



CYFROWY PULS

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 6 | czerwiec/lipiec 2023 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Rondo już otwarte

Długo wyczekiwana inwestycja u zbiegu ulic Grottgera, Siwińskiego oraz Krasińskiego została oddana do użytku. Na jej otwarciu przybyli liczni mieszkańcy, a jeszcze większa liczba kierowców chciała z niego niezwłocznie skorzystać.

str. 4

Budżet obywatelski – nadchodzi głosowanie

Mieszkańcy przygotowali interesujące i liczne projekty w ramach trzeciej edycji budżetu obywatelskiego. Już dziś warto się z nimi zapoznać, aby wiedzieć na kogo oddać swój głos już 12 lipca.

str. 6

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

W obecnych czasach niezwykle łatwo o wykorzystanie naszych danych osobowych przez inne osoby. Przeczytaj i dowiedz się jak uniknąć niepotrzebnego ryzyka.

str. 7

Komunikacja ze zmianami na wakacje

Okres wakacyjny to zawsze zmiany w rozkładzie jazdy komunikacji publicznej. Nie inaczej jest i tym razem. Jednakże mieszkańców Legionowa z pewnością ucieszy powrót kolei do Zegrza, który jest atrakcyjnym miejscem na wypoczynek w gorące wakacyjne dni.

str. 10

Działamy wspólnie!

W Legionowie każdego roku prężnie działają liczne organizacje i stowarzyszenia pozarządowe. Ich inicjatywy cieszą się niezwykłą popularnością wśród mieszkańców, a także stanowią ciekawe urozmaicenie wśród akcji oraz inwestycji przeprowadzanych przez miasto.

str. 12

Wicemistrzowie z Legionowa

KS Legionovia Legionowo zaliczyła kolejny udany sezon. I choć naszej drużynie nie udało się awansować do wyższej ligi to zajęcie drugiego miejsca w lidze z tak dobrymi przeciwnikami należy uznać za sukces.

str. 15



Ranking Włodarzy, którzy troszczą się o swoje gminy

Prezydent Miasta Legionowo - Roman Smogorzewski został uhonorowany wysokim siódmym miejscem w ramach ogólnopolskiego rankingu Perły Samorządu w kategorii włodarze Miast do 100 tys. mieszkańców. W województwie mazowieckim była to druga lokata.

Uzyskana nagroda jest podkreśleniem skutecznych działań podejmowanych w Legionowie w niezwykle trudnym dla samorządów okresie. Jest to czas, gdy budżety „małych ojczyzn” muszą zmierzyć się z wysoką inflacją, wzrostem cen energii czy kosztów prac budowlanych.

Sam ranking ma na celu pokazanie, że w polskim samorządzie istnieje wielu wybitnych liderów, którzy poświęcają swoją energię i zaangażowanie dla dobra swoich gmin. Wyróżnienie dla włodarza docenia wysiłki w reprezentowaniu mieszkańców, zarządzaniu urzędem oraz budowaniu społeczności lokalnej.

Ranking został podzielony na trzy sekcje, mające na celu ocenę różnych aspektów pracy prezydentów miast. Pierwsza sekcja dotyczy reprezentacji gminy i jej mieszkańców. Druga skupia się na zarządzaniu urzędem oraz prowadzeniu polityki gminy. Natomiast ostatnia dotyczyła zaangażowania włodarza jako lidera społeczności.

Ankieta zawiera pytania dotyczące zarówno działań włodarza osobiście, jak i pracy urzędu. Aby znaleźć się w gronie wyróżnionych, konieczne było osiągnięcie dobrych rezultatów we wszystkich trzech jej częściach.

Ranking Perły Samorządu nagradza przede wszystkim tych włodarzy, którzy nie tylko skupiają się na realizacji celów gminy, ale również dbają o rozwój kadry oraz budują dobre relacje w zespole. To inicjatywa, która promuje dobre praktyki samorządowe, a także inspirowanie włodarzy do podjęcia działań na rzecz swoich społeczności.

Wyniki rankingu Perły Samorządu niejednokrotnie pokazały, że stanowi on ważne źródło informacji dla mieszkańców, pozwalając im ocenić działania włodarza i zobaczyć, jakie są ich osiągnięcia w poszczególnych obszarach.

Jak powstaje ranking Perły Samorządu?

Ranking powstaje na zasadzie formuły, która stara się w jak największym stopniu ograniczać przypadkowość czy znaczenie pojedynczych wydarzeń, czy projektów. Taka sama ankieta jest wypełniana przez wszystkie gminy i ponad 90% pytań w ankiecie stanowią pytania zamknięte. W głównej mierze stanowią ją pytania o liczby, o to jakie działania są realizowane w gminie, ale też pytania np. o czas oczekiwania na dokumenty itp. Odpowiedzi są później porównywane pomiędzy gminami w konkretnych kategoriach. Część pytań to kwestia zdobycia pewnej liczby punktów z maksymalnej dostępnej puli, a część jest liczona w ramach metody porównawczej tzn. wynik gminy zależy od wyniku innych gmin w tym samym pytaniu. Jedną z zasad, która została przyjęta jako niezwykle ważna, jest skupianie się na działaniach oraz postępie, poczynionym w stosunku do poprzednich lat. Oczywiście uwzględniana jest ogólna działalność gminy oraz włodarza, natomiast mocno

premiowany jest postęp. Jest to więc również dla niektórych miast, które bardzo dobrze się rozwijają i pracują od wielu lat, pewna „pułapka wysokiego rozwoju” – od pewnego momentu takie skoki jest trudniej wykonać. W ankiecie znajduje się też kilka pytań otwartych a odpowiedzi na nie oceniają członkowie Kapituły. W tym roku Kapituła składała się z czterech osób: przedstawicieli środowiska naukowego, przedstawiciela PwC Polska i przedstawicieli Dziennika Gazety Prawnej. Każdy z członków Kapituły ocenia odpowiedzi osobno, przyznając punkty. Następnie całość została zsumowana z wynikiem uzyskanym za pytania zamknięte. Warto zaznaczyć, że w momencie w którym członkowie Kapituły oceniają odpowiedzi na pytania otwarte, nie wiedzą, jak kształtuje się ranking wynikający z samych pytań zamkniętych. Unikają w ten sposób pokusy sugerowania się szansami poszczególnych samorządów czy włodarzy na wygraną. To co jest jeszcze istotne – ankieta jest obszerna. Pytania dotyczą bardzo różnych elementów funkcjonowania gminy. Sukces tylko w jednym czy dwóch obszarach nie da włodarzowi ani gminie bardzo dobrego wyniku w rankingu. Trzeba być dobrym, a nawet bardzo dobrym we wszystkich obszarach.

Przypomnieć należy, że udział w rankingu jest całkowicie bezpłatny. Jedynym warunkiem jest wypełnienie i terminowe przesłanie ankiety, a warunkiem otrzymania wyróżnienia – osiągnięcie najlepszych rezultatów w swojej kategorii.

Czytaj więcej na str. 3



Szanowni
Czytelnicy,

Okres wakacyjny już przed nami. To zawsze czas odpoczynku oraz relaksu, w którym zazwyczaj trzymamy głowę wysoko w chmurach. Na takie zachowanie w Urzędzie Miasta jednak nie dajemy sobie możliwości. W wysokim tempie realizowane są inwestycje, które w ostatnim czasie rozpoczęły się w naszym pięknym mieście. Dzięki wspólnym wysiłkom i zaangażowaniu całej społeczności, udało nam się zrealizować już wiele projektów,

które wpływają pozytywnie na nasze codzienne życie. To między innymi projekty budżetu obywatelskiego i inicjatyw lokalnych.

Przed nami otwarcie jakże ważnego tunelu na os. Bukowiec, dzięki czemu podróżowanie stanie się płynniejsze i bezpieczniejsze, a nasze codzienne obowiązki związane z dojazdem do pracy czy szkoły zostaną ułatwione.

Przy realizacji naszych inwestycji kładziemy również duży nacisk na uzyskanie dofinansowania zewnętrznego. Dzięki temu możemy na nie przeznaczyć mniejsze kwoty lub rozbudować je o kolejne elementy. Jestem dumny z naszego miasta, które potrafi zdobywać środki na rozwój lokalnych projektów. Cieszy mnie fakt, że nasze starania są doceniane, a nasi partnerzy z zewnątrz wspierają nas w naszych lokalnych przedsięwzięciach.

Jestem przekonany, że każda zrealizowana dotychczas inwestycja przyniesie nam wiele korzyści na wielu płaszczyznach. Poprawa infrastruktury drogowej oznacza mniej czasu spędzanego w korkach oraz większą wygodę podróżowania dla nas wszystkich. Nowoczesny budynek Ośrodka Pomocy Społecznej stanowi zaś solidne fundamenty dla zapewnienia godnych warunków i wsparcie dla tych, którzy najbardziej tego potrzebują.

Jednocześnie dziękuję wszystkim mieszkańcom za zaufanie i wsparcie, które okazują naszym działaniom. Wasza aktywność oraz zaangażowanie są nieocenione. Wspólnie tworzymy miejsce, w którym chcemy żyć, rozwijać się, a także wychowywać nasze rodziny.

Prace prezydenta w okresie od 27.05 do 27.06.2023 r.

Referat Zamówień Publicznych

- Wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego w trybie podstawowym pn. Remont nawierzchni syntetycznej boiska na Orliku przy ulicy Parkowej,
- Wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego w trybie podstawowym pn. Zakup i dostawa 13 komputerów stacjonarnych typu All in One na potrzeby Urzędu Miasta Legionowo w ramach projektu "Cyfrowa Gmina" Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020,
- Wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego w trybie podstawowym pn. Zakup i dostawa 10 monitorów interaktywnych z wbudowanym komputerem OPS nauczania zdalnego i nowoczesnych form edukacji w szkołach podstawowych Gminy Miejskiej Legionowo,
- Wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego w trybie podstawowym pn. Przebudowa nawierzchni drogi gminnej nr 180656W - ulicy Piaskowej w Legionowie,
- Wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego

- w trybie podstawowym pn. Wykonanie całodobowego utrzymania zimowego dróg gminnych utwardzonych, gruntowych, osiedlowych/wewnętrznych, ciągów pieszych, ścieżek rowerowych i przystanków komunikacji na terenie Legionowa,
- Wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego w trybie podstawowym pn. Wykonanie robót budowlanych polegających na remoncie budynku Willa „Kozłówka” oraz zagospodarowaniu części działki nr ewidencyjnej nr 2/3 obr. 63 przy ul. M. Smereka 2 w Legionowie,
- Wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego w trybie podstawowym pn. Zadanie 1: Remont dachu i wykonanie dwóch instalacji fotowoltaicznych o mocy do 50 kW każda w budynku Centrum Informacyjno - Administracyjnym w Legionowie; Zadanie 2: Przebudowa oświetlenia podstawowego i awaryjnego na energooszczędne i systemu przygotowania ciepłej wody w budynku Centrum Informacyjno - Administracyjnym w Legionowie,
- Wszczęto postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego w try-

bie podstawowym pn. Remont ciągu pieszo-jezdnego przy ul. Leśnej 10 w Legionowie na terenie działki ew. nr 98 obr. 67 przy bloku 408.

Wydział Gospodarki Komunalnej

- Zlecono i wykonano projekt stałej organizacji ruchu na ul. Piaskowej oraz ul. Reymonta w Legionowie.
- Zlecono i wykonano projekt stałej organizacji ruchu na ul. Polnej w Legionowie.
- Zawarto umowę dot. zamontowania na terenie gminy Legionowo, urządzeń zraszających przeznaczonych do wytwarzania zasłon wodnych w okresie letnim.
- Zawarto umowę dot. remontu studni Oligoceńskiej O-1, przepompowni wód deszczowych D-1, ul. Sobieskiego 45, Pałacowa D-2 w Legionowie
- Zlecono opracowanie projektu organizacji ruchu na czas zamknięcia dla ruchu kołowego ul. Mickiewicza (Jagiellońska - Kordeckiego) w Legionowie.
- Podpisano umowę na zaopatrzenie w energię elektryczną budynku garażu wielopoziomowego przy ul. Szwajcarskiej w Legionowie.

Dyżury Przewodniczącego, Wiceprzewodniczących oraz Radnych Rady Miasta Legionowo pełnione w lipcu i sierpniu 2023 r.

3 lipca 2023 roku

Mirosław Pachulski, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 1, godz. 16.30-18.00
Sławomir Traczyk, radny, okręg wyborczy nr 1, godz. 15.00-16.30

10 lipca 2023 roku

Ryszard Brański, przewodniczący rady, okręg wyborczy nr 2, godz. 16.30-18.00
Paweł Głazewski, radny, okręg wyborczy nr 2, godz. 15.00-16.30

17 lipca 2023 roku

Zdzisław Koryś, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 4, godz. 16.30-18.00
Matylda Durka-Wróbel, radna, okręg wyborczy nr 1, godz. 15.00-16.30

31 lipca 2023 roku

Marta Budzyńska, radna, okręg wyborczy nr 4, godz. 15.00-16.30

7 sierpnia 2023 roku

Ryszard Brański, przewodniczący rady, okręg wyborczy nr 2, godz. 16.30-18.00
Mirosław Grabowski, radny, okręg wyborczy nr 2, godz. 15.00-16.30

14 sierpnia 2023 roku

Zdzisław Koryś, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 4, godz. 16.30-18.00
Artur Pawłowski, radny, okręg wyborczy nr 3, godz. 15.00-16.30

21 sierpnia 2023 roku

Mirosław Pachulski, wiceprzewodniczący rady, okręg wyborczy nr 1, godz. 16.30-18.00
Janusz Klejment, radny, okręg wyborczy nr 2, godz. 15.00-16.30

28 sierpnia 2023 roku

Ryszard Brański, przewodniczący rady, okręg wyborczy nr 2, godz. 16.30-18.00
Andrzej Kalinowski, radny, okręg wyborczy nr 1, godz. 15.00-16.30

Dyżury pełnione będą w Biurze Rady Miasta,
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro.
Na dyżur należy umówić się wcześniej telefonicznie - telefon: 22 766 40 05

Kolejny mural pojawi się w Legionowie

Fundacja Gdańska Szkoła Muralu została ogłoszona zwycięzcą konkursu na opracowanie projektu graficznego oraz wykonanie muralu na ogrodzeniu Centrum Szkolenia Policji od strony ul. Zegrzyńskiej. Decyzję podjęła Komisja Konkursowa, która oceniła, że zaprezentowany projekt w artystyczny sposób przedstawia polską Policję oraz doskonale komponuje się z innymi muralami już istniejącymi na terenie miasta.

Fundacja Gdańska Szkoła Muralu zaprezentowała wyjątkowo kreatywny i profesjonalny projekt, który zasłużył na uznanie Komisji Konkursowej. Trzeba podkreślić, że projekt jest ponadprzeciętny ponieważ ma zostać zrealizowany na długości 277 metrów.

Zwycięski projekt będzie realizowany do 24 lipca 2023 roku. Wybór lokalizacji na ogrodzeniu Centrum Szkolenia Policji zapewni, że mural będzie widoczny dla szerokiego grona odbiorców. Jego widoczność z Drogi Krajowej nr 61 zapewni jego rozpoznawalność nie tylko wśród mieszkańców miasta ale również osób przejeżdżających przez teren miasta.

Mural będzie artystyczną interpretacją roli i znaczenia polskiej Policji w społeczeństwie. Projekt

będzie ukazywał wartości, jakie towarzyszą pracy policjantów, takie jak bezpieczeństwo, pomoc, czy ochrona. Całość będzie nawiązywała również do służby policjantów społeczeństwu.

Dodatkowo, mural będzie doskonale komponował się z innymi już istniejącymi dziełami sztuki ulicznej na terenie miasta - tymi na blokach na os. Piaski oraz murze okalającym Dowództwo Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni. Ta harmonia artystyczna stworzy unikalne, a także spójne środowisko wizualne, które przyciągnie uwagę odwiedzających i będzie inspirować lokalną społeczność.

Mural ze względu na zbliżające się Święto Policji (24 lipca) zostanie zaprezentowany szerokiej widowni dokładnie tego dnia.



RADA MIASTA

wywiad

Wywiad z Romanem Smogorzewskim
prezydentem miasta

Legionowo na przestrzeni ostatnich dziewięciu lat brało udział we wszystkich edycjach niezależnego rankingu Perły Samorządu. W sumie było to aż osiem indywidualnych konkursów. W tym okresie specjaliści i wybitne postacie ze świata nauki oraz samorządu przyznały naszemu miastu łącznie szesnaście nagród. Spośród nich osiem otrzymało miasto, a taką samą ich liczbę otrzymał prezydent miasta. Historycznie najwyższe lokaty to znów solidarnie drugie miejsce dla miasta oraz wóldarza. Dodatkowo w ramach jubileuszowego X-lecia rankingu miasto zajęło bardzo wysokie drugie miejsce.

Waga samego konkursu jest tym większa, iż udział w nim może wziąć prawie dwa i pół tysiąca gmin oraz tyle samo wóldarzy. Dlatego każde miejsce w pierwszej dziesiątce to ogromne wyróżnienie dla każdego samorządu.

Redakcja (R): To już kolejna nagroda, którą Legionowo oraz jego wóldarz otrzymują od niezależnego grona ekspertów. Jak tym razem odbiera Pan tę nagrodę, w sumie szesnastą w ramach tego rankingu a ósmą bezpośrednio dla Pana?

Roman Smogorzewski (RS): Myślę, że każda nagroda cieszy każdego niezależnie od wieku oraz liczby otrzymanych wyróżnień. Oczywiście jest tak, że pierwsze nagrody, które otrzymywałem kilkanaście lat temu, w okresie bezpośrednio po sprawowaniu tego urzędu przez poprzedniego wóldarza, gdy miasto nie mieściło się w żadnych rankingach, sprawiały największą satysfakcję. Wtedy gmina nie mieściła się w pierwszej setce, a nawet w pierwszych trzystu czy nawet ośmiuset gminach w Polsce. A przypomnę, tylko że jest ich w naszym kraju prawie trzy tysiące.

