

**Nowe miejsca
przy dworcu**
strona nr 6

Park Zdrowia
strona nr 9

Strategia dla Seniora
strona nr 16

Legionowska Dycha
strona nr 16



Moje Legionowo

nr 4/5 2014

Miesięcznik z życia miasta
egzemplarz bezpłatny



legio24
www.legio24.pl
partner medialny



Zachęcamy! Wybory to święto demokracji, a już 25 maja odbędą się wybory do Parlamentu Europejskiego. Zachęcamy, by tego dnia wybrali się Państwo do lokali wyborczych. Polacy to naród, który przez lata cierpiał na brak swojej państwowości. Tym bardziej powinniśmy wszyscy skorzystać z przysługującego nam prawa, ale i obywatelskiego obowiązku wyboru naszych reprezentantów na arenie międzynarodowej. Pokażmy, że zależy nam na wywalczonych i wypracowanej przez dekady wolności, że przyszłość Polski w Unii Europejskiej nie jest nam obojętna. Każdy głos ma znaczenie i to właśnie Państwa głos może być tym, który zadecyduje o wyniku wyborów.

Redakcja ■

Z Kazachstanu do Legionowa

Po 78 latach od opuszczenia przez dziadków swojej Ojczyzny, pani Mirosława Uwarkina wróciła na stałe do Polski. Repatriantka z północnego Kazachstanu zamieszkała wraz z narzeczonym w Legionowie.



Legionowo jest miastem otwartym na repatriantów i chętnie zaprasza do osiedlenia się osoby mające polskie korzenie. Po 1989 roku do Legionowa trafiło 7 rodzin z terenu byłego ZSRR. Wydatki związane z osiedleniem się pani Mirosławy w Legionowie pokryje budżet województwa mazowieckiego.

– Dotychczas dwukrotnie podpisałem porozumienie w sprawie repatriacji w sytuacji, gdy gmina miała już gotowy lokal. Jedną z gmin było Legionowo, teraz spotykamy się tu po raz kolejny. To bardzo pozytywny przykład pokazujący, że miasto troszczy się o repatriantów i chce zapewnić im jak najlepsze warunki – powiedział Jacek Kozłowski.

Mirosława Uwarkina, doktorantka na Wydziale Historii Uniwersytetu Warszawskiego, ze wzruszeniem przypomina historię swojej rodziny, wysiedlonej z zachodnich ziem Ukrainy w 1936 roku. Dziadkowie pani Mirosławy znaleźli się na północy Kazachstanu. Historię Polonii w tym odległym kraju zgłębia w badaniach naukowych, planuje wydać książkę na temat kazachstańskiej Polonii. – Cieszę się, że po tylu latach udało się mojej rodzinie zatoczyć krąg i wrócić do Polski. Wkrótce otrzymam obywatelstwo, przyszłość wiąże z krajem moich przodków – mówiła podczas spotkania.

Tamara Mytkowska ■

Zdjęcie miesiąca

Prezydent podczas otwarcia źródelka w ZSO nr 2



Prześlij nam swoją fotkę z Legionowa



Moje Legionowo – Miesięcznik z życia miasta

ISSN 2081-741X

Wydawca: Urząd Miasta Legionowa

Adres wydawcy i redakcji: Urząd Miasta Legionowa, ul. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo, tel. 22 766 40 77, e-mail: czescznik@um.legionowo.pl

Skład i tiamanie: Studio DTP Rubin

Nakład: 6000 egzemplarzy

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i fotografii oraz zastrzega sobie prawo skracania i redagowania nadesłanych materiałów. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych ogłoszeń i reklam.

Szanowni Państwo,

czy pamiętacie co robiliście i czuliście kiedy 1 maja 2004 roku Polska weszła do Unii Europejskiej? Czy było to dla Państwa ważne, warte zapamiętania wydarzenie? Czy bycie w Unii przyniosło jakieś konkretne korzyści? Ja doskonale pamiętam ten moment.

Od ponad roku byłam emigrantką w Londynie. Jakże inaczej to wtedy wyglądało – szyciany na granicy, przepytowania o cel podróży, traktowanie z podejrzliwością. Wjazd na teren Zjednoczonego Królestwa zaszyciłam po godzinny sprawdzaniu po co, za ile i na jak długo. W końcu wyczerkiwany moment wbia w wizy (studenckiej) do paszportu i można było przekroczyć magiczne drzwi lotniska Heathrow. Nie była to pierwsza wizyta w tym kraju ale na pewno najbardziej stresująca. I kolejne miesiące spędzane w biegu pomiędzy pracą a szkołą. Pracować można było tylko 20 godzin tygodniowo – przy zarobkach studenta wystarczało na podstawowe potrzeby. Do tego ciągle strach przed nalotem służb imigracyjnych, wyszukujących tych którzy pracują więcej lub są nielegalnie. Nie było polskich sklepów, półek z polskimi produktami w marketach, prawie nie było Polaków.

1 maja 2004 roku poczułam wolność i równość. Od tego dnia nie musiałam już mieć wizy studenckiej, mogłam pracować ile

chciałam i nikt nie ograniczał mnie do 20 godzin. Z podniesioną głową i dumnie mogłam mówić, że jestem Polką – Europejką. Na każdym kroku pojawiały się polskie biznesy, a to fryzjer, a to sklep spożywczy, nawet salon tatuaży. No i rodacy – wszędzie można ich było spotkać. Studia na uczelniach europejskich stanęły otworem, granice przekraczamy za okazaniem dowodu, w każdej chwili możemy spakować swój dobytek i gdzieś wyjechać.

Ale nie trzeba było wyjeżdżać z Polski żeby zobaczyć wpływ 1 maja 2004 na nasze życie. Nawet w Legionowie środki unijne, jakie wtedy pojawiły się w zasięgu naszych możliwości, są widoczne na każdym niemal kroku. Rewitalizacja miasta (Kozłówka, os. Młodych, tereny CSP, Kasyno, monitoring), Arena Legionowo, kanalizacja, place zabaw – to wszystko nie byłoby możliwe bez wejścia Polski do Unii Europejskiej.

25 maja wybory do Parlamentu Europejskiego – pierwsze w tym roku święto demokracji. Zachęcam do wyjścia z domu i wzięcia w nich udziału. Bo dzięki Unii tysiące młodych ludzi mają szansę spełnić swoje marzenia.

Tamara Mytkowska
Redaktor Naczelna ■

Z ostatniej chwili

Ronda nadal bezimienne

Ponad 2,2 tysiące mieszkańców wypowiedziało się w kwestii nazw dla dwóch nowych legionowskich rond. W konsultacjach przedstawione zostały propozycje zgłoszone przez grupy radnych – czyli nazwy Jana Pawła II oraz Lecha i Marii Kaczyńskich dla ronda przy ul. Sobieskiego i Parkowej oraz Ofiar Katastrofy Smoleńskiej dla ronda przy cmentarzu.

Podczas ostatniej sesji Przewodniczący Komisji Rozwoju Miasta Leszek Smuniewski poinformował, że po analizie wyników konsultacji komisja podjęła decyzję o podtrzymaniu propozycji zgłoszonych kilka miesięcy wcześniej. Wyraził zdanie, że konsultacje ten wybór utwierdzają. Urząd nie przygotowuje jednak projektu stosownej uchwały, gdyż uważa, że miazdząca większość powiedziała NIE tym propozycjom. – W pierwszym przypadku 70%, a w drugim 82% wybrało opcję „inne”. Ten wynik nie pozostawia wątpliwości co do woli mieszkańców. To prawda, że inne nazwy zgłaszane przez nich nie były widoczne, ale to nie one podlegały konsultacjom. Oczywiście, jeżeli będzie wola ze strony radnych, chętnie przygotujemy konsultacje społeczne, w których poddamy ocenie



mieszkańców inne, wskazane przez społeczeństwo nazwy – mówi zastępca prezydenta Piotr Zadrozny. Nadawanie nazwy ulicom, placom i rondom leży w wyłącznej kompetencji Rady Miasta. Radni posiadają także inicjatywę uchwałodawczą i to, że urząd miasta nie przedstawi propozycji uchwały nie oznacza, że taka uchwała nie powstanie i nie zostanie przegłosowana – może się to odbyć nawet poza urzędem, od początku do końca przeprowadzone przez kluby, komisje lub grupy radnych. Ronda do tego czasu pozostaną bezimienne.

Tamara Mytkowska ■

Zaproszenia (maj–czerwiec 2014)

- 21.05 (środa), 9⁰⁰–14⁰⁰, Stadion Miejski – Miting Lekkoatletyczny Szkół Gimnazjalnych
- 23.05 (piątek), 09⁰⁰–14⁰⁰, Stadion Miejski – III Paraolimpiada w Legionowie
- 25.05 (niedziela), teren hotelu Pan Tadeusz – Bezpieczny Piknik Rodzinny nad Jeziorem Zegrzyńskim
- 26.05 (poniedziałek), godz. 18⁰⁰ Sala widowiskowa – Koncert charytatywny z okazji Dnia Matki pt. „Talenty dla Wojtka”. Celem koncertu jest zbiórka pieniędzy na pomoc i wsparcie Wojtka Kowalczyka
- 1.06 (niedziela) Arena Legionowo – Dni Legionowa
- 5.06 (czwartek), 11⁰⁰–13⁰⁰, sala wid. Ratusza – koncerty dla dzieci i warsztaty bębniarskie
- 7.06 (sobota), 18⁰⁰, sala wid. Ratusza – koncert Piotra Szczepanika
- 8.06 (niedziela), 15⁰⁰, sala wid. Ratusza – projekcja filmu dla dzieci pt. „Tygrys i przyjaciele”
- 8.06 (niedziela), 18⁰⁰, sala wid. Ratusza – koncert Łukasza Parchety
- 08.06 (niedziela), 08⁰⁰–15⁰⁰, start i meta przed Areną Legionowo – 6. Legionowska Dycha (bieg)
- 10.06 (wtorek), 15⁰⁰, sala wid. Ratusza – projekcja filmu pt. „Przeminęło z wiatrem”
- 13.06 (piątek), 18⁰⁰, MOK – spotkanie autorskie z Remigiuszem Grzelą i monodram w wyk. Elżbiety Czerwińskiej (o 20⁰⁰)
- 15.06 (niedziela), 15⁰⁰, sala wid. Ratusza – spektakl dla dzieci pt. „Królowa Fasolka” ■

Koncert charytatywny

z okazji Dnia Matki
pt. „Talenty dla Wojtka”
26 maja 2014 r. godz. 18⁰⁰

W programie:
Studio Tańca i Piosenki „Szachraj”,
Legionowskie Młode Talenty,
Zespół Legionowskich Seniorów
„Na luzie”,
film dokumentalny
o Annie German,
prezentacja książki
Irmy Martens-Berner
„Człowieczy los”

Celem koncertu jest zbiórka pieniędzy na pomoc i wsparcie Wojtka Kowalczyka

PEC Legionowo – Pracodawcą Przyjaznym i Solidnym



Legionowska spółka Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” została wyróżniona tytułami „Pracodawca Przyjazny Pracownikom” oraz „Solidna Firma 2013”.

