełkowe Czarowanie i nie tylko (odc. III)

Co było pierwsze? Szydełko czy druty?... I od razu nasuwa się podobne pytanie: Co było pierwsze? jajko czy kura? O ile na drugie pytanie naukowcy znaleźli już odpowiedź – stwierdzili, że pierwsze było jajko, to czytając historię rozwoju dziewiarstwa nikt nie wypowiedział się jasno w tym temacie. Jednak z uwagi na to, że najstarsze wyroby tkane ręcznie to były skarpetki robione na jednym drucie, to naszym „jajkiem” jest szydełko, czyli drut zagięty na jednym końcu. Dopiero potem pojawiła się „kura” i zaczęto używać dwóch drutów, ale już obu prostych. No bo jeśli można dziergać na jednym drucie, to dlaczego nie można byłoby na dwóch lub więcej? Rasa ludzka jest pomysłowa i ciągle próbuje coś zmienić lub udoskonalić w już istniejącym produkcie. Teraz mamy więc wybór, dziergać na „kurze” czy na „jajku”? Fajnie, że jest taki wybór prawda? Bo oba sposoby zasadniczo się od siebie różnią. Ale o tym opowiem w następnym odcinku. Teraz na razie jeszcze ogólnie o dzierganiu.



nic w historii Ziemi nie dzieje się bez kobiety – poczynając od Ewy w raju. Chodziło o to, że dziewczyna, do której chodził w zaloty, dziergała na drutach podobno nawet podczas spacerów ze swoim konkurentem. A ponieważ pastor nie mógł tego znieść, opracował maszynę, która zwolniła by ją chociaż na jakiś czas od obowiązku dziergania swetrów dla mieszkańców przytułku.

Potem poszła już lawina. Chociaż pierwsza maszyna dziewiarska nie cieszyła się dużym zainteresowaniem, to przystąpiono do jej ulepszenia i ulepszano przez kolejnych 200 lat. Jednak pierwsza dziewiarska manufaktura nie powstała w Anglii, lecz we Francji, ponieważ ówczesnie panująca królowa Elżbieta I odmówiła poparcia pastorowi i nie udzieliła mu patentu. Ze swoją maszyną wyjechał więc do Francji na zaproszenie króla Henryka IV, gdzie znalazł uznanie i gdzie mógł ruszyć z produkcją 32 nowych maszyn. Pod koniec XVII wieku we Francji pracowało już 45000 maszyn dziewiarskich, a w Anglii 22000. Wytwarzały produkty, które powstawały szybko, były niedrogie i wysokiej jakości. Jednak ubrania dziergane maszynowo stopniowo zamieniały się w ubrania codzienne, tracąc swoją indywidualność i różnorodność.

Szybko ponownie wzrosło zapotrzebowanie na prace ręczne, a szydełko i druty znowu „wyszły obronną ręką” i zaczęły panować w modzie.

Zapraszam na zajęcia rękodzieła użytkowego i artystycznego prowadzone w SPP „Nadzieja” (LUTW) tel. 722 707 227

Ewa Bartnik

Powtórz angielski przed wyjazdem na wakacje

Zbliża się lato, a wraz z nim nadchodzi pora na planowanie wyjazdów. W związku z tym warto pomyśleć o odświeżeniu znajomości angielskiego, który przyda się na urlopie zarówno w kraju jak i za granicą.

Języka angielskiego potrzebujemy, by komunikować się ze światem, jest on oficjalnym językiem w 55 krajach, a szeroko rozpowszechnionym w ponad 100, jako rodzimym językiem włada nim ponad 360 milionów ludzi, co sprawia, że jest on trzecim pod względem powszechności po chińskim i hiszpańskim. Z drugiej strony nieznaną barierą jest angielski, która często blokuje plany, trudno poradzić sobie w obcym kraju, gdy człowiek nie potrafi porozumieć się w podstawowych kwestiach. Dzięki sprawnemu czytaniu i rozumieniu języka z łatwością dowiemy się co przedstawiają tablice informacyjne, poznamy historię odwiedzanych miejsc, zapytamy o drogę do muzeum, dworca, a także bez problemu kupimy bilet, czy zarezerwujemy pokój w hotelu.

Duże znaczenie ma nauka angielskiego dla seniorów, może wnieść w ich życie powiew świeżości, nowe obowiązki, cele i zadania do wykonania, które uatrakcyjnią monotony plan dnia. Seniorzy chcą jak najdłużej pozostać aktywni i maksymalnie wykorzystać czas na emeryturze. Mają mniejszą ilość obowiązków, więc to doskonały moment, by poświęcić się swoim pasjom, znaleźć kolejne zainteresowania, np. rozpocząć naukę języka obcego.

Emeryci mogą poświęcić na naukę tyle czasu, ile chcą, mogą korzystać z Internetu lub zapisać się na kurs stacjonarny angielskiego w Legionowskim Uniwersytecie III Wieku. Kursy języka angielskiego odbywają się w dwóch grupach na dwóch poziomach zaawansowania. Grupa I (we wtorki) jest przeznaczona dla początkujących oraz dla „false beginners”, czyli osób, które uczyły się w przeszłości języka angielskiego, ale sporo zapomniały, gdyż nie używały go przez wiele lat. Grupa II (w czwartki) jest bardziej zaawansowana, realizuje trudniejszy podręcznik, poszerza znajomość słownictwa, systematyzuje wiedzę z ubiegłych lat. Lekcje na kursie prowadzone są na podstawie podręczników z nagraniami do



sluchania, są przystępne w odbiorze. Atmosfera na zajęciach jest przyjemna, często uczymy się nowych rzeczy na wesoło. Przystawianie nowych słówek stanowi doskonały trening dla mózgu, poprzez stymulowanie pamięci pozwala na poprawę pamięci. Język angielski może być także pretekstem do nawiązania nowych znajomości na kursie, ułatwia seniorom odnalezienie się we współczesnym świecie, by mogli swobodnie podróżować, bez obaw, że nie zostaną zrozumiani na lotnisku, w hotelu czy restauracji.