Pierwsze nagrody stanowiły radość niezwykłą i wyjątkową, wręcz niepowtarzalną, bo to było coś nowego, docenienie tych paru lat pracy, które miałem za sobą. Wcześniej miasto nie trafiało do żadnych rankingów a jeśli już zajmowało raczej odległe miejsce. Później dzięki ciężkiej pracy oraz licznym działaniom na rzecz miasta i mieszkańców, krok po kroku tworzyliśmy różnicę a każdy z członków naszej małej ojczyzny, naszej wspólnoty był z tego dumny, czuł się częścią tego sukcesu.

Dzisiaj te nagrody oczywiście tak jak powiedziałem na początku, cieszą, bo każdego nagroda cieszy, ale zaszyły pewne zmiany w całościowym obrazie sytuacji. Kiedyś tak jak wspominałem wyróżnienia cieszyły wszystkich mieszkańców. Obecnie taka informacja o nagrodzie dla miasta, dla prezydenta po pojawieniu się w internecie, w mediach społecznościowych nabiera innego charakteru. Najpierw wylewa się hejt, przedstawiane są wątpliwości, jak opłacanie rankingu, czy wykupowanie miejsc. A dla każdego z nas nagroda otrzymana, co warto podkreślić, od niezależnego grona ekspertów, w bezpłatnym i nieopłacanym rankingu powinna stanowić radość oraz dumę.

R: A jak ten sukces wygląda od kulis? Jakie reakcje pojawiają się wśród mieszkańców?

RS: Gdybyśmy popatrzyli w dochody w przeliczeniu na jednego



mieszkańca, to w powiecie nasze miasto jest najbiedniejszym. Zgodnie z danymi z 2021 r. do najbogatszej gminy w naszym powiecie w przeliczeniu na jednego mieszkańca odstajemy o ponad tysiąc sześćset złotych. To są fakty. A z faktami się nie powinno dyskutować. A jednak pomimo takiej dysproporcji nadal wóldarz i miasto Legionowo jest wyróżniane, nagradzane a także znajduje się na najwyższych miejscach wśród gmin w Polsce. To jest naprawdę wielki sukces. Jednak należy wskazać również swoistą tyżkę dziegciu. Od paru miesięcy obserwujemy, że kampania wyborcza, która w tym roku dotyczy będzie parlamentu i samorządu, bo dzieli te wybory zaledwie kilka miesięcy na dobre się rozpoczęła. Pojawily się zabawy polityczne, gdzie najpierw radni za 200.000 zł chcieli urządzić referendum, pomimo wyborów za zaledwie dziesięć miesięcy. Teraz znowu pojawia się grupa mieszkańców, która chce to zrobić za nasze wspólne pieniądze.

I z jednej strony zespoły ekspertów, gremia, ludzie, którzy się na tym znają, nagradzają, doceniają, chwalą. A z drugiej strony żyjemy w takim momencie, że niezależnie od wypowiedzi autorytetów jest coraz więcej niepokoju, agresji, hejtu, fermentu przede wszystkim, w co pewnie nikogo nie dziwi, mediach społecznościowych.

Jednak z pewnością dla tych, którzy mają czas pomyśleć, starają się być obiektywni, to rankingi takie jak Perły Samorządu jako zewnętrzna ocena pokazują, że miasto jest w dobrych rękach i że jest właściwie zarządzane w czasach bardzo trudnych, w czasach, kiedy polski ład zabrał temu miastu 50 milionów złotych.

R: Skoro przeszliśmy do kwestii ekonomicznych to jak obecnie prezentują się podwyżki cen dla miasta? Jak rosną koszty?

RS: To są ogromne pieniądze - 50 milionów złotych rocznie. Kiedy, 1 stycznia tego roku prąd dla miasta do oświetlania ulic, obiektów miejskich, szkół, przedszkoli, żłobka zdrożał o 300%, gdzie wszystkie inne rzeczy też dramatycznie drożeją, słuszne a także odpowiedzialne gospodarowanie wymaga jeszcze większego nakładu pracy. Jest to obecnie nie tylko składowa zarządzania tak skomplikowanym podmiotem, ale nałożenie się na to gwałtownie rosnących kosztów inwestycji, które są wielokrotnie droższe niż jeszcze kilka lat temu oraz w sytuacji, gdy nie ma pieniędzy unijnych. A rozwój naszej małej ojczyzny, zbudowany jest właśnie w dużej części na sprawności urzędu oraz pozyskiwaniu środków unijnych. Dzięki temu projekty nie są

finansowane wyłącznie z kieszeni podatnika, ale też z unijnej. Niestety obecnie tego nie ma. Jesteśmy świadkami tego jak bardzo wszystko drożeje i naprawdę niełatwo jest zarządzać w czasach takiej zmiany. Dodajmy do tego jeszcze czasy niedawnej pandemii, czas wojny, gdzie przybyło do nas, myślę, że ponad dwa tysiące Ukraińców, gdzie cały czas w naszych jednostkach oświatowych mamy ich ponad pięciuset i musimy stworzyć im normalne warunki funkcjonowania, jednocześnie utrzymując niezwykle wysokie standardy jak dotychczas.

R: Czym w dłuższej perspektywie grozi taka sytuacja?

RS: Jeżeli nie zmieni się system finansowania samorządów? Myślę, że trzeba będzie pamiętać o inwestycjach. Niestety trochę przypomina mi się rok 2002 i 2003. W pierwszym z nich

gmina Legionowo była w stanie wybudować jedynie fragment jednej ulicy Długiej. W roku następnym powstał znowu jedynie fragment ulicy, która znajduje się niedaleko budynku ratusza - Sowińskiego. W kontraście do tego w roku 2010, kiedy pojawiły się środki unijne i zmienił się system finansowania budowaliśmy rocznie nawet dwadzieścia ulic.

Zdaję sobie sprawę jak podnoszona jest kwestia ostatnich 15 km ulic, które nie są utwardzone. Naprawdę nie jest tak, że ja nie chciałbym jednego roku wybudować wszystkich dróg, których nie ma. To jest etap, który chciałbym w końcu zamknąć. Czy mamy możliwości organizacyjne, aby to zrobić? Mamy. Czy wiemy jak wybrać dobre projekty tych ulic? Mamy. Tylko niestety sytuacja jest bardzo prozaiczna. Miasto, w pewnym sensie odzwierciedla położenie polskich rodzin. Nie na wszystko od razu nas stać. A dzisiaj ten problem jest niestety widoczny przez ogólną sytuację ekonomiczną oraz słabą pozycję samorządów. I dlatego niestety te małe, lokalne, jeszcze w dużej części nie zabudowane uliczki będą musiały poczekać na swoją kolej.

R: Dziękuję za poświęcony czas.
RS: Dziękuję za rozmowę.





Nowe rondo – zadowoleni kierowcy

Mieszkańcy z niecierpliwością czekali na tą wiadomość. Rondo u zbiegu ulic: Grottgera, Sowińskiego i Krasińskiego zostało otwarte w piątek (16.06) o godzinie 11:00. Początkowo inwestycja ta miała być dostępna od końca czerwca/początku lipca, jednak dzięki wzmożonej pracy urzędników przy odbiorach udało się przyspieszyć jej zakończenie. Inwestycja kosztowała prawie 2,8 mln zł i zrealizowana została przez firmę TIT Bruk z Nowego Miasta nad Pilicą.

Inwestycja została zrealizowana, aby poprawić bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego w tym miejscu. Niejednokrotnie było to miejsce kolizji drogowych. W ramach prac zbudowane zostały oprócz samego ronda: ścieżki pie-

szo-rowerowe i nowe oświetlenie. Zmodernizowane zostały przylegające do terenu prac chodniki oraz zjazdy do prywatnych posesji a samo skrzyżowanie zyskało odwodnienie. Dodatkowo na rondzie pojawiły się nasadzenia zieleni.

Wraz z przywróceniem ruchu drogowego, autobusy darmowej komunikacji miejskiej (DKM), czyli linia D1 oraz Warszawskiego Transportu Publicznego, czyli linia 723 wróciły na swoje stare trasy co z pewnością ucieszyło pasażerów.



– W ostatnim czasie doskonale widać jak naszemu miastu nowy blask nadają kolejne inwestycje, zarówno te już zakończone, jak i te mające być niedługo oddane do użytku. Rondo, które pojawiło się u zbiegu ulic Grottgera, Sowińskiego oraz Krasińskiego sprawi, że z mapy miasta zniknie kolejne trudne skrzyżowanie. Wpłyne to również na lepszą komunikację drogową w tej części miasta – mówi Piotr Zadrożny zastępca prezydenta miasta.

Druhowie docenieni

Mazowsze dla straży pożarnych

Ochotnicza Straż Pożarna działająca na terenie Legionowa otrzymała kolejną dotację z urzędu marszałkowskiego na poprawę swoich zdolności w niesieniu pomocy mieszkańcom naszego miasta ale i całego powiatu. Dzięki otrzymanej kwocie czterdziestu tysięcy złotych oraz prawie takiej samej kwocie pochodzącej z budżetu gminy możliwy będzie dalszy rozwój budynku straży.

W ramach przeprowadzanych prac zmodernizowane zostaną cztery pomieszczenia – garażowe oraz magazynowe, z których na co dzień korzystają druhowie. W większości przypadków inwestycja będzie skoncentrowana na robotach budowlanych, w skład których wejdą prace związane z wykuciem ościeżnic, instalacją wrót stalowych, położeniem tynków wewnętrznych, a także zewnętrznych.

Przeprowadzana inwestycja jest niezwykle ważna ponieważ pomieszczenia, ze względu na stan techniczny, obecnie nie mogą efektywnie wypełniać swoich funkcji. Wymagają one remontu w celu zapewnienia poprawy zdolności bojowej jednostki OSP Legionowo. W 2022 roku wyremontowany został dach wskazanego budynku (z udziałem środków Województwa Mazowieckiego), co przyczyniło się do poprawy jego funkcjonalności, jednak prace wymienione we wniosku przyczynią się do jeszcze efektywniejszego jego użytkowania.

Wykonane prace wpłyną przede wszystkim pozytywnie na gotowość bojową OSP Legionowo. Efektywniejsze wykorzystanie wyremontowa-

nych pomieszczeń magazynowych oraz boksów garażowych pozwoli na szybsze reagowanie na zgłoszenia, sprawniejsze przygotowanie do rozpoczęcia akcji, a poprzez to przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców.

Przypomnijmy, że nasi druhowie podjęli w 2022 r. aż 410 interwencji. Spośród nich pożarów było – 40, miejscowych zagrożeń – 344, zabezpieczeń operacyjnych rejonu – 28. Niestety dochodziło również do fałszywych alarmów, których do jednostki trafiło łącznie 26.

Ogółem w 2022 roku na terenie powiatu legionowskiego miało miejsce ogółem 2 891 zdarzeń, czyli o ponad 300 więcej niż w roku poprzednim.

W rozbiu na rodzaje było to: 381 pożarów, 2 296 miejscowych zagrożeń, 214 alarmów fałszywych.

W ujęciu statystycznym Jednostki Straży Pożarnych wyjeżdżały do zdarzeń prawie 8 razy na dobę. Niestety w pożarach i miejscowych zagrożeniach zginęły aż 32 osoby, a 117 odniosło obrażenia.

Mazowsze.
serce Polski

Zielone dofinansowanie

Park przy ulicy Wąskiej, którego budowa ma rozpocząć się po zakończeniu prac nad tunelem na os. Bukowiec, otrzymał dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach programu Mazowsze dla klimatu 2023. Koszt dofinansowania to niebagatelna kwota 200 tys. zł.

W ramach projektu wyłoniono do realizacji w ramach Budżetu Obywatelskiego mają powstać liczne atrakcje nie tylko dla dorosłych i dzieci ale również posiadaczy psów. Jednakże tak skonstruowane miejsce wymaga atrakcyjnej okolicy. Dlatego też w ramach inwestycji powstaną liczne elementy zielone. W ramach zadania przewidziane jest zasadzenie drzew: brzozy, ambrowca amerykańskiego, jarzębu, krzewów: derenia białego, krzmieliny oskrzydłonej, hortensji bukietowej, sosny kosodrzewiny, tawuły szarej, śnieguliczki. Posa-

dzone zostaną również liczne byliny, pnącza i rośliny cebulowe. Łącznie będzie to ponad cztery tysiące roślin.

Dzięki takiemu projektowi na powierzchni 2930 m2 nastąpi rozścielenie ziemi urodzajnej (15 cm). Na powierzchni 1950 m2 wykonane zostaną trawniki z siewu. Na powierzchni 980 m2 nastąpi rozłożenie agrowłókniny pod nasadzeniami i rozłożenia warstwy kory (5 cm). Wykonany zostanie również montaż obrzeży oddzielających trawniki od nasadzeń (369 m).



Mazowsze dla klimatu

Mieszkańcy decydują, my realizujemy

Trwa trzecia edycja Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo. Kolejne projekty już wkrótce zostaną poddane pod głosowanie, warto jednak spojrzeć w przeszłość i podkreślić pomysły, które zostały zrealizowane. Największe z nich ze względu na swoją złożoność oraz ewentualne utrudnienia czekają jeszcze na swoje zakończenie.

Dotychczas zrealizowane:

• Legionowska Szatnia Marzeń

W ramach zadania w budynku Areny Legionowo została wyremontowana jedna z szatni, z której korzystają teraz między innymi piłkarze ręczni Klubu Piłki Ręcznej Legionowo. Był to z pewnością jeden z elementów, który umożliwił awans zespołu do Superligi w obecnym sezonie. Projekt objął zakup i montaż profesjonalnych szafek, wymianę podbicia sufitu, oczyszczenie oraz remont podłogi.

• Kurs pierwszej pomocy dla młodzieży

Projekt poprzez swoje oddziaływanie zwiększył wiedzę i świadomość

młodziży na temat udzielania pierwszej pomocy, przyczynił się również do wzrostu bezpieczeństwa. Projekt profesjonalnego kursu pierwszej pomocy dla uczniów szkół średnich mieszkających w Legionowie (20 uczestników) cieszył się niezwykłą popularnością.

• Roztańczone Piaski

Roztańczone Piaski czyli cykl trzech spotkań sąsiedzkich w okresie letnim przy Parku Kościuszkowców na osiedlu Piaski. Spotkania odbyły się przy muzyce na żywo z sąsiedzkim poczęstunkiem. Impreza kulturalno - rozrywkowa adresowana do społeczności lokalnej, a szczególnie seniorów. W ramach wydarzenia uczestnicy mogli integrować się i aktywizować kulturalnie oraz towarzysko, umacniając więzi społeczne i obywatelskie.

• Rewitalizacja osiedlowego boiska sportowego "Kozłówka"

Projekt polegał na wymianie nawierzchni istniejącego boiska sportowego na syntetyczną oraz częściowej wymianie ogrodzenia boiska z siatki stalowej, powlekaniej. Miesz-

kańcy korzystają już z tego terenu aktywnie spędzając czas.

• Książkomał na dworcu

Celem projektu było zapewnienie mieszkańcom Legionowa możliwości samoobsługowego odbioru zarezerwowanych książek i audiobooków ze zbiorów Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie.

W trakcie realizacji:

• Relaks na Bukowcu - Park przy ul. Wąskiej

Projekt parku mieszczącego się na Bukowcu w pobliżu osiedla Piaski (przy torach). Zagospodarowany teren będzie nosił nazwę „Relaks na Bukowcu”. Celem projektu jest poprawa jakości życia mieszkańców poprzez budowę parku stanowiącego strefę wypoczynku i relaksu. Pomysł zostanie w pełni zrealizowany po zakończeniu prac przy tunelu wzdłuż ulic Polna - Kwiatowa.

• Poidełka dla ptaków

Projekt zakłada powstanie 7 poidełek dla ptaków zlokalizowanych na miejskich terenach zieleni. Ce-

lem projektu jest zapewnienie wody ptakom w miejscach do tego odpowiednich ze względów przyrodniczych i sanitarnych. Poidea będą miały postać płaskich mis o wolno opadających brzegach wyłożonych kamieniami oraz żwirkiem i będą wypełnione wodą. Pomysł znajduje się w trakcie realizacji.

• Eko Cmentarz w Legionowie

Przestrzeganie zasad segregacji śmieci na terenie naszego miasta to obowiązek każdego mieszkańca, dlatego cmentarz miejski nie powinien stanowić wyjątku. Wspólnie zmniejszmy ilość śmieci i zacznijmy segregować odpady na odpowiednie frakcje, by zadbać o środowisko. Projekt EKO CMENARZ W LEGIONOWIE obejmuje zakup pojemników (papier, szkło, bio, zmieszane, metal), montaż tablic z instrukcją poprawnej segregacji i regałów umożliwiających wymianę zniszczonej, tzw. "zniczodzielni" oraz kampanię informacyjną (plakaty, ulotki). Część przewidzianych prac została już zrealizowana.

• Remont szatni w budynku Areny Legionowo

Wskazane zadanie realizowane będzie w budynku Areny Legionowo. Obejmować będzie remont jednej z szatni istniejącego zaplecza. Projekt zakłada zakup i montaż profesjonalnych szafek ubraniowych, wymianę podbicia sufitu, oczyszczenie i remont podłogi, wymianę oświetlenia, założenie wentylacji, remont toalety i pryszniców w łazience. Projekt znajduje się w trakcie realizacji. Jego zakończenie planowane jest na okres wakacyjny.

• Remont boiska "Orlik" z nawierzchni poliuretanowej

Wymiana wyeksploatowanej przez użytkowników nawierzchni boiska ogólnodostępnego na nową warstwę poliuretanu. Nowoczesna nawierzchnia o nowej kolorystyce zapewni bezpieczne i przyjemne uprawianie zajęć sportowych przez wszystkich mieszkańców Legionowa. Projekt w trakcie realizacji.