Tytuł „Pracodawca Przyjazny Pracownikom” przyznawany jest przez Prezydenta RP na wniosek Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność”. Pomysł wzięcia udziału w konkursie narodził się na jednym ze spotkań Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność w PEC Legionowo w czasach, gdy Prezesem PEC był Marek Zawadka. Udział w konkursie zaproponował Przewodniczący Rady Oddziału NSZZ Solidarność – Dariusz Ejdys. Komisja zakładowa entuzjastycznie przyjęła pomysł i zobowiązała Przewodniczącą Komisji Zakładowej Waldemara Gumiennego do skompletowania wszystkich niezbędnych dokumentów i dostarczenia ich do komisji konkursowej

w Gdańsku. To właśnie Waldemar Gumieny był osobą odpowiedzialną za dopilnowanie spełnienia procedur pozwalających na przystąpienie do konkursu.

Firma wyróżniona certyfikatem „Pracodawca Przyjazny Pracownikom” ma prawo posługiwania się nim przez trzy lata. W tym czasie nie można ponownie wystartować w konkursie. Pracodawca może jednak stracić certyfikat, gdy w jego firmie łamane będą prawa pracownicze i zasady dialogu społecznego.

Podczas ceremonii wręczenia wyróżnienia obecni byli zarówno obecny Prezes Narcyz Tokarski, jak i jego poprzednik Marek Zawadka.

PEC „Legionowo” Sp. z o.o. także ponownie wzięło udział w Programie Solidna Firma Biała Lista i uzyskało tytuł Solidnej Firmy 2013 za terminowe realizowanie wszelkich zobowiązań oraz poszanowanie ekologii i praw konsumenta.

Tamara Mytkowska ■

Sonda

W związku z 10. rocznicą wejścia Polski do Unii Europejskiej zapytaliśmy naszych mieszkańców co sądzą o wykorzystaniu środków wspólnotowych w Legionowie



Aleksandra

– Wykorzystanie środków unijnych to bardzo fajny pomysł, zwłaszcza, że umożliwia stworzenie rzeczy przydatnych mieszkańcom. Możemy dzięki temu np. korzystać z Areny, która pozwala zobaczyć zawody na żywo lub w telewizji. Cieszy mnie, że Unia Europejska daje nam takie możliwości.



Mikołaj

– Inwestycje unijne to dobrze wydane pieniądze, które wyraźnie widać w mieście. Zauważalna jest przede wszystkim szybkość realizacji projektów z nich finansowanych. Ze zrealizowanych inwestycji chętnie korzystają mieszkańcy, dobrym przykładem jest tu Arena.



Maria

– Widać piękną Arenę. Wychodząc w jej okolice z psem widzę, że przychodzi tam bardzo dużo młodzieży i dzieci, korzystają chociażby z siłowni. Muzeum zostało bardzo ładnie wyremontowane. Pozwala to na prowadzenie tam lekcji i wycieczek szkolnych.



Lucyna

– Dzięki inwestycjom unijnym mamy Arenę. Dla seniorów powstanie park. Fundusze unijne są świetnym sposobem zrealizowania dużych inwestycji w naszym mieście.

Seniorze nie daj się oszukać

Media coraz częściej donoszą o próbach wyłudzenia pieniędzy od osób starszych. Pośpiech, roztargnienie, nadmierna ufność czy pragnienie kontaktu z innymi ludźmi sprawiają, że seniorzy stają się łatwym łupem dla złodziei i wyłudzczy. Straż Miejska przygotowała broszurę „Bezpieczny Senior” oraz cykl spotkań na temat niebezpieczeństw cychających na starszych mieszkańców.

Oszuści kryją się pod różnymi postaciami – telefonicznie podają się za wnuczka lub krewnego, pukają do drzwi podszywając się pod przedstawiciela administracji osiedla. Straż Miejska zorganizowała serię spotkań, podczas których wyświetlany jest film o próbie oszustwa metodą „na urzędnika”, a przedstawiciele Policji i Straży Miejskiej przekazują najważniejsze informacje na temat zagrożeń, metod oszustów i złodziei.

– Straż Miejska zorganizowała cykl sześciu spotkań w różnych punktach miasta. Jest to bardzo ważna akcja, gdyż osoby starsze są często bezbronne wobec coraz sprytniejszych oszustów – mówi miejska radna Anna Łaniewska, dodając, że należy nagłaśniać metody stosowane przez złodziei i piętnować w mediach każdy przypadek wyłudzeń i kradzieży.

Podczas spotkań Seniorzy zapoznają się z obowiązkami jakie spoczywają na każdym mieszkańcu Legionowa na podstawie regulaminu utrzymania czystości i porządku, przedstawiciele Policji omawiają najczęstsze metody oszustw dokonywanych na osobach



starszych (kradzież kieszonkowa czy metoda „na wnuczka”) oraz opisali sposoby zwiększające szansę na uniknięcie kradzieży kieszonkowej czy odpowiedniego zabezpieczenia swojego mieszkania przed włamaniem.

Wolontariuszki PCK prezentują metody udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz jak ratować się samemu w przypadku zawału serca czy udaru mózgu.

Kamil Stępkowski ■



„Miejski System Monitoringu Wizyjnego składa się z 31 kamer rozlokowanych na terenie całego miasta [...] Lokalizację kamer wybrano przede wszystkim na podstawie obserwacji służb mundurowych.”

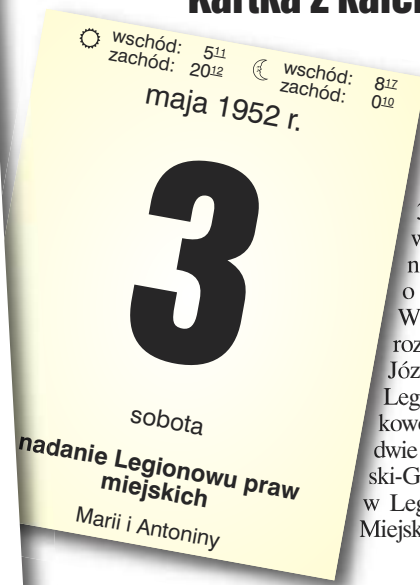
Legionowo w liczbach

- **10,5** tony elektrośmieci zebrano w ramach akcji „Zbiórka elektrośmieci”.
- **5 500** złotych – środki ze sprzedaży elektrośmieci przekazano na rzecz niewidomych dzieci z Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi w Laskach, którego podopiecznymi są również dzieci z Gminy Legionowo i Powiatu Legionowskiego.
- **5,5** tony żywności zebrano w ramach akcji „Wielkanocna Zbiórka Żywności” dla najbardziej potrzebujących mieszkańców.

W akcji „Wielkanocna Zbiórka Żywności” wzięło udział:

- **13** organizacji
- **330** wolontariuszy
- w **15** sklepach na terenie Legionowa, Chotomowa, Jabłonna i Michałowa-Reginowa. ■

Kartka z kalendarza Jacka Szczepańskiego



Dzień 3 maja ma w Legionowie szczególne znaczenie. Symbolicznie przyjmujemy, że 3 maja 1919 r. zastąpiono nazwę Jabłonna nazwą Legionowo. Jednakże znamy udokumentowane przekazy używana nazwa „Legionowo” już w marcu 1919 r. Początkowo odnosiła się ona wyłącznie do koszar przy stacji Legionowo. Po raz drugi 3 maja zaznaczył się w dziejach Legionowa w okresie powojennym. Od końca lat 40. XX w. Gminna Rada Narodowa rozpoczęła starania o nadanie Legionowu praw miejskich. W ich efekcie 3 maja 1952 r. na mocy rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów Józefa Cyrankiewicza gminie wiejskiej Legionowo nadano ustroj miejski. Dodatkowo w granice miasta włączono wówczas dwie samodzielne gromady: Bukowiec i Łajski-Grudzie. Formalnie od 1 lipca 1952 r. w Legionowie zaczęła funkcjonować Miejska Rada Narodowa.

Jacek Szczepański ■



Nowy parking przy dworcu



Już w przyszłym roku przy stacji PKP Legionowo może powstać nowy parking wielopoziomowy na 765 miejsc, tym razem przy ul. Kościuszki.

O konieczności wybudowania parkingu od strony ulicy Piłsudskiego na forach internetowych pisali mieszkańcy Legionowa, problem podnosili także lokalni przedsiębiorcy, którzy obserwowali wzmógłony ruch na parkingach w centrum miasta. Nawet ograniczenie możliwości parkowania do 2 godzin nie pomogło – od rana zapelniają się boczne uliczki, na których zakaz nie obowiązuje. Nowy parking będzie miał 3 kondygnacje, dwie zadaszone i jedną otwartą, a jego powierzchnia całkowita wyniesie ponad 20 tys. metrów kwadratowych.

– Duża część osób parkujących przy stacji to mieszkańcy naszego miasta, którzy nie są zainteresowani bezpłatnymi autobusami dowozowymi – mówi prezydent Roman Smogorzewski. – Ludzie ci po powrocie z pracy chcą odebrać dzieci z przedszkola, zrobić zakupy – samochodem jest to szybsze i wygodniejsze. Często są to ludzie, którzy mieszkają niedaleko od stacji, mogą dojść spacerem do pociągu, ale z wielu różnych względów wybierają własny samochód.

Nowy parking pomieści 765 aut, w budynku o powierzchni 20 tys metrów kwadratowych znajdzie się także niewielka powierzchnia komercyjna. Podobnie jak w garażu od strony osiedla Piaski, ostatnia kondygnacja pozostanie otwarta. Dojazd

do parkingu zostanie zapewniony kilkoma ulicami, m.in. Siemiradzkiego, Kościuszki czy Słowackiego.

– Koszt inwestycji będziemy mogli podać po opracowaniu projektu, ale szacujemy, że będzie to około 10 mln zł – mówi prezydent, dodając, że parking nie powstałby gdyby nie oszczędności przy budowie Centrum Komunikacyjnego – w przypadku inwestycji realizowanych ze środków unijnych wszelkie oszczędności trzeba zwrócić. Centrum powstaje ze środków szwajcarskich i zaoszczędzone przy wyborze wykonawcy środki pozostaną w mieście, zostaną przeznaczone na parking i m.in. na wyposażenie Multimedialnej Strefy Pasażera.

Inwestycja zaplanowana jest na 2015 rok.
Tamara Mytkowska ■

Kładka na Parkowej

Kładka nad torami zastąpi przejazd kolejowy w ciągu ulic Parkowej i Wyszyńskiego. Projektant – Promost Wrocław Sp. z o. o. przedstawił już koncepcję, która została zaakceptowana przez inwestora.

Po analizie wstępnego projektu Urząd Miasta zlecił wykonanie korekty geometrii i rozwiązań kładki, m.in. zaprojektowanie węższej pochylni dla uniknięcia kolizji z ekranami akustycznymi PKP. Rozważana była także możliwość usytuowania pochylni w kierunku ul. Narutowicza, lecz ta koncepcja nie zostanie zrealizowana.

