

Projekt

**UCHWAŁA NR/2021
RADY MIASTA LEGIONOWO**

z dnia 30 czerwca 2021 r.

w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2021

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2020 r., poz. 713 z późn. zm.¹⁾) i art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r., poz. 1398 z późn. zm.²⁾) uchwała się co następuje.

§ 1. Przyjmuje się Miejski Program Promocji Zdrowia na rok 2021 w brzmieniu określonym w załączniku do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Legionowo.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 30 czerwca 2021 r.

Uzgodniono pod względem
formalno-prawnym

¹⁾ Zmiany wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2020 r., poz. 1378.

²⁾ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2020 r., poz. 1492, 1493, 1578, 1875, 2112, 2345, z 2021 r., poz. 97, 159, 694.

Główny Specjalista Naczelnik Wydziału
Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
mgr Piotr Piwiński
mgr Ewa Milner-Kochańska

RADCA PRAWNY
Marcin Stępnik
WA-6736

27.05.2021r.

Uzasadnienie

do projektu uchwały Rady Miasta Legionowo
z dnia 30 czerwca 2021 r. w sprawie przyjęcia
Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok
2021

Zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy między innymi opracowywanie i realizacja programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia Mieszkańców.

Najważniejszym zadaniem Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2021 jest poprawa stanu zdrowia Mieszkańców, zwiększenie dostępności do wybranych świadczeń zdrowotnych oraz promocja zdrowego stylu życia. Program stawia cele do osiągnięcia, wymienia podmioty zaangażowane w jego realizację oraz określa programy polityki zdrowotnej przewidziane do realizacji w 2021 roku. Konsekwentne wdrażanie Programu może przyczynić się do poprawy stanu zdrowia Legionowian, zmniejszenia zachorowalności, upowszechnienia profilaktyki prozdrowotnej oraz ogólnej poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego.

Załącznik do uchwały Nr/2021
Rady Miasta Legionowo
z dnia 30 czerwca 2021 r.

MIEJSKI PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA

na 2021 rok

MIEJSKI PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA
na 2021 rok

WSTĘP

Gmina Miejska Legionowo realizuje zadania własne w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej. Obejmują one w szczególności promocję zdrowia i profilaktykę, mającą na celu tworzenie warunków sprzyjających zdrowiu, wdrażanie programów polityki zdrowotnej wynikających z zapotrzebowania i stanu zdrowia Mieszkańców Miasta, edukację zdrowotną zmierzającą do zaznajomienia Mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia, jak również ich skutkami.

Akty prawne regulujące wsparcie powyższych zadań to:

- 1) Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 poz. 1398 z późn. zm.),
- 2) Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 poz. 713 z późn. zm.),
- 3) Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 poz. 1057 z późn. zm.).

Głównym celem Miejskiego Programu Promocji Zdrowia jest poprawa zdrowia i związana z nim jakość życia Mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo, jak również kształtowanie prozdrowotnego stylu życia społeczeństwa, aktywizowanie Mieszkańców i innych podmiotów o działaniu na rzecz poprawy zdrowia.

Szczegółowe cele poszczególnych programów polityki zdrowotnej na rok 2021 zawarte są w programach poniżej. Należą do nich, m. in.:

1. Zmniejszenie różnic w dostępie do niektórych świadczeń opieki zdrowotnej.
2. Upowszechnianie wiedzy udzielania pierwszej pomocy.
3. Zwiększenie opieki zdrowotnej nad matką, noworodkiem i małym dzieckiem.
4. Działanie na rzecz diagnostyki z zakresu przesiewowego badania dzieci w zakresie integracji sensorycznej.
5. Współpraca z placówkami oświatowymi, podmiotami leczniczymi oraz organizacjami pozarządowymi w zakresie działań na rzecz poprawy zdrowia społeczeństwa Gminy Miejskiej Legionowo.
6. Zwiększenie działań na potrzeby promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.