BUDŻET OBYWATELSKI Legionowo 2024

Głosujemy!

od 12 lipca do 4 września 2023

Jak zagłosować?



Elektronicznie

poprzez formularz na stronie legionowo.budzet-obywatelski.org



Osobiście

poprzez wrzucenie wypełnionej karty do głosowania do urny znajdującej się w punkcie do głosowania w:

- atrium ratusza, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41 (dostępny w godzinach funkcjonowania urzędu);
- Poczta, Centrum Komunikacyjne, ul. Tadeusza Kościuszki 8A (dostępny w godzinach funkcjonowania biblioteki);
- filii nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie, ul. Aleja Róż 1 (dostępny w godzinach funkcjonowania biblioteki).



Wszystkie informacje znajdziesz na stronie:

legionowo.budzet-obywatelski.org

Legionowski
Budżet Obywatelski

Jeszcze więcej inwestycji mieszkańców!

Inicjatywa lokalna funkcjonuje w Legionowie zdecydowanie dłużej niż budżet obywatelski. W jej ramach udało się już zrealizować kilkadziesiąt inwestycji, które do dziś służą mieszkańcom.

Inicjatywa lokalna jest narzędziem umożliwiającym realizację działań zgłaszanych przez mieszkańców w ich bezpośrednim otoczeniu, które uzupełniają już funkcjonujące opcje. W jej ramach mieszkańcy zgłaszają pomysły oraz deklarują udział w jego realizacji, który może mieć formę wkładu rzeczowego, finansowego lub pracy społecznej. To jeden z głównych elementów, który odróżnia tę formę od budżetu obywatelskiego.

Mieszkańcy Legionowa chcąc zrobić coś dla swojej najbliższej okolicy wpadają na pomysł mogący poprawić jakość ich otoczenia. Aby móc go zrealizować potrzebują wsparcia. Urząd Miasta Legionowo może ich w tym wesprzeć.

Wybrane inicjatywy lokalne do realizacji w bieżącym roku to jak dotychczas:

- „Ekologia przy Arenie - nasadzenia zieleni przyjazne ptakom i owadom” Kwota dofinansowania: 71.800,00 zł.

- „Zakup siedzisk stadionowych przeznaczonych na trybunę przy boisku wielofunkcyjnym przy ul. Orłąt Lwowskich 8 w Legionowie” Kwota dofinansowania wynosi: 10.000,00 zł.

- Zakup urządzeń służących do prania, suszenia oraz dekontaminacji ubrań specjalnych użytkowanych przez członków OSP Legionowo biorących czynny udział w działaniach i akcjach ratowniczo-gaśniczych. Kwota dofinansowania wynosi: 74.354,00 zł.

- Remont nawierzchni ciągu pieszo-jezdnego wzdłuż ul. Zwycięstwa przy budynku 408 ul. Leśna 10. Kwota dofinansowania wynosi: 109.519,00 zł.

- Wykonanie i montaż mozaiki na ścianie Urzędu Miasta Legionowo z okazji: 90 rocznicy pierwszego polskiego zwycięstwa w zawodach o puchar Gordon-Benneta w Chicago reprezentantów Wytwórni Balonów i Spadochronów w Legionowie: majora Franciszka Hynka i kapitana Zbigniewa Burzyńskiego. Kwota dofinansowania wynosi: 30.230,00 zł.

- Zakup pojemników do wymiany i przechowywania zabawek na terenie ogólnodostępnych placów zabaw. Kwota dofinansowania wynosi: 3.500,00 zł.



Każdy, kto kocha Legionowo, chce, by ono zmieniało się na lepsze. I każdy może to robić na lokalnym poziomie. Dzięki zaproponowanym przez nas formom partycypacji – budżetowi obywatelskiemu oraz inicjatywie lokalnej mając z sąsiadami i sąsiadkami pomysł można wspólnie działać ku jego realizacji. Nie potrzeba do tego wyjątkowego wsparcia a należy przede wszystkim zaangażować się w jego realizację. Dlatego też pomimo zakończenia zbierania projektów w ramach budżetu obywatelskiego, dostępne w całym roku pozostają inicjatywy lokalne – zachęca Ewa Sobierajska naczelniczka Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych.



Zagłosuj i zmień przestrzeń wokół siebie

Rozpoczyna się etap promocji projektów wybranych do głosowania w ramach Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo. A już od 12 lipca będziemy mogli głosować na te pomysły, które wywarły na nas największe wrażenie. Poniżej prezentujemy dziesięć wyłonionych projektów wraz z ich krótkimi opisami. Po więcej informacji odsyłamy na platformę legionowskiego budżetu obywatelskiego.

1. Nowoczesna tablica sportowa w Arenie Legionowo – 350.000 zł

W ramach projektu w budynku Areny Legionowo zostanie zainstalowana nowoczesna tablica LED, ułatwiająca funkcjonowanie klubów zrzeszonych w naszym mieście m.in. siatkarskiej Legionovii, Klubu Piłki Ręcznej czy koszykarskiego Legionu. Ma być to milowy skok w stronę zmodernizowania i uatrakcyjnienia oferty naszego miejskiego ośrodka. Profesjonalna tablica LED wyświetlająca filmy, prezentacje, grafiki sportowe

i edukacyjne służyć będzie wszystkim mieszkańcom naszego Miasta np. podczas zawodów szkolnych, czy organizowanej rokrocznie paraolimpiady.

2. Budowa miejsc postojowych powyżej 10 szt. – 90.000 zł

Budowa miejsc postojowych przy drodze wewnętrznej dla mieszkańców i odwiedzających. Inwestycja pozwoli zwiększyć obecną liczbę miejsc postojowych o dodatkowe 10 miejsc do parkowania oraz zdecydowanie przyczyni się do poprawienia wyglą-

du tej części osiedla. Część ta jest niezagospodarowana po rozebraniu starej hydroforni i usunięciu starego drzewostanu.

3. Przestrzeń spotkań – Przestrzeń współpracy: zakup – 36.000 zł

Projekt przewiduje zakup mebli i wyposażenia w celu reorganizacji wnętrza legionowskiej Pocztylni i wydzielenia w niej strefy spotkań i interakcji oraz strefy cichej pracy i coworkingu. Duży wspólny stół umożliwi min. prowadzenie spotkań (np. klubu czytelniczego) oraz zwięks-

szy komfort realizacji wspólnych projektów (np. odrabiania lekcji) czy korzystania na miejscu z gier planszowych i RPG. Dla osób poszukujących w bibliotece odosobnienia w ciszy i skupieniu zostaną przygotowane indywidualne stanowiska cichej pracy.

4. Ekologiczne Legionowo – 20.000 zł

Projekt przewiduje instalację: budek lęgowych dla ptaków, budek lęgowych dla wiewiórek, domów dla jeży, budek dla nietoperzy, domów dla owadów pożytecznych, karmników dla ptaków. Miejsca realizacji będą: Park Zdrowia, Park im. Jana Pawła II, Park Miejski im. Solidarności. Realizacja projektu poprzedzona zostanie ekspertyzami. Projekt przyniesie pozytywne efekty dla ekosystemu Miasta Legionowo.

5. Rytmika w legionowskich przedszkolach – 152.760,59 zł

Celem projektu jest zapewnienie wszystkim legionowskim przedszkolakom równego dostępu do edukacji muzycznej, która wpływa pozytywnie na zdolności poznawcze, rozwój wyobraźni i samopoczucie. Rytmika w przedszkolu pozwala wykształcić lepszą motorykę u dziecka, koordynację ruchową, pewność siebie, wspiera rozwój emocjonalny, wpływa na lepszą współpracę w grupie i poprawia pamięć. Brak pełnowymiarowych zajęć umuzykalniających w przedszkolach negatywnie odbija się na dzieciach i powinien być jak najszybciej uzupełniony.

6. Tu się pomaga! – 111.800 zł

Kłopoty w domu, mobbing w szkole, depresja, zaburzenia lękowe... Nastolatki doświadczają coraz częściej sytuacji, które zagrażają prawidłowemu funkcjonowaniu w codziennym życiu. Potrzebna jest wtedy pomoc psychologiczna. Stwórzmy grupy wsparcia dla młodych ludzi i ich rodziców, gdzie w razie potrzeby znajdą pomoc! Projekt przewiduje stworzenie 8 grup. Poprowadzi je doświadczony psycholog lub socjoterapeuta. Spotkania będą odbywać się bezpłatnie, w cyklu półrocznym.

7. "Miasto kobiet" – cykl spotkań dla kobiet – 35.000 zł

"Miasto kobiet" to projekt skierowany do kobiet na różnym etapie

życia, w różnym wieku. Celem projektu jest inspirowanie kobiet z lokalnej społeczności, wzmacnianie drzemiącej w nich siły, odkrywanie potencjału, integracja międzypokoleniowa, wymiana pomysłów i doświadczeń, promocja lokalnych przedsiębiorczyń. Spotkania będą miały charakter kręgu kobiet, spotkań networkingowych, warsztatów kreatywnych.

8. Pokój zabaw sensorycznych w Pocztylni – 70.000 zł

Projekt ma na celu stworzenie w Pocztylni specjalnego pokoju, w którym dzieci będą mogły spędzić czas na zabawach sensorycznych. Specjalnie dobrane urządzenia i zabawki będą pozytywnie wpływały na ich rozwój, a rodzice zyskają szansę na znalezienie dla siebie czegoś do wypożyczenia, czytanie lub odpoczynek. Pokój będzie miejscem integracji mieszkańców, a wydzielenie przestrzeni dedykowanej dzieciom będzie zapobiegało konfliktom między użytkownikami biblioteki o różnych potrzebach.

9. Wykonanie altany śmietnikowej i ogrodzenia – 35.000 zł

Wykonanie dodatkowej altany śmietnikowej rozwiąże problem gromadzenia i segregacji odpadów komunalnych dla budynków ul. Przemysłowa 6 i 8 oraz Daliowa 4, 6, 8 i 10. Aktualnie dostępny jest jeden śmietnik z ustawionymi obok kontenerami do segregowania odpadów, który nie zaspakaja potrzeb w zakresie gromadzenia odpadów dla tak dużej liczby mieszkańców. Ogrodzenie istniejącego śmietnika, przy którym są ustawione kontenery na segregację odpadów, zdecydowanie poprawi estetykę miejsca, ale przede wszystkim ograniczy możliwość przemieszczenia się lekkich odpadów, które wywiewane są często z pojemników na segregację.

10. Remont boiska ogólnodostępnego z poliuretanu – 420.000 zł

Wymiana wyeksploatowanej przez użytkowników nawierzchni boiska ogólnodostępnego na nową warstwę poliuretanową. Nowoczesna nawierzchnia o nowej kolorystyce zapewni bezpieczne uprawianie gier sportowych przez wszystkich mieszkańców Legionowa oraz uczniów sąsiadującej szkoły.



BUDŻET OBYWATELSKI Legionowo 2023

Wybierz jeden z projektów

1. Nowoczesna tablica sportowa w Arenie Legionowo – 350 000 zł,
2. Budowa miejsc postojowych powyżej 10 szt. – 90 000 zł,
3. Przestrzeń spotkań – Przestrzeń współpracy: zakup – 36 000 zł,
4. Ekologiczne Legionowo – 20 000 zł,
5. Rytmika w legionowskich przedszkolach – 152 760,59 zł,
6. Tu się pomaga! – 111 800 zł,
7. „Miasto kobiet” – cykl spotkań dla kobiet – 35 000 zł,
8. Pokój zabaw sensorycznych w Pocztylni – 70 000 zł,
9. Wykonanie altany śmietnikowej i ogrodzenia – 35 000 zł,
10. Remont boiska ogólnodostępnego z poliuretanu – 420 000 zł.

Głosowanie rozpoczynamy już 12 lipca.

Potrwa do 4 września 2023 r.

Głosowanie odbędzie się w wersji tradycyjnej i elektronicznej. Można zagłosować tylko na jeden projekt.



Wszystkie informacje znajdziesz na stronie:

legionowo.budzet-obywatelski.org

Legionowski
Budżet Obywatelski



- Cieszy niezwykle zaangażowanie mieszkańców w nasz lokalny budżet obywatelski. Można już powiedzieć, że ma on swoich miłośników, którzy cały czas śledzą go na bieżąco. Teraz, gdy znamy już wszystkie projekty na które możemy zagłosować warto

zastanowić się, który z nich wesprzeć. Jest to niezwykle ważne, gdyż projekty w ramach budżetu obywatelskiego nie tylko zmieniają otoczenie, ale także integrują sąsiadów i tworzą przestrzeń do wspólnego spędzania wolnego czasu. Pamiętajmy, że głosować może każdy mieszkaniec Legionowa, bez względu na wiek! - mówi Kamil Stępkowski, przewodniczący Zespołu ds. Budżetu Obywatelskiego.



Seniorze nie podawaj swoich danych nieznanym!

Seniorzy nie zawsze potrafią zidentyfikować ryzyko, a wielu ma problem z rozpoznaniem fałszywych wiadomości, poprzez które oszuści próbują wyłudzić np. dane. Dlatego warto, aby poznali kluczowe zasady ochrony danych osobowych. Poradnik przygotowany został przez Urząd Ochrony Danych Osobowych.

1. Uwważ na to, co i komu udostępnisz o sobie

Nie udostępniaj pochopnie danych osobowych nieznanym osobom i podmiotom. Nie bój się pytać, kim są, co uprawnia ich do pozyskiwania Twoich danych, po co je zbierają.

Rozmyślnie dysponuj swoimi danymi, w szczególności w mediach społecznościowych, które mogą być kopalnią wiedzy o Tobie czy Twojej rodzinie. Dla przykładu unikaj publikowania zdjęć dokumentów.

2. Nie zostawiaj dokumentów w zastaw

Nie oddawaj w zastaw dowodu osobistego, paszportu, prawa jazdy. Zgodnie z prawem zatrzymanie dowodu osobistego bez podstawy prawnej jest karane, natomiast nie wszystkie dane osobowe zawarte we wskazanych dokumentach są niezbędne dla realizacji celu.

3. Nie podawaj danych przez telefon, gdy nie jesteś pewien, że to konieczne

Unikaj przekazywania danych telefonicznie – szczególnie, gdy to nie Ty inicjujesz rozmowę, ale ktoś dzwoni do Ciebie. Udostępnianie danych na odle-



głość obarczone jest ryzykiem, brakiem pewności co do tego komu faktycznie dane są przekazane. Nie daj się zaskoczyć, sprowokować do udostępniania danych wbrew Twojej woli, dla nieznanymi, niewyjaśnionych przez rozmówcę celów. Upewnij się, komu faktycznie udostępniasz dane w trakcie rozmowy telefonicznej, a jeżeli trzeba zweryfikuj kontakt, np. oddzwaniając i sprawdzając, czy dany numer i osoba faktycznie reprezentuje podmiot, na który się powołała.

4. Uwważ na różne formularze, poprzez które udostępniasz dane

Zachowaj rozwagę przy wypełnianiu i podpisywaniu różnego rodzaju ankiet, formularzy czy umów. Zastanów się, czy faktycznie chcesz założyć kartę lojalnościową w sklepie, by mieć rabaty lub dodatkowe promocje. Czy rzeczywiście warto oddać swoje dane osobowe w zamian za promocje, bony rabatowe, dodatkowe upominki do zakupów? W takich sytuacjach podajesz zbiór danych jak

imię, nazwisko, adres zamieszkania, datę urodzenia, numer telefonu, a w zamian otrzymujesz promocje, bony rabatowe, dodatkowe upominki przy zakupach.

5. Nie podawaj wszelkich danych

Nie podawaj danych nadmiarowych, które pozwalają na pełną identyfikację, jeżeli w danej sytuacji nie jest to konieczne. Jeśli musisz skorzystać z danej usługi, to podaj tylko dane niezbędne do jej wykonania – dobrze przemyśl przekazanie tych informacji, które możesz podać opcjonalnie.

6. Nie wyrażaj zgody pochopnie

Wypełniając formularz, zanim zaznaczysz wszystkie zgody, upewnij się, czego dotyczą. Zwróć uwagę, czy w formularzu zgody nie są zaznaczone domyślnie. Zgodnie z prawem nie powinno tak być. Dokładnie też czytaj, czego dotyczą klauzule zgód. W przypadku wątpliwości, zadawaj pytania administratorom. Powinni Cię poinform-

mować o okresie przez jaki dane będą przetwarzane oraz o przysługujących Ci prawach, w tym dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia czy wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także, czy Twoje dane będą przekazane innemu (innym odbiorcom) przekazywane.

Pamiętaj, że wyrabiając kartę lojalnościową, często udzielasz zgód na wykorzystywanie danych w celach marketingowych nie tylko administratora, ale i jego partnerów biznesowych. Sprawdź ich wiarygodność.

7. Nie wyrzucaj danych na śmietnik, dopóki ich nie zniszczysz

Wszelkie dokumenty z Twoimi danymi, to kolejne źródło wiedzy o Tobie, zwłaszcza gdy zawierają one wiele różnych informacji umożliwiających wyciągnięcia wniosków na Twój temat. Dlatego też – zanim wyrzucisz dokumenty do kosza – należy je zniszczyć (np. faktury, rachunki zapiski, naklejki na opakowaniach od korespondencji czy po dostarczonych towarach) w sposób uniemożliwiający odtworzenie zawartych w nich danych osobowych.

8. Bądź czujny, czytając korespondencję

Każda osoba powinna bardzo dokładnie czytać otrzymywaną korespondencję. Przesłane wiadomości do złudzenia przypominające te, które dostajemy z banków, firm kurierskich czy platform sprzedażowych. Mogą też dysponować

pewnym zestawem danych na nasz temat i przygotować spersonalizowaną wiadomość pod kątem usług, z jakich korzystamy na co dzień.