Kursy językowe są bardzo przydatne również dla seniorów, którzy nie planują wyjazdu za granicę. Sprawiają, że emeryci mają lepszy dostęp do informacji w języku angielskim, ułatwiają im oglądanie oryginalnych filmów po angielsku, czytanie książek, komiksów i czasopism. Język angielski jest również przydatny w grach komputerowych. Jego znajomość pozwala na swobodne poruszanie się w sieci i rozwijanie innych pasji. Sprawia także, że teksty ulubionych piosenek nie kryją już tajemnic.

Osoby chętne zapraszamy na kurs we wtorki w godzinach 12.30-14.00, lub w czwartki w godzinach 09.00-10.30 na ul. Piłsudskiego 3, wejście od ul. Kopernika.

Z-ca dyr. LUTW Ewa Lipińska

SPORTOWA wloSha

PONIEDZIAŁKI CYKLICZNE WYDARZENIA

- 7:30 i 8:00 gimnastyka w wodzie dla seniorów
- 9:00 fitness dla seniorów w siłowni SANDOW
- 16:30 joga
- 17:30 tabata
- 18:30 nordic walking

Zajęcia odbywają się:

- na Pływalni Miejskiej „Wodne Piaski”
- w siłowni SANDOW
- w Arenie Legionowo

Więcej na
legionowo.pl
i profilu
Areny na



SPORTOWA wloSha

ŚRODY CYKLICZNE WYDARZENIA

- 7:30 i 8:00 gimnastyka w wodzie dla seniorów
- 9:00 fitness dla seniorów w siłowni SANDOW
- 16:30 joga
- 17:30 joga kręgosłupa
- 18:30 nordic walking

Zajęcia odbywają się:

- na Pływalni Miejskiej „Wodne Piaski”
- na siłowni SANDOW
- w Arenie Legionowo

Więcej na
legionowo.pl
i profilu
Areny na





**ARTYSTYCZNE
SZYCIE
KWIATÓW
WARSZTATY**

7 MAJA 2023 | GODZ. 13:30 - 14:30
POCZYTALNIA

SZCZEGÓLNE INFORMACJE I ZAPISY:
WWW.BIBLIOTEKALEGIONOWO.PL
FACEBOOK: POCZYTALNIA LEGIONOWO



Otwarty nabór do Miejskiej Rady Seniorów

W związku z zakończeniem kadencji Miejskiej Rady Seniorów w Legionowie Prezydent Miasta Legionowo ogłasza otwarty nabór na członków Miejskiej Rady Seniorów w Legionowie. Rada wybierana jest spośród seniorów oraz przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych oraz podmiotów prowadzących uniwersytety trzeciego wieku.

Zasady zgłaszania kandydatów:

1. Kandydatami na członków Rady mogą być osoby, które ukończyły 60 rok życia, zamieszkują na terenie Gminy Legionowo lub prowadzą działalność w obszarze 60+.

2. W wyniku naboru wyłonionych zostanie 6 członków Rady.

3. Zgłoszenie kandydata następuje poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, stanowiącego załącznik nr 1 do Statutu Miejskiej Rady Seniorów w Legionowie (podmioty) lub załącznik nr 2 (osoby fizyczne) wraz z oświadczeniem kandydata, stanowiącym załącznik nr 3. Aktualne formularze stanowią załączniki do uchwały Nr LII/762/2023 Rady Miasta Legionowo z dnia 29 marca 2023 r. zmieniająca uchwałę

w sprawie powołania Miejskiej Rady Seniorów w Legionowie oraz nadania jej Statutu (Dz.Urz. Woj. Maz. z 2023 r. poz. 4249).

4. Formularz zgłoszeniowy wraz załącznikami należy złożyć w terminie do 04.05.2023 r. (włącznie): w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 w poniedziałki w godzinach: 8:00-18:00; od wtorku do piątku w godzinach 8:00-16:00. O zachowaniu terminu składania zgłoszeń decyduje data wpływu zgłoszenia do Urzędu. Zgłoszenia złożone po terminie nie będą rozpatrywane.

5. W przypadku zgłoszenia więcej niż 6 kandydatów spełniających wymagania formalne, decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Termin naboru trwa do 4 maja 2023 r.



**STOWARZYSZENIE POMOCY POTRZEBUJĄCYM
NADZIEJA**

**LUTW
LEGIONOWSKI
UNIwersYTET
TRZECIEGO WIEKU**

**WYJAZD TERMY
MSZCZONÓW
23 maja (wtorek)**

**Cena
55zł**

Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym Nadzieja organizuje wypoczynek relaksujący
Wyjazd o godz. 9.30 - dworzec PKP Legionowo

W cenie:
Przejazd autokarem z Legionowa. Ubezpieczenie.
2 godzinny pobyt w Termach.
Zapraszamy!



Zapisy:
wtorek i piątek w LUTW
w godzinach 10:00-13:00
u p. Lila Le Borgne. tel. 607 900 063



**LEGIONOWSKA
KARTA
SENIORA**

Zostań partnerem Legionowskiej Karty Seniora!

Urząd Miasta Legionowo zaprasza legionowskich przedsiębiorców do udziału w programie Legionowska Karta Seniora. Oferuje też pomoc w promocji ich firm i usług, jakie oferują mieszkańcom Legionowa.

Przystępując do programu, poprzez zaferowanie jego beneficjentom (Seniorom 60+) zniżek na swoje produkty i usługi, przedsiębiorcy otrzymują okazję pozyskania nowych, stałych klientów, a poprzez wspieranie seniorów mieszkających w naszym mieście, zyskują możliwość budowania pozytywnego wizerunku swojej firmy, działającej na rzecz rozwoju lokalnej społeczności. Informacje o udziale w programie przedsiębiorcy będą mogli zamieszczać na wszelkich wydawanych przez siebie nośnikach reklamowych i stronach internetowych.