Bezpośrednia realizacja zadań należeć będzie przede wszystkim do podmiotów wyłonionych drodze otwartego konkursu ofert zgodnie z Ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych lub Ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Zaangażowanie organizacji pozarządowych podmiotów leczniczych pozwoli na osiągnięcie wysokiej jakości wykonania i optymalizację kosztów, to jest osiągnięcie zakładanych w programie celów przy oszczędnym użyciu mniejszych środków finansowych i rzeczowych.

Gmina Miejska Legionowo promować będzie realizację programów polityki zdrowotnej poprzez rozpowszechnianie informacji wśród Mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo.

Informacja o programie przekazana zostanie Mieszkańcom Gminy Miejskiej Legionowo za pośrednictwem: wszystkich podmiotów leczniczych funkcjonujących na terenie Gminy Miejskiej Legionowo, mediów lokalnych (prasa, radio, telewizja), miejskich monitorów LCD, organizacji pozarządowych, strony internetowej Urzędu Miasta Legionowo, profili Urzędu Miasta w portalach społecznościowych, strony internetowej i portalu społecznościowego realizatora programu wyłonionego w drodze otwartego konkursu ofert oraz w siedzibie realizatora programu, ponadto w legionowskich parafiach i w legionowskich placówkach oświatowych.

Środki finansowe na realizację zadań wydzielone zostały w budżecie Gminy Miejskiej Legionowo w ramach Funduszu Programy Polityki Zdrowotnej – Dz. 851 rozdz. 85149.

Koordynację programu prowadził będzie Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo.

Miejski Program Promocji Zdrowia na rok 2021 składa się, w szczególności, z opisanych kolejno programów polityki zdrowotnej, które stanowią szeroko pojętą profilaktykę zdrowotną prowadzoną na terenie Gminy Miejskiej Legionowo.

I. PROGRAM:

„PRZESIEWOWE BADANIA DZIECI W ZAKRESIE INTEGRACJI SENSORYCZNEJ (SI)”

1. Opis problemu zdrowotnego

Nieprawidłowa integracja sensoryczna przejawia się tzw. dysfunkcjami, czyli zaburzeniami. Pojawiają się one, gdy układ nerwowy niewłaściwie organizuje bodźce zmysłowe. Dysfunkcje nie są związane z uszkodzeniem narządów zmysłów, np z niedosłuchem czy krótkowzrocznością. Oczywiście, jeśli istnieją obawy dotyczące sprawności poszczególnych analizatorów, niezbędna jest konsultacja lekarska.

Dysfunkcje integracji sensorycznej dotyczą nieprawidłowości w zakresie przetwarzania bodźców sensorycznych w obrębie następujących systemów: czuciowego (dotykowego i proprioceptywnego), przedsionkowego, słuchowego, wzrokowego, węchowego i smakowego. Objawy dysfunkcji integracji sensorycznej najczęściej manifestują się poprzez:

- 1) wzmożoną lub obniżoną wrażliwością na bodźce,
- 2) niewłaściwym poziomem uwagi,
- 3) obniżonym poziomem koordynacji ruchowej,
- 4) opóźnionym rozwojem mowy,
- 5) nieprawidłowym poziomem aktywności ruchowej,
- 6) trudnościami w zachowaniu.

Dysfunkcje te mogą być rozpoznawane u dzieci w normie intelektualnej z trudnościami w uczeniu się, z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową, autyzmem, nadpobudliwością psychoruchową, mózgowym porażeniem. Ich nasilenie jest różne, od lekkiego do znacznego. Dysfunkcje integracji sensorycznej wpływają na uczenie się, zachowanie i rozwój społeczno - emocjonalny dziecka.

2. Cele programu

Głównym celem programu jest upowszechnienie jak najszybszego dostępu do diagnozy integracji sensorycznej dla rodzin, które zaobserwowały u swych dzieci dysfunkcje w zakresie integracji sensorycznej, tym samym redukcja objawów zaburzeń z zakresu integracji sensorycznej i poprawa w funkcjonowaniu emocjonalnym, społecznym, poznawczym.

