

Chroń swój PESEL
strona nr 18

**Legionowski Teatr 13
gra!**
strony nr 10 i 11

**Piłsudskiego,
wyniki ankiety**
strona nr 9

Fish&Grill po raz piąty
strona nr 16



Moje Legionowo

wakacje 2014

Miesięcznik z życia miasta

egzemplarz bezpłatny

Nagrody i wyróżnienia dla Legionowa

legio24
www.legio24.pl
partner medialny

Z ostatniej chwili

Apel o pomoc dla pogorzalców

Sześciuosobowa rodzina została bez dachu nad głową i bez środków do życia. W pożarze, który wybuchł na początku lipca, stracili cały dorobek. Na szczęście nic im się nie stało, ale potrzebują pomocy. Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi zbiórkę darów dla pogorzalców – po-



Zdjęcie miesiąca

Fish&Grill 2014



Prześlij nam swoją fotkę z Legionowa

Legionowo
Moje Legionowo – Miesięcznik z życia miasta
ISSN 2081-741X
Wydawca: Urząd Miasta Legionowo
Adres wydawcy i redakcji: Urząd Miasta Legionowo, ul. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo,
tel. 22 766 40 77, e-mail: czesznik@um.legionowo.pl

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i fotografii oraz zastrzega sobie prawo skrócenia i redagowania nadesłanych materiałów. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych ogłoszeń i reklam.

trzebne jest niemalże wszystko: meble, sprzęt elektroniczny, pościel, artykuły gospodarstwa domowego (nowe lub w dobrym stanie). – Potrzebne są ubrania dla nastolatków (18, 16 i 14 lat) oraz 4-miesięcznego dziecka – mówi szefowa OPS Anna Brzezińska (chłopiec wys. 160 cm – rozmiar S, dziewczynki 160 cm – S). Poszukiwane są także firmy budowlane, które mogłyby wesprzeć rodzinę w remoncie mieszkania.

Każdy, kto chciałby pomóc, proszony jest o kontakt z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Legionowie przy ulicy 3 Maja 28 tel. 22 774 08 66, 22 774 28 37.

Internauci chcą ulicy Herberta

Bezimienna ulica, biegnąca pomiędzy miejskimi blokami przy ul. Suwalnej będzie nosiła imię Zbigniewa Herberta. W ankiecie zamieszczonej na stronie internetowej www.legionowo.pl wzięły udział 403 osoby, 77,92% było za nazwaniem ulicy nazwiskiem słynnego poety. 22,08% było temu przeciwnych. Wyniki konsultacji zostaną przekazane radnym.

70. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego w Legionowie

Jak co roku w Legionowie zostanie uczczona rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego. 1 sierpnia o godz. 17⁰⁰ odbędą się oficjalne uroczystości pod pomnikiem Polski Walczącej na rondzie AK w Legionowie, ale już od godz. 10⁰⁰ zostanie rozegrana gra miejska dla dzieci, młodzieży i rodzin, związana z wydarzeniami historycznymi w okresie powstania na terenie miasta i powiatu legionowskiego.

2 sierpnia o godz. 17⁰⁰ odbędzie się piknik plenerowy, połączony z prezentacją sylwetek powstańców z terenu powiatu legionowskiego oraz promocją Szlaku Patriotycznego „Polski Walczącej” oraz koncertami pieśni powstańczych. ■

Moje Legionowo wakacje 2014

Z ostatniej chwili.....	2
Odkręcają Legionowo na CACy.....	3
Punkty zbiórki zakrętek.....	3
AKTUALNOŚCI	
Czytelnictwo w Legionowie – nowa odsłona.....	4
Książka na wakacje.....	4
Duża rodzina – wsparcie na szczeblu krajowym.....	5
Duże rodziny u Prezydenta RP.....	5
Będzie basen na Piaskach.....	6
Tunel i nowa organizacja ruchu.....	6
Ścieki unowocześnione.....	7
W końcu remont Listopadowej.....	7
MIASTO	
Pieszko i rowerem przez historię.....	8
Dwujęzyczni żłobkowicze.....	8
Jakiej ulicy Piłsudskiego chcą mieszkańcy?.....	9
Jessica sfinansuje kogenerację.....	9
TEMAT NUMERU	
Marka, komunikacja i samorząd wyróżnione.....	10
Szczęśliwa „Trzynastka”.....	10
Promujmy zdrowie.....	12
Eko-szkoly.....	12
FELIETON	
Pierwsza inicjatywa lokalna zrealizowana.....	14
Daleki partner.....	15
Legionowo Przystanek dawniej i dziś.....	15
MIASTO	
Karp z grilla latem.....	16
Działo się! – XXXV Dni Legionowa.....	16
SPORT	
Mistrzowie walki.....	17
KS Legionovia – rusza sezon 2014/2015.....	17
Rowerowe miasto.....	17
PORADY	
Bezpieczne wakacje 2014.....	18
Kronika policyjna.....	18
Chory na wakacjach.....	19
Podrózuj zdrowo i bezpiecznie.....	19

Redaktor Naczelny: Tamara Mytkowska
Redakcja: Magdalena Górska, Anna Szczepiłek, Kamille Sępkowski
Sekretarz Redakcji: Juliusz Zdobychowski
Stale współpracują: Małgorzata Chazyńska - Wóbel, Teresa Ponek, Julia Ksionek, Piotr Kawala, Kamille Kalka, Władysław i Renata Ułanowscy, MOK, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Legionowie, Muzeum Historyczne w Legionowie
Skład i taniowanie: Studio DTP Rubin
Nakład: 6000 egzemplarzy

Drodzy Mieszkańcy,

wakacje to najbardziej wyczekiwany czas w roku. Miasto jak zwykle przygotowało bogatą ofertę zajęć zarówno w Arenie Legionowo, Bibliotece, Muzeum Historycznym jak i MOK. Sportowe zajęcia z animatorem na miejskich obiektach sportowych, wakacje z książką, MOK jak zwykle zaprasza na zajęcia integracyjno – parateatralne, gry i zabawy oraz Kino w Ratuszu. Wyjątkowa jest wakacyjna oferta Muzeum Historycznego – placówka przygotowała w tym roku bogatą ofertę edukacyjną dla najmłodszych zwiedzających. Dzieci w wieku od 5 lat uczestniczą w warsztatach letnich związanych z nową wystawą archeologiczną De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego. Zajęcia mają charakter integracyjny – realizowane są we współpracy z Powiatowym Zespołem Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie. Każdego dnia grupą opiekują się pracownicy Muzeum oraz pedagog specjalny. Warsztaty stanowią rezultat prac projektu Archeologia w pięciu zmysłach – jest to nowa oferta edukacyjna muzeum dla grup integracyjnych i niepełnosprawnych.

Ale wakacje to nie tylko czas wypoczynku. Dla miejskiej spółki KZB Sp. z o.o. to czas intensywnych prac remontowych w szkołach

i przedszkolach. Pracownicy KZB dbają o to, aby we wrześniu dzieci i młodzież wróciły do odnowionych, czystych i przyjaznych wnętrz. Na wakacyjne remonty w placówkach oświatowych i pomocy społecznej spółka przeznaczyła blisko 1 mln zł. W szkołach zabezpieczane są dachy, wymieniane i cyklonowane podłogi. Wakacje to także doskonały czas na konserwację nawierzchni boisk i placów zabaw. We wszystkich szkołach i przedszkolach sale są odświeżane lub malowane.

Prace te zakończą się przed pierwszym dzwonkiem warto także zebrać najprzyjemniejsze wakacyjne wspomnienia w jeden album – pamiętnik z wakacji. „Mama, tata i ja ruszamy na wakacje” – pod takim hasłem organizowany jest konkurs na pamiętnik – wspomnienie aktywnego, rodzinnego wypoczynku. Prace można składać do 29 sierpnia, na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

Redakcja „Mojego Legionowa” życzy Państwu udanego wypoczynku, pięknej pogody i wielu wspaniałych wspomnień z wakacji.

Tamara Mytkowska
Redaktor Naczelna ■



Zaproszenia (wakacje 2014)

X Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej kościoł pw. Świętego Ducha, Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2. Wszystkie koncerty o godz. 16⁰⁰. Honorowy Patronat Małżonki Prezydenta RP Pani Anny Komorowskiej

- 27 lipca: Konstanty Andrzej Kulka – skrzypce, Michał Jung – organy
- 3 sierpnia: Walter D`Arcangelo (Włochy)
- 9 sierpnia: Orkiestra Bałałajkowa Państwowego Uniwersytetu Kultury i Sztuki (Białoruś) pod kierunkiem Maestro Sergiusza Owodoka
- 10 sierpnia: Małgorzata Trojanowska – sopran, Jakub Gorbacz – organy
- 17 sierpnia: Andrzej Choroński – organy, Michał Choroński – poezje
- 24 sierpnia: Java Tagi-zade – skrzypce (Azerbejdżan), Aleksiej Miłtych – wiolonczela (Ukraina), Jan Bokszczanin – organy
- 31 sierpnia: Aleksandra Belica – skrzypce, Jan Mroczek – organy, Dyrektor artystyczny: dr hab. Jan Bokszczanin
Koncerty poprowadzi Wojciech Włodarczyk

Kino letnie dla dzieci

Projekcje filmowe dla dzieci w sali widowiskowej ratusza, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41. Filmy będą wyświetlane od 30 czerwca do 25 lipca oraz od 25 do 29 sierpnia od poniedziałku do piątku. Godziny projekcji – 12⁰⁰, 14⁰⁰. Wstęp wolny.

Wakacyjny PIK 2014

W lipcu Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie zaprasza dzieci i młodzież do Letniej strefy gier. Obok siedziby przy ul. Sowińskiego 15 w specjalnie przystosowanym ogródku przez cały miesiąc będzie możliwość spędzenia czasu przy tradycyjnych i współczesnych grach planszowych. Ogródek będzie czynny w godzinach pracy Powiatowej Biblioteki Publicznej (godz. 11⁰⁰–19⁰⁰), w której będzie można wypożyczać gry.

Ponadto w ramach obchodów Roku Kolberga 16 lipca 2014 r. w godz. 10⁰⁰–14⁰⁰ odbędą się warsztaty (realizowane we współpracy ze Stowarzyszeniem „W centrum”), zatytułowane Sięgnij po Oskara! W bezpłatnych warsztatach (liczba miejsc ograniczona) mogą wziąć udział dzieci w wieku 6–13 lat.

W sierpniu mobilna wypożyczalnia, która będzie działała pod hasłem Książka Na plaży w dni robocze w godz. 11⁰⁰–17⁰⁰:

- 4–8 sierpnia 2014 r. – na plaży 600-lecia w Wieliszewie,
- 11–14 sierpnia 2014 r. – na dzikiej plaży w Nieporęcie,
- 18–22 sierpnia 2014 r. – na plaży miejskiej w Serocku.
- 23 sierpnia 2014 r. w godz. 16⁰⁰–18⁰⁰ w parku miejskim obok legionowskiego ratusza odbędzie się kolejna edycja akcji Czytanie w plenerze. ■

Odkręcają Legionowo na CACy

Cykl Akcji Charytatywnych (w skrócie CAC-y) to długofalowa i wieloetapowa akcja adresowana do wszystkich mieszkańców powiatu. Poprzez działania proekologiczne organizatorzy chcą pomagać potrzebującym dzieciom i ich rodzicom w zdobyciu niezbędnego sprzętu rehabilitacyjnego. Pierwszym etapem jest „Odkręcamy Legionowo”.

W ramach tej akcji mieszkańcy, instytucje państwowe i samorządowe, stowarzyszenia i fundacje oraz przedsiębiorcy mają możliwość włączenia się do zbiórki plastikowych zakrętek i przekazywaniu ich wolontariuszom.