Co przedsiębiorca może zyskać?

W Legionowie zameldowanych jest 13.683 osób powyżej 60 roku życia (wg stanu na dzień 01.01.2023 r.). Ogólna liczba mieszkańców na

dzień 01.01.2023 r. wynosiła 50.383 osoby. Poprzez dołączenie do projektu przedsiębiorcy zyskują 27% społeczności lokalnej jako stałych klientów ich działalności!!!

Urząd oferuje zamieszczenie informacji o ofertach Partnerów Karty Seniora i organizowanych przez nich wydarzeniach w materiałach informacyjnych dotyczących programu, na stronie internetowej www.legionowo.pl oraz w mediach społecznościowych. Dzięki temu oferta firm dotrze do większej grupy klientów. Urząd Miasta Legionowo publikuje katalog firm współpracujących w ramach programu Karta Seniora, który wręczany jest uprawnionym wraz z kartą.

Zaproszenie do współpracy

Przedsiębiorcy zainteresowani zamieszczeniem informacji o swojej firmie w w/w katalogu, proszeni są o przesłanie zgłoszenia na adres kancelaria@um.legionowo.pl lub zdrowie@um.legionowo.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 22 766 40 91.

Legionowska

20.05.2023 r.

NOC
muzeów

20 maja Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza na Noc Muzeów 2023

PROGRAM - SIEDZIBA GŁÓWNA, A. MICKIEWICZA 23

LEGIONOWO I NIE TYLKO. ODKRYCIA - MIEJSCA - OSOBY

- 19.30 Otwarcie Legionowskiej Nocy Muzeów, wręczenie nagród w Konkursie Wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym, Armii Krajowej i Szarych Szeregach
- 20.00 Prezentacja książki **Serock i okolice. Z dziejów dawnych i najnowszych** - dr M. Pakuła
- 21.00 Prelekcja dr. M. Wońskiej i W. Orlińskiego: **Badacze i ich odkrycia na terenie powiatu legionowskiego**
- 21.30 Rozstrzygnięcie konkursu rodzinnego
- 22.00 Prezentacja albumu **Dawna pocztówka z Jabłonny 1899-1939** - dr hab. J. Szczepański
- 22.30 Prelekcja dr. Ł. Kozuba i dr. T. Związka: **Walory przyrodnicze i kulturowe Doliny Dolnej Narwi**
- 23.00 Prelekcja R. Degiela: **Legionowo i wyprawy polarne**
- 23.30 Spotkanie z zabytkiem: **Dzieje zabytkowej willi przy ul. A. Mickiewicza 23** - K. Ziulkowska-Karnicka
- 0.00 Spotkanie z zabytkiem: **Balonem wokół majora Pomaskiego** - T. Kitaj

DODATKOWE ATRAKCJE

- 19.30-21.00 Konkurs rodzinny
- 19.30-21.30 Warsztaty plastyczne
- 19.30-21.30 Gry i zabawy
- 19.30-22.00 Stoisko Towarzystwa Przyjaciół Legionowa

PROGRAM - FILIA „PIASKI”, AL. SYBIRAKÓW 23

1. DYWIZJA KOŚCIUSZKOWCÓW - HISTORIA UMUNDUROWANIA

- 17.30 Otwarcie legionowskiej Nocy Muzeów
- 17.45 Koncert piosenki wojskowej: **Chór SP nr 8 w Legionowie**
- 18.15 Wernisaż wystawy: **1. Dywizja Kościuszkowska - historia umundurowania 1943-2011**
- 18.45 Pokaz mundurów 1.WDZ im. T. Kościuszki, grupa rekonstrukcyjna **dr. A. Steckiewicza: 65. Dywizja Strzelecka**
- 19.15 Konkurs wiedzy o 1. Dywizji Piechoty im. T. Kościuszki
- 19.40 Poczęstunek grochówką wojskową
- 20.10 Pokaz mundurów 1.WDZ im. T. Kościuszki, grupa rekonstrukcyjna **dr. A. Steckiewicza: 65. Dywizja Strzelecka**
- 21.00 Prelekcja dr. A. Kaczyńskiego: **Umundurowanie 1. WDZ im. T. Kościuszki**
- 21.20 Pokaz mundurów 1.WDZ im. T. Kościuszki, grupa rekonstrukcyjna **dr. A. Steckiewicza: 65. Dywizja Strzelecka**
- 21.40 Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy: **1. Dywizja Kościuszkowska - historia umundurowania 1943-2011**
- 23.00 Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy: **Dzieje Garnizonu Legionowo**

DODATKOWE ATRAKCJE

- 17.30-21.00 Prezentacja mobilnego sprzętu łączności - CSŁil w Zegrzu
- 17.30-21.00 Strzelanie z pistoletu laserowego - Oddział Zegrze ŚZPŻŁ
- 17.30-21.00 Szkółka szachowa - Klub Sportowy Legion
- 17.30-21.00 Stanowisko promocyjne Stowarzyszenia Ogólnopolskiej Rodziny Kościuszkowców
- 18.00-21.00 P. Korczyński będzie podpisywał książkę: **15 sekund. Żołnierze polscy na froncie wschodnim**

ORGANIZATOR:



PARTNERZY:



Gmina JABŁONNA



Serock



MUZEUM FRONTU
WSCHODNIEGO

Informatyzacja legionowskich szkół

Mimo, że niewiele słyhać w mediach o codziennych pracach informatyków w legionowskich placówkach oświatowych, prace te postępują bardzo dynamicznie. Obecny świat wymaga, by dzieci, nauczyciele i młodzież mieli aktualne oprogramowanie oraz nowoczesny sprzęt – a Legionowo ma się czym chwalić!