Pozostałe cele programu to:

- 1) Poradnictwo psychologiczne dla rodzin - rodzic po trzech spotkaniach trwających minimum 60 minut każde otrzyma *Diagnozę SI* wraz z wytycznymi do dalszego postępowania w domu.
- 2) Poprawa jakości życia dzieci i rodzin.
- 3) Wypracowanie standardów pomocy dzieciom i rodzicom, których dzieci przejawiają zaburzenia integracji sensorycznej.

3. Adresaci programu

Program kierowany jest do Mieszkańców z terenu Gminy Miejskiej Legionowo, w wieku od 2 do 13 lat, u których występują zaburzenia z zakresu integracji sensorycznej.

4. Organizacja programu

- 1) program obejmie cykl trzech spotkań,
- 2) spotkania skupią się na przeprowadzeniu dogłębnej analizy stanu zdrowia dziecka przez wykwalifikowanego terapeutę Integracji Sensorycznej wpisanego na listę Polskiego Towarzystwa Integracji Sensorycznej,
- 3) zajęcia odbywać się będą na terenie Gminy Miejskiej Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów polityki zdrowotnej,
- 4) program prowadzony będzie przez osoby posiadające wykształcenie i doświadczenie w prowadzeniu terapii integracji sensorycznej,
- 5) realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Miejską Legionowo otwartego konkursu ofert na wybór realizatorów programów polityki zdrowotnej zobowiązany będzie zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,

- 6) kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowić będzie wysokość stawki (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) za przeprowadzenie 3 spotkań (trwających minimum łącznie 180 minut), przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania.,
- 7) uczestnictwo w programie zależeć będzie od kolejności zgłoszenia,
- 8) informacja o programie przekazana zostanie Mieszkańcom Gminy za pośrednictwem: strony internetowej/portalu społecznościowego oraz w siedzibie realizatora programu wyłonionego w drodze otwartego konkursu ofert, mediów lokalnych (prasa, radio, telewizja), miejskich monitorów LCD, organizacji pozarządowych, strony internetowej Urzędu Miasta Legionowo, profili Urzędu Miasta Legionowo w portalach społecznościowych, w legionowskich parafiach, w legionowskich placówkach oświatowych.

5. Organizacja spotkań z dziećmi i rodzicami

- a) *pierwsze spotkanie* obejmować będzie: wywiad z rodzicami, który dotyczyć będzie przebiegu ciąży i porodu, rozwoju dziecka w okresie niemowlęcym, przebytych chorób oraz informacji i opinii innych specjalistów oraz wypełnienie kwestionariuszy (rodzice wypełniają szczegółowo kwestionariusze dotyczące funkcjonowania dziecka w życiu codziennym),
- b) *drugie spotkanie* obejmować będzie: obserwację dziecka w swojej spontanicznej aktywności oraz w sytuacjach zadaniowych, gdzie ma do wykonania określone zadania lub ćwiczenia, które diagnozują i sprawdzają jakość napięcia mięśniowego, mechanizmy równoważne, pracę oczu, koordynację ruchową i symptomy przetrwałych odruchów tonicznych. Wykonanie testów, które mają na celu określenie profilu dojrzałości zmysłów i ich integracji. Składają się one z kilku części badających takie funkcje jak: zdolność planowania czynności ruchowej (praksje), umiejętność lokalizacji bodźca dotykowego, płynność i koordynację ruchu, zdolność do utrzymania równowagi, czucie ciała i pracę ręki,
- c) *trzecie spotkanie* to podsumowanie diagnozy - to omówienie wyników poszczególnych testów i badań oraz zaleceń wystosowanych przez wykwalifikowanego terapeutę. Rodzice otrzymają wyniki diagnozy oraz zalecenia w formie pisemnej.

6. Okres realizacji programu

Zajęcia prowadzone będą w okresie: od lipca do grudnia 2021 r.