Główna siedziba akcji „Odkręcamy Legionowo” znajduje się na terenie Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym Nadzieja,



przy ul. Piłsudskiego 3 w Legionowie, tel. 22 774 50 80. ■

Punkty zbiórki zakrętek:

- „Gazeta Miejsowa” – ul. Zwycięstwa 2, 05-120 Legionowo
- Starostwo Powiatowe – ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, Legionowo (Kancelaria Starostwa)
- Ratusz Miejski – ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo
- SPP „Nadzieja” – ul. Piłsudskiego 3, 05-120 Legionowo
- Scena 210 – ul. Husarska 12, 05-120 Legionowo
- Biblioteka szkolna Szkoły Podstawowa

- nr 7 im. VII Obwodu „Obroża” AK w Legionowie ul. Królowej Jadwigi 7, 05-120 Legionowo
- Przychodnia Weterynaryjna – Jarosław Falkowski ul. Warszawska 86, 05-120 Legionowo Czynne: cała dobę Tel. 608-387-948
- Sklepy spożywcze „U Michała” – Michał Margis 05-120 Legionowo, ul. Zegrzyńska 27, ul. 3-go Maja 30A, ul. Norwida 2C
- Bar Mleczny „Gruba Kaśka” ul. Norwida 2C, 05-120 Legionowo ■

Czytelnictwo w Legionowie – nowa odsłona

Biblioteki publiczne służą zaspokajaniu potrzeb oświatowych, kulturalnych oraz informacyjnych ogółu społeczeństwa oraz uczestniczą w upowszechnianiu wiedzy i kultury. Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie również współtworzy życie kulturalne w gminie. Po wakacyjnej przerwie, z nowym, zwiększonym zapętem, nowymi pomysłami, w odświeżonym składzie, swoją działalność wznowia Zespół ds. Czytelnictwa w Legionowie.

Prace nad strategią rozwoju Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie dobiegły końca. Podczas pierwszego spotkania Zespołu rozpoczną się prace nad jej wdrożeniem. Zarówno dla mieszkańców, jak i władz miasta, kwestia poprawy czytelnictwa oraz rozwoju biblioteki jest kwestią priorytetową. Stąd zaawansowane prace i plany dotyczące Multimedialnej Strefy Pasażerskiej, która znajdować się będzie w powstającym Centrum Komunikacyjnym. Mieszkańcy będą mieli do dyspozycji nowoczesnie wyposażoną przestrzeń z dostępem do książek tradycyjnych, audio i elektronicznych. Wszystko to na niespełna 1600 m² przestrzeni.

Wszystko wskazuje na to, że dzięki zaangażowaniu Zespołu oraz powstaniu jednolitej koncepcji rozwoju Biblioteki Miejskiej w Legionowie, Multimedialna Strefa Pasażerska, może zmienić oblicze bibliotek, jak i czytelnictwa w Legionowie. Zespół Szkół nr 3 narzucił odzyskać jakże potrzebne placówki pomieszczenia, Biblioteka pożegna takie problemy jak bariery architektoniczne, brak pomieszczeń magazynowych, brak pomieszczeń do pracy cichej, czy wreszcie brak przestrzeni do prowadzenia działalności kulturalnej, mają szansę zniknąć na dobre. To, co doskwiera mieszkańcom w związku z pracą Biblioteki, to również zbyt krótkie godziny jej otwarcia, czy słabo rozwinięte usługi informacyjne on-line. Wszystkie te bariery mają znaleźć swój kres wraz z wdrożeniem strategii rozwoju, nad którą pracuje Zespół ds. Rozwoju Czytelnictwa i Biblioteki w Legionowie.

Szansa i mocne strony biblioteki, to wypływająca ze strategii, wizja rozwoju sieci bibliotecznej, ścisła współpraca z Biblioteką Wojewódzką i innymi w województwie, zwiększone dotacje budżetowe, ale też poza budżetowe, współpraca z Powiatową Instytucją Kultury, jak i włącznie Biblioteki do opracowania strategii rozwoju Legionowa.

Magdalena Górka ■

Książka na wakacje

Wakacje to nie tylko czas podróży i relaksu, ale także więcej czasu na drobne przyjemności, w tym czytanie książek. Zapytaliśmy mieszkańców Legionowa po jakie książki najchętniej sięgają w ciepłe, letnie wieczory.



Natalia: Książki, które lubię czytać bazują na filmach. Jednakże zanim pójde do kina – czytam. Tak było z „Wilk z Wall Street” i tak będzie z obecnie czytaną „Złodziejka książek”. Najważniejsza jest dla mnie możliwość porównania pierwowzoru książkowego z wizją reżysera.



Alicja: Najbardziej lubię kryminały, które dają możliwość rozwiązywania zagadek wraz z bohaterem.

Szczególnie w tym aspekcie podobają mi się książki Agathy Christie, zwłaszcza „Morderstwo w Orient Expressie”. Nie tylko czytałam książkę, ale również obejrzałam film.



Barbara: Uwielbiam kryminały, ponieważ dostarczają mocnych wrażeń, a akcja w nich jest wartka. Nie bazuję na jednym autorze, staram się mieć przegląd całego gatunku.



Anita: Nie trzymam się jednego głównego gatunku albo jednego typu książek. Ostatnio czytałam Jacka Piekare „Sługa Boży”, czyli fantastykę. Po przeczytanej lekturze lubię obejrzeć film na niej oparty. Z doświadczenia mogę powiedzieć, że reżyserzy odzwierciedlają zazwyczaj tylko 30% informacji z książki.

KS ■

Duża rodzina – większe wsparcie

W Legionowie od ponad roku działa lokalna Karta Dużej Rodziny. Rodziny wielodzietne mogą korzystać z szeregu zniżek, m.in. na przedszkole, żłobek, zajęcia MOK, ale także tych oferowanych przez partnerów programu. Od niedawna w ratuszu można składać wnioski o wydanie ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny. Pierwsi Legionowianie i ich pociechy odebrali już swoje karty.

5 czerwca 2014 r. opublikowana została uchwała nr 85 Rady Miast w sprawie ustanowienia rządowego programu dla rodzin wielodzietnych oraz rozporządzenie Rady Ministrów z 27 maja 2014 r. w sprawie szczegółowych warunków realizacji rządowego programu dla rodzin wielodzietnych. Do korzystania z programu są uprawnieni członkowie rodziny wielodzietnej, mającej na utrzymaniu co najmniej troje dzieci do 18. roku życia lub 25. roku życia jeśli dziecko uczy się. W przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności nie ma ograniczeń wiekowych.

Karta uprawnia do szeregu zniżek oferowanych przez partnerów programu.



Wnioski należy składać w gminie właściwej ze względu na miejsce zamieszkania. W Legionowie z wnioskami wraz z wymaganymi dokumentami (do wglądu należy kierować się do Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo – pok. 4.25 lub 4.26, tel. 22 766 40 91 lub 22 766 40 92.

Danuta Szczepanik ■

Wizyta u Prezydenta RP

„Karta jest wyrazem świadomości gminy lub miasta, jak ważną pracę wykonują rodzice wychowując dzieci, wyrazem uznania za tę pracę, a także gestem zwykłej solidarności” – powiedział podczas spotkania z przedstawicielami samorządów, które wprowadziły Karty Dużej Rodziny prezydent Bronisław Komorowski.



Legionowo reprezentowały Danuta Szczepanik, Sekretarz Miasta wraz z Ewą Milner-Kochańską, Naczelniczką Wydziału

Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych. Podczas spotkania podkreślono jak dużą rolę pełnią lokalne karty dużej rodziny oraz ja-

ki jest cel Ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny. Priorytetem programu jest podjęcie działań na rzecz rodzin wielodzietnych, zarówno przez właściwych ministrów, jak i przez inne podmioty, w tym niepubliczne, które mogą zapewnić rodzinom wielodzietnym szczególne uprawnienia w ramach prowadzonej działalności.

Należy podkreślić, że program ma zasięg ogólnokrajowy, zatem adresowany do członków rodzin wielodzietnych bez względu na ich miejsce zamieszkania. Jest to system zniżek dla rodzin wielodzietnych. Liczba instytucji i firm, które oferują zniżki rodzinom systematycznie się powiększa. Wszystkie miejsca oferujące zniżki będą opatrzone logo „Tu honorujemy Kartę Dużej Rodziny”.

Karta Dużej Rodziny oferuje zniżki na wydarzenia kulturalne, wystawy, muzea, przejazdy komunikacją publiczną, a nawet wakacje (<https://rodzina.gov.pl/duza-rodzina/uprawnienia>).

Ewa Milner-Kochańska ■

Legionowo w liczbach

Podsumowanie w liczbach czerwcowych patroli ponadnormalnych Policji, oplatanych z budżetu miasta Legionowo. W 2014 roku na te patrole miasto przeznaczyło 50 tys. zł.

- 1 zatrzymany sprawca przestępstwa
- 1 wniosek do Sądu Rejonowego
- 2 nietrzeźwe osoby doprowadzone do miejsca zamieszkania
- 21 mandatów karnych
- 22 pouczenia
- 39 skontrolowanych pojazdów
- ujawniono 44 sprawców wykroczeń
- 52 kontrole osobiste i bagażu
- 87 sprawdzonych telefonów komórkowych
- 157 osób wylegitymowano ■

Kartka z kalendarza

Do walki w Powstaniu Warszawskim przystąpiła nie tylko Warszawa, lecz także okalające stolicę miejscowości. Legionowo i okolice, działające w strukturze konspiracyjnej okółowarszawskiej dywizji o kryptonimie „Obroza”, tworzyło „I Rejon Marianowo-Brzozów”. Działania powstańcze na jego terenie, prowadzone pod dowództwem ppłk. Romana Kłoczkowskiego ps. „Grosz”, trwały od 1 sierpnia do 4 sierpnia 1944 roku. Do walki przystąpiły wchodzące w skład I Rejonu: I Batalion Legionowo por. Bolesława Szymkiewicza „Znicz”, Batalion II Jabłonna dowodzony przez Dymitra Ślizienia ps. „Dębień” i Batalion III Nieporęt Bronisława Tokaja ps. „Bogdan”. Już pierwszego dnia powstańcy zajęli legionowskie koszary i wykołobili niemiecki pociąg między Legionowem i chotomowem. 2 sierpnia

wschód: 5:15
zachód: 20:22

wschód: 10:52
zachód: 22:21

sierpnia 1944 r.

1

wtorek

wybuch Powstania
Warszawskiego w Legionowie
Nadii i Justyny

podczas walk z niemieckimi czołgami przy szosie Warszawskiej zginęli trzej harcerze: Zenon Kałamaja, Zbigniew Zakrzewski i Sławomir Klejment. Do większej bitwy na terenie I Rejonu doszło 3 sierpnia. Na granicy Legionowa i Chotomowa poległ m.in. Stefan Krasieński „Kacper” dowódca 3. kompanii I Batalionu. 4 sierpnia 1944 roku w następstwie walk frontowych oraz w obawie przed pacyfikacją ludności cywilnej.

Jacek Szczepański
dyr. Muzeum Historycznego
w Legionowie ■



Będzie basen na Piaskach

Drugi ogólnodostępny, miejski basen w Legionowie powstanie na terenie Zespołu Szkół na osiedlu Piaski. Budowa rozpocznie się już wiosną przyszłego roku. W konsultacjach społecznych dotyczących budowy obiektu wzięło udział kilkadziesiąt osób.

Prezydent Roman Smogorzewski opowiedział o wstępnej koncepcji pływalni, dla przykładu podał kilka takich budowli np. w pobliskim Stanisławowie, podwarszawskiej Wesołej, Poznaniu i Krakowie. Wszystkie te obiekty oprócz basenu miały także część rekreacyjną np. w postaci małych basenów dla dzieci, jacuzzi czy też zjeżdżalni.