We wszystkich legionowskich szkołach urządzenia są regularnie wymieniane na nowe. Dodatkowo każda szkoła ma doprowadzone dwa źródła dostępu do internetu, tak że w przypadku uszkodzenia połączenia jednego z nich, automatycznie uzyskać dostęp do drugiego źródła, zachowując przy tym ciągłość działania. Wprowadzone są również mechanizmy blokujące wchodzenie na niedozwolone strony internetowe.

Równocześnie trwają plany modernizacji sieci komputerowych tak, aby każdy komputer i urządzenie w szkole miało stabilny dostęp do internetu. Dotychczasowe sieci niestety tego nie gwarantują. Powołany



przez prezydenta zespół do obsługi informatycznej, przez lata swojego działania wymienił wszystkie stare komputery w jednostkach oświato-

wych. Dodatkowo wyposażył szkoły w kolejne, dodatkowe stanowiska. W sumie zakupionych zostało prawie 1000 komputerów i monitorów.

64 komputery stacjonarne typu AiO – 157696,00 zł
SP8 – 27 szt. – 66528,00 zł
SP1 – 37 szt. – 91168,00 zł z tego została stworzona nowa pracownia informatyczna z składającą się z 24 komputerów. Każde dziecko w szkole ma swoje własne konto, na które loguje się przed każdymi zajęciami

45 komputerów przenośnych – 124 592,85 zł
ZSP3 (SP7) – 10 szt. – 27687,30 zł
SP3 – 25 szt. – 69218,25 zł
SP1 – 10 szt. – 27687,30 zł

18 monitorów interaktywnych z wbudowanym komputerem OPS + 1 komputer OPS – 163000,00 zł

76 tabletów + 7 tabletów graficznych – 71507,28 zł
ZSP2 – 58 tabletów + 7 tabletów graficznych – 55101,54
SP3 – 8 tabletów – 7291,44 zł
SP1 – 10 tabletów – 9114,30 zł

60 słuchawek z mikrofonem + 35 zestawów klawiatura + mysz + 35 kamer internetowych – 7103,25 zł
SP1 – 10 zestawów klawiatura + mysz, 10 słuchawek z mikrofonem – 1082,40 zł
SP3 – 25 zestawów klawiatura + mysz, 25 słuchawek z mikrofonem, 10 kamer internetowych – 3222,60 zł
ZSP3 (SP7) – 25 słuchawek z mikrofonem, 25 kamer internetowych – 2798,25 zł

4 projektory 3D – 11840,00 zł
SP1 – 2 szt. – 5920,00 zł
SP8 – 1 szt. – 2960,00 zł
ZSP3 (SP7) – 1 szt. – 2960,00 zł

4 przełączniki sieciowe – 6884,19 zł
SP1 – 1 szt. – 1721,05 zł
ZSP2 – 1 szt. – 1721,05 zł
SP8 – 1 szt. – 1721,05 zł
SP3 – 1 szt. – 1721,05 zł

3 drukarki laserowe monochromatyczne A4 i 4 skanery z automatycznym podajnikiem ADF
SP1 – 2 drukarki i 2 skanery – 6160,00 zł
SP3 – 1 drukarka i 1 skaner – 3080,00 zł
ZSP3 (SP7) – 1 skaner – 1415,00 zł

1 ekran projekcyjny – 379,67 zł
SP8

5 licencji Office LTSC Standard 2021 – Academic – 1943,40 zł
ZSP2 – 3 szt. – 1166,04 zł
ZSP3 (SP7) – 2 szt. – 777,36 zł

1 licencja na antyplagiat – 1439,10 zł
ZSP3 (SP7)

6 planszy interaktywnych – 894,72 zł
SP1 – 894,72 zł

2 zestawy do kodowania – 1286,00 zł
SP1



– Aby sprostać wyzwaniom rzeczywistości cały czas staramy się szukać nowych rozwiązań i pozyskiwać na to środki z zewnętrznych źródeł. Na ten moment dążymy do tego, aby każda sala w szkołach poza komputerem była wyposażona dodatkowo w duże dotykowe monitory interaktywne, które wzbogacają prowadzone przez nauczycieli zajęcia. Myślę, że zostało nam już mało takich miejsc, w których takie rozwiązanie nie istnieje – mówi szef legionowskich informatyków Maciej Skarżyński.

Sezon rowerowy 2023

Rowerzysta to uczestnik ruchu drogowego, który ma swoje prawa, ale i obowiązki. Dbaj przede wszystkim o własne bezpieczeństwo, ale pamiętaj też o innych. Zanim wyruszysz na przejażdżkę rowerową, sprawdź stan techniczny sprzętu oraz przypomnij sobie obowiązujące przepisy ruchu drogowego...

Kask rowerowy ma znaczący wpływ na bezpieczeństwo rowerzysty. Co prawda ta kwestia nie jest uregulowana przepisami, natomiast dla własnego bezpieczeństwa warto z niego korzystać. Bądź świadomym uczestnikiem ruchu drogowego!

Pamiętaj też o elementach odblaskowych – zwiększają one widoczność na drodze, a tym samym mają wpływ na bezpieczeństwo.

Zanim wyruszysz w drogę, **sprawdź stan techniczny swojego roweru**. Zwróć uwagę na poziom ciśnienia powietrza w oponach, upewnij się też, że masz sprawnie działające hamulce, oświetlenie i sygnał dźwiękowy. Podstawy możesz sprawdzić sam, ale aby mieć pewność, że jazda po zimowym „postoju” będzie bezpieczna, najlepiej wybrać się do profesjonalnego warsztatu rowerowego.