7. Koszty programu

Szacunkowa wysokość środków finansowych Gminy Miejskiej Legionowo zarezerwowana na realizację programu – 11.890 zł,

Szacunkowe koszty jednostkowe:

- całkowity szacunkowy koszt 3 zajęć dla jednego dziecka: 290 zł,
- szacunkowa ilość osób objęta programem: 41.

8. Monitoring i ewaluacja programu

Monitoring programu polityki zdrowotnej prowadzony będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo.

Ewaluację będzie prowadził realizator na podstawie ankiet ewaluacyjnych będących integralną częścią umowy. Wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2022, w tym programu: „Przesiewowe badania dzieci w zakresie integracji sensorycznej (SI)”, jako kontynuacji programu.

Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność Mieszkańców Miasta do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie dokumentów posiadanych przez specjalistów poświadczających wykształcenie (certyfikaty/dyplomy), którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi osób po udzielonych im świadczeniach.

II. PROGRAM:

„REHABILITACJA NIEMOWLĄT – WCZESNA DIAGNOSTYKA I ĆWICZENIA REHABILITACYJNE DLA DZIECI ZAGROŻONYCH NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ DO 1 ROKU ŻYCIA”

1. Opis problemu zdrowotnego

Niepełnosprawność w ostatnich latach staje się problemem ogólnoswiatowym, stanowiącym główny cel promowanych działań przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) i Komisję Europejską. Z badań wynika, iż prawie 15% ludności świata żyje z pewną formą niepełnosprawności, z czego od 2 do 4% doświadcza na co dzień poważnych trudności w funkcjonowaniu. Niestety problem ten dotyka coraz częściej małych dzieci wskutek wad wrodzonych, chorób przewlekłych lub innych urazów. Według danych statystycznych GUS umieralność niemowląt została zredukowana do wskaźnika 6,4 % na 1000 żywych urodzeń, ale niestety niepełnosprawność związana z zaburzeniami rozwojowymi występuje u 4-5% dzieci, która spowodowana może być wcześniactwem, chorobami lub innymi urazami.

Na podstawie badań przeprowadzonych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) stwierdza się, że osoby niepełnosprawne są bardziej podatne na problemy zdrowotne, mają niższe osiągnięcia edukacyjne, nie zawsze są w stanie samodzielnie egzystować w życiu społecznym. Mając na uwadze powyższe, potrzeby terapeutyczno – rehabilitacyjne dzieci są ogromne i podstawą ich profilaktyki powinna być wczesna, specjalistyczna iindywidualizowana interwencja wykazująca systematyczność i ciągłość oddziaływań.

W ramach realizowanego programu polityki zdrowotnej Gmina Miejska Legionowo ma na celu przeprowadzenie specjalistycznych diagnoz dziecka i dzięki nim dokonanie oceny narządu ruchu i rozwoju ruchowego oraz udzielanie rodzicom szczegółowych wskazówek wraz z ich przeszkoleniem w zakresie metod i technik pielęgnacji, opieki i stymulacji rozwoju i usprawniania dziecka w warunkach domowych. Wczesne rozpoznanie wad rozwojowych poprzez prowadzone interwencje, tj. konsultacje lekarskie i pięciokrotną rehabilitację dziecka, może doprowadzić do odpowiednio wczesnej oceny i diagnozy o stanie zdrowia dziecka.

Dane dotyczące potencjalnych grup beneficjentów działań prozdrowotnych są następujące, tj. liczba urodzonych dzieci w 2013 r. wynosi 565, w 2014 r. - 575, w 2015 r. - 535, w 2016 r. - 541, w 2017 r. - 625, w 2018 r. - 508, w 2019 r. 517, w 2020 r. - 460. Dzieci te mogą być beneficjentami proponowanego programu.

Również z corocznie przeprowadzanych badań ankietowych wynika, iż rodzice dzieci, które uczestniczyły w programie byli zadowoleni z udzielonych im dziecku świadczeń zdrowotnych i wysoko ocenili jakość wykonanych badań przez personel realizatora. Każdy z ankietowanych, którego dziecko miało wykonane badania dostrzega potrzebę kontynuowania w przyszłości takiego programu oraz zwiększenia ilości ćwiczeń rehabilitacyjnych dla jednego dziecka. Gmina Miejska Legionowo nie posiada informacji na temat liczby dzieci niepełnosprawnych ruchowo mieszkających na jej terenie.