Jak podkreślił przedstawiciel władz miasta, pływalnia będzie mniejsza niż planowany przed laty aquapark. Unia nie przewiduje dofinansowania tego typu obiektów, a duży aquapark za ponad 50 mln zł wymagałby stałego, dużego dofinansowania. Nowa koncepcja jest znacznie tańsza – na budowę basenu z częścią rekreacyjną przewidziane jest ok. 15 mln zł.

Podczas spotkania obecny był Dawid Szulich, legionowski olimpijczyk, mistrz pływania. Pomimo zarzutów części mieszkańców, że pływalnia ma służyć sportowcom zarówno zawodnikom, jak i jego trener Rafał Perl podkreślił, że nie chcą obiektu sportowego, lecz rekreacyjnego, który przez cały dzień będzie dostępny dla mieszkańców, a trenować czy uczyć się pływania będzie można na wydzielonych torach.

Prezydent podkreślił także, że pływalnia będzie dostępna dla każdego – co oznacza dotowanie biletów przez miasto. Do ustalenia pozostają kwestie takie jak dojazd, miejsca parkingowe i wygląd zewnętrzny budynku.

Według zapowiedzi pierwsi chętni będą mogli skorzystać z basenu we wrześniu 2016 r.

Uwagi i propozycje można zgłaszać drogą mailową na adres konsultacje@um.legionowo.pl.

Tamara Mytkowska ■



Tunel i nowa organizacja ruchu



Blisko cztery lata zajęło PKP PLK wybudowanie tunelu w ul. Aleja Róż/al. Krakowskiej. Po problemach z wodami gruntowymi, wykonawcą i dokumentacją w końcu na początku czerwca tunelem przejechali pierwsi mieszkańcy. Legionowianie nadal przyzwyczajają się do zmienionej organizacji ruchu.

Ostatnie pojazdy opuściły budowę już w marcu, lecz barierki i budki strażników pozostały w nim do czerwca. – Strasznie długo kolej budowała ten tunel. Jestem przekonany, że gdyby budowała go miasto czy powiat, jeździlibyśmy nim już od dawna – mówi prezydent Roman Smogorzewski, dodając, że cieszy się, że w końcu udało się go otworzyć.

Pierwszeństwo przejazdu zmieniło się na skrzyżowaniu u wylotu tunelu z ulicą Piastowską oraz na skrzyżowaniu alei: Róż i Legionów. Mieszkańcy nadal przyzwyczajają się do tej bezkolizyjnej przeprawy. PKP na etapie projektu i później, w trakcie jego realizacji, nie zadbało o bezpieczeństwo rowerzystów, którzy nie mają wytyczonej ścieżki. W tunelu nie ma także chodnika dla pieszych, którzy zmuszeni są korzystać z przejścia podziemnego przy PKP Legionowo Przystanek.

Tamara Mytkowska ■

Ścieki unowocześnione

Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo” zgodnie z planem modernizacyjnym spółki w 2013 roku przystąpiło do gruntownego unowocześnienia. Modernizacja Przepompowni to ostatni, III etap Programu Operacyjnego – Infrastruktura i Środowisko.

Przepompownia „Centralna” odgrywa kluczową rolę w procesie tłoczenia ścieków miejskich z terenu Legionowa do Oczyszczalni „Czajka”. Koszt tej inwestycji to 2,1 mln zł, z czego refundacja z WFOŚiGW wyniosła 85% kwoty netto. Trwające rok roboty budowlane rozpoczęto w czerwcu 2013 r.

Do tej pory udało się zrealizować remont pompowni rezerwowej i montaż nowej instalacji biofiltrów, wykonanie nowoczesnej wentylacji pompowni, wymianę instalacji elektrycznej. Zamontowano też nowe agregaty pompowe wraz z armaturą, zainstalowano rozdzielnicę oraz wciągnik elektryczny. Ponadto wykonano roboty betonowe, murarskie, ślusarskie oraz tynkarskie.

Dzięki zastosowaniu innowacyjnej metody biofiltrów, charakterystyczne zapachy dla tego obiektu zostały wymiernie zredukowane.

Magdalena Górka ■



W końcu remont Listopadowej



Pomimo zarezerwowania środków na przebudowę ulicy Listopadowej już 4 lata temu, dopiero w tym roku ulica zostanie wyremontowana. Władze Jabłonny na sesji 25 czerwca zdecydowały o dofinansowaniu przebudowy tej przebiegającej przez granicę Legionowa ulicy.

Niewielka, gruntowa ulica z licznymi nierównościami zostanie utwardzona. Inwestycja zostanie przeprowadzona wspólnie z Legionowem, udział w kosztach zostanie podzielony po połowie, ponieważ ulica leży na terenie obu gmin. Legionowo przeznaczy na ten cel 300 tysięcy zł.

Prace obejmą: położenie nawierzchni z kostki, budowę chodnika oraz oświetlenia. Inwestycja rozpocznie się w sierpniu.

Tamara Mytkowska ■

Pieszko i rowerem przez historię

Ponad 160 km nowych tras pieszo-rowerowych poprowadzi śladami Polaków walczących o niepodległość. Zainaugurowano Turystyczny Szlak Patriotyczny „Polski Walczącej”. Unijne środki pozwoliły na wyposażenie go w multimedia, które znacznie uatrakcyjniają wędrowkę. Wirtualny spacer dostępny jest w każdym punkcie szlaku dzięki kodom QR, jak również na stronie www.szlak.powiat-legionowski.pl.

Na terenie powiatu wyznaczono ponad 140 km nowego szlaku turystycznego. Wędrowcy znajdując na nim 78 miejsc pamięci narodowej. W poznawaniu historii regionu będzie pomagało 50 tablic opisujących najważniejsze miejsca i wydarzenia związane z walką o niepodległość. Dobrą orientację w terenie zapewnia 80 tablic kierunkowych uzupełniających standardowe znakowanie PTTK. Szlak podzielony jest na trasy: czarną, czerwoną i zieloną, natomiast każda z nich składa się z kilkunastokilometrowych odcinków. Projekt jest dostosowany do potrzeb i możliwości każdego wędrowcy.

Na terenie Legionowa przebiegają trzy trasy o długości 25 km z 28 miejscami pamięci. Szlaki zaprojektowane zostały z myślą o turystach pieszych oraz rowerzystach, jednakże dzięki korzystnemu układowi komunikacji publicznej, zwiedzać je mogą wszyscy. „Naszym obowiązkiem, wobec często bezimiennych bohaterów, jest przekazywać młodemu pokoleniu mieszkańców Legionowa wiedzę o chlubnej historii tych okolic” – tłumaczy ideę powstania szlaku Piotr Zadrozny, Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo.

A. Miejski szlak niebieski (duża obwodnica Legionowa) – trasa przeprowadzona od Rynku po peryferyjne osiedla, Muzeum Historyczne wraz z jego filią. Trasa doskonale skomunikowana przechodzi przez wszystkie stacje kolejowe w Legionowie, dzięki czemu można



zacząć nią wędrować w dowolnym miejscu, jak też łączyć ją z innymi szlakami patriotycznymi w mieście.

B. Miejski szlak zielony (mała obwodnica Legionowa) – szlak stanowiący doskonałą propozycję dla każdego, nawet na rodzinne spacerki z wózkami. Dokładnie zaznajamia z częścią Legionowa znajdującą się po południowej stronie torów, przechodząc przez centralne punkty miasta. Po drodze mnóstwo pamiątek z czasów wojny i najbardziej popularne legionowskie parki.

C. Miejski szlak żółty (łącznik koszarowy) – krótki szlak z Ronda Andrzeja Paszkowskiego do stacji PKP Legionowo – Piaski. Nie brak jednak na nim atrakcji turystycznych znajdujących się w osoblwym trójkącie otoczonym torami kolejowymi. Można w nim obejrzeć zabytkową willę „Kozłówka” i zwiedzić dawne koszary wojskowe.

Wydane zostały także ponad 100-stronicowy przewodnik, szczegółowa mapa w skali 1:40 000 oraz przewodnik po szlakach legionowskich.

Turystyczny Szlak Patriotyczny „Polski Walczącej” powstał dzięki zaangażowaniu środowiska Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Legionowie.

Tamara Mytkowska ■

Dwujęzyczni żłobkowicze

Opinia, że dwulatek jest zbyt mały, by przyswoić język obcy, pokutuje jeszcze wśród społeczeństwa. Język ojczysty poznajemy jeszcze w okresie prenatalnym, słysząc dochodzące z otoczenia dźwięki, oswajamy się z nimi, a następnie przyswajamy, by zacząć korzystać z tej bogatej bazy. Jednak najbardziej newralgicznym okresem rozwoju dziecka jest wiek od urodzenia do 3 roku życia. 90% mózgu człowieka rozwija się w okresie do 5 roku życia a bodźce językowe przyswajane są szybciej.



Z badań wynika, że dziecko równolegle może przyswajać dwa lub nawet trzy języki.

Dwujęzyczność wiąże się z licznymi korzyściami dla intelektu, psychiki i zdrowia dzieci.

Magdalena Górka ■

Jakiej ulicy Piłsudskiego chcą mieszkańcy?

Mieszkańcy coraz częściej podejmują temat głównej ulicy w centrum miasta. Był pomysł utworzenia deptaka w centrum miasta, któremu sprzeciwili się lokalni przedsiębiorcy, pojawiła się także koncepcja wprowadzenia ruchu jednokierunkowego. Podczas Dni Legionowa miasto zapytało mieszkańców jakie działania powinny zostać podjęte w okolicach „starego” centrum.

Ankiety dotyczące przyszłości ul. Piłsudskiego oraz okolic Rynku wypełniły 192 osoby. Większość jest zdania, że ul. Piłsudskiego jest reprezentacyjną ulicą Legionowa (ponad 80%). Większość respondentów odpowiedziała, że ruch na ulicy powinien być nieograniczony (45,31%) oraz, że ulica powinna być otwarta dla ruchu kołowego (46,88%).

Ponad 62 % respondentów było za tym, żeby sklepy przy ul. Piłsudskiego były otwarte dłużej, np. do godz. 20⁰⁰. Także zdecydowana większość była za tym, żeby Rynek gościł imprezy muzyczne, filmowe, gastronomiczne, pikniki, itp. (82,29%). W ankiecie poruszono także kwestię parkingów. Zapytano czy powinny być: „bezpłatne”, „płatne w określonych godzinach” czy „do-

stępne tylko dla przedsiębiorców i dostawców lokali na tej ulicy”? Znacząca większość odpowiedziała, że powinny być bezpłatne (78,65%).

30 ankietowanych przedstawiło własne pomysły odnośnie funkcjonalności ul. Piłsudskiego: wymieniono m.in. utworzenie deptaka i lokali gastronomicznych.

Kamil Stępkowski ■



Jessica sfinansuje kogenerację

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” podpisało umowę pożyczki z Bankiem Gospodarstwa Krajowego na budowę źródła kogeneracyjnego na terenie PEC. 21,5 mln zł preferencyjnej pożyczki ze środków unijnych pozwoli spółce rozwijać się, zwiększyć efektywność i utrzymać ceny ciepła.

PEC Legionowo na terenie istniejącej ciepłowni planuje zrealizować budowę nowego źródła ciepła i energii elektrycznej – powstaną 3 silniki gazowe oraz kotłownia. Jest to najbardziej efektywny i najmniej szkodliwy dla środowiska sposób. Dzięki temu PEC spełni rygorystyczne normy Unii Europejskiej dotyczące emisji CO₂ co zmniejszy ryzyko nałożenia na miasto kar związanych z dużą emisją.