Wyposaż swój rower:

- z przodu – w co najmniej jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej;
- z tyłu – w co najmniej jedno światło pozycyjne barwy czerwonej oraz w co najmniej jeden odbłask barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt;
- w co najmniej jeden skutecznie działający hamulec;
- w dzwonek lub inny sygnał o nieprzerwalnym dźwięku;
- jeżeli konstrukcja roweru uniemożliwia kierującemu sygnalizowanie zamiaru zmiany kierunku jazdy lub pasa ruchu przez wyciągnięcie ręki – należy wyposażyć swój rower także w dwa przednie i dwa tylne światła kierunkowskazu barwy żółtej samochodowej.

Obowiązkiem rowerzysty jest korzystanie z **drogi dla rowerów, drogi dla pieszych i rowerów**

lub **pasa ruchu dla rowerów**, jeśli są one wyznaczone dla kierunku, w którym się porusza lub zamierza skręcić.

Jeżeli brakuje drogi dla rowerów, drogi dla pieszych i rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów, **rowerzysta ma obowiązek** poruszać się po jezdni lub poboczu.

Korzystanie z drogi dla pieszych przez kierującego rowerem jest dozwolone wyjątkowo, gdy:

- opiekuje się on osobą w wieku do lat 10 kierującą rowerem;
- szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów, drogi dla pieszych i rowerów lub pasa ruchu dla rowerów;
- warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła).

Kierujący rowerem, korzystając z drogi dla pieszych, jest obowiązany jechać z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego, zachować szczególną ostrożność, ustępować pierwszeństwa pieszoemu oraz nie utrudniać jego ruchu.

Osoby między 10 a 18 rokiem życia, aby jeździć na rowerze po drodze publicznej, muszą mieć do tego uprawnienia – czyli kartę rowerową. Obowiązek posiadania karty rowerowej (lub prawo jazdy kat. AM, A1, B1 i T) dotyczy osób chcących korzystać z hulajnogi elektrycznej oraz urządzenia transportu osobistego (UTO).

Warto też pamiętać, że dziecko do 10 roku życia może poruszać się na rowerze **wyłącznie pod opieką** osoby dorosłej.

Zepter sponsorem KPR Legionowo

W poprzedni wtorek (18 kwietnia) działacze KPR-u Legionowo oficjalnie przedstawili nowego sponsora tytularnego klubu. Została nim znana w przeszło 60 krajach świata, funkcjonująca w Polsce od ponad 30 lat firma Zepter. Oficjalne podpisanie umowy nastąpiło pod dachem legionowskiej Areny, w obecności prezydenta Legionowa Romana Smogorzewskiego.

Okolicznościową, transmitowaną w sieci na żywo konferencję – przy udziale całej drużyny KPR-u, przedstawicieli mediów oraz zaproszonych gości, poprowadziła Iwona Niedźwiedz, była reprezentantka kraju w piłce ręcznej, a obecnie sportowa dyrektorka KPR-u. Kiedy już Nedžad Sokoljak, prezydent Zepter International Polska, opowiedział o działalności i przyświecających jego firmie celach, głos zabrał gospodarz ratusza. Także zadowolony z powodu pojawienia się w mieście międzynarodowego giganta.

Punktem kulminacyjnym wtorkowego wydarzenia było podpisanie umowy pomiędzy legionowskim klubem a firmą Zepter. Dla prezesa KPR-u stanowiło to ukoronowanie wielomiesięcznych starań. – Gościłem przedstawicieli Zeptera niemalże na każdym meczu od listopada ubiegłego roku. I wtedy już zobaczyłem, że widać to światelko w tunelu na współpracę. Ale nie było to łatwe, bo wiemy, jakie są czasy. Wiemy, jaki wpływ na całą gospodarkę miała najpierw pandemia koronawirusa, a dalej wojna na Ukrainie. A mimo wszystko ten



partner jest stabilny, jest mocny i chce się promować poprzez sport – podkreśla Dominik Brinovec.

w momencie, kiedy mnie interesuje tylko i wyłącznie Superliga.

Umowa KPR-u ze szwajcarską firmą przewiduje zwycięstwo klubu w Lidze Centralnej i awans do PGNiG Superligi. – Ten kontrakt stwarza nam wiele możliwości na rozwój, który możemy osiągnąć działając razem – mówi Nedžad Sokoljak. A prezes KPR-u dodaje: – Wiadomo, firmie zależy na jak największej promocji, szczególnie że Superliga niesie ze sobą zupełnie inne ekwiwalenty marketingowe niż rozgrywki Ligi Centralnej. To najwyższa klasa rozgrywkowa, gdzie bijemy się z najlepszymi w Europie i na świecie. Poza tym taki był cel rozmów. Nie wyobrażałem sobie rozmawiać o umowie dotyczącej Ligi Centralnej,

Obie strony są zgodne: chodzi o sportowy sukces przez wielkie „S”. Stąd właśnie decydenci z firmy Zepter liczą, że wśród krajowej elity przewoźcy teraz w Lidze Centralnej KPR od początku nie będzie tylko statystą. – W pierwszym sezonie musi być wśród najlepszych. A potem idziemy dalej! Musimy mieć wysokie cele. Oczywiście można teraz mówić, że będziemy najlepsi, że KPR zostanie mistrzem kraju, ale wystarczy jeżeli znajdzie się w czołówce, bo to będzie dobry wstęp do kolejnego sezonu. Dlatego mam nadzieję, że sponsorem KPR-u Legionowo nie będziemy tylko przez jeden rok – przyznaje Nedžad Sokoljak, prezydent Zepter International Polska.