9. Zwracaj uwagę, kto jest nadawcą maila

Nie odpowiadaj na maile od osób, których nie znasz np. od tzw. spamerów, zwłaszcza gdy domagają się podania jakichś informacji o Tobie czy namawiają do kliknięcia w przesłany link lub otwarcia przesłanego załącznika, sugerując zmianę identyfikatora i hasła.

10. Sprawdź strony internetowe, z których korzystasz

Zachowaj ostrożność także przy korzystaniu z usług bankowości elektronicznej i dokonywaniu zakupów przez Internet. Zwracaj uwagę, czy aby na pewno logujesz się do serwisu bankowości internetowej ze strony banku, która ma certyfikat SSL (widoczny w pasku adresu przeglądarki).

11. Sprawdź, czy dany podmiot w ogóle istnieje

Weryfikuj sklepy, w których chcesz coś kupić: czy w ogóle istnieją, czy i jakie mają opinie, czy są to podmioty zidentyfikowane, gdzie mają siedzibę, czy podany jest kontakt z ich właścicielem i czy kontakt ten nie jest ograniczony tylko do elektronicznego.

Utrata kontroli nad danymi osobowymi może narazić Cię na posłużenie się nimi bez Twojej wiedzy i woli, co z kolei stwarza niebezpieczeństwo kradzieży tożsamości. Osoby dysponujące kompletem informacji o Tobie mogą podszyc się pod Ciebie i np. dokonywać na Twoją szkodę różnych transakcji, takich jak chociażby zaciągnięcie kredytu w banku czy wypożyczenie drogiego sprzętu i niezwrócenie go (np. samochodu).

Przed wakacjami - co warto wiedzieć

Wakacje to szczególny czas dla całej rodziny. Lipiec i sierpień to okres urlopowych wyjazdów, wypoczynku w górach i nad wodą, a jednocześnie czas intensywnych rolniczych prac polowych. Bez względu na to, jak planujemy spędzić najbliższe miesiące, zadbajmy o bezpieczeństwo nasze i naszych bliskich.

Nad bezpieczeństwem osób podróżujących i wypoczywających na terenie całego kraju jak co roku czuwać będą policjanci.

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji wraz z Policją zachęcają również, aby na wakacyjny wyjazd „wziąć” ze sobą bezpłatną aplikację „Moja Komenda” – mobilną usługę, która ułatwia lokalizowanie komend i komisariatów Policji. Aplikacja zapewnia każdemu użytkownikowi szybki dostęp do informacji o adresach i numerach telefonów policyjnych obiektów. Dzięki temu będąc nawet w miejscu, którego dobrze nie znamy, z łatwością odnajdziemy najbliższą jednostkę policji i skontaktujemy się z nią jednym kliknięciem. „Moja Komenda” dostępna jest na telefon z systemem iOS oraz Android. Można ją pobrać w App Store i Google Play.

Usługa została przygotowana z myślą o osobach, które kontaktują się z Policją w sytuacjach innych, niż te zagrażające życiu lub zdrowiu. W nagłych przypadkach należy korzystać z numerów alarmowych 112 lub 997.

Drugim przydatnym narzędziem służącym poprawie bezpieczeństwa nie tylko w okresie wakacji jest Kra-

jowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. „Mapa” jest dostępna na stronie internetowej policji a jej obsługa została zaprojektowana tak, aby bezproblemowo mógł z niej skorzystać każdy obywatel.

Za pomocą interaktywnej strony można przekazywać informacje o zagrożeniach występujących w okolicy. Wszystkie z nich są sprawdzane przez Policję, a potwierdzone – nanoszone na mapę, podobnie jak informacje o zagrożeniach pochodzące z policyjnych systemów informatycznych. Dzięki temu w każdej chwili mamy możliwość sprawdzenia, czy w okolicy jest bezpiecznie, jak również poinformowania o zaobserwowanych przez nas niepokojących sytuacjach.

Korzystając z Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa również pamiętajmy, że w nagłych wypadkach, które wymagają natychmiastowej interwencji powinniśmy dzwonić na numery 997 lub 112.

Zanim zaplanujemy wyjazd

Coraz częściej planując urlop korzystamy z ofert internetowych. Można wśród nich znaleźć atrakcyjne ośrodki, hotele i pensjonaty, ale zdarzają się również ogłoszenia, zamieszczone przez oszustów, którzy proponują nieistniejące miejsca noclegowe, wyłudżając pieniądze w ramach zaliczek. Zatem zanim przelejemy pieniądze za pobyt, warto zweryfikować, czy dany podmiot figuruje w bazie urzędu marszałkowskiego, urzędu gminy lub miasta. Poszukajmy obiektu na mapie internetowej, sprawdźmy jego stronę www i opinie osób, które odwiedzi-

ły obiekt. Bezwzględnie powinniśmy sprawdzać organizatorów i obiekty oferujące wypoczynek dla dzieci i młodzieży. Można to zrobić w internetowej bazie prowadzonej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Znajdują się w niej wszystkie informacje o obozach, koloniach i innych rodzajach wypoczynku. Również w serwisie bezpieczny autobus wpisując numer rejestracyjny autokaru, który wiezie dzieci na wakacje, można otrzymać bezpłatną informację, czy pojazd ma aktualne badania techniczne i polisę ubezpieczeniową.

Bezpieczeństwo w podróży

Jeśli planujemy podróż samochodem, sprawdźmy wcześniej jego stan techniczny, ustawienie świateł i wyposażenie. Obowiązkowo w aucie powinna znajdować się gaśnica oraz trójkąt ostrzegawczy, ale warto też zadbać o inne przedmioty, takie jak apteczka czy kamizelka odblaskowa. Z uwagi na wzmógłony ruch na drogach, warto przygotować się wcześniej i pomyśleć o drogach alternatywnych. Dzięki temu, w przypadku utrudnień na drodze, spowodowanych pracami drogowymi czy zdarzeniem drogowym, będziemy mogli pojechać inną drogą.

W dłuższą trasę warto wyjechać wypoczętym, najlepiej po 7-8 godzinnym śnie. Analizując czas, w jakim chcemy przejechać zaplanowany dystans, powinniśmy przewidzieć przerwy, które pozwolą nam pokonać zmęczenie i odpocząć od siedzącej pozycji.

Korzystając ze środków komunikacji publicznej, zachowajmy szczególną ostrożność w miejscach, gdzie wystę-



puje duży tłok, np.: na dworcach kolejowych, lotniskach, w zatłoczonych pociągach i autobusach. Podróżując koleją unikajmy pustych przedziałów, starajmy się też nie spać w trakcie podróży. Cenne przedmioty, pieniądze, dokumenty starajmy się trzymać przy sobie. Bądźmy również ostrożni w kontaktach z nieznanymi osobami, zwłaszcza nie przyjmujmy od nich żadnych poczęstunków.

Pamiętajmy, że pozostawienie bagażu bez opieki grozi nie tylko utratą naszego mienia, ale również może spowodować wszczęcie alarmu przez służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo.

Wypoczynek za granicą

Planując wyjazd za granicę, postarajmy się jak najwięcej dowiedzieć o kraju, do którego się wybieramy, poznać obowiązujące w nim prawo i lokalne zwyczaje. Sprawdźmy, jakie dokumenty będą nam potrzebne przy przekraczaniu poszczególnych granic i gdzie znajdują się polskie placówki dyplomatyczno-konsularne. Przydatne informacje znajdziemy na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych „Polak za granicą”. Warto również skorzystać z bezpłatnej aplikacji iPolak, gdzie są m.in. aktualne ostrzeżenia dla podróżujących publikowane przez MSZ. Natomiast rejestracja wyjazdu za granicę za pośrednictwem bez-

płatnego serwisu „Odysseusz”, w razie konieczności ułatwi służbom konsularnym udzielenie pomocy na terenie danego państwa.

Jeżeli podczas pobytu za granicą, zostaniemy poszkodowani w wyniku przestępstwa, przede wszystkim powinniśmy powiadomić lokalną policję, a następnie skontaktować się z najbliższą polską placówką dyplomatyczną lub konsularną. W przypadku zatrzymania lub aresztowania również mamy prawo żądać kontaktu z konsulem.

W górach i nad wodą

Spędzając czas w górach lub nad wodą korzystajmy jedynie z wyznaczonych szlaków oraz strzeżonych kąpielisk i miejsc wyznaczonych do kąpielii, a rodzaj aktywności dostosujmy do swoich umiejętności i możliwości psychofizycznych.

Przed wyjściem w góry zapoznajmy się z aktualnie panującymi warunkami i prognozą pogody. Zadajmy o odpowiednie ubranie, obuwie i wyposażenie (np. prowiant i napoje, mapę i kompas, latarkę, podręczną apteczkę oraz telefon komórkowy z naładowaną baterią) i zapisanymi numerami alarmowymi).

Wchodząc do wody, zwracajmy uwagę na znaki i tablice informacyjne. Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, stosujmy się również do uwag i zaleceń ratownika. Unikajmy kąpeli po spożyciu alkoholu, po wyczerpanym wysiłku fizycznym lub bezpośrednio po posiłku, zachowajmy również ostrożność podczas kąpieli po długotrwałym przebywaniu na słońcu. Korzystajmy tylko ze sprawnego i właściwie wyposażonego (np. w kamizelki ratunkowe) sprzętu pływającego. Zwracajmy szczególną uwagę na bawiące się na brzegu dzieci.

Przedszkolaki u seniorów

W słoneczny ciepły dzień ciche zazwyczaj podwórko i ogródek wokół Domu Dziennego Senior w Legionowie rozbrzmiewały muzyką, gwarem oraz śmiechem.

Seniorzy zaprosili dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 12 im. Króla Maciusia oraz z Przedszkola Integracyjnego nr 5 im. Misia Uszatka na spotkanie integracyjne "Seniorzy Dzieciom". Oprócz przedszkolaków zaproszeni byli: Ida Parakiewicz-Czyżma Sekretarz Miasta Legionowo, Ewa Sobierajska Naczelnik Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych, Piotr Mrozek Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej, Monika Kajka Zastępca Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej.

Spotkanie rozpoczęła Ewa Domaśzewska, kierownik Domu Dziennego, witając serdecznie wszystkich zebranych. A potem, nieco stremowani początkowo, seniorzy przedstawili swój

program, na który składały się wiersze i bajki Brzechwy.

Była więc ciągle głodna Kozucha Kłamczucha, były warzywa na straganie w dzień targowy oraz abecadło, co z pieca spadło, była żaba ciągle chora i chwaliła się samochwałą. Dzieciom chyba się spodobało, bo nagrodziły seniorów dużymi brawami. Przedszkolaki pokazały program taneczny, potem były śpiewy i pokazy ćwiczeń z przyrządami. Bardzo to wszystko sprawnie było wykonane. Widać było jak dzieciaki starały się pokazać wykonać jak najlepiej. Na pewno miały mniejszą tremę niż seniorzy.

Po zakończeniu występów przedszkolaki otrzymały gorące brawa, potem zjadły kielbaski z grilla, poczę-

stowane zostały ciastem i kompotem i wrócili do swoich przedszkoli. A ponieważ nadszedł czas obiadowy, seniorom zaserwowano, jak zawsze pyszną zupę na świeżym powietrzu. Wyjątkowo smakowała w takim miejscu. Na drugie danie były grillowane kielbaski i kaszanka, na deser ciasto i kawa. Rozbawieni, posileni obiadem seniorzy teraz mogli swobodnie porozmawiać, pogoda dopisała, było przyjemnie posiedzieć na powietrzu. Po zakończeniu imprezy część osób pomagała w uprzątnięciu terenu, zanoszeniu krzeseł i stolików do budynku, kilka pań podlewało kwiaty, jak to w domowym ogródku się robi. Potem czas na powrót do domów.

Dom Dzienny Senior jest miej-



scem, gdzie codziennie przychodzi 60-70 osób. Zaplanowane są różne ciekawe zajęcia, robótki ręczne, komputery, gimnastyka rehabilitacyjna. Są też różne wyjazdy na wycieczki dalsze i bliższe, do kina czy teatru. Pani kierownik, osoba wielu talentów, nieustrudzenie załatwia seniorom udział w różnych, ciekawych wydarzeniach. Codziennie wydawany jest obiad, czyli zupa, drugie danie i zawsze kompot, za niewielką odpłatnością miesięczną. Wszyscy uczestnicy po spełnieniu wy-

maganych warunków, są pod opieką Ośrodka Pomocy Społecznej.

Dla bardzo wielu osób jest to możliwość wyjścia z domu, spotkania z innymi seniorami, zjedzenia smacznego, domowego posiłku. W tych trudnych czasach to bardzo ważne, że miasto dba o starszych mieszkańców. Dla nas Dom Dzienny Senior jest prawdziwym, przyjaznym domem.

Tekst - Ewa Narozna

Zdjęcie - Małgorzata Oldakowska



- mówi o wydarzeniu Ida Parakiewicz-Czyżma sekretarz miasta.

W - Korzystający z Domu Dziennego Pobytu seniorzy to osoby na ogół bardzo aktywne, które niezwykle chętnie angażują się w różnego rodzaju akcje. Widać jak często sami wychodzą z własnymi pomysłami i własną inicjatywą podjęcia działań skierowanych zwłaszcza do najmłodszych. Podczas minionego spotkania, widać było jak spełniają się doskonale w rolach babć i dziadków oraz ile radości im to sprawia. Poprzez takie właśnie wspólne spotkania budowane są bardzo istotne relacje między dwoma pokoleniami mieszkańców Legionowa

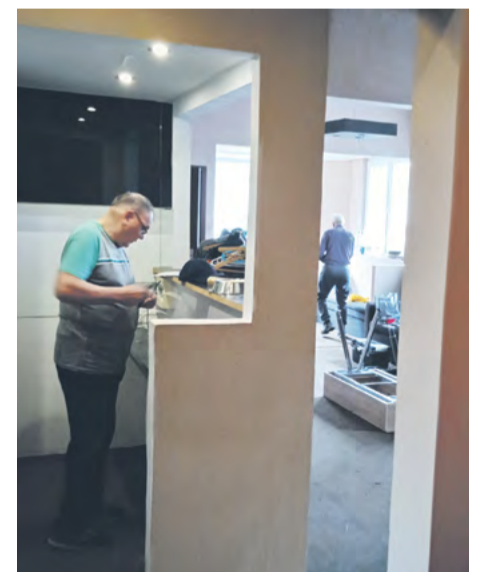
Nowe miejsce spotkań legionowskich seniorów

Wielu z nas kojarzy z pewnością film Juliusza Machulskiego pod tytułem Vabank. W Legionowie zagościł zaś klub seniorów o podobnej nazwie - „Klub Wabank”. Jest to efekt obietnicy złożonej przez Romana Smogorzewskiego prezydenta miasta lokalnym seniorom. Lokal przy ulicy Husarskiej 12 został przekazany do użytkowania społeczności lokalnej w kwietniu bieżącego roku.

Dzięki podpisaniu umowy mogły rozpocząć się prace remontowe, mające na celu przygotowanie lokalu do różnorodnych aktywności i spotkań społecznych.

Determinacja i zaangażowanie seniorów pozwoliły na przygotowanie, jak dotychczas, części pomieszczeń do użytku. Pozostało jeszcze położenie podłogi w części nazwanej przez seniorów "widowiskową". Ma ona stanowić ważne miejsce dla organizacji wydarzeń oraz spotkań.

Jednak już teraz seniorzy serdecznie zapraszali na „nie tak bardzo” uroczyste otwarcie Klubu Wabank. Udało się ono znakomicie co może stanowić dobrą prognozę dla tej inwestycji. Po-



winna się ona stać miejscem spotkań, rozmów, inicjatyw i pasji.

W - Seniorzy zawsze zaskakują mnie swoją pomysłowością i chęcią do działania. Dlatego udostępnienie im lokalu przy ul. Husarskiej to świetna inwestycja w rozwój ich projektów oraz pomysłów. Jestem pod dużym wrażeniem tego miejsca, a mam również pewność, że zaskoczą mnie liczne inicjatywy zapoczątkowane w tym klubie - mówi Roman Smogorzewski prezydent miasta.



OPASKA NA RAMIĘ POWSTAŃCA

30 LIPCA (NIEDZIELA) 2023 R. W GODZ. 12.30-16.30
MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA
NA POWSTAŃCZE SPOTKANIE W MUZEUM, KTÓRE ODBĘDZIE SIĘ
PRZY UL. MICKIEWICZA 23.

PROGRAM:

- 12.30** WSPÓLNE MALOWANIE MURALU NA TERENIE MUZEUM HISTORYCZNEGO W LEGIONOWIE PRZY UL. A. MICKIEWICZA 23
- 13.30** SPOTKANIE Z ZABYTKIEM: OPASKA POWSTAŃCA ORAZ WARSZTATY O SYMBOLACH NARODOWYCH - T. KITAJ
- 15.00** PRELEKCJA MAZUREK DĄBROWSKIEGO I PIEŚNI PATRIOTYCZNE W HISTORII POLSKI - DR ADAM KACZYŃSKI
- 16.00** WSPÓLNE ŚPIEWANIE PIOSENEK POWSTAŃCZYCH I PATRIOTYCZNYCH

DODATKOWE ATRAKCJE:

WARSZTATY PLASTYCZNE
POKAZ GRUPY REKONSTRUKCJI HISTORYCZNEJ

DZIAŁANIE DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW BIURA „NIEPODLEGA” W RAMACH PROGRAMU DOTACYJNEGO „SYMBOLE NARODOWE RP”



DZIERGALNIA Ewy

- czyli Szydełkowe Czarowanie ...