Umowę podpisał w imieniu Banku Marek Szczepański – Dyrektor Zarządzający a w imieniu spółki PEC jej prezes Narcyz Tokarski. Poręczycielem kredytu był prezydent Roman Smogorzewski. W uroczystym podpisaniu umowy udział wzięli także wicemarszałek Wiesław

Raboszuk oraz prezes Mazowieckiej Agencji Energetycznej Bartosz Dubiński.

– Trudno wymienić wszystkie korzyści jakie niesie dla odbiorców ta inwestycja – mówi prezes PEC Narcyz Tokarski – to przede wszystkim zwiększenie efektywności energetycznej procesu wytwarzania ciepła oraz zwiększenie bezpieczeństwa dostaw energii, utrzymanie stałych cen ciepła oraz utrzymanie miejsc pracy. Jest to szansa na rozwój naszej spółki, niebagatelne znaczenie ma to, że ponad 5 mln zł to pomoc publiczna w efekcie preferencyjnego oprocentowania pożyczki. Kogeneracja pomoże w realizacji zobowiązań negocjacyjnych Polski w zakresie wdrażania określonych dyrektyw Unii Europejskiej z dziedziny ochrony środowiska oraz ograniczy negatywny wpływ na środowisko poprzez zmniejszenie emisji ze źródeł spalających węgiel. Przełoży się to bezpośrednio na poprawę warunków życiowych mieszkańców Legionowa w związku z obniżeniem emisji zanieczyszczeń do powietrza.

Zasada kogeneracji na której opiera się nowa technologia, to jednoczesna produkcja energii elektrycznej i ciepłej z odnawialnych źródeł energii lub z odzysku ciepła. Jej zastosowanie daje duże oszczędności ekonomiczne i jest korzystne pod względem ekologicznym. Unia Europejska aktywnie wspiera rozwój kogeneracji, potwierdzeniem tej tezy może być fakt, że aż 11% energii produkowanej w Unii Europejskiej pochodzi z kogeneracji.

Tamara Mytkowska ■

Marka, komunikacja i samorząd wyróżnione

Perły Samorządu, Ranking Prezydentów Miast „Newsweek”, Kryształ PR-u, Mar-

Ranking prezydentów „Newsweeka”

1. **Ryszard Grobelny**, prezydent Poznania
2. **Jacek Karnowski**, prezydent Sopotu
3. **Krzysztof Żuk**, prezydent Lublina
4. **Wojciech Murdzek**, prezydent Świdnicy
5. **Wadim Tyszkiewicz**, prezydent Nowej Soli
6. **Tadeusz Ferenc**, prezydent Rzeszowa
7. **Roman Smogorzewski**, prezydent Legionowa
8. **Piotr Uszok**, prezydent Katowic
9. **Janusz Kubicki**, prezydent Zielonej Góry
10. **Andrzej Dziuba**, prezydent Tychów
11. **Piotr Przytocki**, prezydent Krosna
12. **Zbigniew Podraza**, prezydent Dąbrowy Górniczej
13. **Tomasz Andrukiewicz**, prezydent Elku
14. **Roman Szelemej**, prezydent Wałbrzycha
15. **Wojciech Szczurek**, prezydent Gdyni

kowy Samorząd – w ostatnich tygodniach głośno było o nagrodach i wyróżnieniach przyznanych miastu. Docenione zostały działania miasta na rzecz komunikacji z mieszkańcami, promocji marki, udogodnienia dla mieszkańców, inwestycje.

W Polsce, według stanu na 1 stycznia 2014 r., istnieje 2479 gmin – 1566 gmin wiejskich, 608 gmin miejsko-wiejskich oraz 305 gmin miejskich. W wyborach samorządowych w 2010 roku wybrano 107 prezydentów miast. Tym bardziej cieszą sukcesy, jakie w konkursach, plebiscytach i rankingach odniosło w ostatnich tygodniach Legionowo.

Legionowska Perła Samorządu

W rankingu Dziennika Gazety Prawnej Perły Samorządu 2014 w kategorii Włodarze, prezydent Roman Smogorzewski uplasował się na 6. miejscu w Polsce, a 2. na Mazowszu. W Ogólnopolskim rankingu udział wzięło ponad 200 samorządów a najlepszych dziesięć zostało nagrodzonych w dwóch kategoriach – Najlepszy Włodarz i Najlepszy Samorząd.

Perły Samorządu to ranking, który został przeprowadzony po raz drugi. Nie bazują one na urzędowych statystykach a redakcja tworzy własny zestaw pytań, skupiający się na wszystkich elementach funkcjonowania urzędu ale najważniejszy jest w nim zawsze element dotyczący mieszkańców. Pojawiły się pytania dotyczące uruchomienia systemu informacji mieszkańców poprzez smsy, dostępności tłumacza migowego dla osób z wadą słuchu, ilość imprez kulturalnych odbywających się w mieście oraz o tak przyziemne sprawy jak przewijak dla noworodków w Urzędzie Miasta.

– Włodarze punktowali, gdy wprowadzili w urzędach udogodnienia ułatwiające kontakt z urzędnikami, nie rozdymali administracji, a także utrzymywali aktywny kontakt z mieszkańcami. Ponieważ dostępne dane statystyczne wykorzystywane są w dziesiątkach samorządowych konkursów – nie korzystaliśmy z nich. Pokusiliśmy się o przygotowanie i rozesłanie własnych ankiet. Z analizy ankiet wypełnionych przez najlepszych wynika wyraźnie, że zwycięzcami mogli zostać tylko ci, którzy uzyskali dobre wyniki we wszystkich badanych przez nas dziedzinach, a ponadto przyłożyli się do starannego wypełnienia ankiety – mówi o rankingu Zofia Józwiak, redaktor prowadzący „Samorząd i Administrację” w „Dzienniku Gazecie Prawnej”.

Siódmy w kraju w rankingu Newsweeka

Po raz kolejny redakcja miesięcznika Newsweek opublikowała prestiżową listę najlep-

szych prezydentów polskich miast. 107 prezydentów polskich miast wskazało ze swojego grona tych, których uważają za najlepszych. W efekcie spośród 29 osób, które otrzymały najwięcej głosów, wyłoniono finałową piętnastkę, która przedstawiła najważniejsze inwestycje realizowane w ostatnim roku.

W składzie jury znaleźli się znawcy spraw samorządowych: dr Adam Aduszkiewicz z Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, prof. Grzegorz Gorzelak, prof. Paweł Świaniewicz i dr Cezary Trutkowski z Uniwersytetu Warszawskiego, a także dziennikarz „Newsweeka” Ryszard Holzer.

Zwycięzcą rankingu został prezydent Poznania, Ryszard Grobelny, doceniono m.in. jego starania prezydenta w walce z bezrobociem. Legionowo zaprezentowało projekt Centrum Komunikacyjnego.

– Wyłonienie jednego, moim subiektywnym zdaniem, najważniejszego dokonania minionego roku było niezwykle trudne. Miasto intensywnie rozwija się na różnych płaszczyznach – powstają inwestycje dedykowane mieszkańcom, ale też realizujemy projekty „miękkie”, podnoszące komfort życia w mieście, jak np. wprowadzenie w naszym mieście Karty Dużej Rodziny. Ale musiałem dokonać wyboru i za najważniejsze dokonanie w 2013 r. uznałem powstające właśnie w Legionowie Centrum Komunikacyjne, największą w historii miasta inwestycję, dofinansowaną w 85% ze środków Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy – mówi o zgłoszeniu do konkursu Roman Smogorzewski.

Markowe Legionowo – nagroda za wizerunek miasta

Legionowo zajęło trzecie miejsce w drugiej edycji konkursu Markowy Samorząd. Ideą konkursu jest wyróżnienie i nagrodzenie jednostek samorządu terytorialnego, którym udało się wypracować własną markę, rozwijają ją i konsekwentnie budują dobry wizerunek swojego regionu, a przy tym wyróżniają

się dynamicznym rozwojem i dobrymi wskaźnikami ekonomicznymi.

Legionowo, którego marka jest stosunkowo młoda, po raz pierwszy znalazło się w gronie laureatów.

– Marka Legionowo. Porusza! powstała zaledwie trzy lata temu, ale konsekwentnie wdrażamy jej założenia, takie jak: miasto aktywne, prozdrowotne a przy tym wspierające tworzenie wspólnot lokalnych – mówi Piotr Zadrożny, zastępca prezydenta Legionowa.

Legionowo jednym z najlepszych miast w sieci

Urząd Miasta Legionowo uzyskał wyróżnienie w konkursie Kryształ PR-u w kategorii „Najlepszy wizerunek w mediach społeczno-

ściowych”. Profile miasta na Facebooku i Twitterze decyzją jury znalazły się wśród pięciu najlepszych, spośród kilkudziesięciu zgłoszonych do ogólnopolskiego konkursu.

Kapituła, w skład której wchodzi Przewodniczący Jury – prof. UE dr hab. Sławomir Smyczek, Prorektor ds. Współpracy Międzynarodowej i Marketingu Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach oraz specjaliści od PR-u dr Anna Adamus-Matuszyńska, dr Krzysztof Koj, dr Marek Lipczyk, dr Wojciech K. Szalkiewicz, dr Marek Skala, dr Gabriel Tobor, oceniała m.in. liczbę fanów, liczbę osób wchodzących w interakcje, a także działania promocyjne takie jak konkursy czy też tworzenie wydarzeń. Uwagę jury zwróciło także to, że miasto oprócz profilu oficjalnego

Urząd Miasta Legionowo, posiada także fanpage’y tematyczne np. Arena Legionowo, Centrum Komunikacyjne, Karta Dużej Rodziny czy też profil Rzecznik Prasowy UM.

– Jest to niezwykle cenne wyróżnienie, które pokazuje że pomimo iż nie mamy firmy zewnętrznej odpowiadającej za działania na portalach społecznościowych, nawet nie mamy pracownika oddelegowanego tylko do tego zadania, to jednak nasza obecność w sieci jest zauważalna i wyróżnia się na arenie krajowej – mówi zastępca prezydenta Piotr Zadrożny.

Co warto podkreślić, udział we wszystkich tych konkursach i plebiscytach był całkowicie bezpłatny.

Tamara Mytkowska ■

NASZ WSPÓLNY SUKCES!

- III miejsce w konkursie **MARKOWY SAMORZĄD**
- Wyróżnienie w konkursie **Kryształ PR-u SAMORZĄDZIE ADMINISTRACJI**
- VI miejsce w rankingu **Dziennika Gazety Prawnej Perły Samorządu 2014**
- 7. miejsce w Rankingu Najlepszych Prezydentów Miast Tygodnika **Newsweek**
- N15 Najlepsi Prezydenci Miast**

więcej informacji na www.legionowo.pl

Szczęśliwa „Trzynastka”

Po udanych występach przy ul. Kwiatowej 86, Teatr Trzynastka wszedł na scenę Ratusza. 16 lipca w sali widowiskowej zaprezentował „Zagraj to jeszcze raz, Sam” Woody’ego Allena. Dla części mieszkańców miasta była to pierwsza okazja poznania repertuaru i aktorów tego jedynego legionowskiego teatru.

Jedyny profesjonalny teatr w mieście ma już pół roku, lecz warunki lokalowe pozwalają jedynie 40 osobom tygodniowo obejrzeć przygotowywane przez stały zespół „Trzynastki” repertuar. Teatr od samego początku szczyli się tym, że co miesiąc odbywa się premiera nowej sztuki. Na scenie przy ul. Kwiatowej 86 publiczność mogła oglądać zarówno komedie („Porwanie”, „Zagraj to jeszcze raz, Sam” W. Allena, „Ślepe uczucie mgr Wyprostka” oraz „Uwiedziony” na podstawie tekstów Jeremiego Przybory), jak i dramaty („Cela 13”). Widzów przyciąga nie tylko doskonała oprawa, scenariusz i gra aktorów z Adamem Ak-

mit na czele, ale także wyjątkowa atmosfera, której nie ma w żadnym tego typu miejscu w Polsce.