SPORTOWA WIOSNA

WYDARZENIA WIOSNY

- | | |
|---|--|
| 26.03 LOTTO Poland Bike Marathon | 18.05 XII Paraolimpiada Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego |
| 30.03 XXV Międzyprzedszkolne Mistrzostwa Warcabowe | 31.05 Biegi Przedszkolaków |
| 1.04 6. Półmaraton Leśny „Na Żarcie” | 2.06 14. Legionowska Dycha |
| 22.04 48. Biegi Przelajowe | 2-4.06 XI edycja Ogólnopolskiego Turnieju Tańca TIME for DANCE |
| 6.05 4. Edycja Pucharu Mazowska MTB w kolarstwie przelajowym | 14.06 Memoriał im. Wojciecha Augustynowicza w gimnastyce i judo |
| | 17.06 Bieg z przeszkodami w Parku Zdrowia |

- ROZGRYWKI LIGOWE
- I liga piłki siatkowej kobiet
 - I liga piłki ręcznej mężczyzn
 - II liga koszykówki mężczyzn
 - III liga piłki nożnej

BEZPŁATNA WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW
Arena Legionowo, codziennie 10:00-18:00

Więcej na legionowo.pl i profilu Areny Legionowo na [f](https://www.facebook.com)

BEZPŁATNE ZAJĘCIA CYKLICZNE:

- | | | | | |
|--|---|--|---|--|
| NORDIC WALKING
środa, piątek 18:30 | JOGA
śr., pt. 16:30 | ZUMBA
czw. 19:00 | TABATA
środa 17:30 | JOGA KRĘGOSŁUPA
piątek 17:30 |
| DLA SENIORÓW: | GYMNASTYKA W WODZIE
poniedziałek, środa 7:30 i 8:00 | SIŁOWNIA DOMINATOR
wt., czw., pt. 9:00-20:00 | FITNESS - SANDOW
pon., śr. 9:00 | |

ORGANIZATORZY



WSPÓLORGANIZATORZY



MEDIA



– Jestem bardzo szczęśliwy, że Legionowo i KPR Legionowo zyskują takiego partnera, taką markę premium. To jest dla nas szczytem, to jest dla nas ważne, to nas nobilituje i stanowi dla nas wyzwanie, żeby tych starań i tych marzeń – w tych licznych sprawach, którymi zajmuje się miasto – znaleźć tyle, żebyśmy za rok, może dwa, mogli śmiało powiedzieć, że Zepter KPR Legionowo jest mistrzem Polski. To jest moje wielkie marzenie – powiedział Roman Smogorzewski.



**MOBILNA
AKCJA**

**POBORU
KRWI**



**13 maja
17 czerwca
8 lipca**

**Ratusz
Legionowo 2023
RCKiK**



Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża
Akcja koordynowana przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych

Tydzień Bibliotek w Poczytalni

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie zaprasza do udziału w XX Ogólnopolskim Tygodniu Bibliotek, który odbędzie się w dniach 8-15 maja. Hasło tegorocznej akcji brzmi „Moja, Twoja, Nasza – BIBLIOTEKA!”.

Bibliotekarze zaplanowali na ten czas wiele atrakcji, zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci. Odbędą się wtedy m.in.: rodzinne popołudnie przy planszówkach (12.05.), warsztaty dla rodzin ze składaniem origami i bajkami japońskimi w tle (13.05.), czy spotkanie autorskie z reportażystką Ewą Wanat (14.05.).

W czasie Tygodnia Bibliotek zespół miejskiej biblioteki zaprosi również osoby dorosłe do kształtowania Poczytalni poprzez udział w wolontariacie dorosłych i dzielenia się swoimi umiejętnościami. Przy okazji wizyty w bibliotece będzie można wziąć też udział w różnorodnych grach, zabawach i konkursach.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych miejskiej biblioteki.



– *Wiele z zaplanowanych wydarzeń związanych jest z projektem „Biblioteka – dom inicjatyw” i realizacją inicjatyw oddolnych wyłonionych w konkursie na działania animacyjno-edukacyjne – mówi Tomasz TalarSKI, dyrektor biblioteki.*
– *Gdy tylko dowiedzieliśmy się, jakie będzie hasło przewodnie tegorocznej akcji uznaliśmy, że nie będzie lepszej okazji do „przekazania pałeczki” naszym czytelnikom i wprowadzenia w życie ich pomysłów – dodaje.*

Biblioteka w odwiedzinach u przedszkolaków

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie od 4 lat bierze udział w ogólnopolskiej kampanii społecznej „Mała książka – wielki człowiek”. Tej wiosny bibliotekarki odwiedzają legionowskie przedszkola, aby opowiedzieć dzieciom o akcji i przedstawić „Krasnala w Krzywej Czapce”, bohaterkę książeczki zawartej w wyprawce Czytelniczki dla najmłodszych.

Akcja „Mała książka – wielki człowiek” skierowana jest do dzieci w wieku 3–6 lat i ma na celu zachęcenie do częstego odwiedzania bibliotek rodziców wraz z dziećmi, a co za tym idzie, codziennego czytania. Każdy przedszkolak, który przyjdzie do biblioteki i zdecyduje się do niej zapisać, otrzyma w prezencie Wyprawkę Czytelniczki oraz kartę na naklejki, które będzie dostawał za wizyty w bibliotece i wypożyczanie książek. Po uzbieraniu dziesięciu naklejek zostanie uhonorowany imiennym dyplomem, a dodatkowo (za zgodą rodziców i dyplomowanego czytelnika) bibliotekarze napiszą o tym informację w swoich mediach społecznościach.

– *Dzieci tak polubiły zbieranie kolorowych naklejek ze zwierzętami, że nawet po uzbieraniu kompletu i otrzymaniu dyplomu, chcą nadal je kolekcjonować, a my z przyjemnością rozdajemy je naszym małym-wielkim czytelnikom – mówią bibliotekarze z Poczytalni. Wypraw-*

ka Czytelniczka zawiera książkę napisaną przez Wojciecha Widłaka oraz opatrzoną ilustracjami Aleksandry Krzanowskiej (książka jest dostępna również w ukraińsko-polskiej wersji językowej) oraz broszurę dla rodziców „Książką potężeni, czyli Mały Czytelnik w bibliotece”.