... i nie tylko (odc. IV)

Proszę Państwa! Ale się narobiło... Wyobraźcie sobie, że doczekaliśmy się Światowego Dnia Dziergania w Miejscach Publicznych. Tak, tak... Do czego to doszło?... Możemy spokojnie dziergać wszędzie gdzie nam się podoba, bez obawy, że wzbudzi sensację, albo co gorsza dostaniemy na przykład mandat za zakłócanie porządku publicznego. To oczywiście żart, ale kto wie, może komuś by się nie spodobało? A skoro obchodzi się taki dzień to na pewno można dziergać wszędzie. W roku 2023 wypada ten dzień w sobotę 10 czerwca. Może dziergające panie i panowie spotkacie się około południa w legionowskim parku przy Arenie? Będzie okazja do pochwalenia się swoimi udziernkami, a może również do zawarcia ciekawych znajomości? A może okaże się, że Wasi sąsiedzi też dziergają? Wszystko jest możliwe!

Światowy Dzień Dziergania w Miejscach Publicznych ma już swoją wieloletnią tradycję. Obchodzony jest od roku 2005 zawsze w drugą sobotę czerwca. Jego celem jest pozbycie się stereotypu, że na drutach dziergają tylko osoby starsze i co jeszcze ważniejsze, popularyzacja dziewiarstwa. Prezentacja oryginalnych wyrobów przez rękodzielniczkę, niejednego zachęciła już do chwycenia za szydełko lub druty. W zasadzie prawie każdy dziergający traktuje takie zajęcia jako swoją pasję. Ja na pewno - dla mnie dzień bez dziergania jest dniem straconym. Zapewne nie tylko mnie trudno jest oderwać się od robótki, tworząc dzieło według własnego pomysłu, mając wizję jak będzie ono wyglądać i jak zachwyci (lub wręcz przeciwnie) innych. Światowy Dzień Dziergania w Miejscach Publicznych łączy ludzi ogarniętych takim hobby, a w czasie spotkań w parkach czy kawiarniach, mogą oni wymienić swoje doświadczenia nie tylko w zakresie projektów, ale również kategorii i rodzajów wótczek, szydełek czy drutów. Trudno jest przecenić satysfakcję z tego, że zrobiło się coś oryginalnego, niepowtarzalnego, co posiadamy tylko my. Bo żadne rękodzieło nie jest takie same, nawet jeśli wygląda bardzo podobnie. Zawsze czymś się różni.

Podkreślę jeszcze raz zbawienny wpływ dziergania na nasze zdrowie psychiczne i fizyczne. Badania wykazały, że rytmiczny i powtarzalny charakter robienia na drutach lub na szydełku,



pomaga zredukować stres oraz obniżyć ciśnienie. A więc do dzieła wszyscy „sercowcy"! Pomóżcie sami sobie chwytając za szydełko lub druty! No właśnie... tylko za co najpierw? Oto jest pytanie! Szydełko czy druty... druty czy szydełko? Trudny wybór... Ani jedno ani drugie nie jest łatwiejsze czy trudniejsze. Po prostu trzeba się nauczyć dziergać, a wtedy jedno i drugie okaże się łatwe.

Czym różni się dzierganie na szydełku od dziergania na drutach? Podstawowa różnica jest taka, że szydełka używa się jednego, a druty minimum dwa lub więcej. Szydełko to drut zakrzywiony na końcu, czyli po prostu haczyk, a drut jest prosty. Ale oba mają numery, które informują o ich grubościach. Tworząc sploty, szydełkiem „macha się” jedną ręką, ale druga też jest potrzebna do przytrzymywania robótki. Do drutów wykorzystujemy obie ręce, przekładając nitki z jednego drutu na drugi. Szydełkiem łatwiej jest robić nakoło czyli nie jest konieczne zszywanie robótki, a na drutach trochę trudniej, ale też jest to możliwe. I szydełkiem i na drutach można robić w rzędach, czyli w tę i z powrotem. To tyle jeśli chodzi o podstawowe różnice. W następnym odcinku zajmę się tym bardziej szczegółowo. Już teraz zapraszam do lektury.

Zapraszam na zajęcia rękodzieła użytkowego i artystycznego prowadzone w SPP „Nadzieja” (LUTW) tel. 722 707 227

Ewa Bartnik

Powtórz angielski przed wyjazdem na wakacje



Zbliża się lato, a wraz z nim nadchodzi pora na planowanie wyjazdów. W związku z tym warto pomyśleć o odświeżeniu znajomości języka angielskiego, który przyda się na urlopie zarówno w kraju jak i za granicą. Języka angielskiego potrzebujemy, aby komunikować się ze światem. Jest on oficjalnym językiem w 55 krajach, a szeroko rozpowszechnionym w ponad 100, jako rodzimym językiem władą nim ponad 360 milionów ludzi, co sprawia, że jest on trzecim pod względem powszechności po chińskim i hiszpańskim.

Z drugiej strony nieznaną barierą, która często blokuje plany, trudno poradzić sobie w obcym kraju, gdy człowiek nie potrafi porozumieć się w podstawowych kwestiach. Dzięki sprawnemu czytaniu i rozumieniu języka z łatwością dowiemy się co przedstawiają tablice informacyjne, poznamy historię odwiedzanych miejsc, zapytamy o drogę do muzeum, dworca, a także bez problemu kupimy bilet, czy zarezerwujemy pokój w hotelu.

Kursy językowe są bardzo przydatne również dla seniorów, którzy nie planują wyjazdu za granicę. Sprawiają, że emeryci mają lepszy dostęp do informacji w języku angielskim, ułatwiają im oglądanie oryginalnych filmów po angielsku, czytanie książek, komiksów i czasopism. Język angielski jest również przydatny w grach komputerowych. Jego znajomość pozwala na swobodne poruszanie się w sieci i rozwijanie innych pasji. Sprawia także, że teksty ulubionych piosenek nie kryją już tajemnic.

Kurs języka angielskiego na LUTW

Osoby chętne zapraszamy na kurs we wtorek w godzinach 12.30-14.00, lub w czwartki w godzinach 09.00-10.30 na ul. Piłsudskiego 3, wejście od ul. Kopernika.

Gmina Miejska Legionowo oraz ZOZ „LEGIONOWO” Sp. z o.o. zapraszają na

BEZPŁATNĄ REHABILITACJĘ

W ramach „Programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców Gminy Miejskiej Legionowo w wieku 60 lat i więcej na lata 2022-2024”

Projekt skierowany do osób powyżej 60 roku życia zamieszkałych na terenie GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO z rozpoznaniem choroby przewlekłej lub zapalnej układu ruchu, urazu lub choroby obwodowego układu nerwowego

Jeśli masz 60 lat i więcej oraz dokuczają Ci dolegliwości ze strony kręgosłupa, choroby zwyrodnieniowe i reumatyczne układu kostno-stawowego

Zgłoś się do naszej placówki

NZOZ „LEGIONOWO”
ul. Sowińskiego 4
05-120 Legionowo

Więcej informacji:
www.nzozlegionowo.pl
22 774 51 51 wew. 766



Zapewniamy:

Konsultację fizjoterapeuty celem dopasowania ćwiczeń i usług rehabilitacyjnych do istniejącego schorzenia oraz zabiegi rehabilitacyjne według Indywidualnego planu rehabilitacji

Program polityki zdrowotnej w zakresie REHABILITACJI LECZNICZEJ realizowany jest w okresie od 5 czerwca do 15 grudnia 2023 r.
Program finansowany jest ze środków własnych GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO

Odwiedzmy przodków!

Zrobiło się cieplej, chętniej opuszczamy domowe pielesze wybierając się na krótsze lub dłuższe wyprawy. Zbliżają się wakacje, które dla większości osób również wiążą się z wyjazdami. Jest to świetna okazja do odwiedzenia miejsc, gdzie mieszkali, pracowali czy też walczyli przodkowie. Planując podróż warto spojrzeć na mapę czy po drodze nie ma terenów związanych z historią naszej rodziny. Może wystarczy zboczyć z trasy o kilka kilometrów lub gdy będą już na miejscu, zrobić sobie krótką wycieczkę po okolicy.

Niektórzy specjalnie wybierają się w podróże tropami przodków. W tym roku na Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku odbył się niezwykle ciekawy wykład Zbigniewa Lipińskiego o jego podróży tropami dziadka, który brał udział w I wojnie światowej. W takim przypadku zwiedzanie muzeów, pól bitewnych, cmentarzy nabiera zupełnie innego wymiaru, bardzo osobiste przeżywanie i poznawanie historii.

Nie każdy ma wśród przodków osoby, które brały udział w wielkich wydarzeniach hi-

storycznych, ale nadal istnieją miejsca w których bywali. Zupełnie inaczej odwiedza się jakiś kościół, jeżeli się wie, że w nim 100 czy 200 lat brał ślub lub był chrzczony nasz przodek. W rodzinnej miejscowości, wsi warto odwiedzić też cmentarz. Nawet jeśli nie odnajdzie na nim grobu swoich przodków, to można spotkać współczesne groby o znajomo brzmiących nazwiskach. Niektórzy zostawiają na nich kartki z prośbą kontaktu. Czasami skutkuje to odnalezieniem żyjących kuzynów i powiększeniem wiedzy o swojej rodzinie.

Odwiedzając miejsca życia naszych przodków warto też spróbować specjałów lokalnej kuchni, aby poznać co oni mogli jadać. Mimo że, większość produktów i potraw jest wszędzie stosunkowo łatwo dostępna, to jednak nie smakują tak jak ugotowane na miejscu, przez osoby zajmujące się tym z dziada pradziada.

Pojawia się coraz więcej małych, lokalnych izb pamięci, niewielkich muzeów. Ich zbiory zwykle nie są tak imponujące jak tych wielkich, znanych, narodowych, ale za to posiadają pamiętki po zwykłych ludziach, znacznie nam bliższych. Osoby związane z tymi miejscami

często są osobiście zaangażowani w gromadzenie pamiątek i są skarbnicą wiedzy o lokalnej historii. Może nawet się zdarzyć, że wiedzą coś o naszych przodkach.

Na kolejnych zajęciach Legionowskiego Klubu Historyków rodzin będziemy się zajmować sposobami dokumentowania historii rodziny. Do najbardziej popularnych metod należy stworzenie drzew genealogicznych w komputerze, a najtrwalszym rozwiązaniem wydaje się napisanie książki. Niektóre książki funkcjonują tylko w rodzinie, inne są wydawane nawet w sporych nakładach. Jednak najwięcej osób gromadzi dokumenty w segregatorach i na dyskach swoich komputerów. Trudno jest zacząć przygodę z genealogią, ale potem może jeszcze trudniej dać sobie radę z rosnącą liczbą zebranych informacji.

Maciej Markowski

Spotkania Legionowskiego Klubu Historyków Rodzin odbywają się w pierwszej i drugiej wtorki miesiąca o godzinie 17.00 w Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Zapraszamy!

S4 nad Zalew Zegrzyński

Nad Zalew Zegrzyński, jedno z najbardziej atrakcyjnych miejsc rekreacji i wypoczynku tuż koło Warszawy, już od 3 czerwca, także w weekendy, jeżdżą pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej. W tym roku SKM dojedzie nad zalew z dwóch stron, bo od 11 czerwca rusza nowe połączenie do Zegrza Południowego.

Od niedzieli, 11 czerwca, nad Zalewem Zegrzyńskim został otwarty nowy odcinek linii kolejowej – pociągi SKM, kursujące od strony Legionowa i Wieliszewa, będą mogły dojechać aż do Zegrza. Zatrzymują się na dwóch dodatkowych przystankach – Wieliszew Centrum i końcowym Zegrze Południowe (stacja znajduje się na wysokości obecnej pętli „Zegrze Pld.” dla linii 735).

Do stacji Zegrze Południowe zostały wydłużone z Wieliszewa wybrane kursy linii S4. W sumie w dni powszednie z Warszawy do Zegrza, co około godzinę, dojedzie 19 par pociągów (na pełnej trasie między Piasecznem a Zegrzem Południowym – po jednym kursie mniej). Dogodny dojazd do Warszawy zyskują mieszkańcy Wieliszewa,



Zegrza i okolic. To jest przede wszystkim sprawny dojazd do pracy, szkoły czy uczelni a nie tylko połączenie dla spragnionych odpoczynku nad wodą mieszkańców aglomeracji.

Od soboty, 3 czerwca, jako co roku w sezonie letnim, w weekendy wybrane pociągi linii S3, ruszając z warszawskiego lotniska Chopina dojeżdżają aż do Radzyna, zatrzymując się po drodze w Nieporęcie – tuż nad brze-

giem Zalewu Zegrzyńskiego. Stąd na plażę dojdziemy krótkim spacerem.

Do pociągu linii S3 można wsiąść np. na stacji Warszawa Gdańska, o godzinach 8:50, 11:02, 12:58, 14:57, 17:02, 19:36.

W powrotne kursy z Nieporętu pociągi wyruszają o godzinach: 10:51, 12:27, 14:37, 17:15, 18:19, 20:46.

Wygodnie, szybko i z dogodną przesiadką

Do pociągów linii S3 i S4 w drodze nad zalew można się przesiąść z innych pociągów na Dworcu Zachodnim oraz z metra na przystanku Warszawa Młynów (linia M2) lub Warszawa Gdańska (linia M1). Ponadto pociągi zatrzymują się m. in. przy warszawskim ZOO, przy parkingu P+R Żerań i w Legionowie. Oczywiście do

skm-ek można dojechać także autobusami i tramwajami, np. na Dworzec Zachodni, do Warszawy Młynów, Warszawy Gdańskiej czy Warszawy ZOO. W tym roku oferta połączeń Warszawskiego Transportu Publicznego, łączących Warszawę z Zalewem Zegrzyńskim jest szczególnie bogata. Szybka Kolej Miejska dowozi do Nieporętu lub Zegrza Południowego, autobusy linii strefowych dojeżdżają do Biało-brzegów i Ryni. Co robić dalej? Wybór należy do Was – pamiętajcie tylko, by zdążyć na ostatni, powrotny kurs.

źródło: wtp.waw.pl



W - Rewitalizacja linii kolejowej do Zegrza to krok w dobrym kierunku. Jej otwarcie przed okresem wakacyjnym pozwala mieszkańcom między innymi Legionowa na zapoznanie się z nią przed głównym sezonem urlopowym. Mam nadzieję, że duża część mieszkańców skorzysta z tej ekologicznej i szybkiej metody dostania się do najbliższego nam i wyjątkowego miejsca odpoczynku nad wodą – mówi Agnieszka Borkowska radna powiatowa.



Zmiana w rozkładzie jazdy linii nr 7 P

W związku z uruchomieniem połączenia kolejowego Wieliszew-Zegrze Południowe, informujemy, iż od 12 czerwca obowiązuje nowy rozkład bezpłatnej powiatowej linii autobusowej nr 7 P.

Nowy rozkład jazdy obejmuje, w miarę możliwości, dostosowanie kursów autobusów linii nr 7 P do przyjazdów i odjazdów pociągów Szybkiej Kolei Miejskiej linii S4 celem usprawnienia dojazdu mieszkańców głównie Wieliszewa i okolic do nowo uruchomionych przystanków kole-

jowych Wieliszew Centrum i Zegrze Południowe, przy jednoczesnym zachowaniu docelowego charakteru linii powiatowej.

Również rozkłady jazdy linii nr 4, 5 i 6 Lokalnej Komunikacji Autobusowej zmieniły się od 12 czerwca.

Mieszkańcy Miasta i Gminy Serock do nowo otwartej stacji w Zegrzu Południowym dojadą autobusami LKA linii nr 5 i nr 6 (strefa bezpłatnych przejazdów na tych liniach została wydłużona do Zegrza Południowego). Przejazd powiatową linią autobusową nr 7 P pozostaje również bezpłatny dla jej wszystkich użytkowników.

Więcej informacji związanych ze zmianami odnaleźć można na stronie Starostwa Powiatowego w Legionowie.

„Słonecznym” nad morze prosto z Legionowa



Już od pierwszej soboty wakacyjnego wypoczynku na trasę wyruszą dwa niezwykle pociągi Kolei Mazowieckich – „Słoneczny” oraz „Słoneczny – Bis”. Pierwszy z nich zmierza do Ustki a drugi do Gdyni. Z obydwu skorzystać możemy na stacji Legionowo, a zakupienie w nich biletu może się czasem okazać łatwiejsze niż w innych pociągach dalekobieżnych.

„Słoneczny” kursować będzie na trasie Warszawa – Ustka – Warszawa przez siedem dni w tygodniu. Natomiast jego bliźniacza jednostka wyjedzie na tory w soboty, niedzielę i święta w relacji Warszawa – Gdynia – Warszawa. Oba połączenia realizować będą popularne Bombardieri, czyli wagony piętrowe.

Ile czasu zajmie podróż?

Według danych Kolei Mazowieckich do Ustki pociąg powinien dojechać w około sześć godzin. Od 26

czerwca do 18 sierpnia zakończy on swoją trasę na stacji Warszawa Zachodnia, a w pozostałe na stacji Warszawa Centralna.

Natomiast pociąg „Słoneczny – BIS” w weekendy i dni świąteczne, pomiędzy 1 lipca a 15 sierpnia rozpocznie swoją podróż z Warszawy Zachodniej, a w pozostałe soboty, niedziele i święta ze stacji Warszawa Centralna. Do Trójmiasta dostaniemy się w około cztery godziny. Powrót pociągu przez cały czas kursowania będzie miał miejsce na stacji Warszawa Centralna. Pamiętajmy, że obydwa pociągi zatrzymują się na stacji Legionowo.

Ceny biletów

Podobnie do zeszłego roku bilet normalny w jedną stronę z Warszawy do Ustki kosztuje 75 zł, a do Trójmiasta 60 zł. Za bilet uczniowski do Trójmiasta zapłacimy 37,80 zł a do Ustki 47,25 zł. Natomiast studenci zapłacą 29,40 zł za podróż Trójmiasta a 36,75 zł za podróż do Ustki.