– Wejście na scenę Ratusza to oczywiście ogromna szansa dla Teatru Trzynastka dotarcia do szerszej publiczności. Zdają sobie sprawę, że 25 zł za bilet na spektakl przy ul. Kwiatowej to dosyć sporo jak na budżet mieszkańca naszego miasta, ale z drugiej strony wyjazd do teatru w stolicy to wydatek kilkakrotnie większy – mówi twórca teatru Adam Aksamit – występy na dużej sali widowiskowej pozwolą nam obniżyć ceny biletów do minimum, co mam nadzieję przyciągnie większą liczbę widzów. Dochód



ze sprzedaży biletów pozwala na pokrycie części kosztów związanych z działalnością teatru. Nie opuścimy jednak Kwiatowej, gdzie nasi stali bywalcy przychodzą w równej mierze obejrzeć sztukę co poczuć wyjątkową atmosferę podczas spotkania „na tarasie”.

Pierwszy spektakl był całkowicie bezpłatny, twórcom teatru zależało, żeby dotrzeć do jak największej liczby nowych widzów. W oczekiwaniu na kolejny spektakl w Ratuszu, który już 16 sierpnia, zapraszamy w każdy czwartek o godz. 20⁰⁰ do Teatru, oraz na stronę www.teatr13.pl.

Magdalena Górka ■

Promujmy zdrowie

Miejski Program Promocji Zdrowia uchwalony jest przez Radę Miasta na początku każdego roku. Poprzedzony jest konsultacjami z przedstawicielami środowiska lekarskiego oraz z organizacjami pozarządowymi i osobami korzystającymi z uchwalonych programów. Działania podejmowane w ramach Miejskiego Programu nie mają na celu zastąpienia funkcjonowania podstawowej czy specjalistycznej opieki zdrowotnej w mieście.



Podstawowym założeniem jest szeroko rozumiana promocja zdrowego stylu życia i profilaktyka zdrowotna. Ma ona służyć poprawie zdrowia i polepszeniu jakości życia mieszkańców, a także kształtować zdrowe nawyki społeczne. Ma również zachęcić pojedyncze osoby i organizacje do podejmowania działań podnoszących świadomość systematycznych badań profilaktycznych i innych działań na rzecz poprawy zdrowia.

Program skierowany jest zarówno do dzieci jak i osób dorosłych, przede wszystkim w wieku senioralnym.

Poszczególne programy wchodzące w skład Miejskiego Programu realizowane są przez podmioty wyłonione w drodze otwartego kon-

kurs ofert. Koordynacją Programu zajmuje się Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo.

Do Programu na 2014 rok wchodzi następujące realizacje:

1. Program prorodzinny przygotowujący przyszłych rodziców na przyjęcie dziecka. Roczna liczba par objęta programem wynosi 50.
2. Rehabilitacja niemowląt – wczesna diagnostyka i ćwiczenia rehabilitacyjne dla dzieci zagrożonych niepełnosprawnością. To działanie adresowane do około 120 dzieci poniżej 1 roku życia.
3. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – profilaktyka i wczesne wykrywanie chorób u dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat włącznie. To dodatkowe badania USG jamy brzusznej, tarczycy, węzłów chłonnych oraz konsultacje z lekarzem specjalistą. Planowana liczba przyjętych dzieci to 170.
4. Program szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom dla dzieci w wieku 2–5 lat włącznie. Planuje się zaszczepić 130 dzieci.
5. Upowszechnianie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w ratowaniu życia. Szkolenia dla około 150 osób dorosłych oraz kilkuset dzieci z przedszkoli i szkół legionowskich.
6. Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów jelita grubego dla osób powyżej 40 roku życia. Adresowany dla osób, które mają udokumentowane lekarsko wskazania do wykonania badania kolonoskopowego. Liczba miejsc – 80.
7. „Dbamy o zdrowie naszych seniorów” konsultacje specjalistyczne wraz z podstawową diagnostyką. To program z którego może skorzystać 200 osób w wieku senioralnym.
8. Program szczepień ochronnych przeciw grypie dla mieszkańców powyżej 60 roku życia. Z powyższych szczepień może w tym roku skorzystać aż 600 osób.

Jak widać oferta prozdrowotna dla mieszkańców Gminy Legionowo jest różnorodna. Oczywiście jest, że lepiej zapobiegać niż się leczyć, a jeśli już należy podjąć leczenie, ważne jest, by ognisko chorobowe zostało prawidłowo zdiagnozowane we wczesnym stadium choroby. Tak więc życząc Państwu dużo zdrowia zachęcam do skorzystania z wybranego programu zdrowotnego.

Artur Żuchowski
radny miejski



Eko-szkoły

Kształowanie dobrych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat to ważny element edukacji. Wyjątkowy przykład podejścia do tego tematu prezentują legionowskie placówki oświatowe. Sklepiki z niezdrowymi produktami są zastępowane przez Ekobufeciki. Uczniowie kupią w nich przede wszystkim zdrową żywność, m.in. wodę mineralną, soki bez dodatku cukrów, napoje bez konserwantów, przetwory mleczne, kanapki na bazie pieczywa pełnoziarnistego, sałatki, owoce, batoniki zbożowe.

Na zajęciach szkolnych prowadzone są programy zaznajamiające z metodami poprawnego odżywiania. „Żyj smacznie i zdrowo” to jeden z nich. W ramach tego



programu w legionowskich szkołach odbyły się m.in. spotkania z dietetykiem.

Ukoronowaniem starań o zdrowe nawyki żywieniowe uczniów dla każdej szkoły jest otrzymanie wojewódzkiego certyfikatu Szkoły Promującej Zdrowie. Jak dotychczas w Legio-

nowie otrzymały go: Szkoła Podstawowa nr 7 im. VII Obwodu „Obroza” AK, Zespół Szkół oraz Zespół Szkół nr 3. Dotychczas na terenie Mazowsza certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie otrzymało zaledwie 66 placówek.

Kamil Stępkowski

TEATR TRZYNASTKA



www.teatr13.pl

biuro@teatr13.pl

tel: 733 182 499

Zawodowy Teatr w Legionowie



W Repertuarze:
Ślepe uczucie mgr Wyprostka
Zagraj to jeszcze raz, Sam
Uwiedziony
Porwanie
Imponderabilia
Cela 13

Dla dzieci bajka:
Koty i pies

Obsada aktorska:
Sebastian Jaskółowski
Agnieszka Pudło
Patrycja Baczevska
Adam Aksamit
i inni

W każdym miesiącu nowa premiera !!!

Dyrektor teatru: Adam Aksamit

Legionowo ul. Kwiatowa 86 Zapraszamy w każdy czwartek godz. 20:00

HONOROWY PATRON TEATRU



Prezydent Miasta
LEGIONOWO



Fundacja "Czas Kultury"
www.fundacjaczaskultury.pl/

Sponsor druku



Pierwsza inicjatywa lokalna zrealizowana

Modernizacja i doposażenie dwóch placów zabaw na Osiedlu Batory to pierwsza inwestycja zrealizowana w Legionowie (po uchwale Rady Miasta z 29 stycznia 2014 r.) w ramach inicjatywy lokalnej. W tym roku 500 000 zł przeznaczonych zostało dla osób pragnących zmienić coś w swoim otoczeniu, zrobić coś wspólnie dla swego osiedla itp. Warto korzystać ze środków przeznaczonych na ten cel, choć wymaga to sporo trudu i „chodzenia”, by wszystko zapiąć na ostatni guzik. Grupa Inicjatywna (Małgorzata Luzak i Rada Osiedla Batory) przetarła szlaki i ci, którzy też będą chcieli zrobić coś np. dla swego osiedla, będą już mieli łatwiej.

Jak doszło do zrealizowania pierwszej inicjatywy lokalnej? Przedstawiam nasze działania krok po kroku, może wskazówki przydadzą się tym, którzy zechcą skorzystać ze środków przeznaczonych w budżecie miasta na zadania publiczne podejmowane w ramach inicjatywy lokalnej.

Na Osiedlu Batory przy ul. Słowackiego i pobliskich domach mieszka ok. 100 dzieci w wieku do 12 lat. W tej części Legionowa nie ma żadnych placów zabaw, poza dwoma na Osiedlu Batory, które zdecydowanie wymagały modernizacji. Ogólnie dostępne, estetyczne, dobrze wyposażone dwa obiekty (jeden dla maluchów, drugi dla dzieci starszych) służące małym mieszkańcom Legionowa były więc naprawdę potrzebne.

Dlatego też już styczniu zgłosiłam się do Rady Osiedla Batory z propozycją stwo-

wienia Grupy Inicjatywnej, która podjęłaby się zdobycia środków na modernizację i doposażenie istniejących na Osiedlu placów zabaw. Radzie Osiedla oraz kierownik Administracji Osiedla Alicji Mosakowskiej pomysł bardzo się spodobał. W lutym został omówiony zakres działań potrzebnych do modernizacji dwóch placów zabaw. Odbędzie się spotkanie z przedstawicielem firmy, na którym (po konsultacji m.in. z osiedlowymi dziećmi) wybrane zostały nowe urządzenia. Ponad 300 mieszkańców poparło tę inicjatywę, podpisując się pod pismem, które zostało przekazane wraz z wymaganą dokumentacją komisji. W marcu został opracowany harmonogram prac, zawarta wymagana umowa z SML-W na użyczenie terenu, sporządzony kosztorys, zgromadzone zostały inne niezbędne dokumenty (oświadczenie o posiadaniu prawa do dysponowania nieruchomością na cele budowlane, opis robót budowlanych, zgłoszenie modernizacji placów zabaw do Wydz. Architektury Starostwa Powiatowego). Pracy było naprawdę dużo, ale starania o pozyskanie funduszy zakończyły się sukcesem i po pozytywnym zapiniowaniu wniosku przez komisję powołaną przez Radę Miasta, można było przystąpić do działania. Wkład rzeczowy w postaci: środków do czyszczenia i malowania płotków, piachu, sprzętu potrzebnego do niwelacji terenu dostarczyła Administracja Osiedla. Grupa Inicjatywna wraz z chętnymi do pomocy rodzicami porządkowała teren, czyściła i malowała ogrodzenie, pomagała w demontażu urządzeń. Nawet dzieci miały swój udział w malowaniu płotków. Nowe sprzęty do zabaw miały zostać zamonto-

wane w ładnym i przyjaznym dzieciom otoczeniu i tak się stało. Firma ATUT w zaplanowanym terminie dostarczyła nowe urządzenia i nadzorowała ich montaż.

31 maja odbyło się oficjalne otwarcie placów zabaw połączone z piknikiem. Na otwarcie przybyła Grupa Inicjatywna w komplecie, prezydent Roman Smogorzewski i prezes SML-W Szymon Rosiak życzliwie wspierający nasze działania oraz oczywiście najbardziej zainteresowane efektem końcowym dzieci i ich rodzice. Była muzyka, zabawy na nowym placu zabaw, kolorowe baloniki dużo słodkości. Największą popularnością cieszyła się wata na patyku. Pogoda zdecydowanie sprzyjała, było ciepło i słonecznie.

Plac zabaw są ładne, funkcjonalne i oby jak najdłużej służyły dzieciom.

Dziękuję Radzie Osiedla (Dorocie Michalskiej (za pomoc w załatwianiu wszelkich spraw formalnych i nie tylko), Andrzejowi Głuchowskiemu i Krzysztofowi Śliwie (za nadzór i pracę przy czyszczeniu i malowaniu płotków oraz porządkowaniu terenu na placach zabaw) i Jadwidze Rudnickiej oraz Aurelii Kejda). Dziękuję za pomoc Alicji Mosakowskiej, kierownik Administracji Osiedla. Szczególne podziękowania należą się najaktywniejszym rodzicom: Pawłowi Poszytek, Pawłowi Leszczyńskiemu, i Piotrowi Szatkowskiemu.