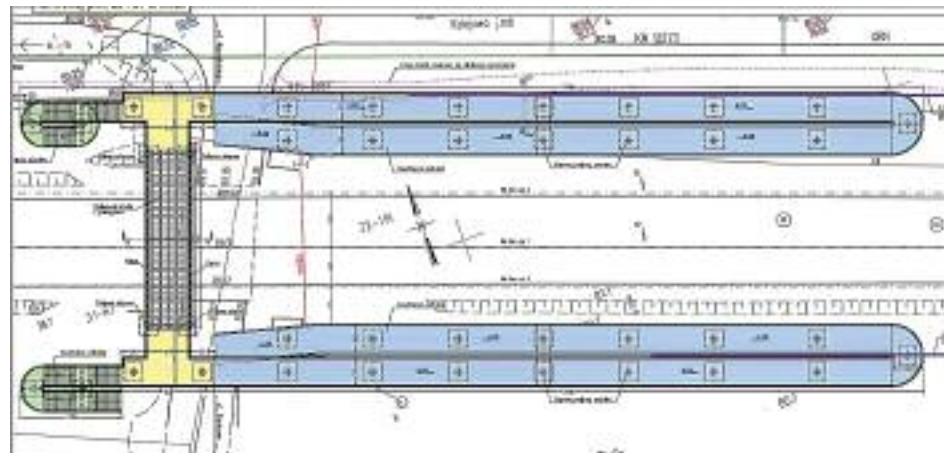
– Kładka musi znajdować się na wysokości minimum 7 m, a dopuszczalne nachylenie pochylni dla niepełnosprawnych to 6%, zatem długość kładki wyniesie z każdej strony aż 160 m. To sporo, ale tylko takie nachylenie zapewni bezpieczeństwo użytkownikom – mówi zastępca prezydenta Lucjan Chrzanowski.

Koszty przedstawione przez projektanta oscylują w granicach 4,7 mln zł, jednak ostateczna kwota będzie znana dopiero po przetargu.

Według optymalnych założeń kładka ma powstać jeszcze w tym roku, jest to jednak

uzależnione od uzyskania wszelkich niezbędnych pozwoleń i zawarcia kompletu uzgodnień ze spółką PKP – właścicielem części terenu.

Kamil Stępkowski ■



Wewnętrzna obwodnica miasta

Trwa budowa jednego z elementów Centrum Komunikacyjnego – ulicy pod roboczą nazwą „Torowa”, która połączy ulicę Polną na Bukowcu z Piaskową na os. Piaski.

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad na początku roku wydała pozytywną opinię odnośnie koncepcji układu komunikacyjnego związanego z powstaniem tej ulicy, zwanej wewnętrzną obwodnicą miasta. Uzgodniono przebieg chodników i połączenie z istniejącymi schodami na wiadukcie.

Ulica będzie miała niemal 1,9 km długości, jezdnia będzie mieć szerokość 6 m. Po jednej stronie powstanie chodnik. Niestety, z powodu szerokości działki, która z jednej strony graniczy z terenami PKP a z drugiej wojskowymi i prywatnymi, niemożliwe jest zbudowanie tam ścieżki rowerowej.

Juliusz Żebrowski ■



Bezpieczni piesi na Kozłówce



Na Kozłówce powstało bezpieczne przejście dla pieszych – od ul. Kolejowej przez tory w kierunku bloków przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej. Codziennie tą drogą chodzą uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego przy ul. Jana Pawła. Po wielomiesięcznych ustaleniach z właścicielem terenu – spółką PKP – inwestycję zrealizował legionowski ratusz.

Od zabudowań socjalnych do ulicy Kolejowej ułożono chodnik z kostki brukowej. Na torowisku położono płyty CBP, przejście dla pieszych przez tory kolejowe zostało zabezpieczone barierkami.

– To naprawdę krótki kawałek, lecz bardzo istotny z punktu widzenia bezpieczeństwa mieszkańców Kozłówki – mówi Naczelnik Wydziału Inwestycji Marek Prokurat – samo przygotowanie tej inwestycji było bardzo czasochłonne, ponieważ teren należy do PKP i musieliśmy uzyskać wszystkie niezbędne zgody i porozumienia.

Wartość inwestycji to 58 442,36 zł.

Tamara Mytkowska ■

Nowi mieszkańcy na Suwalnej

Zakończyła się budowa drugiego budynku wielorodzinnego na Osiedlu Młodych. W nowoczesnym budynku powstały 42 mieszkania, wokół bloku wybudowane zostały parkingi oraz chodniki dla pieszych. Wszystkie lokale zostały sprzedane niemalże „na pniu”.

Gmina sprzedaje lokale na podstawie ustawy o gospodarce nieruchomościami i zgodnie z tą ustawą wartość lokali do pierwszego przetargu musi być ustalona przez rzeczoznawcę majątkowego w oparciu o ceny rynkowe. W II przetargu cena lokali jest obniżana do kosztów budowy budynku. Jeżeli lokale mieszkalne nie są sprzedane w II przetargach, to zgodnie z przepisami odbywają się rokowania, w których cenę sprzedaży można rozłożyć na raty. Budowa trwała ponad rok. Przez ten czas powstały 42 lokale mieszkalne: 8 kawalerek, 18 dwupokojowych, 12 trzypokojowych oraz 4 czteropokojowe. Na terenie objętym inwestycją powstały także dwa parkingi dla 63 samochodów, w tym 4 dla osób niepełnosprawnych.

To już czwarty blok wybudowany przez miasto z przeznaczeniem na sprzedaż. Dwa takie bloki powstały na osiedlu Nowy Bukowiec i włączając ten ostatni – dwa na Suwalnej.

Tamara Mytkowska ■



Kraina witraży i inne inicjatywy mieszkańców

Odnowienie placu zabaw? Dodatkowa ławka w parku? Utwardzona ścieżka, którą codziennie chodzą mieszkańcy? Teraz nie trzeba czekać, aż sprawą zajmą się miejscy urzędnicy. W 2014 r. miasto przeznaczyło 500 tys. zł na inicjatywę lokalną, w ramach której to mieszkańcy organizują inwestycję, za którą zapłaci legionowski ratusz.



Inicjatywa Lokalna realizowana jest w Legionowie od 2013 r., w tym roku po raz pierwszy może dotyczyć tylko zadania inwestycyjnego. Zadanie w ramach inicjatywy może być realizowane przez mieszkańców gminy bezpośrednio, bądź za pośrednictwem organizacji pozarządowych, lub osoby prawne i inne jednostki wymienione w ustawie – ważne, by mieszkańcy na zebraniu wybrali swojego przedstawiciela, który w ich imieniu będzie składał wniosek, odpowiadał za dokumenty, projekt, realizację i złoży sprawozdanie po zakończeniu inwestycji. – Najłatwiej jest złożyć wniosek i realizować zadanie za pośrednictwem organizacji pozarządowej. Organizacje te są przyzwyczajone do składania wniosków, sprawozdań, odpowiedzialności za dotrzymanie terminów – dodaje pani Sekretarz i przypomina, że są jeszcze dwa terminy do których można składać wnioski – 15 lipca i 15 września (ten ostatni z możliwością realizacji inwestycji w roku następnym).

– Główne kryterium, które bierzemy pod uwagę przy ocenie zgłoszeń to celowość z punktu widzenia społeczeństwa, otwartość i dostępność inicjatywy. Wkład własny to także ważny element, za który dostaje się dodatkowe punkty – mówi radny Andrzej Piętka, przewodniczący komisji rozpatrującej wnioski.

Wnioskodawca, który chciałby zrealizować zadanie w ramach inicjatywy lokalnej, powinien zgłosić się do Głównego Specjalisty ds

Współpracy z organizacjami pozarządowymi, od którego otrzyma informacje jakie dokumenty należy złożyć. Wypełniony wniosek składa się w kancelarii, jeśli spełnia wymogi, wniosek trafia do przewodniczącego zespołu ds. Wspierania Inicjatywy Lokalnej.

– Należy podkreślić, że inicjator nie dostaje do ręki ani złotówki – urząd zapłaci za faktury, ponieważ to nie jest dotacja – zaznacza Danuta Szczepanik.

Inicjatywa musi być realizowana na terenach otwartych, żeby jak największa liczba mieszkańców mogła z tej inwestycji skorzystać. Ważne jest także posiadanie prawa własności do gruntu, jeśli jest to teren prywatny albo spółdzielni – konieczne jest podpisanie porozumienia na korzystanie z niego.

Jednym z pierwszych beneficjentów programu jest Andrzej Bochacz – Wymyśliłem, że z Legionowa zrobię krainę witraży i od jakiegoś czasu montuję małe witrażki na latarniach przy ul. Piłsudskiego. Nazywam je „Polska Aleja” – witraże przedstawiają znanych Polaków. W ubiegłym roku udało mi się własnymi środkami wstawić ich 12 – na początku tego roku wpadła mi w ręce gazeta „Moje Legionowo”, w której pani Danuta Szczepanik opisywała czym jest inicjatywa. Umówiłem się na spotkanie, powiedziano mi jak zgłosić inicjatywę, złożyłem wniosek, który został zaakceptowany i mój plan realizuję. W ramach projektu chciałem dodać 25 witraży, do końca roku byłoby ich ok. 40 – mówi pan Bochacz.

W 2013 roku, przed zmianą zapisów uchwały, przy parafii Matki Bożej Fatimskiej został zrewitalizowany plac zabaw. W tym roku złożono już 3 wnioski, a dwa z nich zostały rozpatrzone pozytywnie. Dwa place zabaw dostaną nowe zabawki, drugi wniosek dotyczy witraży. Czekamy na następne.

Tamara Mytkowska ■



Osiedle na Mickiewicza?

Dotychczas zaniedbana działka u zbiegu ulic Mickiewicza, Kazimierza Wielkiego i Jagiellońskiej została sprzedana. Za kwotę 11 mln zł kupił ją Zakład Budowlano-Remontowy „Budrem” Sp. zo. o, budujący m.in. osiedle 24 komfortowych apartamentów w Wilanowie.



Historia działki jest dość burzliwa. Przez lata stała odłogiem, w międzyczasie została zmniejszona, gdyż część terenów została od-

dana byłym właścicielom, którzy szybko odsprzedali je deweloperom. Wokół działki powstały nowoczesne apartamentowce.

Juliusz Żebrowski ■

Bez deptaka na Rynku

Przedsiębiorcy i pomysłodawcy stworzenia na ul. Piłsudskiego deptaka w końcu doszli do porozumienia. Podczas konsultacji społecznych padła za to propozycja współdziałania kupców z ulicy i utworzenie niezadaszonej „galerii” Piłsudskiego. Do Ratusza wpłynęła też autorska koncepcja rewitalizacji rynku – poszerzenia chodnika i zmianę ruchu wokół rynku na jednokierunkowy.

Z propozycją utworzenia deptaka wyszły legionowscy stowarzyszenie „Razem dla Legionowa” oraz fundacja „Nasze Jutro”. Podczas debaty społecznej pojawiło się ponad dwustu mieszkańców, zdecydowana większość była przeciwna wyłączeniu z ruchu kołowego ulic Rynek oraz Piłsudskiego na odcinku od Reymonta do Kopernika i utworzenia w tym miejscu miejskiego deptaka. Pod listem intencyjnym do Prezydenta Miasta Legionowo podpisało się ponad tysiąc mieszkańców, którzy negatywnie ocenili pomysł powstania deptaka w Legionowie. Pozytywnie za to przyjęta została, wysunięta przez jednego z mieszkańców, idea rewitalizacji starej części ulicy Piłsudskiego



projekt Unico-Design

jako elementu zwiększającego walory tej części miasta.