Zmiany w rozkładzie jazdy KM i WTP



Od 11 czerwca weszła w życie korekta rozkładu jazdy, która obowiązywać będzie do 2 września br. Najważniejsze zmiany wystąpią od 25 czerwca do 2 września. W tych terminach prowadzone będą prace modernizacyjne na obu torach podmiejskiej linii średnicowej – ruch będzie odbywał się linią dalekobieżną. Część pociągów z kierunku zachodniego skończy/rozpocznie bieg na stacji Warszawa Zachodnia, Warszawa Główna lub Warszawa Gdańska, a z kierunku wschodniego na stacji Warszawa Wschodnia, Warszawa Stadion.

Dodatkowo w dniach **20-24.06** oraz **21.08-2.09** z uwagi na konieczność wprowadzenia zmian w systemie sterowania ruchem kolejowym na stacji Warszawa Zachodnia wystąpią dodatkowe utrudnienia w kursowaniu pociągów, a najważniejsze będą dotyczyć linii nr 9 (Warszawa – Działdowo) z której korzystają mieszkańcy Legionowa. Część pociągów zostanie odwołana, wybrane będą kursowały w relacji skróconej lub ze zmienionym rozkładem jazdy.

Linia S3

Od 11 czerwca w dni powszednie do stołecznego portu lotniczego jeździ 16 par pociągów. Część z nich, podobnie jak dotychczas, w przeciwnym kierunku dociera do Radzyna, a pozostałe do Wieliszewa lub Legionowa Piasków. Ostatni, wieczorny pociąg z Lotniska Chopina dojeżdża tylko do przystanku Warszawa Rakowiec, a w kierunku Legionowa Piasków odjeżdża z przystanku Warszawa Powązki.

W dni wolne od pracy pociągi SKM S3 kursują do i z Legionowa Piasków. Natomiast podobnie, jak w poprzednich latach, 6 par pociągów jeździ w wydłużonej relacji do

i z Radzyna, zapewniając bezpośredni dojazd m.in. nad Jezioro Zegrzyńskie w Nieporęcie.

LINIA S4 / S40

Pociągi SKM linii S4 rozpoczęły kursowanie na wydłużonej, docelowej trasie łączącej Piaseczno z Zegrzem Południowym, stacją położoną niemalże nad brzegiem Jeziora Zegrzyńskiego. W dni powszednie w pełnej relacji, z częstotliwością co około 60 minut, jeździ 18 par pociągów. W dni wolne od pracy z Zegrza do Piaseczna kursuje 11 pociągów, a w odwrotnej relacji – 10. Pozostałe pociągi kursują pomiędzy Piasecznem i Legionowem.

Pociągi linii S40, z powodu prac przy przebudowie i modernizacji stacji Warszawa Zachodnia, tak jak dotychczas – w dni powszednie (oraz w sobotę, 24 czerwca), jeżdżą w skróconej relacji do i z przystanku Warszawa Rakowiec, gdzie można przesiąść się do tramwajów w kierunku centrum Warszawy. Kursy są realizowane z częstotliwością co około 60 minut. Dzięki temu, na odcinku Piaseczno – Warszawa Rakowiec, pociągi SKM kursują z częstotliwością co około 30 minut.

Najważniejsze jest bezpieczeństwo



Dlaczego klienci legionowskiego PWK mogą spać spokojnie i mieć pewność, że w ich kranach nigdy nie zabraknie wody – rozmowa z Grzegorzem Gruczkiem, prezesem Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego „Legionowo” Sp. z o.o.

Pytanie (P): Panie prezesie, nie jest tajemnicą, że modernizując od kilkunastu lat Przedsiębiorstwo, od początku nie bawił się pan w półśrodki i sięgał po urządzenia wiodących firm w tej branży. Rzeczywiście nie było od strategii wyjątku?

Prezes PWK Grzegorz Gruczek (GG): Jak tak sięgam pamięcią, to nie było. Korzystaliśmy dotąd wyłącznie z najlepszych światowych rozwiązań. Na tę chwilę nic lepszego nie wymyślono. Jeśli chodzi o uzdatnianie wody, od lat stosujemy technologię Culligana – jedną z lepszych, o ile nie najlepszą na świecie. Doskonale się ona sprawdza w naszych warunkach. W przypadku pomp na legionowskich stacjach uzdatniania wody również bazujemy na bardzo dobrych rozwiązaniach, choć niestety, z konieczności, zachodnich. Co do systemu kanalizacyjnego, pracują u nas pompy firmy Flygt. One są w zasadzie najlepsze na świecie, a przede wszystkim praktycznie niezawodne. Tak więc, mówiąc o wszystkich naszych urządzeniach, są one właściwie bezawaryjne, a także – co zwłaszcza w dzisiejszych czasach jest bardzo istotne – potrzebują do pracy stosunkowo niewiele energii elektrycznej.

P: Istniała dla nich jakaś równie dobra, ale krajowa alternatywa?

GG: Ja o takim sprzecznie nie słyszałem. Owszem, funkcjonowała kiedyś Warszawska Fabryka Pomp, która produkowała różnego rodzaju urządzenia tego typu. No ale nie przetrwała transformacji ustrojowej, a zachodnie koncerny nie były zainteresowane zachowaniem dotychczasowej produkcji. Była ona wprawdzie kontynuowana, lecz nie były to już urządzenia polskie. To trochę tak jak z produkowanymi w naszym kraju samochodami. One tak naprawdę nie są przecież polskie, a jedynie w naszych fabrykach montowane. Natomiast cała myśl techniczna pochodzi z zagranicy.

P: Czasem jednak równie ważny jak sprzęt jest sam pomysł. Mam na myśli to, co stosunkowo niedawno PWK zrobiło z miejskim systemem wodociągowym, aby jeszcze lepiej służył on mieszkańcom. Przypomni pan, na czym polegała ta nowość?

GG: Połączyliśmy wszystkie trzy nasze stacje uzdatniania wody w jeden system. Jest to tak ciekawie rozwiązane, że gdyby w jakimś rejonie miasta nastąpiła awaria, wówczas dwie pozostające stacje mogłyby podawać wodę dla tej „odciętej” części miasta. Sprawdza się to znakomicie. Kiedy mamy jakieś nieprzewidziane zdarzenia – a testowaliśmy to już w każdym rejonie miasta, bo musieliśmy wiedzieć, jak to wszystko przebiegać – mieszkańcy nawet o nich nie wiedzieli. Mogli się tylko czegoś domyślać, widząc na miejscu naszą ekipę, która ustalała, po czym likwidowała przyczynę danego zdarzenia.

P: Z tego, co wiem, są jeszcze inne rozwiązania służące pewności dostaw.

GG: To prawda. Mamy też na przykład zabezpieczenie innego rodzaju. Jeżeli nagle następuje większy rozbiór wody czystej, nasz system automatycznie powiadamia nas o możliwości wystąpienia sytuacji krytycznej. Wówczas kaskadowo uruchamiają się specjalne pompy, uzupełniając ilość wody do stanu niezbędnego dla zaspokojenia podstawowych potrzeb mieszkańców.

P: Zapewne nie dałoby się tego zrobić, gdyby nie technologiczny postęp. Jak bardzo jest on widoczny w legionowskim PWK?

GG: Właściwie na każdym kroku. Wdrażanie najnowocześniejszych rozwiązań informatycznych to był, i wciąż jest, długi proces, ale przynoszący wszystkim mnóstwo korzyści. Mocno idziemy do przodu w tym zakresie, zarówno jeśli chodzi o przesył danych na temat pracy naszych stacji uzdatniania, jak też pompowni. Prowadzimy również zdalny odczyt wodomierzy, zawsze na koniec danego miesiąca. Zajmuje nam on dwa do trzech dni. Nie wchodzimy już na teren nieruchomości. Nawet jeżeli wcześniej zdarzali się mieszkańcy z rezerwą traktujący to rozwiązanie, to w trakcie pandemii docenili jego zalety. Najważniejsze we wszystkim, co robi Przedsiębiorstwo, jest jednak zapewnianie przez nas bezpieczeństwa pracy całego układu wodociągowo-kanalizacyjnego. Dziś już wiem i mam pewność, że mieszkańcy mogą być o niego spokojni.

P: Już bardzo niewielu legionowian mieszkających w domach jednorodzinnych nie posiada możliwości korzystania z usług PWK. Dla części z nich na przyszłość do podłączenia się do miejskiej sieci wodociągowej i kanalizacyjnej stoi bariera finansowa. Jak Przedsiębiorstwo wychodzi im na przeciw?

GG: Jeżeli ktoś nas o to poprosi, staramy się rozkładać płatność na raty. No i też, co należy podkreślić, do niezbędnego minimum ograniczamy koszt wykonania tych prac. Stoimy na stanowisku, że trzeba mieszkańcom pomóc w podłączeniu się do systemu. Niewątpliwie więcej osób będzie zgłaszało się latem, szczególnie tych korzystających z własnych ujęć, ponieważ stopniowo będą one wysychały. Mam tu na myśli płytkie ujęcia, do głębokości ośmiu metrów. Bo pomimo tego, że występują opady deszczu, to jednak pojawiające się w Polsce i Europie susze, co widać między innymi po stanie wód w rzekach, powodują, że w płytszych ujęciach zaczyna brakować wody. Dlatego właśnie apelujemy do mieszkańców rozważających przyłączenie się do naszej sieci, żeby z tym nie zwlekali. Bo może się tak zdarzyć, że z dnia na dzień z ich ujęć zniknie woda.

Metamorfoza boiska w Legionowie

W ramach modernizacji i poprawy infrastruktury sportowej, spółka KZB Legionowo podjęła działania mające na celu udoskonalenie warunków do korzystania z wielofunkcyjnego boiska ze sztuczną nawierzchnią obok placu Tadeusza Kościuszki. To miejsce jest jednym z ulubionych do uprawiania aktywności sportowej dla wielu mieszkańców Legionowa.

Inwestycja była reakcją na problem z siatką otaczającą boisko, która zaczęła tracić swoją ochronną funkcję. Siatka nie spełniała już swojego zadania, co stwarzało zagrożenie zarówno dla zawodników, jak i dla otoczenia. Sytuacja wymagała więc natychmiastowego działania.

Pracownicy spółki KZB Legionowo szybko zareagowali na ten problem. Wkrótce po zauważeniu niedoskonałości siatki podjęli działania mające na celu naprawę oraz poprawę jej stanu. Dzięki ich profesjonalizmowi a także zaangażowaniu, została ona naprawiona i wzmocniona, przywracając pełną funkcjonalność oraz bezpieczeństwo boiska.

Ta inicjatywa nie tylko przyczyniła się do zapewnienia lepszych warunków użytkowania boiska, ale także pokazała zaangażowanie spółki KZB



w troskę o jakość infrastruktury sportowej w Legionowie. Działania te odzwierciedlają również ogólną zmianę, jaka zaszła w tej części miasta, która stopniowo zyskuje na znaczeniu i przyciąga uwagę mieszkańców.

Metamorfoza placu Tadeusza Kościuszki i przyległego terenu, która ma być finalizowana wraz z zakończeniem prac nad tunelami kolejowymi, to dowód na to, że Legionowo staje się nowoczesnym miastem, dbającym o komfort i potrzeby swoich mieszkańców. Wprowadzanie takich inicjatyw jak modernizacja boiska pokazuje, że miasto i jego spółki są zaangażowane

w rozwój infrastruktury sportowej, co ma pozytywny wpływ na jakość życia lokalnej społeczności.

Dzięki sztucznej nawierzchni boisko jest dostępne przez większą część roku, niezależnie od warunków atmosferycznych. To daje mieszkańcom Legionowa możliwość kontynuowania swojej aktywności fizycznej nawet w okresach deszczowych czy zimowych. Dodatkowo, nowoczesna nawierzchnia zapewnia również lepsze warunki gry i zmniejsza ryzyko kontuzji, co czyni boisko atrakcyjnym dla różnych grup wiekowych i poziomów zaangażowania.



– Ten obiekt cieszy się dużą popularnością, co siłą rzeczy przekłada się na jego intensywną eksploatację i konieczność dokonywania bieżących napraw. Dlatego też, mając na uwadze bezpieczeństwo mieszkańców korzystających z boiska przy placu Tadeusza Kościuszki, w maju zainstalowaliśmy tam nowe piłkochwyty – informuje Irena Bogucka, prezes spółki KZB Legionowo.



Niski stan wód gruntowych

Od kilku lat z niepokojem obserwujemy pogłębiającą się zmianę klimatu. Zgodnie z prognoząmi sytuacji hydrologicznej w strefach zasilania i poboru wód podziemnych Państwowej Służby Hydrologicznej w nadchodzących miesiącach i latach prognozuje się występowanie niskiego stanu wody w znacznych obszarach kraju, co już jest widoczne.



Z roku na rok poziom rzek jest coraz niższy, czego konsekwencją są

wysychające przydomowe studnie, w których jakość wody również ciągle się pogarsza. Ponadto wiele ujęć własnych czerpiących wodę z maksymalnej głębokości ok. 7 m. może stracić wodę. 7 metrów to granica wynikająca z praw fizyki pracy pomp. Tak więc posiadając pompę w garażu bądź piwnicy z pewnością w tym roku będziemy mogli być narażeni na utratę wody w domu jednorodzinny.

Ponadto wiele prywatnych ujęć zostało wybudowanych w bliskiej odległości od przydomowych, często nieszczelnych szamb, co często skutkuje przedostawaniem się do wód gruntowych groźnych dla

zdrowia ludzkiego bakterii fekalnych (w tym E. Coli) oraz azotanów i azotynów, które są bardzo szkodliwe dla naszego zdrowia. Ryzyko wyschnięcia przydomowych studni jest więc bardzo duże, co dla wielu mieszkańców Legionowa niepodłączonych do wody miejskiej może oznaczać problemy. Brak wody w okresie letnim może nie tylko wpłynąć na komfort życia codziennego, ale także doprowadzić do poważnych awarii sprzętów AGD. Ponadto występuje duże prawdopodobieństwo skażenia wysychającego ujęcia wody.

Z uwagi na realne zagrożenie suszą oraz uwzględniając zgłaszane do PWK „Legionowo” potrzeby naszych mieszkańców, prosimy zainteresowanych podłączeniem się do miejskiej sieci wodociągowej o zgłoszenie się do PWK „Legionowo”. Zachęcamy do kontaktu z Biurem Obsługi Klienta PWK „Legionowo” przy ul. Kościuszki 16A w Legionowie lub telefonicznie pod numerem: 22 774 98 82 wew. 42, w celu otrzymania niezbędnych informacji związanych z procedurą przyłączenia do miejskiego wodociągu.

Wspólny Dzień Dziecka

Dzięki wsparciu, które płynie zarówno od lokalnych ochotników, jak i Polskiego Czerwonego Krzyża (PCK), Legionowo staje się miejscem, gdzie dobroczynność oraz integracja nabierają wyjątkowego znaczenia. Świetnym przykładem tego jest festyn zorganizowany 1 czerwca pod siedzibą Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie, który miał na celu sprawienie radości młodym ludziom z okazji ich święta.

Organizatorzy postanowili zaofiarować dzieciom wyjątkowy prezent w postaci międzynarodowego pikniku. Wydarzenie to skupiło zarówno dzieci z Ukrainy, które znajdują się pod opieką PCK, jak i zaproszone dzieci z Polski. Festyn ten stanowił doskonałą okazję do spotkania się, nawiązania nowych przyjaźni, a także wzajemnego poznania. Priorytetem dla PCK stało się zapewnienie jak największej integracji między dziećmi z Ukrainy a ich polskimi rówieśnikami. Dzięki projektowi integracyjnemu realizowanemu przez legionowski oddział PCK, dzieci z Ukrainy mają możliwość rozwijania swoich talentów, nauki języka polskiego oraz spotykania się z polskimi rówieśnikami.

Kiedy działacze PCK dostrzegli potrzebę wsparcia, legionowscy ochotnicy natychmiast włączyli się do akcji. Ich współpraca rozpoczęła się od pierwszych dni po wybuchu

konfliktu na Ukrainie, gdy udzielali pomocy uchodźcom z Ukrainy, którzy przybyli do Legionowa. Strażacy pomagali m.in. w dostarczaniu darów oraz relokacji obywateli Ukrainy do nowych miejsc zamieszkania. Stopniowo współpraca między oboma organizacjami się rozwinęła, co zaowocowało przeprowadzką Polskiego Czerwonego Krzyża do nowej siedziby w budynku OSP w Legionowie. Dzięki temu PCK może korzystać z infrastruktury Ochotniczej Straży Pożarnej, co umożliwia jeszcze lepszą realizację ich działań na rzecz potrzebujących na terenie naszego miasta.

Realizacja takich inicjatyw PCK na rzecz ukraińskich uchodźców, nie byłaby możliwa bez wsparcia sponsora, czyli Fundacji PepsiCo. Fundacja ta regularnie udziela tysięcy grantów na całym terenie Polski, wspierając działalność Czerwonego Krzyża. W ramach tego wsparcia mogła



również sfinansować ten wspierający projekt, który pomaga dzieciom z Ukrainy. Obserwując efekty działań charytatywnych w Legionowie, wiceprezes Charities Aid Foundation America, Brooks Reed, podkreślał, jak ważne jest uświadomienie sobie, że każda donacja ma rzeczywisty wpływ na życie ludzi i przyczynia się do ich pozytywnej zmiany. Przez zaangażowanie w działalność charytatywną można otworzyć nowe możliwości i wpłynąć na poprawę życia innych. Przedstawiciel firmy wyraził również dumę z tego, że może być obecny na miejscu i obserwować, jak wiele do-

bręgo czyni Polski Czerwony Krzyż.

Współpraca między PCK a OSP w Legionowie, która już jest aktywna, ma szansę się dalej rozwijać. Korzystając z wsparcia lokalnych władz i organizacji pozarządowych, obie organizacje mogą jeszcze bardziej służyć potrzebującym. Młodzi goście z Ukrainy, którzy znajdują się w Legionowie, odczuwają życzliwe przyjęcie i łatwiej znoszą rozłąkę z ojczyzną, wierząc jednocześnie, że wkrótce będą mogli powrócić do Ukrainy.