2. Cele programu

- 1) Wykonanie oceny reaktywności posturalnej oraz rozwoju psychoruchowego przez lekarza neurologa, która umożliwi wykrycie zakłóceń w kierowaniu mechanizmami posturalnymi przez ośrodkowy układ nerwowy, koordynacji wzrokowo – ruchowej, powiązaniu psychiki i motoryki z rozwojem niemowlęcia.
- 2) Przeprowadzenie wczesnej diagnostyki i terapii zaburzeń rozwojowych u dzieci z grupy ryzyka okołoporodowego.
- 3) Przeprowadzenie – pięciokrotnych ćwiczeń rehabilitacyjnych wśród dzieci z problemami rozwojowymi w/g metod neurofizjologicznych.
- 4) Opracowanie indywidualnego zestawu ćwiczeń przez specjalistę rehabilitanta dla każdego dziecka zależnego od etapu rozwojowego na jakim się ono znajduje, aby dalszą rehabilitację poprowadzić mogli sami rodzice w domu.

3. Adresaci programu

Program kierowany będzie do dzieci w wieku do 1 roku życia, zamieszkujących na terenie Gminy Miejskiej Legionowo. Szacunkowa liczba dzieci objęta konsultacjami neurologicznymi to około 80 dzieci, natomiast pięciokrotne ćwiczenia rehabilitacyjne szacunkowo przeznaczono dla 110 dzieci zagrożonych niepełnosprawnością.

Proponowane zajęcia w ramach programu będą uzupełnieniem oferty NFZ i przeznaczone będą dla osób dotychczas niekorzystających ze świadczeń.

4. Organizacja programu

- a) w ramach programu dziecko w wieku do 1 roku życia będzie mogło skorzystać z 1 wizyty diagnostycznej przeprowadzonej przez lekarza neurologa lub ortopedę dziecięcego,
- b) po zdiagnozowaniu przez lekarza dysfunkcji (np.: zaburzenia rozwoju psychoruchowego, choroby i zaburzenia neurologicznego, wady wrodzonej, urazów, zaburzeń napięcia mięśni), dziecko zakwalifikowane do 5 - krotnych ćwiczeń rehabilitacyjnych kierowane będzie do specjalisty rehabilitacji,
- c) świadczenia wykonywane będą na terenie Gminy Miejskiej Legionowo w miejscu wskazanym przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert na realizatorów programów polityki zdrowotnej,
- d) realizator wyłoniony w ramach ogłoszonego przez Gminę Miejską Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów polityki zdrowotnej zobowiązany będzie zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- e) kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowić będzie wysokość stawki (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) za 1 wizytę diagnostyczną przeprowadzoną przez lekarza specjalistę oraz za 5-krotne ćwiczenia rehabilitacyjne wykonywane przez specjalistę rehabilitanta, przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- f) uczestnictwo w programie zależeć będzie od kolejności zgłoszenia dziecka,
- g) informacja o programie przekazana zostanie Mieszkańcom za pośrednictwem: strony internetowej/portalu społecznościowego oraz siedzibie realizatora programu wyłonionego w drodze otwartego konkursu ofert oraz w siedzibie realizatora programu wszystkich podmiotów leczniczych funkcjonujących na terenie Gminy Miejskiej Legionowo, mediów lokalnych (prasa, radio, telewizja), miejskich monitorów LCD, organizacji pozarządowych, strony internetowej Urzędu Miasta Legionowo, profili Urzędu Miasta w portalach społecznościowych, w legionowskich placówkach oświatowych.

5. Okres realizacji programu

Planowany termin realizacji programu polityki zdrowotnej: od lipiec do grudzień 2021 r., w terminach wyznaczonych przez realizatora wyłonionego w ramach otwartego konkursu ofert.