W związku z propozycją rewitalizacji rynku powstała skrzynka pocztowa konsultacje@um.l Legionowo.pl na którą można zgłaszać swoje propozycje i uwagi. Pierwszy przesłany

projekt zakłada uspokojenie ruchu na rynku i zachowanie równowagi między ruchem pieszym i kołowym, zwiększenie miejsc parkingowych oraz równomierne rozłożenie ruchu samochodowego w okolicznych ulicach.

Tamara Mytkowska ■

JESSICA sfinansuje Park Zdrowia

Dzięki unijnemu wsparciu w Legionowie udało się już zrealizować wiele potrzebnych projektów. Najlepszymi tego przykładami są Arena Legionowo oraz pawilon wystawowy muzeum. Teraz fundusze unijne z programu JESSICA sfinansują powstanie kompleksowego Parku Zdrowia z tężnią, siłownią pod chmurką, trasami nordic walking oraz miejscami wypoczynku.

JESSICA (Joint European Support for Sustainable Investment in City Areas) to inicjatywa, której celem jest wspieranie rozwoju obszarów miejskich oraz ich rewitalizacja. Dzięki decyzji miejskich radnych Legionowo rozpoczęło starania o uzyskanie z programu środków finansowych na „Podniesienie jakości życia mieszkańców Legionowa poprzez budowę Parku Zdrowia na obszarze objętym procesem rewitalizacji”, czyli budowę parku przy Arenie Legionowo.

Najważniejszym założeniem „Jessiki” jest umożliwienie sfinansowania inwestycji skierowanych do mieszkańców poprzez nisko oprocentowaną pożyczkę.

– JESSICA to bardzo korzystny program pożyczkowy ze środków pomocowych, dopasowany do potrzeb inwestycyjnych miast. Jednakże, chyba najbardziej zauważalne jest bardzo preferencyjne i nieporównywalnie niskie oprocentowanie pożyczki w wysokości około 0,7% – mówi Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski.

W ramach „Jessiki” kładziony jest nacisk na tzw. aspekt społeczny realizowanych projektów, który zakłada, że najbardziej skorzystają mieszkańcy – przyszli użytkownicy inwestycji. W Legionowie sfinansowany zostanie Park Zdrowia, inwestycja skierowana głównie do star-



szych mieszkańców. W ramach parku, który powstanie przy Arenie Legionowo, wybudowane zostaną tężnia, siłownia pod chmurką, trasy nordic walking oraz miejsca wypoczynku. Koszt inwestycji to ok. 2,5 mln zł, środki w całości mają pochodzić z „Jessiki”.

Kamil Stępkowski ■

Unia zmieniła Legionowo



Wostatnim dziesięcioleciu Legionowo zmieniło się nie do poznania pod wpływem środków unijnych – powstała nowoczesna bryła Areny Legionowo, wypożyczalnia rowerów, nowe ulice, nowoczesne place zabaw. Wyremontowane zostały budynki użyteczności publicznej, wybudowana kanalizacja, unijne pieniądze pozwoliły nawet przeszkolić kadry i zorganizować prace legionowskiego forum dialogu. Od 2004 roku miastu udało się pozyskać ponad 56 mln zł z programów wspólnotowych finansowanych ze środków funduszy strukturalnych i Funduszu Spójności.

Dofinansowanie ze środków unijnych pomaga zrealizować pewne kosztowne inwestycje a inne przyspieszyć lub poszerzyć ich zakres. Dlatego Legionowo stara się pozyskać jak największe środki w ramach programów pomocowych, by systematycznie podnosić jakość życia mieszkańców. Działania miasta na polu unijnym zostały dostrzeżone przez Marszałka Województwa Mazowieckiego. W grudniu 2012 roku Legionowo znalazło się wśród samorządów, które najsprawniej walczą o pozyskanie funduszy europejskich. Miasto zajęło II miejsce spośród gmin miejskich pod względem liczby projektów zatwierdzonych do dofinansowania (6 projektów na kwotę 60,2 mln zł) oraz II miejsce pod względem aktywności, czyli liczby wniosków pozytywnie zweryfikowanych pod względem formalnym (15).

Legionowska Arena

Przy udziale środków zewnętrznych Legionowo rozwija się zgodnie z wolą jego mieszkańców – inwestycje konsultowane są podczas społecznych debat na temat przyszłości miasta. W ciągu kilku ostatnich lat za sprawą funduszy wspólnoty w mieście pojawiła się upragniona przez mieszkańców, nowoczesna bryła Areny Legionowo. Warto blisko 34 mln zł projekt „Budowa regionalnego centrum sportu i aktywnej rekreacji wraz z zintegrowanym systemem ścieżek rowerowych w Legionowie” został dofinansowany w wysokości 17,6 mln zł. Oddana do użytku w 2010 roku Arena to pełnowymiarowa hala widowiskowo-sportowa z widownią na prawie 2000 osób, w której oprócz rozgrywek sportowych na najwyższym światowym poziomie organizowane są także wystawy, targi i koncerty. W Arenie znajduje się zaplecze sportowe, wyodrębniona została część hotelowa. Jest ścianka wspinaczkowa

i siłownia. Obiekt jest siedzibą miejscowych klubów sportowych.

Zrewitalizowane miasto

Odrestaurowanie zabytkowego budynku kasyna wojskowego, poprawa bezpieczeństwa mieszkańców, stworzenie warunków do rozwoju dzieci i młodzieży to tylko niektóre cele projektu rewitalizacji, który otrzymał przeszło 17 mln zł unijnego dofinansowania. Wartość inwestycji to ponad 20 mln zł. W ramach zadania zrewitalizowana została północna część miasta (Osiedle Młodych, Kozłówka), zbudowane bezpieczne place zabaw, także przy dziewięciu przedszkolach. Odestraurowany został zabytkowy budynek kasyna wojskowego, w którym znajduje się filia Muzeum Historycznego, zmodernizowany układ komunikacyjny przy ul. Jagiellońskiej i na terenie CSP.

W ramach rewitalizacji zainstalowano 30 kamer monitorujących miasto przez całą do-

Wybrane projekty dofinansowane ze środków unijnych:

- Budowa regionalnego centrum sportu i aktywnej rekreacji (Arena Legionowo) – otrzymane dofinansowanie **17 696 424,62 zł**
- Wdrożenie kompleksowych działań rewitalizacyjnych w Legionowie otrzymane dofinansowanie **14 520 894,65 zł**
- Budowa i modernizacja systemu kanalizacji sanitarnej III etap otrzymane dofinansowanie **10 275 850,72 zł**
- Budowa systemu kanalizacji sanitarnej etap I – otrzymane dofinansowanie **6 148 944,03 zł**
- Złap swój sukces – otrzymane dofinansowanie **1 988 168,96 zł**



bę. Aby dostosować teren szkoły policyjnej do potrzeb EURO 2012 wykonano liczne prace modernizacyjne na terenie CSP – modernizację nieużywanego budynku pralni, przebudowę kanalizacji, drogi wewnętrznej, budowę parkingu, oświetlenie i ogrodzenie.

Także budowa i modernizacja systemu kanalizacji sanitarnej została współfinansowana ze środków unijnych. Miasto pozyskuje też mniejsze kwoty na projekty szkoleniowe i aktywizujące dla mieszkańców – „Aktywność drogą do sukcesu”, „Złap swój sukces”, „Legionowskie Forum Dialogu”, a także np. organizację targów turystycznych dla lokalnych przedsiębiorców.

Tamara Mytkowska ■



Komentarze



Paweł Lewandowski, Radny Rady Miasta Legionowo

Absorpcja środków unijnych zmieniła i nadal zmienia ład przestrzenny w polskich gminach. Legionowo na tle innych polskich samorządów

znakomicie wykorzystało szansę i dzięki mądrym, proinwestycyjnemu zarządzaniu, władze miasta pozyskały w ciągu 10 lat naszej obecności w Unii Europejskiej kwotę aż 56 mln zł. Ze środków tych wsparto budowę, przebudowę, modernizację lub rewitalizację szeregu inwestycji, na które od wielu lat oczekiwali mieszkańcy naszego miasta. Nie chcę tutaj wystawiać laurki pochwalnej władzom miasta (w tym i sobie), ale dużo podróżując po kraju i oglądając wiele miejscowości muszę szczerze przyznać, że Legionowo jest bardzo dobrze zarządzane. Taka polityka władz miasta cieszy wielu moich sąsiadów i znajomych. Ktoś kto przyjeżdża do Legionowa po kilkunastu latach nieobecności, zadziwia się jak nasze miasto wypiękniało, także dzięki środkom zewnętrznym.



Jan Grabiec, Starosta Legionowski

W ostatnich 8 latach powiat legionowski pozyskał ponad 50 mln środków zewnętrznych. W obliczu rosnącego janosikowego inwestowanie było możliwe tylko dzięki

pozyskiwaniu zewnętrznych pieniędzy. Bez nich powiat nie zmieniłby się tak radykalnie. Duża część inwestycji powiatowych została zrealizowana w Legionowie i przy współfinansowaniu władz miasta. Tak było w przypadku przebudowy ul. Sobieskiego wraz z niebezpiecznym skrzyżowaniem z ul. Piłsudskiego. Wspólnie, przy udziale środków zewnętrznych, przebudowaliśmy pozostałe główne ulice miasta: Jagiellońską i Parkową oraz wybudowaliśmy rondo przy cmentarzu. Dzięki środkom unijnym i wywalczonym przez nas środkom z budżetu państwa udało się zmodernizować drogi powiatowe. Oszczędności z tego tytułu pozwalają realizować inne niezbędne inwestycje ze środków budżetu powiatu.

Byliśmy także partnerem miasta w realizacji największych inwestycji finansowanych ze środków pomocowych – współfinansowaliśmy budowę Areny z siecią ścieżek rowerowych oraz budowę dworca. ■

Teleopieka dla legionowskich seniorów

Słowo „TeleOpieka” w kontekście osób starszych staje się w Polsce coraz bardziej popularne. Co to takiego? Najkrócej można powiedzieć, że teleopieka to telefoniczny system wzywania natychmiastowej pomocy w nagłych wypadkach takich jak: upadek, zesłabnięcie, pożar czy włamanie. Czy zostanie wprowadzona w Legionowie?



Usługa teleopieki jest rozpowszechniona na wszystkich kontynentach, najbardziej rozwinięta jest w Europie, a zwłaszcza krajach anglosaskich. Modele różnią się od siebie, ale wszędzie jest ona uznawana za rozwiązanie skutecznie wspierające dotychczasowe systemy tradycyjnej opieki. W Skandynawii usługa teleopieki jest przepisywana przez lekarza na receptę i stanowi trwały element państwowej opieki. Dodatkowo istnieje obowiązek montowania czujników dymu i ognia we wszystkich drewnianych budynkach. W Niemczech teleopieka jest stosowana przez firmy świadczące usługi opieki dochodzącej, tzw. Pflagediensty, które oferują szeroki zakres usług dla podopiecznych.

Honorowi Obywatele Legionowa – Doktor Pryszmont

Rozpoczynamy cykl przedstawiający Honorowych Obywateli Legionowa. Ten prestiżowy tytuł został ustanowiony 19 lat temu, a dotychczas otrzymało go 13 osób. Jednym z nich jest Zygmunt Pryszmont, którego mieszkańcom nie trzeba chyba przedstawiać. Tytuł Honorowego Obywatela nadano Mu 30 sierpnia 2008 r.