Dotąd o akcji przedszkolaki dowiadywały się podczas spotkań w bibliotece, na które dzieci przychodziły wraz ze swoimi grupami przedszkolnymi. Po takich zajęciach wiele z nich wracało z rodzicem, żeby odebrać wyprawkę i rozpocząć przygodę ze zbieraniem naklejek i wypożyczaniem książek. Obecnie pracownicy Poczytalni postanowili odwrócić rolę i sami zaczęli odwiedzać przedszkola. Do końca czerwca planują pójść z wizytą do wszystkich grup pięcio- i sześciolatków w każdym z legionowskich przedszkoli publicznych. Dzięki temu również te przedszkola, które od biblioteki dzieli zbyt duży do pokonania przez dzieci odcinek drogi, mają oka-

zję dowiedzieć się o kampanii „Mała książka – wielki człowiek”, poznać bibliotekarki i czerpać przyjemność ze wspólnego czytania.

– *Do tej pory byliśmy w dziwięciu grupach. Niektóre dzieci już doskonale nas znają, ponieważ są stałymi bywalcami biblioteki, ale dla niektórych z nich była to pierwsza okazja, żeby dowiedzieć się możliwości zdobycia Wyprawki Czytelniczki i zbierania naklejek w bibliotece – opowiadają bibliotekarki. – Na zakończenie spotkania wręczamy dzieciom zakładki – znajdują się na nich obrazki do pokolorowania oraz informacje o programie, które przybliżą rodzicom jego zasady.*

Kampania prowadzona przez Instytut Książki zwraca uwagę na istotę rodzinnego czytania i korzyści, które z tego płyną. Książki rozwijają umysł, kompetencje językowe, pomagają nazywać i rozumieć emocje jeszcze zanim dziecko zacznie samodzielnie składać litery. Wspólne czytanie jest też okazją do budowania więzi, rozbudzania ciekawości i wyobraźni. Te założenia są bardzo bliskie bibliotekarzom, dlatego chętnie i z zaangażowaniem włączyli się w promowanie projektu.

Więcej szczegółów na temat kampanii społecznej „Mała książka – wielki człowiek” można uzyskać, odwiedzając stronę internetową biblioteki.

Rodzinne popołudnie z planszówkami

Poczytalnia,
ul. T. Kościuszki 8a
(budynek dworca),
I piętro
12.05.,
godz. 17.15–19.30
wstęp wolny

Krok po kroku wprowadzimy
Cię w świat gier planszowych!

PIERWSZE KROKI DO SUKCESU

MAŁA KSIĄŻKA WIELKI CZŁOWIEK

Chodzisz z dzieckiem do biblioteki?
Dajesz mu więcej, niż myślisz.

Zobacz, co daje wspólne czytanie na wielki-czlowiek.pl



MOK ... i wszystko jasne

Szanowni Państwo, jestem pod wrażeniem (co mi się ostatnio zdarza nieczęsto) koncertu muzyki poważnej, który odbył się 16 kwietnia w naszym ratuszu.

Była to kameralistyka najwyższych lotów. Zagraли wybitni artyści – kwartet Prima Vista oraz pianista i dyrygent Marek Drewnowski, muzyk najwyższej klasy, który uzyskał międzynarodową sławę, gdy Leonard Bernstein zaprosił go do występów z Bostońską Orkiestrą Symfoniczną, po tym jak usłyszał w radio nagranie 12. sonat fortepianowych Domenico Scarlaticiego w jego wykonaniu.

Od 2007 roku muzyk angażuje się m.in. w projekt szwajcarsko-polski nagrywając wszystkie dzieła F. Chopina. Do tej pory nagrano 8 płyt z koncertami, walcami, preludiami, wariacjami, mazurkami, sonatami, etudami i balladami. Na ratuszowym koncercie mistrz zagrał z kwartetem smyczkowym Prima Vista Roberta Schumanna, Kwintet fortepianowy op. 44 oraz Juliusza Zarębskiego Kwintet fortepianowy op. 34, najwspaniał-

szy utwór polskiej kameralistyki romantycznej. Zarębski był uczniem F. Liszta, któremu dedykował to dzieło.

Podczas wykonania największe wrażenie zrobiło na mnie Scherzo (cz. III) zwłaszcza w warstwie rytmicznej i sonorystycznej (brzmieniowej). Cały koncert muzyki grali perfekcyjnie pod każdym względem, stanowiąc jedno ciało wykonawcze. Każdy instrument był doskonale słyszalny, a proporcje dźwiękowe w sferze dynamiki wydawały się idealne. Krzysztof Bzówka, grający I skrzypce, prowadził i angażował zespół w sposób czarodziejski.

Reasumując – występ był wydarzeniem artystycznym światowych lotów.

W najbliższym czasie zapraszamy Państwa na kolejne wydarzenia artystyczne: 7 maja jedyny na Mazowszu koncert wspomnieniowy Gary Moore Tribute Band z udziałem Jack'a Moore'a, syna legendarnego muzyka, 27 maja koncert Krystyny Giżowskiej oraz 10 czerwca koncert muzyki klezmerskiej w wykonaniu wirtuozów tego gatunku.

Zenon Durka

Wyniki konkursu na realizację projektu animacyjno-edukacyjnego

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie rozstrzygnęła konkurs na inicjatywę oddolną, który został zorganizowany w ramach projektu „Biblioteka – dom inicjatyw”, dofinansowanego z programu BLSKO – Biblioteka | Lokalność | Inicjatywy | Społeczność | Kooperacja | Oddolność.

Do konkursu zgłoszono 14 projektów, spośród których komisja wyłoniła 9 zwycięzców. Na inicjatywę przeznaczono 30 tys. zł, będąc one realizowane w bibliotece do 30.09.2023 r., a udział we wszystkich spotkaniach i warsztatach będzie bezpłatny.