Realizacja programu odbywać się będzie przy założeniu, że do przyjęć wyznaczony będzie minimum 1 dzień w tygodniu oraz stałe godziny przyjęć.

6. Koszty programu

Szacunkowa wysokość środków finansowych Gminy Miejskiej Legionowo zarezerwowana na realizację programu – 15.000 zł,

Szacunkowe koszty jednostkowe świadczeń:

- szacunkowa stawka za jednorazową wizytę diagnostyczną przeprowadzoną przez lekarza neurologa dla jednego dziecka – 50 zł,
- szacunkowa stawka za 5 wizyt rehabilitacyjnych dla jednego dziecka – 100 zł.

7. Monitoring i ewaluacja programu

Monitoring programu polityki zdrowotnej prowadzony będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo.

Ewaluację będzie prowadził realizator na podstawie ankiet ewaluacyjnych będących integralną częścią umowy. Wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2022, w tym programu: „*Rehabilitacja niemowląt – wczesna diagnostyka i ćwiczenia rehabilitacyjne dla dzieci zagrożonych niepełnosprawnością do 1 roku życia*”, jako kontynuacji programu.

Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność Mieszkańców Miasta do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie dokumentów posiadanych przez specjalistów poświadczających wykształcenie (certyfikaty/dyplomy), którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi osób po udzielonych im świadczeniach.

III. PROGRAM:

„UPOWSZECHNIANIE UMIEJĘTNOŚCI UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W RATOWANIU ŻYCIA NA TERENIE GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO”

1. Opis problemu zdrowotnego

Obecnie do głównych przyczyn zgonów w Polsce zalicza się choroby sercowo – naczyniowe, choroby nowotworowe oraz przyczyny zewnętrzne tj. wypadki komunikacyjne, samobójstwa, upadki, zatrucia i urazy. Przy analizie programu upowszechniającego zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej najistotniejsze wydają się stany zagrażające życiu, wynikające bardzo często z nagłych zdarzeń, dlatego też na zgony z powodu chorób sercowo – naczyniowych oraz z przyczyn zewnętrznych należy zwrócić szczególną uwagę w omawianym programie.

Zgony z przyczyn nagłych, takich jak nagłe zatrzymanie krążenia stanowią główny odsetek wśród wszystkich przyczyn zgonów społeczeństwa. W Polsce z tego powodu umiera około 80 tysięcy osób rocznie, co stanowi trzecią co do częstości przyczynę umieralności polskiego społeczeństwa. Wielu z nich można byłoby zapobiec lub zniwelować ich negatywne następstwa poprzez na czas udzieloną pomoc. Aktualnie przyjmuje się, że śmierć mózgu w formie nieodwracalnych zmian spowodowanych niedotlenieniem komórek mózgu, następuje u człowieka w ciągu 3-4 minut od momentu zatrzymania krążenia, a tymczasem średni czas dojazdu karetki do miejsca zdarzenia sięga 30 – 40 minut. W związku z powyższym, nawet w modelowo zorganizowanym systemie ratownictwa medycznego, szybki czas dotarcia karetki i udzielenie pomocy przez wykwalifikowaną kadrę nie uchroni osoby poszkodowanej, ponieważ pomoc potrzebna jest natychmiast.

Do najważniejszych stanów zagrażających życiu, w których podjęcie działań ratunkowych przez osoby postronne ma zasadnicze znaczenie dla przeżycia osoby poszkodowanej należą: utrata przytomności, nagłe zatrzymanie krążenia i urazy. Brak odpowiednich umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej może prowadzić do nie podjęcia stosownych działań ratunkowych, a w konsekwencji do przedwczesnego zgonu, niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji, przewlekłego cierpienia lub przewlekłej choroby poszkodowanego. Efekty podjęcia działań przywracających krążenie zależą szczególnie od szybkości reakcji świadków zdarzenia. Szybkość ta wpływa nie tylko na możliwość przeżycia poszkodowanego, ale również na przyszłą jakość jego życia.