Legionowska współpraca pomiędzy Polskim Czerwonym Krzyżem a Ochotniczą Strażą Pożarną stanowi

doskonały przykład, jak dzięki wsparciu i zaangażowaniu społeczności lokalnej można osiągnąć pozytywne rezultaty. Działy charytatywne oraz integracyjne nie tylko dają dzieciom z Ukrainy szansę na lepszą przyszłość, ale także budują więzi międzyludzkie, wzmacniając społeczność lokalną. Dzięki solidarności, współpracy a także hojności wielu osób oraz organizacji, Legionowo staje się miejscem, w którym dobroczynność oraz wsparcie są częścią codzienności, przynosząc korzyści zarówno potrzebującym, jak i darczyńcom.

Wymiana Zabawek na placach zabaw

Trwa realizacja inicjatywy lokalnej w Legionowie pn. „Zakup pojemników do wymiany i przechowywania zabawek na terenie ogólnodostępnych placów zabaw.

W ramach wkładu własnego, członkowie stowarzyszenia „Działamy Lokalnie” 12 czerwca zainstalowali pierwszy pojemnik (na placu zabaw na os. Piaski) do wymiany i przechowywania zabawek. W następnej kolejności będą montowane pojemniki w pozostałych sześciu lokalizacjach tj na: os. Batory, os. Młodych, os. Sobieskiego, os. Jagiellońska (plac przy miasteczku ruchu drogowego), plac przy ul. Królowej Jadwigi, integracyjny plac zabaw.

Projekt polega na instalacji pojemników, które posłużą do wymiany i przechowywania zabawek przeznaczonych do zabawy w piaskow-



nicy np. łopatek, foremek, wiaderka, a zadanie wpisuje się w ideę wymiany rzeczami i gospodarki o obiegu zamkniętym.

Projekt realizowany jest w ramach inicjatywy lokalnej.



- Lubimy działać i w duchu tej idei narodził się pomysł miejsc wymiany zabawek przeznaczonych do piaskownicy. Jednocześnie nie jest to tylko sposób na wymianę zabawek oraz zaoszczędzenie pieniędzy, ale również zapewnienie rodzicom chwili spokoju, a dzieciom ciągle nowej rozrywki. Jeśli ktoś dysponuje niewykorzystywanymi przedmiotami w domu, a dzieci chciałyby się nimi podzielić, wymienić na nowe i dzięki temu przeżyć kolejne ciekawe chwile zabaw to zapraszamy do korzystania z pojemników - mówi Rafał Florczyk Prezes Stowarzyszenia Inicjatyw Obywatelskich „Działamy Lokalnie”.

PLAN OTWARTYCH AKCJI POBORU KRWI

Ratusz Legionowo 2023



Miasto Legionowo

8 lipca
19 sierpnia
9 września

14 października
18 listopada

RCKiK

Organizator: Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża
Akcja koordynowana przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Zadanie dofinansowane ze środków Gminy Miejskiej Legionowo

Koniec roku szkolnego

Dużymi krokami zbliża się koniec roku szkolnego 2022/23, a tym samym rozpocznie się najbardziej wyczekiwany przez uczniów okres wakacji. W br. rozpoczynają się one 24 czerwca i potrwają do 31 sierpnia.

We wszystkich Legionowskich placówkach w minionym roku uczyło się ponad siedem tysięcy uczniów. Najwięcej z nich było w Szkole Podstawowej nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego – 966 a zaraz za nią w Szkole Podstawowej nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty w Legionowie.

Najliczniejszym przedszkolem było Przedszkole Miejskie nr 12 im. Króla Macjusia z 256 przedszkolakami a na drugim miejscu uplasowało się Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 im. Janusza Korczaka z 214 przedszkolakami.



Edukacja przez zabawę

Nadchodzące lato zapowiada się w Legionowie niezwykle ciekawie. W ramach licznych atrakcji najmłodszy, wraz z rodzicami, uczestniczyć będą mogli w cyklu pikników mających na celu zwiększenie świadomości na temat ochrony środowiska.

W ramach czterech wakacyjnych spotkań dzieci dowiedzą się między innymi czym jest smog, jak dbać o czystość powietrza, czy też jak od-

dychanie zanieczyszczonym powietrzem oddziałuje na układ oddechowy. Do domu zabrać zaś będą mogły specjalnie przygotowane książeczki z zagadkami i kolorowanymi. Będzie ona również podsumowaniem zdobytej wiedzy z zakresu: źródeł oraz szkodliwości zanieczyszczeń powietrza, roli zieleni w miastach, segregacji odpadów, kosztach energii w tym energii z OZE, zakazie używania kominków innych niż zgodnych z ekoprojektem (uchwała antysmogowa), konieczności wymiany starych kotłów i pieców (uchwała antysmogowa), wprowadzaniem częściowym zakazie używania węgla do ogrzewania w Warszawie i okolicznych powiatach (uchwała antysmogowa)".

Na piknikach pojawią się stanowiska edukacyjne o różnorodnej tematyce, które w ciekawy sposób zaprezentują omawiane powyżej zagadnienia. Działania dofinansowane są w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2023”.

Na piknikach pojawią się stanowiska edukacyjne o różnorodnej tematyce, które w ciekawy sposób zaprezentują omawiane powyżej zagadnienia. Działania dofinansowane są w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2023”.

Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze dla czystego powietrza

W Z okazji zakończenia roku szkolnego, składam wszystkim Nauczycielom, Wychowawcom, Pracownikom Oświaty oraz Rodzicom i Uczniom najlepsze życzenia. Dziękuję Wam za zaangażowanie, wytrwałą pracę oraz wiele cennych inicjatyw, które pojawiły się w tym okresie. Nauczycielom oraz Pracownikom Oświaty życzę wszelkiej pomyślności oraz przede wszystkim jak najlepszego wypoczynku podczas nadchodzących wakacji. Uczniom życzę bezpiecznych, słonecznych wakacji, niewyczerpanych pokładów energii oraz uśmiechu na co dzień. Obyście w kolejnym roku szkolnym wrócili z zapasem sił, gotowi do podjęcia nowych zadań, realizacji marzeń i planów – życzy Roman Smogorzewski prezydent miasta.



Cyfrowy rozwój

Nie jest tajemnicą, że Gmina Miejska Legionowo dzięki wdrażanym programom oraz równomiernemu rozwojowi zmierza w stronę smart city. Jednakże kierunek ten nie byłby możliwy do zrealizowania, gdyby nie najnowocześniejsze technologie oraz sprzęt, na którym mogą one być obsługiwane.



Dzisiejszy świat coraz bardziej polega na technologii i cyfrowym rozwoju. Bez wątpienia jest to nieodłączny element naszego codziennego życia, który wpływa na naszą pracę, naukę, komunikację oraz wiele innych dziedzin. Dlatego też w najbliższym okresie rozstrzygnięte zostaną przetargi właśnie w tym zakresie. Pierwszy z nich

dotyczy zakupu i dostawy trzynastu komputerów stacjonarnych typu All in One na potrzeby Urzędu Miasta Legionowo w ramach projektu "Cyfrowa Gmina" Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

Jednak cyfrowy rozwój nie dotyczy tylko infrastruktury oraz technologii. Wprowadzanie cyfryzacji wymagarównież edukacji oraz świadomości społecznej. Dlatego inwestujemy

w programy szkoleniowe, które pomogą naszym mieszkańcom nabyć niezbędne umiejętności cyfrowe. Każdy powinien mieć możliwość korzystania z narzędzi cyfrowych, a także czuć się pewnie w świecie nowych technologii.

Druga z inwestycji to zakup i dostawa 10 monitorów interaktywnych z wbudowanym komputerem Ośrodka Pomocy Społecznej do nauczania zdalnego i nowoczesnych form edukacji w szkołach podstawowych Gminy Miejskiej Legionowo.

Rozwój cyfrowy ma potencjał do poprawy efektywności w naszych działaniach administracyjnych. Elektroniczne usługi publiczne, cyfrowa administracja i e-governance mogą przyspieszyć procesy, zwiększyć wydajność oraz ułatwić kontakt między mieszkańcami a urzędem. To otwiera nowe możliwości dla dialogu i partycy-



pacji obywatelskiej.

Wreszcie, ważne jest, abyśmy nie pozostawali w tyle w porównaniu do innych regionów czy krajów, które już skorzystały z potencjału cyfrowego rozwoju. Musimy być innowacyjni

i elastyczni, gotowi do adaptacji nowych technologii, a także trendów. Tylko w ten sposób możemy osiągnąć równowagę między tradycją a nowoczesnością, między lokalnością a globalnością.



Rozwój cyfrowy ma niezwykłą moc transformacyjną. To narzędzie, które może przyczynić się do zwiększenia konkurencyjności naszej gminy, tworzenia nowych miejsc pracy, poprawy jakości usług publicznych i podniesienia jakości życia naszych mieszkańców. Dostęp do nowoczesnych technologii i szerokopasmowego internetu staje się coraz bardziej kluczowy dla naszego rozwoju społecznego i gospodarczego. Dlatego konieczne jest inwestowanie w sprzęt umożliwiający realizację wszystkich powyższych założeń – mówi zastępca prezydenta miasta Piotr Zadrozny.

Wakacyjny streetworking w Legionowie

Już w te wakacje młodzież w wieku od 14 do 18 lat będzie miała okazję wziąć udział w nietuzinkowych zajęciach sportowych-rekreacyjnych na terenie miasta w ramach projektu z elementami streetworkingu. Od 1 lipca podczas spotkań odbywających się dwa razy w tygodniu nastolatki będą mogli poznać ciekawe i znane osoby, potrenować z nimi oraz aktywnie spędzić czas.

Spotkania odbywające się w Legionowie będą trwały ok. 2 godzin i odbywać się będą w wybrany dzień powszedni. Natomiast druga część spotkań będzie polegała na wyjeździe grupy poza Legionowo, w towarzystwie pedagoga. Taki wyjazd będzie trwał ok. 5 godz. i odbywać się będzie w dni wolne (sobota lub niedziela).

Podjęta inicjatywa ma na celu przyczynić się do poprawy społecznego funkcjonowania uczestników w środowisku rówieśniczym, społecznym i rodzinnym. Założeniem głównym jest zagospodarowanie czasu wolnego młodzieży oraz zwiększenie ich zainteresowania przemyślanymi formami jego spędzania, a także promować będą ukierunko-

wanie rozwoju osobistego dzięki kontaktom z inspirującym otoczeniem.

Czym jest Street workout?

To jedno z zajęć, które pojawią się podczas organizowanych spotkań. Street workout to szeroko pojęta praktyka treningowa, prowadzona na świeżym powietrzu, która zorientowana jest na poprawę siły i zręczności poszczególnych partii ciała przy użyciu różnego rodzaju sprzętów i urządzeń.

Street workout to sport poprawiający kondycję ogólną, wzmacniający mięśnie oraz kształtujący sylwetkę. Dla wielu osób do największych zalet tego rodzaju aktywności należą



miejsce wykonywania ćwiczeń, czyli przestrzeń na świeżym powietrzu oraz fakt, że korzystając z tych miejsc można całkowicie za darmo. Wysoko cenią sobie street workout również te osoby, które nie lubią korzystać z dusznych siłowni czy zamkniętych sal gimnastycznych.

Czym jest Street working?

Stanowi on przykład metody „outreach” (wyjście – sięganie – poza – do), czyli pracy poza instytucjami, w środowisku przebywania klienta. Jest to innowacyjna forma pracy społecznej, która stała się ostatnio popu-

larna. Metoda ta, poprzez swoje zindywidualizowanie, ukierunkowanie na zasoby i potrzeby klienta, a także elastyczność i niezinstytucjonalizowanie, umożliwia pomaganie i organizowanie czasu wolnego w dobrze zaplanowany sposób. Pozwala na docieranie ze wsparciem do wielu grup społecznych.

Bezpieczeństwo dzieci podczas wakacji - piknik rodzinny pełen atrakcji!

Miejski Ośrodek Kultury i jego filia Scena po sąsiedzku nie ustają w promowaniu kultury. W sobotę (17.06) w Legionowie odbył się wyjątkowy piknik rodzinny, poświęcony bezpieczeństwu dzieci podczas letnich wakacji. Impreza zgromadziła liczne rodziny, które miały okazję wziąć udział w różnorodnych aktywnościach oraz zdobyć cenną wiedzę na temat bezpiecznych zachowań.



Organizatorzy pikniku zaprosili służby mundurowe, które zaprezentowały swoje służbowe pojazdy i przygotowały atrakcyjne pokazy. Na terenie imprezy można było podziwiać wóz strażacki, skuter wodny oraz radiowóz. Funkcjonariusze służb mundurowych nie tylko zaprezentowali swoje sprzęty, ale także dzieliли się wiedzą na temat bezpieczeństwa, udzielając cennych wskazówek zarówno dzieciom, jak i rodzicom.

W trakcie pikniku nie zabrakło również licznych atrakcji dla najmłodszych. Harcerze z hufca ZHP Legionowo przygotowali mini grę terenową, animacje z klaną oraz zajęcia plastyczne. Dzieci miały okazję

spędzić czas w radosnej atmosferze, jednocześnie zdobywając wiedzę na temat bezpiecznego zachowania



w różnych sytuacjach.

Miłośnicy sztuki mieli okazję skorzystać z warsztatów rysunku, które przeprowadziła renomowana szkoła rysunku SealArt. Młodzi artyści mieli możliwość rozwijać swoje umiejętności plastyczne i twórcze podejście do sztuki.

Na scenie pikniku wystąpiła również utalentowana młodzież z Pracowni Śpiewu Estradowego Angel's Voice Angeli Gerłowskiej, która zachwyciła publiczność swoim pięknym głosem. Ponadto, zespoły turniejowe szkoły tańca Brothers Dance Studio Legionowo zaprezentowały widowiskowe układy taneczne, wprawiając wszystkich w doskonały nastrój.

Nie mogło zabraknąć również muzyki, która towarzyszyła imprezie przez cały czas. DJ Laskowski Trąbka, muzyk solista, wykonał przeboje światowej muzyki, standardy jazzowe oraz lubiane utwory muzyki filmowej, zarówno polskiej, jak i zagranicznej. Jego występ dostarczył publiczności mnóstwo pozytywnych emocji i radości.

Podczas pikniku każdy miał szansę wziąć udział w konkursach z atrakcyjnymi nagrodami, przygotowanymi między innymi przez Straż Miejską w Legionowie oraz Szkołę Rysunku SealArt.



Piknik Archeologiczny

Jak co roku, Muzeum Historyczne w Legionowie zorganizowało w czerwcu plenerową imprezę promującą archeologię, ochronę dziedzictwa archeologicznego i wiedzę na temat przeszłości terenów dzisiejszego powiatu legionowskiego. Nie inaczej było w tym roku. Wpisując się w obchody Europejskich Dni Archeologii legionowskie muzeum postanowiło przybliżyć swoim gościom epokę kamienia.

Wraz z firmą Archeo-Concept muzeum przygotowało szereg stoisk i atrakcji, z których mogli skorzystać zarówno najmłodszy, jak i nieco starsi goście. Na terenie instytucji można było wykonać własnoręcznie ozdoby z „bursztynu”, wylepić naczynia z gliny, malować technikami stosowanymi przez twórców malowideł jaskiniowych czy też zapoznać się z różnymi metodami rozpalania ognia, które stosowali przed wiekami nasi przodkowie. Nieco starsi goście mieli możliwość wysłuchania specjalnie na ten cel przygotowanych prelekcji dotyczących epoki kamienia. Pierw-

szą wygłosił Marek Zalewski z Państwowego Muzeum Archeologicznego w Warszawie, a dotyczyła ona ogólnie epoki kamienia, w tym neolitycznej kopalni krzemienia w Krzemionkach Opatowskich.

Druga zaś wygłoszona przez Wawrzyńca Orlińskiego z legionowskiego muzeum opowiadała o specyfice okresu mezolitu, kulturze komornickiej, zatopionym łądzie i europejskich „Indianach”. Na koniec dr Magdalena Woińska zaprosiła na wystawę „De Profundis...” i opowiedziała o ciekawym, rogowym zabytku z okresu mezolitu znajdującym się w zbiorach naszego muzeum. Odwiedzający goście w czasie pikniku mieli również możliwość zwiedzania wystaw, z czego licznie korzystali. W trakcie można było wziąć udział w przygotowanym konkursie rodzinnym o tematyce archeologicznej. Piknik zakończyło losowanie i rozdanie nagród. Już teraz muzeum zaprasza na przyszłoroczny Piknik Archeologiczny, którego tematem przewodnim będzie epoka brązu.



Pływackie zakończenie sezonu

Kiedy kilka lat temu zrealizowana została nowoczesna, świetnie wyposażona pływalnia Wodne Piaski, nie było wątpliwości, że zdobędzie ona sympatię mieszkańców. I rzeczywiście tak się stało. Pływalnia stała się domem dla lokalnych klubów sportowych, takich jak UKS Delfin Legionowo, które nie wyobrażają sobie szkolenia młodzieży oraz promowania pływania gdzie indziej.

Jednym ze sposobów, dzięki którym UKS Delfin realizuje swoje cele statutowe, są organizowane od czterech lat zawody klubowe. Podczas finałowej odsłony tegorocznej edycji zawodów, która odbyła się w niedzielę 28 maja, ścigano się tradycyjnie w stylu motylkowym. Choć celem nie było bicie rekordów, a dobra zabawa, a także spotkania, które odgrywają ważną rolę w życiu klubu. Pozwalają zintegrować zawodników, zawodniczek, rodziców i trenerów, którzy nie zawsze są razem na treningach. "Motylek" jest najtrudniejszym stylem pływackim, dlatego w niedzielnych zawodach wzięła udział stosunkowo skromna liczba pływaków. Styl ten wymaga największej ilości energii i jest preferowany przez najwytrwalszych zawodników.