Wśród wybranych inicjatyw znalazło się coś dla miłośników rozrywek zarówno intelektualnych, jak i manualnych, wspierających integrację mieszkańców. Tak więc uczestnicy będą mogli wziąć udział w wydarzeniach ściśle dotyczących literatury (spotkaniach autorskich ze znanymi reportażyściami, warsztatach pisarskich i na temat bajek i baśni japońskich), nauki i techniki (spotkanie z astronomią, nauka druku 3D), a także rękodzieła (nauka szycia na maszynie, tworzenie makram).

Coś dla siebie znajdą zarówno osoby dorosłe, jak i całe rodziny. Te ostatnie będą mogły wziąć udział np. w warsztatach sensorycznych dla maluchów, warsztatach dotyczących kultury japońskiej oraz origami, a także rodzinnych spotkaniach przy grach planszowych.

– Bardzo nas cieszy, że do konkursu zgłoszono tak wiele pomysłów – mówi Ewa Kobylińska, koordynatorka projektu „Biblioteka – dom inicjatyw”, w ramach którego organizowany był nabór wniosków – Choć początkowo zakładaliśmy realizację od 2 do 5 inicjatyw, ostatecznie wybraliśmy 9. Są one tak różnorodne, że jesteśmy przekonani, że każdy znajdzie coś dla siebie, a wszystkie one pozytywnie wpłyną na integrację mieszkańców miasta i pogłębią ich relacje z biblioteką – dodaje.

Lista zakwalifikowanych projektów:

- Moje życie jako powieść. Warsztat pisarski dla początkujących.
- Spotkania autorskie z reportażem.
- Legionowskie spotkania z astronomią.
- Opowieści z kraju kwitnącej wiśni. Warsztaty origami połączone z lekturą bajek i baśni japońskich.
- Spotkania przy planszówkach.
- Warsztaty sensoryczne dla rodziców z dziećmi.
- Szyje mi się. Kurs szycia na maszynie.
- Projekt 3D na start.
- Lokalne warsztaty z makramy „(S)plotki – bądź kreatywna, bądź sobą!”.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelni 2.0 na lata 2021-2025.



Warsztaty sensoryczne dla rodziców z dziećmi

Poczytalnia, ul. T. Kościuszki 8A (dworzec PKP), II piętro

grupa I - dla dzieci w wieku 0-12 miesięcy, 22.05. (poniedziałek), godz. 10.00-12.00

grupa II - dla dzieci w wieku 1-3 lata, 10.06. (sobota), godz. 10.00-12.00

Nasze zajęcia są:

- Edukacyjne
- Praktyczne
- Integracyjne
- Profilaktyczne



Zajęcia poprowadzą:
mgr Renata Wiśniewska
mgr Katarzyna Orłowska-Kisiel

Zapisy:
zapisy@bibliotekalegionowo.pl

GALERIA DWORZEC

Poczytalnia oraz

Joanna Góryńska
zapraszają



Pociąg do akwareli
Wernisaż wystawy

Wernisaż wystawy odbędzie się 27 maja o godz. 17⁰⁰
w sali widowiskowej Poczytalni.

Gary Moore

koncert wspomnieniowy

MOORE PLAYS MOORE

z udziałem JACK`A MOORE`A

Jack Moore - gitary • Piotr Wojciechowski - wokal • Bogdan Topolski - gitary
Lukasz Gorczyca - bas • Tomek Dominik - perkusja



7 maja, godz. 19.00

sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41



bilety - 60 zł
dostępne w MOK
Legionowo, ul. Norwida 10



KOT W BUTACH

14 MAJA, godz. 15.00

SALA W RATUSZU, LEGIONOWO, ul. Piłsudskiego 41



Spektakl rozśpiewany, kolorowy,
pełen HUMORU, ŚWIETNIE ZAGRANY.
PRZEDSTAWIENIE TRWA OK. 60 MINUT.

Występują:
Michał Nagielski,
Bogdan Wachała,
Grażyna Dziubek.

Bilety - 16 zł
dostępne w MOK Legionowo
ul. Norwida 10



Krystyna Gizowska



27 maja, godz. 18.00

sala w ratuszu, Legionowo
ul. Piłsudskiego 41

bilety - 60 zł
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10



OPOWIEŚCI Z KRAJU KWITNĄCEJ WIŚNI

RODZINNE WARSZTATY ORIGAMI
dla dzieci w wieku 6-9 lat wraz z opiekunami

POŁĄCZONE Z LEKTURĄ BAJEK I BAŚNI JAPOŃSKICH

- 6.05. - "Opowieść o Momotaro". Wprowadzenie - kilka słów o Japonii.
- 13.05. - "Kwiat kamelii". Japońskie kwiaty, ogrody, bonsai.
- 20.05. - "Yuki Onna - Kobieta Śniegu". Zima w Japonii.
- 27.05. - "Chłopiec z Urashimy i czarodziejska szkatułka".
Japońskie wyspy.
- 3.06. - "Opowieść o Złotym Chłopcu Kintaro". Samuraje.
- 10.06. - "Jesienne liście klonu". Pory roku, stroje, dekoracje.
- 24.06. - "Opowieść o bystrym mnichu Ikkyu". O szkole w Japonii.



Warsztaty odbywają się
w godzinach 15.00-16.30
w Pocztalni (budynek dworca
PKP), na I piętrze.
Na poszczególne zajęcia
obowiązują zapisy:
zapisy@bibliotekalegionowo.pl

LEGIONOWSKA MAJÓWKA 3.05.2023

14:00 Rozpoczęcie imprezy
14:15 Spektakl dla dzieci Teatr Kultureska
pt.: "Bukiet Talentów"
15:20 legionowscy artyści
19:00 Monika Lewczuk
20:00 Cleo

LEGIONOWO przy Arenie

SPECJALNY
PATRON MEDIALNY



WWW.LEGIONOWO.PL

Więcej szczegółów o legionowskiej majówce

ORGANIZATOR



Miasto
Legionowo

WSPÓLORGANIZATOR

Mazowsze.

PARTNER



MEDIA