Zygmunt Pryszmont należy do grona lekarzy wyjątkowo cenionych za fachowość i cieszących się renomą ze względu na szerokie doświadczenie. Wieloletnia obecność i aktywność Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie z pewnością nie rozwinęłyby się tak bez Jego udziału – przed ponad 35 laty zorganizował Zarząd Rejonowy PCK, pełniąc w nim funkcję prezesa. Z Jego inicjatywy powstał Punkt Opieki nad chorym w domu przy Zarządzie Rejonowym PCK w Legionowie. Jego działalność

czerwonokrzyżska łączy w sobie walory wychowawcze i promujące organizację. Jest gorącym orędownikiem i propagatorem honorowego krwiodawstwa, który z wielkim zapałem organizował Kluby Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża i nadal szerzy oświatę zdrowotną na spotkaniach z honorowymi dawcami krwi i młodzieżą szkolną.

W tym roku doktor Pryszmont obchodzi jubileusz 60-lecia działalności zawodowej.

Juliusz Żebrowski ■

A w naszym kraju? W Polsce słowo teleopieka przebija się bardzo powoli. Mówi się o nim na konferencjach, możemy przeczytać o nim w gazetach. Są jednak samorządy, które pracują nad wprowadzeniem tego systemu w swoich miastach. W Legionowie zapoznaliśmy się z tym tematem. W listopadzie ubiegłego roku uczestniczyłem w konferencji w Opolu, gdzie władze województwa analizowały modele opieki i wsparcia osób starszych wykorzystując do tego teleopiekę i dotychczasowe doświadczenia niemieckich miast partnerskich.

Jak działa ten system?

Wystarczy jedno naciśnięcie czerwonego przycisku na nadajniku noszonym jak zegarek przez starszą osobę, by wezwać pomoc, która może uratować jej życie.

W Opolu, w Kluczborku, w Sopocie podjęto już bardzo zaawansowane próby wprowadzenia tego systemu. Od kilku lat z tej usługi skorzystać mogą mieszkańcy Warszawy, Poznania i Wrocławia, choć w przeciwieństwie np. do Opoli władze tych miast nie zaangażowały się we współfinansowanie przedsięwzięcia. W Opolu podopieczni płać za usługę prawie 9 zł miesięcznie. Cena jest tak niska dzięki dofinansowaniu ze strony samorządu.

Teleopieka nie zastępuje opieki fizycznej ale stanowi jej efektywne uzupełnienie. Podobnie jest z systemem ratownictwa funkcjonującego w oparciu o nr 112 z jednej strony wzbogaca go o dodatkowe Centrum Operacyjno-Alarmowe, współpracujące ze służbami ratowniczymi, a z drugiej pozwala na włączenie w obszar jego funkcjonowania dużej grupy ludzi, którzy często pozbawieni byli dotychczas takiej możliwości. Dotyczy to osób samotnych ulegających wypadkom w warunkach domowych. Statystyki podają, że 70% takich sytuacji stanowią upadki w łazience, które w przypadku poważniejszych złamań nie pozwalają na przemieszczenie się do telefonu i wezwanie pogotowia. Podobnie jest przy zawałach, udarach, śpiączce cukrzycowej czy ataku padaczki. W takich sytuacjach teleopieka pozwala na prawie 45 procentową redukcję zagrożenia śmiercią w nagłych wypadkach. Mam nadzieję, że system ten uda się wprowadzić także w Legionowie.

Roman Biskupski
Przewodniczący Legionowskiej
Rady Seniorów ■



Nowa Świetlica Socjoterapeutyczna



Na terenie Legionowa od połowy marca działa nowa Świetlica Socjoterapeutyczna, prowadzona przez Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS, które działa przy Parafii Matki Bożej Fatimskiej. Świetlica adresowana jest do dzieci uczęszczających do szkół podstawowych i gimnazjalnych.

To co wyróżnia nową świetlicę to rozbudowany i kompleksowy program socjoterapeutyczny. Istotą każdego tego typu programu jest wsparcie uczestników w podejmowaniu odpowiedzialnych decyzji, zgodnych z normami społecznymi, korygowanie niewłaściwych postaw i zachowań w środowisku rodzinnym, szkolnym czy grupie rówieśni-

czej. Socjoterapia uczy i wzmacnia wzorce zachowań pożądaných, daje warunki i możliwości do nauki przydatnych umiejętności społecznych takich jak: umiejętność rozwiązywania sytuacji trudnych, prawidłowego komunikowania się z innymi ludźmi, umiejętności zachowań asertywnych i formułowania komunikatów odważnych. Ponadto uczestnictwo w zajęciach socjoterapeutycznych pozwala lepiej poznać siebie, rozumieć przyczyny swoich zachowań, daje możliwość nazywania i wyrażania uczuć i emocji. Jednym słowem jest to miejsce, w którym młody człowiek ma możliwość rozwoju osobistego i społecznego.

Świetlice terapeutyczne, profilaktyczne czy socjoterapeutyczne pełnią funkcje pomoco-

wą względem rodziny. Wychowawcy zatrudnieni w takich placówkach powinni systematycznie współpracować z domem rodzinnym oraz ze szkołą w celu kompleksowego otoczenia opieką i pomocą danego dziecka. Oddziaływania wychowawcze należy skierować również do rodziców podopiecznych świetlicy. Chodzi tutaj o wzmocnienie rodziców i wypracowanie podobnych metod wychowawczych względem dzieci.

Kolejnym ważnym elementem funkcjonowania świetlic jest pomoc w odrabianiu lekcji i nadrobieniu zaległości edukacyjnych. Właściwie każde dziecko uczestniczące w zajęciach w świetlicy potrzebuje pomocy z pewnych przedmiotów.

Cechą charakterystyczną działalność świetlic jest również dożywanie dzieci – podopieczni przebywają w świetlicy kilka godzin, przychodząc bezpośrednio po lekcjach w szkole, a zajęcia mogą być prowadzone do późnych godzin popołudniowych.

Reasumując, świetlice są nieodzownym i bardzo ważnym elementem na mapie wielu samorządów. Także w Legionowie w każdym roku działają co najmniej dwie świetlice dla dzieci. Nowa świetlica socjoterapeutyczna obejmie opieką kilkudziesięciu młodych mieszkańców i ich rodziny.

Artur Żuchowski
radny Rady
Miasta
Legionowo ■



Zdrowe przedszkolaki

W czasach coraz częściej występującej nadwagi, otyłości i innych chorób cywilizacyjnych, które dotyczą również dzieci, są miejsca gdzie profilaktyka jest najważniejsza. Jednym z nich jest Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 im. Janusza Korczaka, gdzie postawiono na wielokierunkową edukację żywieniową najmłodszych, w myśl zasady „czym skorupka za młodu nasiąknie ...”.

Pierwszym milowym krokiem było przystąpienie na początku obecnego roku szkolnego do Programu VitaMenu. W ramach współpracy przedszkole otrzymało: Kartę Dań opracowaną przez zespół specjalistów zgodnie z normami Instytutu Żywności i Żywienia dla tej grupy wiekowej oraz profesjonalne szkolenie personelu odpowiedzialnego za przygotowywanie posiłków i pedagogów. Należy podkreślić, że serwowane dzieciom posiłki pozbawione są konserwantów, sztucznych substancji słodzących, polifosforanów, glutamianu sodu, ekstraktu drożdżowego, sztucznych i identycznych z naturalnymi barwników i aromatów. Posiłki przygotowywane są w oparciu o dobre jakościowo produkty spożywcze, w tym odpowiednią ilość warzyw i owoców, mają obniżoną zawartość sodu oraz mniejszą ilość kalorii do powszechnie stosowanych w innych przedszkolach. Dzięki temu dzieci mają możliwość doświadczać nowych, często nieznaną dotąd smaków, nieskażonych powszechnie stosowaną solą i cukrem.

Kolejnym elementem edukacji żywieniowej są cykliczne zajęcia prowadzone przez zaprzyjaźnionego dietetyka medycznego z Poradni dietetycznej Linii Zdrowia. Dzieci chętnie uczestniczą w zajęciach



i przełamują się do próbowania nieznaną dotąd smaków produktów. W ramach zajęć przedszkolaki uczą się jaki wpływ ma żywność na zachowanie zdrowia. Ponadto robią masło, makaron, kiszą kapustę, zsiadają mleko, hodują kielki, itd.

– Najważniejszą korzyścią wdrażanej edukacji jest zdrowie naszych dzieci, które w dużej mierze zależy od wypracowania właściwych nawyków żywieniowych” podkreśla dyrektor Dorota Stankiewicz.

Joanna Gutowska-Ślesik ■

Bez bezdomnych

Już ósmy rok funkcjonuje „Program zapobiegania bezdomności zwierząt w Legionowie”. Zaczynaliśmy bardzo skromnie. Na naszych osiedlach biegały watahy psów, koty rozmnażały się w sposób niekontrolowany. Na szczęście to już historia. Minęły czasy, gdy trzeba było przekonywać sceptyków (a było ich naprawdę dużo), że mamy szansę na stopniowe ograniczenie liczby bezdomnych zwierząt w naszym mieście, a tym samym zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców i poprawę warunków sanitarno-epidemiologicznych. Prawda jest taka, że poprawiając sytuację bezdomnych zwierzków pomagamy nie tylko im, lecz także nam, ludziom. I tego dziś już chyba nikomu nie trzeba tłumaczyć.



Co roku miejski program był wzbogacany o nowe zadania, rozszerzaliśmy zakres pomocy niesionej nie tylko bezdomnym zwierzkom, ale także tym ze środowisk patologicznych. Gdy w 2012 roku weszła w życie nowelizacja ustawy o ochronie praw zwierząt narzucająca gminom obowiązek posiadania programu zapobiegania bezdomności zwierząt, u nas taki program funkcjonował od 6 lat i miał się zupełnie dobrze (wówczas na 314 gmin w Mazowieckiem tylko 14 gmin, w tym Legionowo, miało taki program).

Od 2006 roku wysterylizowaliśmy ok. 1500 kotów, 282 psy poza schroniskiem (tzw. adopcje z ulicy). Na naszych osiedlach dzięki systematycznemu sterylizowaniu i adopcjom liczba kotów zdecydowanie się zmniejszyła np. na osiedlu Sobieskiego (bloki w rejonie Hetmańskiej, Husarskiej i Rycerskiej) bytuje 16 kotów (kilka lat te-

mu było ich ponad 80), wszystkie kotecki w tej grupie są wysterylizowane. Podobnie wygląda to w innych częściach miasta. Dzięki zapewnieniu bezpłatnej sterylizacji nasze kociaki są chętnie adoptowane. Leczenie chorych kotów wolno żyjących sprawia, że nie tylko poprawia się ich stan zdrowia, ale także nie roznoszą one infekcji.

Trzeba przyznać, że akcja dała takie rezultaty dzięki życzliwości władz miasta oraz działalności grupy wolontariuszy. To im należą się podziękowania za ofiarą, bezinteresowną pomoc i poświęcenie własnego czasu i sił potrzebującym pomocy stworzeniom. Duże znaczenie ma też zdecydowany wzrost świadomości Legionowian, którzy przychylniej patrzą na pomoc bezdomnym zwierzętom, chętniej udzielają się podczas akcji sterylizacji bezdomnych psów i kotów.