Zadowoleni z udziału w klubowych zawodach byli zarówno uczestnicy, jak i pomysłodawcy imprezy. Pozytywny wpływ zawodów na lokalne pływanie

został doceniony, a samo spotkanie otrzymało wysoką ocenę. Kolejny sezon zawodów przyniósł uczestnikom mnóstwo frajdy i zadowolenia, a także pomógł każdemu zobaczyć, jakie postępy czyni w poszczególnych stylach pływackich. Tegoroczne zawody odbyły się bez przeszkód wynikających z pandemii, co stanowiło dodatkowy powód do radości dla zawodników.

Teraz młoda ekipa trenująca na pływalni zarządzanej przez spółkę KZB ma przed sobą ogólnopolskie zakończenie sezonu. Dlatego też klubowi zawodnicy będą mieli wkrótce kolejne okazje do startów. Przed nimi zawody młodzików 13-letnich w Ostrowcu Świętokrzyskim, gdzie wystąpi Antonina Pietuch. Planowane są również mistrzostwa Polski 15-latków w Lublinie, na które ekipa Delfina pojedzie pod opieką trenera Daniela Krepsa. Mimo to sezon zbliża się ku końcowi, a zawodnicy dostrzegają już wakacje na horyzoncie. Klub przygotowuje specjalną ofertę dla zawodników oraz nowych uczestników, którzy chcieliby dołączyć do sekcji pływackiej od września.

Wszystkim pływakom życzymy, aby trenerzy w zachwytach komentowali ich osiągnięcia w minionym sezonie. Aby w kolejnym sezonie mogli razem ze swoimi trenerami sięgnąć jeszcze głębszych wód i osiągnąć jeszcze większe sukcesy.

Wicemistrzowie!

Legionovia Legionowo zakończyła sezon 2022/2023 w III lidze grupy I na drugim miejscu po przegranym meczu wyjazdowym z drużyną Warty Sieradz. Spotkanie odbyło się w sobotę, 17 czerwca, i miało kluczowe znaczenie dla obu drużyn. Legionovia walczyła o awans do II ligi, podczas gdy gospodarze dążyli do utrzymania się w III lidze.



Warta Sieradz okazała się lepsza i wygrała mecz, zapewniając sobie utrzymanie w lidze. Legionovia natomiast musiała pogodzić się z drugim miejscem w tabeli, za drużyną ŁKS Łódź II. Poprzednie ligowe spotkanie Legionovii zakończyło się zwycięstwem 3:1 nad Legią II Warszawa.

Jak kształtowała się sytuacja przed ostatnią kolejką? Legionovia musiała nie tylko wygrać z Wartą Sieradz, ale także liczyć na porażkę lidera tabeli, ŁKS Łódź II w meczu z Olimpią Zambrów. Spotkanie w Sieradzu odbywało się na trudnym terenie, a obie drużyny walczyły z determinacją, chociaż z różnymi celami. Gospodarze zaatakowali, starając się wykorzystać własne boisko, jednak Legionovia dzielnie odzyskiwała inicjatywę.

W 39. minucie to gospodarze zdobyli prowadzenie po dośrodkowaniu w pole karne Legionovii i strzale Shin-go Koreedy. Mimo prób Legionovii,

Warta Sieradz utrzymała korzystny wynik do końca pierwszej połowy. Po przerwie Legionovia mocno zaatakowała, ale napotkała dobrze spisującą się formację defensywną gospodarzy. Mimo wielu okazji, naszym piłkarzom nie udało się wyrównać wyniku.

Sobotnia porażka i zwycięstwo ŁKS Łódź II oznaczały, że to właśnie drużyna z Łodzi awansowała do II ligi, zdobywając 68 punktów. Legionovia zajęła drugie miejsce w tabeli z 64 punktami. Mimo że podopieczni trenera Michała Piroso prezentowali dobrą grę przez większość sezonu, po raz kolejny musieli zadowolić się drugim miejscem na zakończenie rozgrywek. Kibice mają jednak nadzieję, że w kolejnym sezonie Legionovia pokaże się równie dobrze, a także wywalczy awans do wyższej ligi.

Dodatkowo wiemy już, że w przyszłym sezonie drużyny nie poprowadzi obecny trener Michał Piros, który roz-

pocznie pracę w zespole Wisły Puławy.

Michał Piros objął stanowisko trenera I drużyny 27 lipca 2020 roku (tuż po spadku z II ligi). Wcześniej pełnił rolę asystenta Bogdana Józwiaka. W trakcie 3 sezonów poprowadził Legionovię w 113 spotkaniach (105 meczów ligowych, 7 meczów w Mazowieckim Pucharze Polski i 1 mecz w Pucharze Polski). Bilans ligowy trenera Piroso to 61 zwycięstw, 25 remisów i 19 porażek, co daje sumę 208 punktów (średnia 1,98 na mecz). W sezonie 2020/21 Novia zajęła III miejsce w tabeli. Niezapomniany sezon 2021/22 to II miejsce (tuż za plecami Polonii Warszawa) i finał FOR-BET Mazowieckiego Pucharu Polski. Zakończony właśnie sezon 2022/23 to ponownie II miejsce w zmaganiach ligowych.



Fot. M. Sokalski

Dycha na dychę

Tradycją legionowską stały się już uliczne biegi w porze wieczornej, czyli Legionowska Dycha. Ta w bieżącym roku odbyła się po raz czternasty. Uczestniczyło w niej prawie 450 biegaczy, jeśli chodzi o bieg główny. Natomiast wliczając w to wszystkie kategorie zawody zgromadziły istne tłumy.



Legionowska Dycha charakteryzuje się przede wszystkim tym, że udział w niej wziąć mogą wszyscy. Niektórzy jednak, czyli głównie naj-

młodszy rywalizują na krótszym dystansie, na nieco innych zasadach.

Uczestniczący w wydarzeniu zawodnicy od samego początku chwał

zawody za wiele sportowych zalet. Dla wielu z nich ważny jest fakt, że podczas rywalizacji mogą liczyć na doping obserwujących bieg kibiców. A ponieważ Legionowska Dycha od lat ma szczęście do pogody, wielu z nich zdążyło bardzo te zawody po-



lubić. Na nasze lokalne, choć tak naprawdę ogólnokrajowe zawody przyjeżdżają naprawdę znani i wyśmienici

biegacze, startując w niej jednak również kompletni amatorzy. Dlatego też Legionowska Dycha charakteryzuje się dużymi różnicami w czasach użyskanymi na mecie.

Przechodząc jednak do zasadniczych rozstrzygnięć, w biegu głównym tegorocznej Legionowskiej Dychy zwyciężył Roman Adamowicz, który pokonał trasę w 0:30,47 s. Za ledwie sześć sekund później zameldował się na mecie Adrian Przybyła, a trzeci – ze stratą blisko trzech minut – finiszował Henryk Warzecha. Wśród pań w kategorii open, z czasem 0:35,57 s, triumfowała Natalia Semenowych z Ukrainy, druga była jej rodaczka Natalia Mierzlikin, trzecia zaś przybiegła Maja Górka.



– Odnowiliśmy atest, a trasa pozostała ta sama, czyli dwie pętle po 5 km. Mówimy oczywiście o biegu głównym. Uczestniczyło w nim blisko 450 biegaczy, a to gwarantuje niezapomniane wrażenia i wspaniałe emocje. Po okresie pandemicznym, frekwencja niestety nieznacznie spadła. Obawialiśmy się, jak to będzie wyglądało w kolejnych latach, ale i Legionowska Dycha, czyli nasza sztandarowa impreza, i te pozostałe, które organizujemy jako Arena Legionowo, pokazują, że ludzie chcą się ruszać, są aktywni i bardzo chętnie uczestniczą w przygotowywanych przez nas imprezach. To bardzo cieszy i napawa optymizmem – relacjonuje Michał Kozłowski, kierownik Areny Legionowo.



relacjonuje Michał Kozłowski

Wakacje w mieście

Miasto, instytucje i organizacje pozarządowe w tym roku przygotowały bogatą ofertę zajęć dla tych, którzy wakacje spędzać będą w Legionowie. Będzie różnorodnie, bowiem zarówno fani ruchu jaki i Ci mniej wysportowani będą mogli znaleźć coś dla siebie.

Zachęcamy do odwiedzania naszej strony www.legionowo.pl, gdzie w kalendarzu zamieszczone są informacje o planowanych wydarzeniach oraz do zapisania się do bezpłatnego serwisu SMS.

Potańcówki w Parku Zdrowia

Jak co roku urząd miasta zaprasza mieszkańców na potańcówki w Parku Zdrowia. Imprezy odbywać się będą w każdą sobotę lipca i sierpnia, a startować będą o 19:00.

W tym roku postawiono na różnorodność. Wystąpi znany zespół Jana Świerczewskiego, DJ Wika, DJ Mączyński oraz DJ z radia Super Nova. W przypadku niepogody wydarzenie zostanie przeniesione do Areny Legionowo.



Zatańczymy też na Piaskach

W ostatnią sobotę sierpnia, na terenie przy parku Kościuszkowców, w zagra zespół Jana Świerczewskiego. Piknik na Piaskach wystartuje o 18:00, a skończy się o 21:00. Niestety w przypadku niepogody piknik będzie odwołany, ewentualnie przeniesiony na inny termin.

Eko Latające Place Zabaw

Latające Place Zabaw to projekt, który zagościł w naszym mieście pierwszy raz w 2019 r. W czterech dogodnych lokalizacjach zostaną zorganizowane pikniki o tematyce ekologicznej. Pikniki będą rozpoczynać się o godzinie 12:00 i zaplanowane są na 4 godziny.

- 8.07 - Osiedle Jagiellońska, park przy ul. Królowej Jadwigi
- 22.07 - Osiedle Piaski, teren przy Muzeum Historycznym
- 5.08 - Osiedle Młodych, Park Kieszonkowy
- 19.08 - Grudzie, teren placu zabaw

"Muzyczne Ogrody"

To cykl 4 koncertów, których celem jest przybliżenie mieszkańcom miasta wybitnych dzieł muzyki filmowej, klasycznej, jazzowej i rozrywkowej podczas spędzania wolnego czasu w miejskich parkach. Podczas koncertów będą dodatkowo miały miejsce krótkie prelekcje pogłębiające wiedzę słuchaczy z zakresu prezentowanego repertuaru.



- 14.07 - Park Zdrowia
- 28.07 - Park Zdrowia
- 11.08 - teren przy Parku Kościuszkowców
- 25.08 - Park Zdrowia

Akwarelowy Zielnik Legionowski

Urząd miasta oraz Fundacja Edukacyjna ARGO zaprasza na darmowe warsztaty, na których uczestnicy będą tworzyć własne, akwarelowe zielniki i dowiedzą się o roli ilustracji botanicznej w sztuce i nauce. Miejsce warsztatów: Warszawska 59/6 w Legionowie.

Terminy: 14.07 (młodzież 14-18 lat) 15.07 (powyżej 18 roku życia).

Zapisy na warsztaty: od 26.06 do wyczerpania limitu miejsc, telefonicznie na nr 660803121 lub wysyłając zgłoszenie w prywatnej wiadomości na fanpage projektu www.facebook.com/akwarelowyzielnik/

Magia lasu czyli wakacyjne warsztaty ceramiczne dla dzieci

Urząd miasta i Fundacja Wylepiarnia zapraszają na cykl 3 spotkań warsztatowych (3 grupy 14 osobowe). Każdy z uczestników otrzyma pakiet ceramiczny zawierający glinę, szkliva, farby, pędzelki oraz drobne narzędzia ceramiczne. Warsztat rozpocznie się, w zależności od warunków pogodowych spacerem po lesie lub w sali projekcją dotyczącą lasu, potem w pracowni przy Warszawskiej 59/6 uczestnicy wykonają pracę z gliny, która zostanie wypalona i gotowa do odbioru w wyznaczonym terminie.

Poczytalnia w wakacje

Miejska Biblioteka Publiczna we współpracy z partnerami zewnętrznymi zaprasza min na:

7.07 i 4.08 godz. 17:15 - 19:00 - Rodzinne popołudnie z planszówkami

28. 07 godz. 11:00 - Wędrujące czytanie w Poczytalni

W tej edycji uczestnicy będą mieli okazję poznać niesamowitego gościa - Piotra Sochę - grafika, projektanta, jednego z najpopularniejszych polskich ilustratorów prasowych. Spotkania plenerowe będą dziać się wokół książki "Drzewa", a ich zwieńczeniem będzie wspólne malowanie niepomierne wielkiego i kolorowego drzewa!

Legionowskie Letnie Granie

Już tradycją naszego miasta stało się, że w Święto Wojska Polskiego (15 sierpnia) oprócz uroczystości oficjalnych organizowany jest duży piknik rodzinny z gwiazdą polskiej sceny muzycznej. W tym roku w Legionowie zagra najpopularniejszy DJ w Polsce (wg

plebiscytu Polish DJs Chart) tj. Mikołaj Trybulec, znany jako TRIBBS. Legionowskie Letnie Granie zagra przy Arenie Legionowo, a szczegółowy plan wydarzenia publikowany będzie na www.legionowo.pl, w mediach społecznościowych oraz na plakatach i billboardach.

Wycieczki ze Sceną po sąsiedzku

Nowo otwarta filia Miejskiego Ośrodka Kultury zaprasza do skorzystania z szerokiej oferty jednodniowych wycieczek autokarowych. Sugerowany wiek dzieci to 6-9 lat, ale jechać może każdy chętny. Organizatorzy zachęcają do udziału w wycieczkach również rodziców z dziećmi. Zapisy telefonicznie: 780 134 509 lub mailowo: scena@moklegionowo.pl, opłaty w kasie MOK (ul. Norwida 10)

- 4.07 Teatr Capitol, Warszawa spektakl Pinokio
- 6.07 Czarci Chutor w Kampinosie
- 07 Park Doliny Wkry w Pomiechówku
- 13.07 Muzeum Świat Iluzji, Warszawa
- 19.07 Centrum Nauki Kopernik Warszawa
- 21.07 Teatr Capitol, Warszawa spektakl Brzechwa 2020
- 25.07 Teatr Capitol, Warszawa spektakl Kopciuszek
- 27.07 Czarci Chutor w Kampinosie

Sportowe Lato w Arenie

Zajęcia sportowe dla dzieci rozpoczną się już w pierwszym tygodniu wakacji. Podobnie jak w latach poprzednich odbywać się będą w dwóch turach: przedpołudniowej (10:00 - 12:00) oraz popołudniowej (12:00 - 14:00). Udział w zajęciach jest bezpłatny. Uczestnicy powinni mieć ze sobą coś do picia oraz przekąski.

Poniżej harmonogram zajęć:

- Grand Prix Legionowa w siatkówce plażowej 8, 15, 22 i 29 lipca godz. 10:00, Stadion Miejski w Legionowie
- Turniej piłki nożnej dla dzieci 9 lipca godz. 10:00, Orlik na Piaskach
- Letni turniej tenisa stołowego 16 lipca, 9:00, Arena Legionowo
- Szachoweekend w Arenie 15-16 lipca, 9:45, Arena Legionowo



- Turniej piłki nożnej dla dzieci 23 sierpnia, godz. 10:00, Orlik na Piaskach
- Turniej tenisa stołowego 27 sierpnia, 9:30 zapisy 9:00, Arena Legionowo
- Szachoweekend w Arenie 26-27 sierpnia, 9:45, Arena Legionowo
- Turniej koszykówki ulicznej 3x3 2 września, 10:00, Orlik Stadion Miejski.

Bezpłatna wypożyczalnia rowerów codziennie 10:00 - 20:00 Arena Legionowo ul. Chrobrego 50B.

ATOL 3.07 - 11.08 godz. 9:00-12:00 zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Miejskiej Legionowo Stadion Miejski ul. Parkowa 27 A.

BASEN "KRÓLOWEJ JADWIGI" w Legionowie

CENNIK USŁUG

czas przebywania w niecce 45 minut	normalny	ulgowy	ulgowy 65+	rodzinny			
				1+1	2+1, 1+2	2+2, 1+3	2+3, 1+4
	16,00 zł	14,00 zł	10,00 zł	26,00 zł	36,00 zł	47,00 zł	52,00 zł

Bilet rodzinny przykłada rodzicom lub opiekunom (maksymalnie 2 osoby dorosłe) z dziećmi do lat 16

Ceny indywidualnych biletów jednorazowych dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób

czas przebywania w niecce 45 minut	normalny	ulgowy

Cennik wynajmu torów (60 minut)

Rodzaj toru	Cena
Tory środkowe	170,00 zł
Tory skrajne	180,00 zł

Cena biletu instruktorackiego (60 minut) - 30,00 zł

Ceny określone w cenniku są cenami brutto

Dzieci do 4 roku życia wejście bezpłatne

Bilet ulgowy - dzieci, uczniowie, studenci do 24 r.ż za okazaniem legitymacji uprawniającej do zniżki,

seniorzy (dotyczy osób, które ukończyły 55 r.ż.), osoby niepełnosprawne za okazaniem legitymacji

Bilet jednorazowy uprawnia do korzystania z basenu przez 45 minut

Wejścia dla grup zorganizowanych tylko po wcześniejszym ustaleniu terminu z kierownikiem pływalni

Sesje na basenie

L.P. Godziny sesji

1. 14:15 - 15:00	6. 18:00 - 18:45
2. 15:00 - 15:45	7. 18:45 - 19:30
3. 15:45 - 16:30	8. 19:30 - 20:15
4. 16:30 - 17:15	9. 20:15 - 21:00
5. 17:15 - 18:00	10. 21:00 - 21:45

Basen przy ul. Królowej Jadwigi 11
Otwarty 7 dni w tygodniu w godzinach 14:00 - 22:00,
Serdecznie zapraszamy!