Małgorzata Luzak,
Radna Rady Miasta Legionowo ■



Daleki partner

Kończymy serię, opisującą miasta partnerskie Legionowa. Jako ostatnie – największe i najbardziej odległe pod wieloma względami miasto – Jiujiang w Chinach.

Jiujiang to największe miasto partnerskie Legionowa – mieszka tam ponad 4,5 mln osób. Położone w północnej części Prowincji Jiangxi, jest północną bramą tej prowincji. Miasto Jiujiang jest położone 850 km od Shanghaju i 1314 km od Pekinu. Jiujiang jest jedynym miastem, które leży na punkcie przecięcia rzeki Yangtze i kolei Pekin-Kowloon.

W 1860 r. Jiujiang zostało nazwane międzynarodowym portem przez rząd Qing'a, rok później tereny miasta zostały wydzierżawione przez Wielką Brytanię i inne państwa kolonialne. Jiujiang jest jednym z sześciu miast podporządkowanych Prowincji Jiangxi i zostało zaliczone do Światowych Zabytków Kulturowych UNESCO. Miasto rozciąga się pomiędzy centralną i północną strefą klimatu zwrotnikowego. Panuje tam łagodny klimat z czterema porami roku. Średnia temperatura powietrza wynosi pomiędzy 16–17 stopni Celsjusza. Jiujiang leży w górach

Lushan które są regionem turystycznym i letnim resemotem znanym na szczeblu krajowym i międzynarodowym, głównie ze swoich barwnych krajobrazów oraz różnorodnych atrakcji. Turystyka tego miasta kwitnie.

Oprócz żyznej ziemi, ciepłego klimatu, a także dużej ilości deszczu, Jiujiang posiada wspaniałe predyspozycje do rozwoju agrokultury. Głównymi uprawami są: bawełna, kapusta rzepakowa, orzechy, herbata, trzcina cukrowa, itd. Poza tym prężnie rozwijają się leśnictwo, łowiectwo, rybołówstwo. Gospodarka miasta oparta jest na wszechstronnie rozwiniętym przemyśle: górnictwym, metalurgicznym, maszynowym, budowniczym, tekstylnym, odzieżowym, naftowym, elektronicznym i żywieniowym. Jednym z priorytetowych celów władz Jiujiang jest nawiązywanie kontaktów partnerskich, międzynarodowa wymiana w zakresie: ekonomii, transportu, technologii i systemów edukacyjnych oraz zlikwidowanie barier w kontakcie z resztą świata. Wielokrotnie w Legionowie gościliśmy delegacje z Jiujiang, omawiając podczas ich pobytów przede wszystkim kwestie związane z kulturą, nauką, młodzieżą i pracą.

Kamil Stepkowski ■



Legionowo Przystanek dawniej i dziś

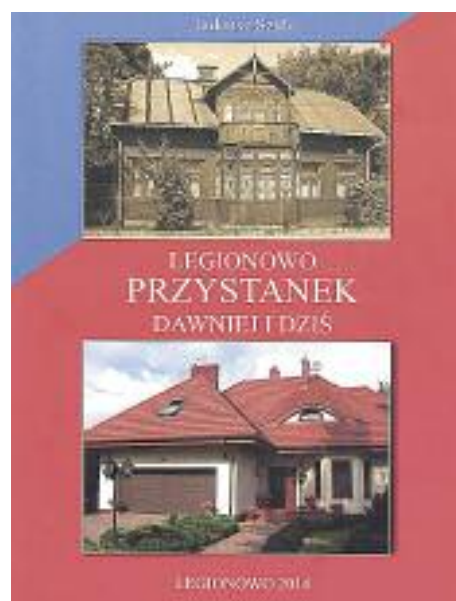
Pomimo krótkiej historii, Legionowo potrafi urzec opowieściami, które wydarzyły się na jego terenie. Większości z nich nie znamy, nie pamiętamy lub nie poznaliśmy, gdyż osoby będące ich świadkami dawno odeszły i nie zdążyły się nimi podzielić.

Właśnie na takich nieznanach elementach historii naszego miasta skupia się najnowsza pozycja wydana przez Muzeum Historyczne w Legionowie – Legionowo Przystanek

Dawniej i Dziś, Tadeusza Szulca. Książka, która w dużej mierze opiera się na przeżyciach i pamięci samego autora, ukazuje Legionowo jakiego większość z nas nie zna. Stanowi świadectwo pamięci o minionych i teraźniejszych wydarzeniach dla przyszłych mieszkańców. Bo kto z nas wie, że w Legionowie rozbił się samolot albo, że przez miasto płynęła rzeczka? Kogo ksiądz proboszcz gonił ze sztachetą z płotu? Gdzie w okresie II wojny światowej było getto?

Tadeuszowi Szulcowi udało zebrać się wiele historycznych fotografii i materiałów związanych z Legionowem Przystanek (m.in. zdjęcia nieistniejących już budowli, szkolne, projekty architektoniczne), które stanowią barwne tło do przedstawianych opowieści. Książka godna polecenia nie tylko dla mieszkańców opisywanej dzielnicy ale przede wszystkim dla każdego kto poczuwa się do bycia Legionowianinem.

Kamil Stepkowski ■



Karp z grilla latem

Piąty konkurs w grillowaniu Fish&Grill odbył się 21 czerwca. Pomimo chłodu i porannego deszczu frekwencja zarówno wśród sędziów, jak i zawodników oraz przede wszystkim publiczności dopisała.

Najważniejszym punktem imprezy były zmagania kucharzy, podzielonych na dwie kategorie: amatorów i profesjonalistów. Rywalizacji



przy grillu towarzyszył piknik rodzinny, pokazy barmanów, kulinarne oraz koncerty.

O tytuł mistrza grilla walczyło 12 ekip. W kategorii amatorów wygrał grillowany karp w pietruszce z sosem pomarańczowym z kasztanami i sałatką serwowany przez drużynę „Time Bandit” a w kategorii profesjonalistów – grillowany karp w wersji sushi z czerwoną papryką, świeżym ogórkiem i owocem mango przygotowany przez drużynę „Michalszczanek”. Podczas całej imprezy ze sceny słychać było muzykę – zaprezentowali się legionowscy muzycy, tancerze, tegorocznego „fisha” zakończyły koncert zespołu „Carrion” oraz występ Łukasza Zagrobelnego.

Tamara Mytkowska ■



Działo się! – XXXV Dni Legionowa

Ponad 60 różnych instytucji, organizacji pozarządowych i firm posiadających stoiska na tegorocznych (01.06) Dniach Legionowa nie mogło narzekać na brak gości. Wyjątkowo atrakcyjny program oraz część artystyczna realizowana we współpracy z Letnią Sceną Eski sprawiły, że pod względem osób, które pojawiły się na imprezie mogły być to rekordowe Dni Legionowa.

Atrakcją wieczoru były występy lokalnych i ogólnopolskich gwiazd w ramach współpracy z Letnią Sceną Eski: legionowskie talenty a nawet Radny Rady Miasta Paweł Głazewski. Przed 19 na scenie pojawiła się Dorota „Doda” Rabczewska. Potem na scenie wystąpiły Honorata „Honey” Skarbek i Oceana,

której piosenka Endless Summer promowała Euro 2012. Tradycyjnym zakończeniem

Dni Legionowa był pokaz fajerwerków.

Kamil Stępkowski ■



Mistrzowie walki

Legionowska Akademia Sportów Walki po raz pierwszy wystawiła swoją reprezentację podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Taekwondo Olimpijskim, która odbyła się w dniach 20–22 czerwca we Wrocławiu. Kadeci z legionowa zostali trzecią drużyną w kraju a zaledwie tydzień później (28.06) ich starsi koledzy odnieśli sukces w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w Taekwondo Olimpijskim, rozgrywanych w Bornym Suliniowie.

W Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w walkach w swoich kategoriach kolej-

no wystartowali debiutanci: Karolina Czyrnerska K-41 uplasowała się na miejscach



KS Legionovia – rusza sezon 2014/2015

Przygotowania do sezonu rozpoczął Klub Sportowy Legionovia. Sezonu, który zapowiada się niezwykle ciekawie. Legionowski Klub stanie przed ciężkim wyzwaniem, zarówno organizacyjnym jak i sportowym. Po reformie II liga stała się ligą centralną skupiającą po 8 najlepszych drugoligowych zespołów z ubiegłego sezonu. Jak poradzi sobie w tym gronie Legionovia? To pytanie z pewnością często zadają sobie kibice piłkarscy z Legionowa. Czy nowy trener – Słoweniec Robert Pevnik zdoła zbudować drużynę, która z powodzeniem będzie walczyła na drugoligowym froncie. Tego nie wiemy, ale jedno

Rowerowe miasto

Po zimowej przerwie, już po raz czwarty w Arenie Legionowo działa Punkt Obsługi Rowerzysty, czynny w dni powszednie w godzinach 10⁰⁰–18⁰⁰, a w weekendy do godz. 20⁰⁰. Punkt funkcjonuje w systemie on-line, rowery można rezerwować na stronie www.aktywne-legionowo.pl.

Wypożyczalnia oferuje 64 specjalnie oznakowane, w pełni sprawnych rowery, ponadto jako jedna z nielicznych także foteliki dziecięce, kaski we wszystkich rozmiarach oraz dwie przyczepki dla dzieci, które mogą pomieścić dwójkę maluchów, których waga razem nie przekroczy 40 kg. Wypożyczenie jest całkowicie bezpłatne.

Michał Kobrzyński ■

5–8, Jakub Podgórski kat-37 zdobył brązowy medal, Arkadiusz Kuskowski na podium stanął dwa razy – po brązowy medal w kategorii 53 i po srebro w dwuboju. Mistrzami Polski po raz pierwszy zostali bracia Jagiełło: Rafał kat-61 i Robert kat-65, co jest dla nich olbrzymim sukcesem.

Ostatnim zawodnikiem jest Hubert Hołubowicz, który wystartował w kat-49 i swoje wszystkie walki wygrał przed czasem, dzięki czemu obronił tytuł Mistrza Polski z 2013 roku. Przypominamy, że Hubert czeka na oficjalne powołanie do reprezentacji na Mistrzostwa Świata kadetów, które odbędą się 24–27 lipca w Baku, stolicy Azerbejdżanu.

Dużym zaskoczeniem było stanie na podium w klasyfikacji drużynowej klubów na trzecim miejscu obok takich potęg jak AZS AWF Poznań i Start Olsztyn.

Tydzień później w Bornym Suliniowie Damian Urbanek, pomimo długiej przerwy w trenowaniu, dotarł do samego finału pokonując między innymi aktualnego mistrza Polski Seniorów, dopiero w finale uległ na punkty gospodarzowi turnieju i został Wicemistrzem Polski. Drugi zawodnik, Karol Hołubowicz, nie znalazł sobie równych. Pierwszą walkę stoczył z kolegą z AZS AWF Warszawa, wygrywając 12:3, pozostałe walki wygrał przed czasem zdobywając swój piąty tytuł Mistrza Polski.

Z Bornego Sulinowa klub przywiózł powołanie dla młodszego Hołubowicza – Hubert wraz z reprezentacją kraju wystartuje na Mistrzostwach Świata Kadetów, które odbędą się w Baku (stolicy Azerbejdżanu) w dniach 22–27.07.2014.

Michał Kobrzyński ■

jest pewne – przed nami jeszcze tego lata kilka meczów, które z pewnością dostarczą nam wszystkim wielu emocji. Pierwszym testem będzie pierwsza runda szczebla centralnego Pucharu Polski – 17 lipca KS Legionovia zmierzy się na wyjeździe ze zwycięzcą meczu MKS Trzebina – Siersza.