Liczby najlepiej pokazują efekty naszego Programu – w 2013 roku wysterylizowaliśmy 196 kotów; wysterylizowaliśmy 27 psów, które po zabiegu trafiły do domów stałych. Do schroniska zostało oddanych 87 psów, z czego 56 zostało adoptowanych (64% wskaźnik adopcji).

Wiele kotów i psów znalazło nowe domy dzięki pomocy lokalnych gazet, które od wielu lat bezpłatnie drukują ogłoszenia o potrzebujących pomocy zwierzaczach.

Już trzeci rok prowadzimy akcję chipowania psów, do tej pory zachipowanych zostało 876 czworonogów. W tym roku kontynuujemy akcję, mieszkańcy Legionowa będą mogli zachipować bezpłatnie psa w:

- Przychodni Weterynaryjnej – Jacek Bany – ul. Słowackiego 8c
- Gabinecie Weterynaryjnym – Mieczysław Majewski – ul. Słowackiego 8c · Alfawet Lecznicy Weterynaryjnej – Michał Garwacki – ul. Husarska 28
- Przychodni Weterynaryjnej Wet – Małgorzata Charzyńska – Wróbel – ul. Królowej Jadwigi 6
- Przychodni Weterynaryjnej Jarosław Falkowski – ul. Warszawska 86
- Przychodni Weterynaryjnej Legwet – ul. Jagiellońska 20

Wszczepienie chipa jest bezbolesne (zwykła iniekcja) i bezpieczne.

Każdy, kto chciałby włączyć się do akcji i przyczynić się do dalszej poprawy sytuacji bezdomnych stworzeń na swoim osiedlu, jest mile widziany. Reagujmy na wszelkie przejawy znęcania się nad zwierzętami, na niekontrolowane rozmnażanie się bezdomnych zwierzaczów!

Wszystkich chętnych zapraszam do działania. Informacje: tel. 0 509 469 222

Małgorzata Luzak ■



Właścicieli psa, pamiętaj!

Ustawa o ochronie zwierząt oraz inne przepisy prawa krajowego i miejscowego nakładają na Ciebie szereg obowiązków, takich jak: szczepienie raz w roku przeciw wścieklźnie; zapewnienie zwierzęciu pomieszczenia chroniącego je przed zimnem, upałami i opadami atmosferycznymi, z dostępem do światła dziennego, umożliwiającego swobodną zmianę pozycji ciała, zapewnienie odpowiedniej karmy i stałego dostępu do wody oraz opieki weterynaryjnej.

Obowiązuje zakaz puszczania psów bez możliwości ich kontroli i bez oznakowania umożliwiającego identyfikację właściciela lub opiekuna (np. mikroczip). Niezgodne z prawem i uznawane za znęcanie się jest trzymanie psów na uwięzi dłużej niż 12 godzin w ciągu doby (długość uwięzi nie może być krótsza niż 3 m). Należy pamiętać, że osoba, która napotka porzuconego psa lub kota, w szczególności pozostawionego na uwięzi, ma obowiązek powiadomić o tym najbliższe schronisko dla zwierząt, Straż Miejską lub Policję.

Nie można zapominać, iż obowiązuje nakaz wyprowadzania psów ras uznawanych za agresywne lub stwarzających jakiegokolwiek niebezpieczeństwo na smyczy i w kagańcu.

Miasto jest naszym wspólnym domem, z pewnością chcemy, by było przyjazne, estetyczne, po prostu ładne. Będzie takie, gdy każdy właściciel czworonożnego pupila będzie pamiętał o bezwzględnych obowiązkach sprzątnięcia zwierzęcych odchodów. Jeżeli ma się psa, to trzeba po nim sprzątać. To proste i nie powinno podlegać dyskusji. Wystarczy tylko chcieć, to na-

prawdę nie jest uciążliwe zajęcie. Można kupić specjalny sprzęt do sprzątnięcia (niedrogi), ale zupełnie wystarczająco zwykłe torebki i... po kupie.

Za nieprzestrzeganie zapisów Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Miejskiej Legionowo, który określa obowiązki posiadaczy psów odnośnie zbierania odchodów oraz usuwania zanieczyszczeń pozostawionych przez psy i inne zwierzęta w obiektach i na terenach przeznaczonych do użytku publicznego (obowiązek ten nie dotyczy osób niewidomych korzystających z psów przewodników) grozi mandat w wysokości do 500 zł.

Krzysztof Włochiński ■

Każde naruszenie przepisów porządkowych należy zgłaszać do Straży Miejskiej pod numer tel. 986

Bułgarski partner

Kontynuujemy cykl o miastach partnerskich Legionowa. W poprzednich wydaniach magazynu zaprezentowaliśmy rosyjski Rzew i ukraiński Kowel, teraz przyszedł czas na bułgarskie Sewliewo.

Ta niewielka miejscowość licząca około połowy mieszkańców Legionowa znajduje się w centralno-północnej części Bułgarii, blisko jej geograficznego środka. Oddalona jest o ok. 180 km od Sofii i ok. 280 km od Warny. Nazwa miasta pochodzi od istniejącej tam niegdyś osady Serbów, a jej obecna forma powstała po licznych przekształceniach z języka arabskiego przez turecki i kilka wariantów słowiańskich. Ślady osadnictwa na tym terenie sięgają aż VIII w. ne., choć w pobliżu odnaleziono też znacznie starsze mogiły Traków. Przez ponad tysiąc lat do terenów dzisiejszego Sewliewa przylegała twierdza Chotalicz, z której pozostały mallownie ruiny. Miasto, obecnie należące do zamożniejszych w Bułgarii, zaczęło się mocno bogacić w XIX w., m.in. za sprawą rezydujących w nim cechów rzemieślniczych. Wtedy też stało się jednym z ośrodków odrodzenia narodowego Bułgarów i ich wyzwolenia spod władzy Turków, któremu przewodził bułgarski bohater narodowy Wasyl Lewski.

– Okolice Sewliewa są pełne ciekawych miejsc i pięknych widoków, przyjazne zarówno dla zwolenników zwiedzania czy biernego wypoczynku, jak i miłośników

wędkarstwa, a nawet polowań. Miejscowa baza turystyczno-sportowa jest otwarta na gości i dobrze rozwinięta: nowoczesny stadion z rozbudowanymi przyległościami, hala sportowa, basen, korty tenisowe. Polacy od dawna lubią Bułgarię, choć odwiedzają głównie jej nadmorskie kurorty. Warto,

żeby zajrzeli do Sewliewa, będą przyjemnie zaskoczeni – miejska radna Anna Łaniewska wspomina swój pobyt w tym mieście.

Obecnie Sewliewo jest stolicą okręgu administracyjnego, obejmującego swoim zasięgiem prawie 45 tys. mieszkańców. Miasto ma dobrze rozwiniętą infrastrukturę – funkcjonują tu przedsiębiorstwa przemysłu metalowego, spożywczego i transportowego, bogata jest także oferta sportowo-rekreacyjna.

Jest miastem partnerskim Legionowa od 2005 roku.

Juliusz Żebrowski ■



Książka numeru

Porada da radę. Tanie latanie

W tym numerze rozpoczynamy cykl prezentacji ciekawych, wartych polecenia książek. W związku ze zbliżającym się sezonem wakacyjnym jako pierwszą przybliżymy pozycję dziennikarza i zapalonego podróżnika – Jakuba Porady.



Jakub Porada to znany dziennikarz TVN, który niejednokrotnie przekonywał, że podróżowanie po Europie nie musi być drogie i praktycznie każdego będzie na nie stać. Jako miłośnik takiego podejścia, rusza na wyprawę co kilkanaście dni

i udowadnia, że Europa jest dostępna dla każdego. Doświadczeniem zebranych przez lata podróży postanowił podzielić się w swojej najnowszej książce, tak aby każdy mógł skorzystać z jego sprawdzonych metod taniego podróżowania.

Głównym założeniem książki jest stwierdzenie, że – Urlop możesz mieć co tydzień, a Europa jest tańsza, niż ci się wydaje. Autor w przystępny sposób opisuje jak w tani sposób dostać się do 12 dużych miast Europy, m.in. Londynu, Wilna, Eindhoven, Paryża.

Książkę można zaprezentować jako poradnik przedstawiający jak w sobotę trafić do magicznego Budapesztu i zjeść lokalne smakołyki za 15 złotych. Następnie już w niedzielę polecieć do majestatycznego Rzymu za jedyne kilkadziesiąt złotych. Zwiedzić za darmo Pałac Branickich w Białymstoku, a nawet wybrać się do British Museum i nie płacić za bilety wstępu. Jeśli bylibyśmy już znudzeni zwiedzaniem, to udajemy się na zakupy do Mediolanu w cenie połączenia PKP do Radomia.

W książce znajdziemy nie tylko opisy tras i adresy miejsc, które warte są zobaczenia, ale także samouczek jak kupować tanie bilety na samolot, pociąg i autobus, gdzie ich szukać, jak znaleźć nocleg w dobrej cenie i gdzie jeść, żeby się najeść.

Z tą książką możliwe jest zwiedzenie Europy za niewielkie pieniądze. Jak mawia jej autor jeśli ja dałem radę, to Ty też możesz.

Autor: Jakub Porada, Wydawnictwo: Pascal, kwiecień 2014.

Kamil Stępkowski ■

Strategia dla Seniorów



Co czwarty mieszkaniec Legionowa ma 60 i więcej lat. Społeczeństwo się starzeje, ale Legionowscy Seniorzy nie chcą siedzieć w domach i zdać się na innych. Swą aktywnością mogą zawstydzić niejednego dwudziestolatka. Zrzeszają się w organizacjach, uczestniczą w życiu miasta, działają w Legionowskiej Radzie Seniorów. Z myślą o nich jeszcze w tym roku powstanie Park Zdrowia przy Arenie Legionowo, a z inicjatywy Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” stworzona zostanie Senioralna Strategia Działań Miasta Legionowa.

W Legionowie mieszka ponad 15 tysięcy osób w wieku 60+. Przeprowadzone przez Stowarzyszenie „Nadzieja” wśród seniorów badania ankietowe wskazują, że są to osoby z dużym, lecz niewykorzystanym potencjałem społecznym. Dlatego z myślą o tej części społeczności lokalnej stworzony został projekt, w którym uczestniczyć będzie około 500 osób, nie tylko przedstawicieli senioralnych organizacji pozarządowych, lecz także osoby nieaktywne i niezrzeszone, członkowie wspólnot mieszkaniowych i Rady Seniorów. Partnerem projektu jest doświadczona w procesach partycypacyjnych i diagnozach społecznych Fundacja Pracownia Kompetencji, która pracowała już przy rozpoznawaniu potrzeb osób niepełnosprawnych i seniorów.

Aktywny i zaangażowany senior

Średnio w Polsce odsetek seniorów wynosi blisko 17%. W Legionowie jest ich więcej – ponad 23%. Oznacza to, że populacja miasta starzeje się a zagadnienia dotyczące osób starszych są jednym z ważniejszych problemów społecznych władz miasta. Co prawda „Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i podniesienie poziomu jakości życia osób starszych” jest jednym z priorytetów Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Legionowie, lecz nie jest to dokument strategiczny, na podstawie którego można budować długofalowe działania.