Wiedza na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej jest społecznie potrzebna i pożądana. Dzięki jej wykorzystaniu można zmniejszyć umieralność z powodu nagłych wypadków, ale szczególnie poprzez posiadane umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy można uratować komuś życie i dać drugą szansę.

Gmina Miejska Legionowo w ciągu 12 lat w ramach programu przeszkoliła blisko 4.000 uczniów legionowskich szkół i przeszło 1200 dorosłych osób (w tym: pracowników samorządowych, nauczycieli legionowskich szkół, pracowników żłobka miejskiego, pracowników jednostek organizacyjnych Gminy Miejskiej Legionowo).

W 2021 roku w planowanych interwencjach w ramach programu przeszkolonych zostanie około 150 osób dorosłych oraz około 345 dzieci i młodzieży legionowskich przedszkoli i szkół. Szkolenia przeprowadzone zostaną przez akredytowanych instruktorów, zgodnie z wytycznymi Polskiego Towarzystwa Medycyny Ratunkowej, w grupach zapewniających bezpieczną realizację zadania zgodnie z przepisami prawa w szczególności w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa sanitarno - epidemiologicznego, zgodnie z ustawą z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. 2020 poz. 322), oraz wydawanymi do niej aktualnymi rozporządzeniami na czas trwania realizacji zadania, w tym na jedną grupę szkoleniową przypadać będzie co najmniej jeden instruktor.

Szkolenia składać się będą z następujących modułów: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku, ocena stanu poszkodowanych, kontrola czynności życiowych, postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym, podtrzymywanie czynności życiowych, nauka podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy w zagrożeniu życia, w zadławieniach, urazach kończyn, złamaniach, urazach kręgosłupa, krwawieniach zewnętrznych.

2. Cele programu

- 1) Nauka czynności ratunkowych polegających na udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej.
- 2) Obniżenie wskaźnika umieralności w wyniku wypadków drogowych i w miejscach publicznych.
- 3) Przelamanie oporu i strachu w podejmowaniu akcji udzielania pierwszej pomocy.

- 4) Zapewnienie wysokiej jakości przeprowadzonych zajęć teoretycznych i praktycznych w zakresie udzielania pierwszej pomocy w ramach realizowanego programu.
- 5) Poprawa świadomości społecznej w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
- 6) Pomimo, że edukacja na rzecz bezpieczeństwa życia i zdrowia jest ujęta w podstawie programowej oświaty, to zajęcia z tego zakresu często nie są prowadzone na wystarczającym poziomie, dlatego zasadne wydaje się wprowadzenie dodatkowych szkoleń w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

3. Adresaci programu

Dorośli: program kierowany jest do około 150 osób dorosłych, które zawodowo pracują z klientami zagrożonymi utratą zdrowia i życia, tj. strażnicy miejscy, strażacy, pracownicy samorządowi, pracownicy jednostek organizacyjnych gminy i organizacji pozarządowych, pracownicy placówek oświatowo – wychowawczych, pracownicy żłobka miejskiego, rodzice dzieci ze żłobka miejskiego, oraz innych placówek szkolnych i przedszkolnych.

Dzieci i młodzież: program kierowany do około 345 dzieci i młodzieży legionowskich przedszkoli i szkół.