Najbliższe mecze KS Legionovia w Legionowie:

- 9 sierpnia (sobota) godz. 17⁰⁰ – KS Legionovia – Zagłębie Sosnowiec
- 23 sierpnia (sobota) godz. 17⁰⁰ – KS Legionovia – Puszcza Niepołomice

Michał Kobrzyński ■



Bezpieczne wakacje 2014

Wakacje w pełni. Dzieci wyruszają na kolonie i obozy, dorośli wyjeżdżają na urlopy, wiele osób wybiera aktywny wypoczynek nad wodą lub na górskich szlakach. Okres wakacji to również czas dalekich podróży, co wiąże się ze wzmożonym ruchem autobusów i samochodów, które będą przewozić dzieci na letni wypoczynek. Częściej niż zwykle odwiedzane będą kluby, puby i dyskoteki. Aby uchronić się przed niebezpieczeństwem i jego negatywnymi następstwami, warto przypomnieć sobie, czego należy się wystrzegać i na co zwracać szczególną uwagę, aby wakacje minęły bezpiecznie dostarczając tylko pozytywne i niezapomnianych wrażeń. 27 czerwca legionowscy policjanci rozpoczęli akcję „Bezpieczne wakacje”. Działania potrwać do 31 sierpnia.

Apelujemy do dzieci i młodzieży o rozważność, a do rodziców i opiekunów zwracamy się z prośbą o zwrócenie szczególnej uwagi na to, co robią ich pociechy w czasie wolnym.

Zanim wyjedziesz z domu i zamkniesz drzwi:

- Złodziej nie ma wakacji. Dobrą praktyką jest, aby przed wyjazdem poprosić zaufaną osobę, np. sąsiada o zaopiekowanie się mieszkaniem. Czasami wystarczy wieczorem włączyć na chwilę światło, zabrać ze skrzynki pocztowej korespondencję oraz zebrać ulotki spod drzwi. Jeżeli nie możesz liczyć na taką pomoc, proponujemy:
 - spisać numery fabryczne i markę sprzętu RTV i AGD
 - starannie zabezpieczyć przedmioty o dużej wartości, ważne dokumenty i gotówkę

- dokładnie zamknąć wszystkie okna i drzwi
- zakreślić dopływ gazu i wody, odłączyć niepotrzebne urządzenia elektryczne od zasilania.

Upewnij się, że przygotowałeś samochód do podróży:

- przed wyjazdem sprawdź stan techniczny samochodu. Wizyta w stacji diagnostycznej nie zajmie dużo czasu, a naprawienie ewentualnych drobnych usterek pozwoli bezpiecznie dojechać do miejsca wypoczynku
- zaplanuj trasę przejazdu z uwzględnieniem przerw na odpoczynek, sprawdź aktualne informacje o remontach i budowach na wyznaczonej trasie
- koniecznie sprawdź ważność ubezpieczenia OC, wymagane wyposażenie oraz stan koła zapasowego, dopasuj fotelik do sylwetki dziecka.

Zasady bezpiecznego pobytu nad wodą:

- korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych, ograniczonych bojami: żółtymi dla początkujących oraz czerwonymi dla zaawansowanych
- przestrzegaj zasad regulaminu kąpieliska, stosuj się do zaleceń ratownika oraz znaków informacyjnych i ostrzegawczych
- ubrania i rzeczy osobiste pozostawiaj pod opieką znanej Ci osoby
- po dłuższym opalaniu się wchodzi do wody powoli – szok termiczny może być przyczyną tragicznego w skutkach wypadku
- po spożytym posiłku odpocznij przed kąpielą
- przed skokiem do nieznanego wody zbadaj dno – korań, kamień, czy jakikolwiek przedmiot może spowodować groźny

- uraz kręgosłupa
- wzywaj pomoc wyłącznie w sytuacjach, kiedy rzeczywiście jest potrzebna
- zwracaj uwagę na innych kąpiących się, którzy mogą potrzebować pomocy
- w przypadku złego samopoczucia natychmiast wyjdź z wody
- nigdy nie wchodzi do wody po spożyciu alkoholu
- jeżeli pod Twoją opieką znajduje się młodsze rodzeństwo ani na chwilę nie spuszczać go z oka – małe dzieci nigdy nie powinny kapać się same.

Bezwzględnie zabrania się korzystania z kąpieliska, na którym wywieszona jest flaga koloru czerwonego!!!

Planując wypoczynek nad wodą, zwróć uwagę na miejsca, które oznaczone jako Czarny Punkt Wodny, to miejsca gdzie występuje zwiększone niebezpieczeństwo utonięcia.

Dziecko na kolonii/obozie:

- sprawdź kto organizuje pobyt dziecka oraz czy posiada odpowiednio kwalifikacje
- uczulaj i ostrzegaj dziecko przed kontaktami z osobami nowo poznanymi, które mogą okazać się niebezpieczne
- uświadamiaj i ostrzegaj dziecko o niebezpieczeństwie, jakie niesą za sobą narkotyki, papierosy oraz alkohol pamiętając, że wakacje sprzyjają pierwszym kontaktom z nimi
- przestrzegaj dziecko przed kontaktem ze zwierzętami, które mogą być nosicielami wścieklizny.

asp. Emilia Kuligowska
oficer prasowy KPP Legionowo



Kronika policyjna

Awantura rodzinna z nożem

7 lipca w jednym z mieszkań w bloku przy Alei 3 Maja odbyła się zakrapiana alkoholem impreza, podczas której pomiędzy parą żyjącą w konkubinacie wywiązała się awantura. W jej wyniku mężczyzna został ugodzony nożem w gardło. Ranny mężczyzna został odwieziony do szpitala.

Kobieta została zatrzymana.

Tragiczny finał rodzinnej kłótni

30 czerwca około godz. 18⁰⁰ służby ratunkowe zostały poinformowane o awanturze rodzinnej w okolicy marketu Kaufland przy ul. Zegrzyńskiej. Świadkowie relacjonowali, że mężczyzna ugodził towarzyszącą mu kobietę nożem, po czym zranił siebie. W wyniku samookaleczenia mężczyzna poniósł śmierć na miejscu. Kobieta trafiła do szpitala.

Złapano z narkotykami

Policjanci zatrzymali w okolicy ul. Sobieskiego 24-letniego mieszkańca Legionowa, Patryka P. Mężczyzna miał przy sobie 0,55 gramów środków odurzających i szklaną fiolkę. Susz poddano badaniu, które wykazało, że jest to marihuana. 24-latek przyznał się do winy i dobrowolnie poddał się karze.

Papierosy z przemytu na targu

Policjanci z zespołu wywiadowczo-patrołowego legionowskiej komendy zatrzymali na targu dwie kobiety. 57-letnia Grażyna Z. oraz 39-letnia Monika S. posiadały 600 paczek papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy. Zatrzymane kobiety odpowiedzą przed sądem. Zgodnie z kodeksem karno-skarbowym grozi im kara grzywny i przepadek zabezpieczonego mienia. ■

Chroń swoje dane osobiste

Wakacje są czasem bez troski i lenistwa. To również doskonały moment dla złodziei tożsamości, dlatego pamiętaj, aby chronić swoje dokumenty i dane osobiste.

1. Niszcz dokumenty i faktury, które zawierają Twoje dane.
2. Nie zostawiaj w zastaw dowodu osobistego, nikt zgodnie z prawem nie może wymagać jego pozostawienia.
3. Dopilnuj, aby kserokopie Twojego dowodu lub prawa jazdy zostały zniszczone w niszczarce lub miały trwałą adnotację w jakim celu zostały zrobione.
4. Na plażę nie zabieraj ze sobą żadnych dokumentów.
5. Zgubione dokumenty od razu zastrzeż w banku. Zgłoś zagubienie dokumentów na Policji.
6. Przeglądaj sprawozdania operacji karty kredytowej i wyciągi bankowe, corocznie sprawdzaj historię kredytową w Biurze Informacji Kredytowej.
7. Nie udostępniaj swojego numeru PESEL.

Porada aptekarza

Chory na wakacjach

Wakacje to najlepszy czas na odpoczynek, zmianę otoczenia a przede wszystkim świetna okazja do spędzenia więcej czasu z najbliższymi. Może nawet naprawienia relacji z nimi. Musimy się jednak dobrze przygotować do tego, aby nic nie było w stanie zepsuć nam radości urlopowania, nawet deszczowa pogoda. Pamiętajmy również, że żadna choroba oprócz takiej, która wymaga podłączenia do specjalistycznej aparatury, nie jest przeciwwskazaniem do korzystania z uroków urlopu. Jest to oczywiście sprawdzian dla tych, którzy się chorą opiekują.

Przed urlopem należy oczywiście sprawdzić stan zdrowia chorego i upewnić się, że pozwala on na wyjazd. Zabieramy ze sobą wszystkie przepisane leki i pilnujemy właściwego ich dawkowania, zgodnego z zaleceniami lekarza prowadzącego. Szczególnie muszą o tym pamiętać chorzy na cukrzycę, astmę oskrzelową, nadciśnienie, choroby serca i inne.

Zagrożony anafilaksją może być każdy, lecz zwłaszcza alergicy muszą być przygotowani wstrząs anafilaktyczny. Szczególnie narażone są osoby uczulone na pokarmy (np. orzechy,

owoce morza, mleko i jaja), jad owadów, leki. Anafilaksja może być śmiertelna, dlatego każdy alergik, jeśli miał kiedykolwiek anafilaksję, powinien nosić ze sobą ampułkostrzykawkę z adrenaliną do samodzielnego podania. Można ją przechowywać poza lodówką aż 6 miesięcy. Jest dostępna tylko na receptę. Konieczna jest oczywiście diagnostyka alergologiczna aby poznać przyczynę anafilaksji, gdyż może być ona zabójcą na urlopie.

Szczególną grupą na wakacjach są diabetycy, którzy muszą pamiętać zawsze i wszędzie o przyjmowaniu insuliny i o odpowiednim jej przechowywaniu, aby nie utraciła swoich właściwości. Aktualnie używaną insulinę przechowujemy we wstrzykiwaczu jeśli temperatura w pomieszczeniu nie przekracza 25°, powyżej musimy trzymać ją w lodówce w temperaturze 2-8° (nie można jej zamrażać!!!). W czasie podróży zabezpieczamy ją w specjalnych termosach lub torebkach termicznych. W samolocie należy przechowywać ją w bagażu podręcznym.

Kiedy już dojedziemy na miejsce naszego letniego odpoczynku korzystamy w pełni z uroków lata. Dobroczynna moc słońca sprawia, że czujemy się szczęśliwi i optymistycznie patrzymy na świat. Jego promienie łagodzą wiele dolegliwości. Wzmacniają odporność i podnosi sprawność układu nerwowego, co sprawia, że lepiej radzimy sobie ze stresem. Mijają też kłopoty ze snem. Pod wpływem słońca skóra wytwarza witaminę D, która jest niezbędna do prawidłowego rozwoju kości i zębów oraz zapewnia

odpowiedni poziom wapnia w organizmie. To właśnie ten minerał pobudza mózg do produkcji hormonów szczęścia czyli serotoniny i dopaminy. Światło słoneczne pomaga chorym na łuszczycę oraz cierpiącym na atopowe zapalenie skóry. Aby jednak opalanie pozytywnie wpłynęło na nasz organizm, trzeba go zażywać w rozsądnych dawkach. Zbyt intensywne, długie opalanie wysusza skórę i przyspiesza powstawanie zmarszczek. Czasem wręcz nasila niektóre schorzenia. Dlatego też korzystamy ze słońca najlepiej w ruchu, spacerując do godziny 11 i po południu po 16. Osoby o jasnej karnacji powinny zaczynać od 10 minutowych kąpiei słonecznych, z ciemną karnacją maksymalnie 20 minut, potem należy zastosować filtr UV.