– Nie chcemy postrzegać problematyki starzenia się naszych mieszkańców jedynie przez pryzmat konieczności zabezpieczenia usług opiekuńczych, leczenia czy niepełnosprawności. Chcemy aby w Legionowie seniorzy byli aktywni, zadowoleni z życia, pragniemy wykorzystać ich doświadczenie, mądrość życiową i potencjał – mówi prezydent miasta Roman Smogorzewski. Dodaje, że Legionowo było zaledwie 20. miastem w Polsce, w którym powołany został organ doradczy przy prezydencie – utworzona w 2011 roku Rada Seniorów.

– Konieczne jest postrzeganie starszych mieszkańców nie jako bariery rozwojowej lecz jako zasobu do wykorzystania. Ale zasób ten będzie można wykorzystać jedynie wtedy, gdy zostaną zaproponowane rozwiązania pozwalające na wykorzystanie możliwości seniorów – podkreśla Roman Biskupski, prezes Stowarzyszenia „Nadzieja”. – W 2010 r. przeprowadziliśmy badania legionowskich seniorów. Wyniki pokazały, że podstawowymi problemami tej grupy wiekowej są

ograniczenia materialne oraz postępująca alienacja. Zgłaszający się do nas seniorzy nie chcą przebudowy budynków w mieście czy nowych, niskopodłogowych autobusów. Potrzeby są bardziej prozaiczne i nie wymagają wielkich nakładów finansowych – są to np. zbyt mała liczba ławek na osiedlu, zbyt mała czcionka rozkładów jazdy czy informacji w urzędach, brak toalety w parku itp.

W Legionowie działa niewiele organizacji pozarządowych, których działania skierowane są do seniorów. Wśród nich są związki kombatanckie, Stowarzyszenie Diabetyków, Koło PZN, Caritas, Amazonki, Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Żadna z tych organizacji nie ma w priorytetach swych działań zagadnienia partycypacji seniorów. A przecież to nie miejsy urzędnicy, a sami seniorzy najlepiej wiedzą co jest im potrzebne i czego w Legionowie brakuje. Dlatego tak ważne jest ich zaangażowanie w procesy decyzyjne, aby mogli uświadomić lokalnej władzy swoje potrzeby oraz zawrzeć je we wspólnie opracowanej Strategii działań miasta Legionowo na rzecz osób starszych na lata 2015–2020.

– Ta inicjatywa jest nowatorska, choć dyskusje na temat opracowania strategii na rzecz osób starszych prowadzimy z prezydentem już od kilku miesięcy. Przy zainteresowaniu i przychylności władz miasta projekt ten umożliwi rozpoczęcie działań i w efekcie opracowanie dokumentu w sposób partycypacyjny, angażujący obywateli – seniorów – podkreśla Roman Biskupski.



Wspólne działania

Prezes Stowarzyszenia Pomocy Potrzebujących „Nadzieja” podkreśla, że należy uporządkować działania skierowane do seniorów, gdyż polityką senioralną zajmują się nie tylko organizacje zrzeszające osoby w wieku 60+, lecz także urząd miasta i jego jednostki. Z myślą o spójnych i ukierunkowanych działaniach oraz w celu możliwie pełnego wykorzystania istniejącego potencjału osób starszych wraz z Partnerem Fundacją Pracownia Kompetencji złożono wniosek „Legionowianie 60+ współtworzą senioralną strategię działań Miasta”. Uzyskał on dofinansowanie. Do budowania strategii zostaną zaproszeni: słuchacze Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów z Legionowa, Stowarzyszenie Diabetyków, Koła PZN, związków kombatanckich i innych. Seniorzy zostaną poproszeni o wypełnienie około 700–800 krótkich ankiet, kolejnym etapem będą spacerowe diagnostyczne i kawiarenki konsultacyjne.

Od czerwca do września będą pracować trzy zespoły o tematyce: zdrowia i rekreacji, sfery obywatelskiej oraz edukacji i kultury. Do współpracy zaproszono ekspertów.

Prace nad Strategią będą trwały przez cały 2014 rok. Szczegółowe informacje o przebiegu prac

będzie można znaleźć na stronie internetowej Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”: <http://www.spp-nadzieja.slaskda-tacenter.pl/> oraz pod numere telefonu 22 774 50 80.

Tamara Mytkowska ■

Noc Muzeów 17 maja

Muzeum Historyczne w Legionowie już po raz siódmy organizuje doroczną „Noc Muzeów”, która w tym roku przypada na 17 maja. Wydarzenie zapowiada się bardzo ciekawie, a jego program przygotowany przez pracowników Muzeum jest niezwykle bogaty.

Mickiewicza 23

W siedzibie głównej przy ul. Mickiewicza o godzinie 19.00 zostanie otwarta wystawa stała: „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego”. Zostaną na niej zaprezentowane najciekawsze zabytki wykopane podczas badań archeologicznych prowadzonych przez Muzeum Historyczne, m.in. na stanowisku kultury przeworskiej w CSP, a także z dworu Wazów w Nieporęcie. Wystawa powstała dzięki zewnętrznemu finansowaniu z Muzeum Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Jest trzecią stałą ekspozycją w legionowskim muzeum obok wystaw poświęconych A. i Cz. Centkiewiczom i dziejom legionowskiego garnizonu 1892–2012. Jej otwarciu towarzyszyć będą liczne atrakcje m.in. jarmark archeologiczny. Już od 17³⁰ rozpoczną się prezentacje i warsztaty edukacyjne obejmujące sklepanie ceramiki, wykonywanie zapinek z modeliny. Chętni będą mogli zajrzeć do pracowni konserwatorskiej lub wysłuchać wykładów o pracy archeologa i o stanowisku archeologicznym w CSP.

W programie Nocy znajdzie się wiele niespodzianek m.in. o 20⁰⁰ obejrzymy premierę filmu „Wandaliski Róg”. Atrakcyjnie zapowiada pokaz wytopu żelaza (ok. 21³⁰) oraz występ Teatru Ognia „Arta Foc” (22⁰⁰).

Filia „Piaski”

Natomiast w Filii „Piaski” o 17³⁰ zostanie otwarta wystawa fotograficzna: „Walka i codzienność Legionów Polskich, Wołyn 1915–1916”. Następnie zapraszamy Państwa na występ chóru szkolnego z Zespołu Szkół na Piaskach, który wykona pieśni legionowe.

Atrakcyjnie zapowiada się również stoisko zabytkowych samochodów z kolekcji Dariusza Piotrowskiego. Zobaczymy tu pojazdy: Polski Fiat 518 Ardita z 1933 r., amerykański samochód Essex Super Six z 1927 r. oraz słynny Ford T z 1925 r. Noc Muzeów na Piaskach uświetnią występy GRH Stowarzyszenia im. 7. Pułku Lansjerów Nadwiślańskich. Pokazom będą towarzyszyły prezentacje przygotowane przez pracowników muzeum, poświęcone m.in. dzieciom koszar w Legionowie w czasie I wojny światowej oraz tajemnicy grobu nr 13 – rzecz o poszukiwaniu grobu Mikołaja Kopernika. Noc Muzeów jest doskonałą okazją do zapoznania się z dorobkiem naszej placówki oraz z nowymi wystawami.

Dr. hab. Jacek Szczepański ■



VI Legionowska dycha – 8 czerwca 2014 r.

Już w niedzielę 8 czerwca przed Areną Legionowo spotkają się uczestnicy największej i najbardziej prestiżowej imprezy biegowej w naszym mieście jaką jest „Legionowska Dycha”. Będzie to już VI edycja biegu, którego celem jest upowszechnianie biegania, promocja aktywności fizycznej i wspólne spędzanie wolnego czasu.



W programie bieg główny na dystansie 10 000 m, który w tym roku wystartuje o godzinie 10⁰⁰ oraz tradycyjnie biegi dla dzieci i młodzieży, które w tym roku wystartują o godzinie 12¹⁵. Najlepszy czas w zeszłym roku to 30 min. 48 sek. – czy teraz będzie lepiej?

Zgłoszenia do biegu głównego są przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.legionowskadycha.pl, do 30 maja br. Limit uczestników biegu głównego wynosi 800 osób.

Do zobaczenia na starcie!

Michał Kobrzyński ■

Europol – Europejski Urząd Policji

Europol (ang. European Police Office) to policyjna agencja Unii Europejskiej z siedzibą w Hadze. Jego strategicznym zadaniem jest poprawa efektywności działania i współpracy między kompetentnymi władzami państw członkowskich UE w zakresie zapobiegania i zwalczania terroryzmu, przestępczości zorganizowanej i innych form przestępczości poważnej o charakterze międzynarodowym.

Podstawowym celem agencji jest wsparcie państw członkowskich w zakresie prowadzonych postępowań przygotowawczych i czynności operacyjnych poprzez analizy kryminalne, analizy strategiczne oraz wsparcie finansowe. Wszystko to ma na celu osiągnięcie bezpieczniejszej Europy, z korzyścią dla wszystkich obywateli Unii Europejskiej.

Zorganizowana przestępczość i terroryzm na dużą skalę mogą stanowić znaczące zagrożenie dla bezpieczeństwa wewnętrznego UE i utrzymania bezpieczeństwa jej mieszkańców. Największe zagrożenia dla bezpieczeństwa to między innymi: przemyt narkotyków, fałszowanie walut, handel ludźmi czy cyberprzestępczość. Pracownicy Europolu ściśle współpracują z organami ścigania 28 państw członkowskich oraz innych krajów partnerskich takich jak Australia, Kanada, USA i Norwegia.

Agencja wykorzystuje swoje unikalne zdolności informatyczne i wiedzę swoich pracowników do identyfikacji i śledzenia najbardziej niebezpiecznych sieci przestępczych i terrorystycznych w Europie. Wspólna praca organów ścigania w UE doprowadziła

do wykrycia i udaremnienia wielu zagrożeń dla bezpieczeństwa państw członkowskich i krajów partnerskich, aresztowania tysięcy niebezpiecznych przestępców, odzyskania wielu milionów euro jako dochodów z przestępstw, a także odzyskania osób, będących ofiarami handlu ludźmi. Europol pełni również rolę głównego centrum wiedzy o obszarach działania organów ścigania i europejskiego centrum wywiadu strategicznego ds. przestępczości zorganizowanej.

Funkcjonariusze Europolu biorą aktywny udział w pracach zespołów dochodzeniowych – śledczych, które mają na celu rozwiązywanie spraw w krajach UE. W skład Europolu wchodzi między innymi policja graniczna, organy celne i służby bezpieczeństwa.

Obecność 150 oficerów łącznikowych oddelegowanych przez państwa członkowskie UE i innych krajów partnerskich spoza UE gwarantuje szybką i skuteczną współpracę opartą na osobistym kontakcie i wzajemnym zaufaniu. Praca ponad 100 analityków kryminalnych, będących jednymi z najlepiej wyszkolonych ekspertów w Europie, jest głównym filarem działalności Europolu. Funkcjonariusze agencji zawsze są gotowi do udzielenia wsparcia Państwom Członkowskim i partnerskim.

Metody działania przestępców są coraz nowsze i skuteczniejsze, dlatego Europol musi być równie elastyczny i innowacyjny, aby jego metody i narzędzia były efektywne. Europol skupia się na różnych obszarach działalności przestępczej i terrorystycznej w zależności od wymagań sytuacji. Przez lata zdobywane doświadczenie doskonale sprawdza się we współpracy z organami ścigania w Europie i poza nią.

ml. asp. Dorota Sitarska
KPP Legionowo

Wykorzystano materiały ze strony
www.europol.europa.eu

Interpol

tel. +33 4 72 44 70 00

Kronika policyjna

Rozbój przy użyciu niebezpiecznego narzędzia

Policjanci wydziału kryminalnego zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o dokonanie rozbój na małoletnich. 22-letni Patryk R. oraz 21-letni Jacek H. zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Grozi im do 12 lat pozbawienia wolności.