4. Organizacja programu

- a) program obejmuje szkolenia, w ramach których uczestnikom przekazana zostanie wiedza na temat zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, tj.: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku, ocena stanu poszkodowanych, kontrola czynności życiowych, postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym, podtrzymywanie czynności życiowych, nauka podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy w zagrożeniu życia, w zadławieniach, urazach kończyn, złamaniach, urazach kręgosłupa, krwawieniach zewnętrznych,
- b) zajęcia składać się będą z omówienia teoretycznego oraz ćwiczeń praktycznych będących podstawą programu,
- c) zajęcia odbywać się będą na terenie Gminy Miejskiej Legionowo – miejsce szkolenia uwarunkowane jest od rodzaju grupy szkoleniowej,
- d) czas trwania programu to minimum 5 godzin dla jednej grupy, przy czym na jedną grupę przypadają będzie jeden instruktor,
- e) program prowadzony będzie przez specjalistów, zgodnie ze standardami obowiązującymi w Unii Europejskiej oraz zgodnie z ustawą z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym,
- f) realizator wyłoniony w ramach ogłaszanego przez Gminę Miejską Legionowo konkursu ofert na wybór realizatorów programów polityki zdrowotnej zobowiązany będzie zapewnić zasoby kadrowe, rzeczowe i lokalowe niezbędne do realizacji powierzonego zadania,
- g) kryterium wyboru podmiotu realizującego program stanowić będzie wysokość stawki za jedno szkolenie dla jednej grupy szkoleniowej (tj. wybór oferenta proponującego najniższą stawkę) oraz ilość grup proponowanych do przeszkolenia (tj. wybór oferenta proponującego największą liczbę grup), przy uwzględnieniu proponowanych przez oferenta podobnych jakościowo zasobów kadrowych, rzeczowych oraz lokalowych niezbędnych do realizacji zadania,
- h) informacja o programie i możliwości skorzystania ze szkolenia przekazana zostanie do dyrektorów legionowskich gimnazjów, przedszkoli i żłobka miejskiego, organizacji pozarządowych, pracowników samorządowych, Ochotniczej i Powiatowej Straży Pożarnej, pracowników jednostek organizacyjnych Gminy Miejskiej Legionowo oraz innych podmiotów.

5. Okres realizacji programu

Planowany termin realizacji programu polityki zdrowotnej: od lipca do grudnia 2021 r.

6. Koszty programu

Szacunkowa wysokość środków finansowych Gminy Miejskiej Legionowo zarezerwowana na realizację programu – 15.000 zł.

Koszty jednostkowe szkolenia:

Szacunkowy koszt przeszkolenia jednej grupy (max. liczącej do 15 osób) – 450 zł.

7. Monitoring i Ewaluacja programu

Monitoring programu polityki zdrowotnej prowadzony będzie bezpośrednio przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo.

Ewaluację będzie prowadził realizator na podstawie ankiet ewaluacyjnych będących integralną częścią umowy. Wyniki badań zostaną uwzględnione podczas prac nad projektem Miejskiego Programu Promocji Zdrowia na rok 2022, w tym programu: „Upowszechnianie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w ratowaniu życia na terenie Gminy Miejskiej Legionowo”, jako kontynuacji programu.

Na bieżąco monitorowana będzie zgłaszalność Mieszkańców Miasta do programu, a jakość świadczeń oceniona zostanie na podstawie dokumentów posiadanych przez specjalistów poświadczających wykształcenie (certyfikaty/dyplomy), którzy będą bezpośrednimi wykonawcami świadczeń oraz na podstawie wypowiedzi osób po udzielonych im świadczeniach.



2021

1. PŁEĆ kobieta mężczyzna
2. WIEK 18 – 29 30 – 39 40 – 49 50 – 59 60+

3. Proszę zaznaczyć, w skali od 1 do 5, w jakim stopniu jest Pan/Pani zadowolony/a z jakości udzielonego świadczenia?

- 1) Bardzo niezadowolony
- 2) Niezadowolony
- 3) Ani zadowolony, ani niezadowolony
- 4) Zadowolony
- 5) Bardzo zadowolony

Jeśli oceniono na 1 lub 2, proszę krótko opisać dlaczego:

4. Skąd dowiedział się Pan/Pani o programie?:

- plakat lub ulotka
- ogłoszenie w prasie lokalnej lub mediach lokalnych
- portale społecznościowe (jaki?)

.....

- strona internetowa:
 - Urzędu Miasta Legionowo
 - Podmiotu świadczącego usługę
 - Inna strona (jaka?)

.....

- Inne źródła (jaki? - np.: znajomi, ogłoszenia parafialne, od lekarza itp.):

.....

Dziękujemy za udział w ankiecie i poświęcony czas.