Kąpiele słoneczne bez użycia filtrów są przeciwwskazane osobom zażywającym niektóre leki, gdyż mogą one zwiększać wrażliwość na słońce, powodując oparzenia i przebarwienia, czasem nieodwracalne. Do grupy tej należą niektóre antybiotyki, leki uspokajające, na nadeśnienie, cukrzycę, antykoncepcyjne oraz niektóre zioła np.: dziurawiec.

Pamiętajmy zatem, że wszystko musi być z umiarem, słońce również, abyśmy mogli wrócić zadowoleni z wakacji bez konieczności leczenia poparzeń, niwelowania zmarszczek i przebarwień, czasem bardzo długotrwałe i kosztowne.

Teresa Panek
Kierownik legionowskiej apteki
Na Kopernika



Porada lekarza

Podróżuj zdrowo i bezpiecznie

Jesteśmy w trakcie okresu urlopowego. Wielu z nas spędza wolny czas na wyjazdach do krajów egzotycznych, gdzie narażeni jesteśmy na kontakt z wirusami, bakteriami i innymi niebezpiecznymi dla zdrowia drobnoustrojami chorobotwórczymi. Nasz organizm jest bardziej narażony na choroby wywołane przez powyższe mikroorganizmy, gdyż nasz układ odpornościowy nie wytworzył przeciwciał do walki z nimi, bo nigdy się z nimi nie spotkał. Choroby tropikalne są dla nas bardzo niebezpieczne, grożą wieloma ciężkimi powikłaniami.

Wyjeżdżając do krajów egzotycznych powinniśmy zadbać o właściwe zabezpieczenie na wypadek kontaktu z wieloma drobnoustrojami chorobotwórczymi. Najlepszą formą zabezpieczenia są szczepienia ochronne, które prowadzą poradnie specjalistyczne. Gdy planujemy wyjazd w dalekie regiony powinniśmy skorzystać z porady takiej placówki medycznej i zaszczepić się co najmniej 2 tygodnie przed wyjazdem. Czas ten jest potrzebny do wytworzenia odporności poszczepiennej. W naszej przychodni „Zdrowie”, już wkrótce będzie można zaszczepić się przed urlopem. Obecnie można zasięgnąć porady specjalistycznej lekarza.

Szczepienia obowiązkowe

Niektóre państwa wymagają, aby turyści odwiedzający ich kraj byli zaszczepieni przeciwko konkretnym chorobom. Obecnie jedynym szczepieniem obowiązkowym przy wjeździe do niektórych krajów, głównie afrykańskich, jest szczepienie przeciw żółtej febrze. Dowodem zaszczepienia jest wpis do międzynarodowej książeczki szczepień wydawanej w punkcie szczepień, którą należy zabrać ze sobą. Niektóre kraje mogą

żądać szczepień na podstawie własnego prawa wizowego, np. Arabia Saudyjska wymaga uodpornienia przeciwko zakażeniom meningokokowym.

Szczepienia zalecane

Lekarz medycyny podróży może zalecić w zależności od miejsca docelowego inne szczepienia, np. przeciw błonicy, tężcowi, poliomyelitis, durowi brzuszemu, żółtej febrze (tzw. żółtej gorączce), wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (WZW A), wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW B), zakażeniom meningokokowym, cholercie, wściekliznie czy też kleszczowemu zapaleniu mózgu.

Profilaktyka

Najczęstszą przyczyną problemów zdrowotnych podróży są zakażona woda i jedzenie – zanim spożyjemy posiłek, powinniśmy upewnić się, że żywność była odpowiednio przechowywana, a następnie starannie ugotowana. Należy pić wodę w fabrycznie zamkniętych butelkach, którą lepiej zawsze gotować. Powinniśmy również unikać kostek lodu.

W krajach tropikalnych turyści narażeni są na kontakt z owadami, które przenoszą rozmaite choroby. Powszechnie występujące komary przenoszą żółtą febrę, malarię, gorączkę denga, japońskie zapalenie mózgu, a także wiele innych.

Dokumentem potwierdzającym przebyte szczepienia jest „Żółta książeczka”, którą należy zabrać ze sobą w podróż. Przed każdą egzotyczną podróżą warto wybrać się na konsultację z lekarzem medycyny podróży.

Jeszcze w tym roku w Przychodni „Zdrowie” pojawi się certyfikowana poradnia medycyny podróży, w której to lekarze specjaliści będą udzielali porad zdrowotnych związanych z wyjazdami urlopowymi do krajów poza granicami Polski. Będzie można również wykonać szczepienie.

dr Iwona Górską,
Przychodnia „Zdrowie”
Legionowo ul. Sowińskiego 15A
www.zdrowie-legionowo.pl



Wakacyjne poruszenie



więcej informacji na www.legionowo.pl



MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W LEGIONOWIE

Kino Letnie w Ratuszu

Projekcje filmowe dla dzieci od 10 czerwca do 25 lipca oraz od 25 do 29 sierpnia od poniedziałku do piątku. Godziny projekcji 12.00, 14.00. Sala widowiskowa w ratuszu, ul. Piłsudskiego 41. Wstęp wolny.

Akcja Lato w Mieście

Akcja organizowana jest od 28 lipca do 22 sierpnia od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-15.00.

- MOK, ul. Targowa 65 - zajęcia dla dzieci w wieku 6-9 lat
- MOK, ul. Norwida 10 - zajęcia dla dzieci w wieku 10-12 lat

W programie gry i zabawy integracyjne, zajęcia artystyczne, edukacyjne, rekreacyjne, sportowe, wycieczki piesze i autokarowe.

Koszt uczestnictwa - 50 zł tygodniowo.

Zapisy na zajęcia od 9 czerwca 2014

Więcej informacji - www.mok.legionowo.pl



WAKACJE 2014 W MIEJSKIEJ

BIBLIOTECE PUBLICZNEJ W LEGIONOWIE

Zajęcia w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Legionowie przy ul. Broniewskiego 7 będą odbywały się w miesiącu lipca od poniedziałku do piątku w godzinach od 11.30 do 13.00.

W ramach zajęć Biblioteka oferuje:

1. W dniach 1-11 lipca zajęcia literacko-plastyczne z wykorzystaniem sztuki teatralnej na papierze:

- głośne czytanie tekstów literackich,
- wykorzystanie ilustracji i do tych tekstów,
- nauka techniki Kamishibai (sztuka teatralna na papierze),
- zabawy literackie,
- zajęcia wynikające z potrzeb grupy.

2. W dniach 14-25 lipca zapraszamy na „Wakacyjną przygodę w Bibliotece”, aby do wiedzieć się co kryje się pod hasłami:

- kto ładnie zgodnie tego nuda nie dopadnie,
- wakacyjna gimnastyka dla języka,
- spotkanie ze smokiem,
- jesteśmy grzeczni,
- kuferek detektywa,
- ciekawa historia.

3. W dniach 28-31 lipca sprawdzimy czego nauczyliśmy się podczas zajęć. Ponadto dostępne będą bloki, kolorowanki, kredki oraz zabawki i książeczki w Kąciku Malucha.

Przez całe wakacje w godzinach otwarcia Biblioteki Głównej (jak również nastych Filii i Punktów Bibliotecznych zapraszamy do korzystania z czasopiśm, gier, puzzle, układanek oraz stanowisk internetowych (Biblioteka Główna, Czytelnia w Ratuszu, Filia nr 3 i Punkt Husarski).

ARENA LEGIONOWO

AKCJA „LATO W MIEŚCIE” organizowana przez Urząd Miasta Legionowo - ARENA LEGIONOWO

Czas trwania:

30 czerwca 2014 r. - 29 sierpnia 2014 r., poniedziałek - piątek (12.00 - 16.00)

Miejsce:

Arena Legionowo, Stadion Miejski, Boisko Orlik przy Zespole Szkół w Legionowie na Osiedlu Piaski, Boisko na Osiedlu Kozłowska, Korty tenisa ziemnego przy SP2, Legionowska Akademia Sportów Waldo. Zajęcia prowadzone przez animatorów, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00 - 16.00

- piłka nożna,
- piłka ręczna,
- siatkówka plażowa,
- koszykówka uliczna,
- tenis ziemny,
- dwa ognie,
- badminton,
- gry i zabawy ruchowe.

Imprezy towarzyszące akcji:

Otwarty Turniej w koszykówkę uliczną - boisko wielofunkcyjne na Stadionie Miejskim, Letni Turniej Szachowy - Arena Legionowo, Letni Turniej Tenisa Stołowego - Arena Legionowo, Turnieje w piłkę nożną - cykliczne na boiskach Orlik, Turnieje siatkówki plażowej - Stadion Miejski, Wycieczki rowerowe dla dzieci i młodzieży z wykorzystaniem rowerów z Punktu Obsługi Rowerzysty, Wypożyczalnia rowerów.



MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

Sezonowe Legionowo

Lato z Muzeum - Filia „Piaski”, Al. Sybiraków 23

Pon. 14.07.14	Wt. 15.07.14	Śr. 16.07.14	Czw. 17.07.14	Pt. 18.07.14	Sob. Nd.
Historia doliny Wisły	Wojna balerowa w Legionowie	Legionowscy bohaterowie	Zawody Godzina Bolesła	Gawiazda hokki	
18.00-19.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	
prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	

Pon. 21.07.14	Wt. 22.07.14	Śr. 23.07.14	Czw. 24.07.14	Pt. 25.07.14	Sob. Nd.
Historia doliny Wisły	Wojna balerowa w Legionowie	Legionowscy bohaterowie	Gawiazda hokki	Powstanie Wyzwolenie w Legionowie	
18.00-19.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	
prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	

Archeologia w pięciu zmyślach

Lato z Muzeum - Willa przy Mickiewicza 23

Pon. 30.06.14	Wt. 1.07.14	Śr. 2.07.14	Czw. 3.07.14	Pt. 4.07.14	Sob. Nd.
Zajęcia integracyjne	Skarżony Ejgoc	Antologia Cezj	Architektura Rzymu	Sztuka Barokiem	
10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	
wprowadzenie do historii i sztuki, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych, prace plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	

Pon. 7.07.14	Wt. 8.07.14	Śr. 9.07.14	Czw. 10.07.14	Pt. 11.07.14	Sob. Nd.
Archeologia jako nauka	Przedmowa dzień powstania Legionowianina	Zupełnie odważnie	Wstrząsanie	Wierzenia	
10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	
wprowadzenie do historii i sztuki, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	prezentacja multimedialna, quiz i zabawy związane z tematem zajęć, zajęcia plastyczne, wykorzystanie materiałów historycznych i sztuki wokalno-baletowych	



AKCJA LATO W MIEŚCIE

Zapraszamy dzieci w wieku 7-11 lat na AKCJE - REKREACJE, w terminie od 30.06-25.07 w godz: 10-16

W programie:

- warsztaty plastyczne
- zajęcia sportowe
- wycieczki:

- * Farma Ruzj w Mielczkach
- * Park Linowy w Warszawie
- * Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie
- * Stajnia Pasja - Ośki Zochód na wesoło w Skuszewie
- * Rantoniówka - Małe Zoo w Rostkach

Zapisy w klubach:

411 ul. wilanowska 1 tel. 22 784 55 51, 665 655 103
Scena210 ul. Husarska 12 tel. 22 774 98 70

W ofercie również PÓŁKULONIT „Mały Inżynier” z pełnym wyposażeniem 28.07 - 1.08, 4.08 - 8.08, 18.08 - 22.08

Niesamowite pokazy suchego lodu, smocze drinki, bajkowy śnieg, mgliste bagno, pokazy i warsztaty robotyki

Zapisy:

Scena210 ul. Husarska 12 tel. 22 774 98 70 w godz: 11-16 i pod tel: 784 273 586