Mężczyźni dokonali rozbój na dwóch 16-latkach. Uderzyli jednego z pokrzywdzonych w twarz i grożąc użyciem przemocy oraz posługując się niebezpiecznym narzędziem zrabowali prawie 200 zł. Kryminalni z Legionowa w odstępie dwóch dni zatrzymali karanych w przeszłości i podejrzanych o popełnienie tego przestępstwa: 22-letniego Patryka R. oraz 21-letniego Jacka H.

Mężczyźni usłyszeli zarzuty dokonania wspólnie i w porozumieniu rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia.

Handel i posiadanie narkotyków

Policjanci z wydziału kryminalnego legionowskiej komendy zatrzymali dwóch mężczyzn: 34-letniego Pawła B. oraz 28-letniego Bartłomieja G. Pierwszy z nich podejrzany jest o handel i posiadanie znacznej ilości środków odurzających, dru-

gi usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Mężczyznom grozi odpowiednio do 10 i do 3 lat pozbawienia wolności.

Policjanci od dłuższego czasu obserwowali Pawła B. gdyż mieli podejrzenia, że może on dokonywać transakcji narkotykowych. Około godz. 21⁰⁰ Paweł B. wyszedł z mieszkania swojego zamieszkania i udał się pod klatkę wejściową do jednego z bloków. W pewnym momencie podszedł do niego Bartłomiej G. i podczas przywitania dostał od Pawła B. mały p r z e d -



miot. Kiedy kryminalni wkroczyli do akcji mężczyźni zaczęli nerwowo się zachowywać oraz próbowali się oddalić. Policjanci udaremnili ucieczkę bezwładniacząc mężczyzn i znaleźli przy nich narkotyki. W mieszkaniu Pawła B. znaleziono prawie 100 gramów amfetaminy.

Obydwaj mężczyźni przyznali się do winy i dobrowolnie poddali karze. Wyrok wyda sąd.

Nietrzeźwy motorowalista

0,86 promila alkoholu w organizmie miał 29-letni Daniel Z., który jechał motocyklem ulicą Parkową w Legionowie. Mężczyzna został zatrzymany przez policjanta i strażnika miejskiego. Za jazdę pod wpływem grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

Około godziny pierwszej w nocy patrol mieszany patrolował zauważył jadącego ul. Parkową motorowalistę.

Mężczyzna został zatrzymany do kontroli. W trakcie rozmowy z 29-latkim mundurowi wyczuli od niego woń alkoholu. Okazało się, że mężczyzna jest pijany. Badanie wykazało 0,86 promila alkoholu w organizmie. Mieszkaniec Legionowa usłyszał zarzut kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Grozi mu do 2 lat więzienia.

Na podstawie

<http://kpplegionowo.policja.waw.pl/>

Porada weterynarza

Wiosenne porządki

Wraz z przyjściem wiosny zwykle postanawiamy zrobić porządki w życiu, w mieszkaniu, w zdrowiu. Warto podać się tej chęci działania. Dobrze gdy te porządki dotyczą też naszych zwierzków.

Po pierwsze warto wziąć do ręki książeczkę zdrowia psa, kota czy królika i spojrzeć które szczepienia należy powtórzyć. Przypominam, że szczepienia przeciw wściekliźnie u psów powtarzamy co roku, a przeciwko chorobom zakaźnym u dorosłych psów i kotów co 3 lata. Szczepienia u królików w zależności od użytej szczepionki powtarza się dwa razy do roku lub raz na rok, ważne aby zdążyć przed pojawieniem się komarów, które przenoszą chorobę – myksomatozę, przeciwko której szczepimy nasze długouchy. W książeczce powinno się też zajrzeć do działu odroba-

czeń. Psy i koty wychodzące poza swój ogród należy odrobaczać co 3 miesiące, a zwierzęta przebywające na zamkniętym terenie – co pół roku. Małe zwierzęta typu króliczki, świnki morskie, chomiki warto odrobaczać co roku.

Bardzo ważne jest powrót do zabezpieczania psa i kota przeciwko kleszczom i pchłom. Kleszcze niestety bytują nawet na trawnikach między blokami, już nie trzeba jechać do lasu żeby je spotkać. Zabezpieczanie psa przeciwko kleszczom to czasem kwestia życia i śmierci ze względu na choroby, które przenoszą. Babeszjoza, borelioza, erlichioza są bardzo niebezpieczne, dlatego bezwzględnie należy zabezpieczać zwierzęta przed ich napaścią. Pchły natomiast mogą być źródłem tasiemca, a dodatkowo często bywają przyczyną odpchlego alergicznego zapalenia skóry.

Gdy już zakończymy porządki zdrowotne możemy zająć się tematem urody. Po zimie warto psa wykapać. Rasy które się strzyże należy doprowadzić do psiego fryzjera. Osobiście gdy strzyżę, zawsze na wiosnę dodatkowo przyglądam się uważnie jakości skóry i sierści, a także zaglądam do uszu,

skubię dokładnie włosy zatykające przewód słuchowy. Oczywiście obcinam za długie psie paznokcie, bo krótkie zimowe spacerki nie sprzyjają ich naturalnemu starciu. Koniecznie też trzeba zwrócić uwagę na skórę przestrzeni międzypalcowych, bo sól z zimowych chodników potrafi bardzo mocno podrażnić tę część psich łapek.

Na koniec dobrze przy okazji wiosennej wizyty w gabinecie weterynaryjnym, poprosić o przegląd psiej czy kociej mordki, zębów zwierzków często wymagają specjalistycznego czyszczenia. Lekarz weterynarii oceni czy już czas zapisać pupila na oczyszczenie z kamienia nązębnego.

U starszych psów i kotów lekarz dodatkowo powinien sprawdzić pracę serca, a u samców zbada prostatę. Gdy już wszystko będzie sprawdzone i naprawione można wraz z pupilem cieszyć się wiosną.

lek. wet. Małgorzata
Charzyńska-Wróbel
z legionowskiego
gabinetu
weterynaryjnego ■



Porada aptekarza

Nie daj się alergii na wiosnę

Wiosna to chyba najpiękniejsza pora roku, kiedy świat wypelnia się tysiącem kolorów i wszystko budzi się z zimowego letargu, a my z ogromnym entuzjazmem przystępujemy do działania. Jedyni niezadowoleni z tej pory roku to alergicy, którzy właśnie teraz odczuwają nasilone objawów swoich dolegliwości.

Ich błony śluzowe narażone są na intensywny kontakt z pyłkami drzew, krzewów, kwiatów oraz traw. Już od lutego do początku kwietnia zmagają się z pyłkami leszczyny i olchy, w marcu jeszcze z topolą. Od kwietnia pyli brzoza, w maju dołączają pyłki dębu i traw a w czerwcu pyłki babki. Od lipca aż do połowy października pyłą bylica i komosa. Jak widać alergików czeka trudny okres do przetrwania. Ich system immunologiczny (czyli odpornościowy) błędnie traktuje pyłki jako zagrożenie i uruchamia niekorzystną i kłopotliwą dla organizmu reakcję obronną, wydzielając np. histaminę, która odpowiada za tworzenie się stanu zapalnego.

Najczęstszą wzięwną reakcją alergiczną związaną z pyłkami jest wodnisty katar sienny. Do tego dochodzą bóle głowy związane z zatkanym nosem i niedrożnymi zatokami, a nawet alergiczne zapalenie zatok. Występuje podrażnienie spojówek: pieczenie i swędzenie oczu oraz łzawienie. Najgroźniejsza jest obturacja czyli zwężenie oskrzeli, gdyż może to prowadzić do astmy.

Istnieje wiele sposobów walki z wiosennymi alergiami. Jednym z nich jest mechaniczne usuwanie alergenów poprzez mycie twarzy i włosów po przyjeździe ze spaceru, zmiana odzieży oraz przepłukanie nosa roztworem wody morskiej w sprayu, który powinien mieć przy sobie każdy alergik. Jednym z nowoczesnych sposobów jest stosowanie antyalergicznego proszku w sprayu do nosa o nazwie StopAL. Jest to sproszkowana hydroksypropylometyloceluloza, naturalna substancja, która w zetknięciu z wilgotną błoną śluzową nosa tworzy warstwę ochronną. Zmniejsza to konieczność stosowania leków przeciwhistaminowych, nie powoduje senności i działań

niepożądanych. Może być stosowana również przez kobiety w ciąży i małe dzieci powyżej 18 miesiąca życia.

Alergicy nie powinni stosować w domu chemicznych środków czystości, zwłaszcza odświeżaczy powietrza w sprayu, środków do czyszczenia mebli itp. Najlepiej jest stosować mokre ściereczki a okna czy kafelki myć wodą z sodą lub octem jak kiedyś nasze mamy i babcie.

Wiosną nasilają się również objawy związane z atopowym zapaleniem skóry – AZS, które także ma podłoże alergiczne. Uczulenie na pokarmy, kosmetyki i alergeny unoszące się w powietrzu to obok stresu główne przyczyny AZS. Jego objawy, szczególnie świąd i nadmierną suchość skóry, łagodźmy stosując odpowiednio kosmetyki – emolienty i preparaty lecznicze na receptę. Emolienty mogą być stosowane w różnych postaciach, jako olejki, emulsje i płyny do kąpieli, żele do mycia, emulsje i kremy do ciała.

Pamiętajmy również o zdrowej diecie urozmaiconej w owoce i warzywa oraz produkty zawierające witaminę C i D. Pierwsza wspomaga nasz układ odpornościowy, uszczelnia naczynia krwionośne oraz redukuje poziom histaminy, odpowiedzialnej za reakcję alergiczną. Witamina D zaś podwyższa odporność, reguluje pracę układu odpornościowego, łagodzi przebieg astmy.

Ponieważ nie jesteśmy w stanie wyeliminować całkowicie alergenów z naszego otoczenia, bardzo ważne jest regularne przyjmowanie doustnych leków antyalergicznyc, zwłaszcza w przypadku dzieci. Zalecane jest też leczenie miejscowe poprzez krople do nosa czy też staranne dobrane krople do oczu.

W aptekach jest szeroka gama nowoczesnych leków przeciwalergicznyc, które pozwalają w pełni kontrolować chorobę. Część z nich jest tylko na receptę, ale dysponujemy też dużą liczbą preparatów bez recepty, które sprawiają, że będziecie mogli w pełni cieszyć się ze wszystkich uroków pięknej wiosny.

Teresa Panek
Kierownik legionowskiej apteki
Na Kopernika ■



1 czerwca, godz. 13.00
ARENA LEGIONOWO
ul. Bolesława Chrobrego 50B

**XXXV DNI
LEGIONOWA**

**LETNIA
SCENA
eska**



od 17.30

**OCEANA
DODA**
Honorata
„HONEY” Skarbek

od 13.00

Strefa Przedszkolaka
Legionowskie Talenty
Legionowo w miniaturze
pokaz sztucznych ogni

LETNIA SCENA